

FILE UNICO

NOME E ID PROVIDER:	Planning Congressi srl
ID ECM:	38-481278
TIPO DI FORMAZIONE:	res
TITOLO EVENTO:	EVENTO CONGIUNTO SIC-SPORT E FMSI
SEDE E DATA:	Reggio Emilia Hotel Astoria 14 APRILE 2026
DURATA FORMATIVA:	3 ore
NUMERO CREDITI:	3
OBIETTIVO FORMATIVO:	2 – linee guida, protocolli, procedure
AREA FORMATIVA (acquisizione competenze:	promuovere e avviare all'esercizio fisico il maggior numero possibili di utenti/cittadini.
N. PARTECIPANTI:	50
DESTINATARI (Professione):	cardiologi, medici dello sport, igiene pubblica, infermieri, fisioterapisti, tecnici di cardiologia, laureati in scienze motorie
DESTINATARI (Disciplina):	cardiologi, medici dello sport, igiene pubblica, infermieri, fisioterapisti, tecnici di cardiologia, laureati in scienze motorie
RESP. SCIENTIFICO:	Vincenzo Guiducci

RAZIONALE

Razionale: la società di cardiologia dello sport (SIC SPORT) negli ultimi anni si è dedicata alla stesura di un documento per la prescrizione dell'esercizio fisico in diverse categorie di individui. Lo scopo di questo congresso è promuovere questo documento per avviare all'esercizio fisico il maggior numero possibili di utenti/cittadini. Erroneamente si crede che l'esercizio fisico vada riservato solo a cittadini sani e sportivi professionisti. Invece numerose evidenze scientifiche ci hanno dimostrato che l'esercizio fisico è una potente medicina per molte categorie di utenti. Questo documento rivolto alla cittadinanza e a chi prescrive l'esercizio fisico nelle palestre, nelle strutture sanitarie o nelle società sportive.

Promuovere il documento di prescrizione dell'esercizio fisico FMSI/SIC SPORT

- Ore 15.30 Saluto autorità (Assessore regionale sanità)
- Ore 15.45 Presentazione del corso (Vincenzo Guiducci Presidente regionale SIC-SPORT, Alberto Anedda Presidente regionale FMSI)

MODERATORI: V. Guiducci, A. Anedda, M. Calzolari

- Ore 16.00 Il documento nazionale sulla prescrizione dell'esercizio fisico SIC SPORT (Dott. G. Patrizi)
- Ore 16.20 Esperienza del centro regionale veneto per lo sport nei giovani con cardiopatia (Dr. P. Sarto)
- Ore 16.40 La ripresa dell'esercizio fisico nel paziente cardio operato e post infartuale nella struttura riabilitativa degenziale di C. Monti (M.F. Cerasa/ G. Romei)
- Ore 17.00 LA prescrizione dell'esercizio fisico nel paziente cardiopatico ambulatoriale (G. Zobbi)

- Ore 17.20 La



PLANNING

paziente oncologico (M. Poli)

- Ore 17.40 La prescrizione dell'esercizio fisico nel paziente con disabilità (B. Ilari)

- Ore 18.00 Esperienza di un centro privato (Eden?)??

- Ore 18.20 Tavola Rotonda: come offrire la possibilità di effettuare esercizio fisico a tutti i

cittadini : professionisti ed istituzioni a confronto (V. Guiducci, A. Anedda, G. Zobbi, M. Poli, G.

Pelà, G. Manghi, S. Bondavalli

ELENCO RELATORI

Si dichiara che il file con tutti i curriculum dei relatori supera la dimensione consentita e che i curriculum vitae sono in possesso del Provider e disponibili per un controllo da parte della commissione ECM presso la nostra sede, Planning Congressi Srl - Via Guelfa, 9 - Bologna. Inviando pertanto qui di seguito l'elenco dei relatori con qualifica.

Cognome	Nome	Ente	Ruolo Ente	Professione	Disciplina
Anedda	Alberto	Poliambulatorio GEMINI Parma	Dirigente Medico	Medico chirurgo	Cardiologia
Bondavalli	Stefano	Studio privato	Dirigente Medico	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)
Calzolari	Massimo	AUSL RE	Responsabile di Alta Specialità "Terapia intensiva cardiologica"	Medico chirurgo	Cardiologia
Cerasa	Maria Francesca	Irccs aricispedale Santa Maria nuova	Dirigente Medico	Medico chirurgo	Cardiologia
Guiducci	Vincenzo	Arcispedale Santa Maria Nuova	Unità operativa di Cardiologia Diagnostica	Medico chirurgo	Cardiologia
Ilari	Barbara	Medicina dello Sport e Prevenzione Cardiovascolare - Ambulatorio di Reggio Emilia	Dirigente Medico	Medico chirurgo	Medicina dello sport
Manghi	Giammaria	Provincia Reggio Emilia	Coordinatore delle Politiche Sportive della Regione Emilia- Romagna	Diploma	Diploma
Patrizi	Giampiero	Ospedale Ramazzini di Carpi - Reparto di Cardiologia	Dirigente Medico Cardiologia	Medico chirurgo	Cardiologia
Pelà	Giovanna Maria	Ricercatore Dipartimento di Medicina e Chirurgia Settore scientifico disciplinare	UNIPARMA	Medico chirurgo	Cardiologia
Poli	Marco	Medicina dello Sport e Prevenzione Cardiovascolare - Ambulatorio di Reggio Emilia	Dirigente Medico	Medico chirurgo	Medicina dello sport
Romei	Gianluca	AUSL Reggio Emilia	Infermiere	Infermiere	Infermiere
Sarto	Paolo	Fondazione Monasterio	Dirigente Medico	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)
Zobbi	Gianni	Direttore Medicina dello Sport e Prevenzione Cardiovascolare Reggio Emilia	Dirigente Medico	Medico chirurgo	Medicina dello sport