



IL NUOVO CODICE DELLA LONGEVITÀ: IL MICROBIOTA COME ARCHITETTO DELL'INVECCHIAMENTO IN SALUTE

Sede: Brolo (ME) – Palacultura (Piazza Annunziatella).

Data: 11 aprile 2026

L'allungamento dell'aspettativa di vita rappresenta una delle più straordinarie conquiste della medicina moderna, ma pone oggi una sfida ancora più ambiziosa: non solo vivere più a lungo, ma vivere meglio, preservando autonomia, funzionalità e qualità della vita. In questo scenario, il concetto di longevità si evolve da semplice dato anagrafico a espressione di un equilibrio complesso tra fattori biologici, ambientali e comportamentali.

Negli ultimi anni, la ricerca scientifica ha identificato nel microbiota umano uno dei protagonisti più sorprendenti e determinanti di questo equilibrio. Questo straordinario ecosistema, composto da miliardi di microrganismi che convivono con noi in una relazione dinamica e simbiotica, non è più considerato un semplice ospite, ma un vero e proprio "organo funzionale", capace di influenzare il metabolismo, il sistema immunitario, la risposta infiammatoria e persino i processi neuroendocrini.

Emergono così nuove prospettive che vedono nel microbiota un autentico "architetto dell'invecchiamento", in grado di orientare il passaggio da una longevità fragile, segnata dalla malattia e dalla disabilità, a una longevità in salute, caratterizzata da resilienza biologica e benessere globale.

L'evento nasce con l'obiettivo di esplorare queste nuove frontiere della medicina, favorendo un dialogo interdisciplinare tra clinici, ricercatori e professionisti della salute. Sarà un'occasione preziosa per approfondire le evidenze scientifiche più recenti, comprendere le implicazioni cliniche e riflettere sulle strategie future per promuovere un invecchiamento sano e sostenibile.

In un tempo in cui la medicina è chiamata non solo a curare, ma a prevenire e accompagnare, comprendere il linguaggio del microbiota significa forse iniziare a decifrare uno dei codici più profondi della nostra longevità.

DESTINATARI ED ACCREDITAMENTO ECM

L'evento formativo è destinato ad un massimo di 100 partecipanti ed è rivolto alle figure professionali di:

- MEDICO CHIRURGO (tutte le discipline),
- ODONTOIATRA,
- FARMACISTA,
- PSICOLOGO,
- BIOLOGO,
- ASSISTENTE SANITARIO,
- DIETISTA,
- EDUCATORE PROFESSIONALE,
- FISIOTERAPISTA,
- IGIENISTA DENTALE,
- INFERMIERE,
- INFERMIERE PEDIATRICO,
- LOGOPEDISTA,
- ORTOTTISTA,
- OSTETRICA/O,
- PODOLOGO,
- TECNICO AUDIOMETRISTA,
- TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA,
- TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA,
- TECNICO SANITARIO DI RADIOLOGIA MEDICA,
- TECNICO SANITARIO LABORATORIO BIOMEDICO,
- TERAPISTA DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA,
- TERAPISTA OCCUPAZIONALE

STRUTTURA DIDATTICA

Durata del percorso formativo: n.7 ore



PROGRAMMA

11 aprile 2026

- ore 8:15 Registrazione dei partecipanti
ore 8:40 Saluti di apertura e presentazione del corso
- PRIMA SESSIONE
- ore 9:00 - 9:20 Invecchiamento in salute e declino patologico: stato dell'arte
Dott. Francesco Caronzolo
- ore 9:20 - 9:50 "Homo Bacteriens": il ruolo del microbiota nella salute umana
Dott. Marcello Romeo
- ore 9:50 - 10:20 L'alleanza invisibile: come i batteri influenzano la diade materno-fetale
Dott.ssa Giulia Dari
- ore 10:20 - 11:00 La Triade del Declino: batteri, infiammazione e neurodegenerazione
Dott.ssa Paola Rossi
- ore 11:00 - 11:20 Breve pausa
- SECONDA SESSIONE
- ore 11:20 - 11:50 Gut-urogenital axis e infezioni ricorrenti
Dott. Fabio Chiesa
- ore 11:50 - 12:20 Il segreto dei centenari: preservare l'ecologia orale per una longevità in salute
Dott. Germano Orrù
- ore 12:20 - 12:40 La gestione del paziente fragile in rianimazione
Dott.ssa Sarina Maria Calì
- ore 12:40 - 13:00 Fragilità, Immunosenescenza ed infezioni multiresistenti
Dott.ssa Letizia Panella
- ore 13:00 - 13:30 Resistenza Antimicrobica e Microbiota:
nuove Frontiere nel Trattamento delle Infezioni
Dott.ssa Livia Emma
- ore 13:30 - 14:30 Pausa



TERZA SESSIONE

- ore 14:30 - 15:00 Microbiota e salute dell'osso: cosa dice la ricerca
Dott.ssa Elisabetta Morini
- ore 15:00 - 15:30 Il potere alchemico del cibo per un invecchiamento in salute
Dott. Fabio Buzzanca
- ore 15:30 - 16:00 Oltre la Coltura: Tecniche di Sequenziamento Next-Generation (NGS)
nell'Analisi del Microbiota
Dott.ssa Simona Ardemagni
- ore 16:00 - 16:30 Legami che Curano: l'integrazione sociale e il supporto familiare
nella gestione della fragilità dell'anziano
Dott.ssa Anna Zampino
- ore 16:30 – 17:20 Discussione in plenaria sugli argomenti trattati
- ore 17:20 Verifica apprendimento partecipanti
e chiusura lavori

ALLA FINE DEL CORSO:

Alla fine del percorso formativo, ad ogni partecipante sarà somministrata una prova di verifica a risposta multipla per accertare l'effettivo apprendimento ed un questionario di soddisfazione per valutarne la Customer Satisfaction.

Il partecipante dovrà rispondere in maniera corretta al 75% delle domande per ottenere l'idoneità al superamento del corso. Alla fine a ciascun partecipante verrà fornita la scheda ministeriale di valutazione del corso.

Si ricorda che per acquisire l'attestato ECM occorre garantire la presenza documentata in aula ad almeno il 90% della durata dell'evento.

Curricula Relatori

Stante le dimensioni dei file dei CV, che non possono essere contenute nel limite massimo consentito dal sistema (neanche se compressi), si rendono disponibili in un file unico al seguente link: <https://www.omceo.me.it/download/cv481266.pdf>