

 Formazione e Servizi	<b>Programma e cv brevi</b>	<b>RQ 29</b>
		rev. 4 pag. 1/6

<b>Progetto:</b>	RMA/28H – Evento 411- 481283
<b>Titolo</b>	<b>CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN ECOGRAFIA MUSCOLO-SCHELETRICA PER PODOLOGI. MODULO 3</b>

<p><b>Metodo didattico:</b>          lezioni magistrali , confronto, studio di casi in plenaria, prove pratiche</p>
<p><b>Piano del corso:</b>          Il Corso di Alta Formazione in Ecografia Muscolo-Scheletrica per Podologi è progettato per fornire competenze teoriche e pratiche avanzate sull'utilizzo dell'ecografo come strumento di supporto alla pratica clinica podologica.          Il percorso è pienamente conforme al Documento di posizionamento della FNO TSRM e PSTRP, che riconosce l'ecografia di supporto come parte integrante delle competenze del Podologo, a fronte di un'adeguata formazione specifica.          L'ecografia non si configura come atto diagnostico medico autonomo, ma come strumento complementare alla valutazione clinica, alla pianificazione del trattamento e all'eco-guida delle procedure podologiche.          Il corso ha un'impostazione fortemente pratica e intensiva, orientata all'applicazione clinica immediata nella gestione delle principali condizioni muscolo-scheletriche, dermatologiche, vascolari e neuro-funzionali del piede.          La formazione, svolta in modalità residenziale, consente un apprendimento progressivo e strutturato, favorendo l'integrazione dei dati ecografici nella cartella clinica podologica e nel lavoro multiprofessionale.          Un'esperienza formativa avanzata, finalizzata a migliorare l'appropriatezza degli interventi e a rafforzare il ruolo professionale del Podologo nel rispetto della normativa vigente.</p>
<p><b>Obiettivi del corso:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Acquisire le basi teoriche dell'ecografia muscolo-scheletrica applicata all'ambito podologico.</li> <li>• Comprendere il corretto inquadramento professionale e normativo dell'ecografia di supporto in Podologia.</li> <li>• Sviluppare competenze operative nell'utilizzo dell'ecografo per la valutazione delle strutture anatomiche del piede e della caviglia.</li> <li>• Riconoscere i principali reperti ecografici di interesse podologico in ambito muscolo-scheletrico, dermatologico, vascolare e neuro-funzionale.</li> <li>• Integrare i dati ecografici nella valutazione clinica e nella cartella clinica podologica.</li> <li>• Utilizzare l'ecografia come strumento di supporto alla pianificazione e all'eco-guida dei trattamenti podologici.</li> <li>• Favorire un approccio appropriato al lavoro in équipe multiprofessionale, con corretta segnalazione delle condizioni che richiedono approfondimento medico.</li> </ul> <p>18 - CONTENUTI TECNICO-PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, DI CIASCUNA SPECIALIZZAZIONE E DI CIASCUNA ATTIVITÀ ULTRASPECIALISTICA, IVI INCLUSE LE MALATTIE RARE E LA MEDICINA DI GENERE (18) (<i>Acquisizioni tecnico profesisonali</i>)</p>

	<b>Programma e cv brevi</b>	<b>RQ 29</b>
		rev. 4 pag. 2/6

<b>Progetto:</b>	RMA/28H – Evento 411- 481283
<b>Titolo</b>	<b>CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN ECOGRAFIA MUSCOLO-SCHELETRICA PER PODOLOGI. MODULO 3</b>

## Programma

**Durata 2 giornate per un totale di 16 ore**

**10/11 Aprile 2026 presso Il Fuligno – Firenze – Via Faenza 48 Firenze**

Lezioni magistrali e prove pratiche si alternano sui seguenti temi nelle due giornate

**10 Aprile mattina 9/13 Dr. Alice Bartolini**

### 1. Basi di terapia infiltrativa

- \* Principi generali della terapia infiltrativa
- \* Indicazioni e controindicazioni
- \* Farmaci utilizzati nelle infiltrazioni (corticosteroidi, anestetici locali, altre opzioni terapeutiche)
- \* Tecniche di infiltrazione eco-guidata
- \* Sicurezza e gestione delle complicanze

### 2. Terapia infiltrativa nella fasciopatìa plantare

- \* Inquadramento clinico e diagnostico
- \* Anatomia ecografica della fascia plantare
- \* Tecniche infiltrative eco-guidate
- \* Indicazioni terapeutiche e risultati clinici

