



Collage S.p.A. Provider ECM Standard – Cod. Rif. 309
Sede Legale: Via Umberto Giordano, 55 – 90144 Palermo Tel. +39 091 6867401 – Mail info@collage-spa.it
Capitale Sociale i.v. € 1.500.000

CORSO ECM

Trasversalità clinica del problema Obesità

23 maggio 2026

Hotel Plaza, Catania

Viale Ruggero di Lauria, 43, 95127 Catania CT

Responsabili scientifici: Aldo Eugenio Calogero, Sandro La Vignera

Razionale scientifico

L'obesità rappresenta oggi una delle principali sfide sanitarie globali, configurandosi come una patologia cronica, multifattoriale e ad elevata complessità clinica. La sua gestione richiede il superamento di approcci riduttivi e la costruzione di percorsi terapeutici moderni, multidisciplinari e fortemente personalizzati, capaci di rispondere all'eterogeneità biologica e clinica dei pazienti. Le più recenti evidenze scientifiche hanno infatti profondamente modificato la tradizionale visione dell'obesità, storicamente incentrata quasi esclusivamente sulla perdita di peso corporeo, introducendo il concetto di adiposopatia come disfunzione del tessuto adiposo e ponendo al centro dell'attenzione la valutazione del rischio cardiovascolare e delle sue determinanti metaboliche, infiammatorie ed endocrine. In questo nuovo scenario, l'obesità viene interpretata come una condizione sistemica, strettamente correlata allo sviluppo di patologie cardiometaboliche, che impone una valutazione globale del paziente e un'attenta stratificazione del rischio. L'evento si propone di approfondire le strategie terapeutiche più aggiornate per il trattamento dell'obesità, con particolare focus sulla personalizzazione della terapia farmacologica incretinica, oggi sempre più centrale nella pratica clinica. Verranno analizzati i criteri di scelta terapeutica, l'integrazione con gli interventi sullo stile di vita e il ruolo di un approccio centrato sul profilo metabolico e cardiovascolare del singolo paziente, andando oltre parametri antropometrici tradizionali come il solo BMI. Particolare attenzione sarà dedicata alla valutazione di outcome non convenzionali, oggi riconosciuti come elementi di crescente rilevanza clinica nella gestione dell'obesità. Accanto ai parametri tradizionalmente utilizzati per misurare l'efficacia degli interventi terapeutici, verranno approfonditi aspetti quali la salute riproduttiva, il benessere endocrino-metabolico, la funzionalità ormonale e la qualità di vita del paziente. Questi aspetti rappresentano oggi obiettivi fondamentali nella presa in carico complessiva del paziente obeso e contribuiscono a definire il reale impatto delle strategie terapeutiche sullo stato di salute globale. Verrà inoltre approfondito il legame tra disfunzione del tessuto adiposo e rischio cardiovascolare, evidenziando come le moderne opzioni terapeutiche possano incidere non solo sul peso, ma anche sulla protezione cardiovascolare e sulla riduzione del rischio a lungo termine. L'obiettivo dell'incontro è fornire ai professionisti sanitari strumenti pratici, aggiornati e basati sulle più recenti evidenze scientifiche, utili a promuovere una gestione dell'obesità efficace, personalizzata e orientata agli outcome clinici globali, in un'ottica integrata che tenga conto della complessità della malattia e dei bisogni reali del paziente.

PROGRAMMA

- 16.30-16.45** Apertura della Segreteria
16.45-17.00 Introduzione, obiettivi e apertura lavori
Aldo Eugenio Calogero, Sandro La Vignera

I SESSIONE

Moderatori: *Vincenza Perdicaro, Antonino Rizzo*

- 17.00-17.30** Terapia farmacologica dell'obesità. Personalizzazione della terapia incretinica.
È possibile?
Sandro La Vignera
- 17.30-18.00** Danno riproduttivo secondario a Obesità
Aldo Eugenio Calogero
- 18.00-18.30** Rischio cardiovascolare e adiposopatia: non è solo una questione di “peso”
Alessandro Carbonaro
- 18.30-18.45** Discussione e Chiusura dei lavori
Aldo Eugenio Calogero, Sandro La Vignera

Tipologia: Corso Res

Durata: 2 ore

Docenti: 6

Discenti: 30

Figure professionali accreditate MEDICO CHIRURGO; FARMACISTA

Discipline: CARDIOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); FARMACISTA DI ALTRO SETTORE; FARMACISTA PUBBLICO DEL SSN; FARMACISTA TERRITORIALE

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	CARICA ATTUALE	STRUTTURA	SEDE	CARICA PRECEDENTE	PERIODO CARICA PRECEDENTE
CALOGERO	ALDO EUGENIO	Medico chirurgo	Endocrinologia	Prof. Ord. Endocrinologia - Univ. Catania Direttore U.O.C. di Endocrinologia	A.O.U. Policlinico G. Rodolico-San Marco	Catania	Vice-Direttore della Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo - Università degli Studi di Catania	2018-2022
CARBONARO	ALESSANDRO	Medico chirurgo	Cardiologia	Medico cardiologo	A.O.U. Policlinico G. Rodolico-San Marco	Catania	dirigente Medico di 1 livello di Cardiologia Divisione di Cardiologia dell' Ospedale Ferrarotto	2005-2013
LA VIGNERA	SANDRO	Medico chirurgo	Endocrinologia	Professore Ordinario di Endocrinologia	Università di Catania	Catania	Prof. Associato di Endocrinologia - Università di Catania	2022-2024
PERDICARO	VINCENZA	Dietista	Dietista	Responsabile della nutrizione	Nutrizionista presso centro dietologico multidisciplinare NUTRIVIDA	CATANIA	Libera professionista presso studio medico del dott. Alfio Pennisi - Catania Corso delle Provincie 76/B	2011-2013
RIZZO	ANTONINO	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	Medico di medicina generale convenzionato SSN e medico di continuità assistenziale	Ambulatorio San Giovanni La Punta	CATANIA	Medico di Continuità Assistenziale presso ASP Siracusa e Catania	1992-1998

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"
- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

DICHIARAZIONE DEL LEGALE RAPPRESENTANTE

La sottoscritta Giuggioli Antonella, nata a Siena(SI) il 05/01/1958 e residente in Palermo (PA), largo Paul Harris, 234, cod. fiscale GGGNNL58A451726F, in qualità di legale rappresentante della COLLAGE S.p.A., con sede legale in Palermo, Via Umberto Giordano 55

DICHIARA

di essere in possesso di tutti i Curriculum Vitae della Faculty relativi al Corso ECM.

Palermo, 06/03/2026

Collage S.p.A. - Antonella Giuggioli - Rappresentante Legale