### 3. Neuroma di Morton

- \* Anatomia dello spazio intermetatarsale
- \* Diagnosi clinica ed ecografica
- \* Tecniche infiltrative nel trattamento del neuroma di Morton
- \* Valutazione ecografica e follow-up

### 4. Tendinopatie del piede e infiltrazioni articolari

- \* Principali tendinopatie del piede e della caviglia
- \* Valutazione ecografica dei tendini
- \* Tecniche infiltrative articolari e peri-tendinee

## SESSIONE PRATICA

- \* Reperimento ecografico delle principali strutture anatomiche del piede
- \* Identificazione delle vie di accesso per le infiltrazioni
- \* Correlazione tra anatomia ecografica e patologie

**10 Aprile pomeriggio 13.30/17.30**

**Dr. Alessio Gigantino e Edoardo Zucchi (tutor)**

- \* Introduzione anatomia ed istologia della pelle
- \* Sono anatomia fisiologica
- \* Fisiologia del tessuto sottocutaneo del avampiede e tallone (differenze)
- \* Prove pratiche

**11 Aprile mattina 9/11 Dr. Alessio Gigantino e Edoardo Zucchi (tutor)**

- \* Lesioni del tessuto sottocutaneo plantare
- \* Lesioni cutanee plantari (verruca ed ipercheratosi)
- \* Cisti e tumori del piede
- \* Ecografia del complesso ungueale fisiologica e patologica

 Formazione e Servizi	<b>Programma e cv brevi</b>	<b>RQ 29</b>
		rev. 4 pag. 3/6

<b>Progetto:</b>	RMA/28H – Evento 411- 481283
<b>Titolo</b>	<b>CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN ECOGRAFIA MUSCOLO-SCHELETRICA PER PODOLOGI. MODULO 3</b>

Prove pratiche

**11/13 dott. Marco Capassoni**

**1. Introduzione**

- \* Identificazione ecografica delle principali patologie reumatiche del piede

**2. Tecnica ecografica**

- \* Sonda lineare alta frequenza (10–18 MHz)
- \* Scansioni: dorsale, plantare, mediale, laterale
- \* Impostazioni base: profondità, guadagno, messa a fuoco
- \* Uso del \*Power Doppler\* per valutare attività infiammatoria

**3. Patologie reumatiche principali e reperti ecografici**

**3.1 Artrite reumatoide (AR)**

- \* Articolazioni più colpite: MTP, tarso-metatarsali
- \* Reperti ecografici: sinovite, versamento, erosioni ossee, tenosinovite
- \* Doppler: segnale positivo indica attività infiammatoria

**3.2 Artrite psoriasica (PsA)**

- \* Localizzazione: articolazioni interfalangee, entesi
- \* Reperti: entesite, dattilite, tenosinovite
- \* Doppler: evidenza flogosi delle entesi

**3.3 Gotta**

- \* Articolazioni: primo MTP, altre MTP
- \* Reperti: segno del doppio contorno, tofi, sinovite acuta
- \* Doppler: infiammazione attiva durante la crisi

**3.4 Spondiloartriti**

- \* Localizzazione: entesi Achilleo, fascia plantare, borsa retrocalcaneale
- \* Reperti: ispessimento entesi, borsite, erosioni minori
- \* Doppler: aumenta in fase infiammatoria attiva

**3.5 Fascite plantare reumatica**

- \* Reperti: ispessimento fascia plantare, ipoecogenicità, ipervascolarizzazione
- \* Doppler: utile per valutare attività infiammatoria

**11 Aprile pomeriggio 13.30/17.30**

**\*4. Pratica ecografica**

- \* Studio delle \*articolazioni metatarso-falangee e interfalangee\*
- \* Analisi dei \*tendini principali e fascia plantare\*
- \* Identificazione di \*sinovite, tenosinovite, entesite, borsite\*
- \* Uso del \*Doppler per rilevare flogosi attiva\*
- \* Interpretazione dei reperti ecografici in relazione al dolore

Ore 17.30 Chiusura del corso e prove di apprendimento finali (durata 15 minuti)

 Formazione e Servizi	<b>Programma e cv brevi</b>	<b>RQ 29</b>
		rev. 4 pag. 4/6

<b>Progetto:</b>	RMA/28H – Evento 411- 481283
<b>Titolo</b>	<b>CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN ECOGRAFIA MUSCOLO-SCHELETRICA PER PODOLOGI. MODULO 3</b>

**Bibliografia scientifica di riferimento:**

1. Sharpe RE, Nazarian LN, Parker L, Rao VM, Levin DC. Dramatically increased musculoskeletal ultrasound utilization from 2000 to 2009, especially by podiatrists in private offices. *J Am Coll Radiol.* 2012 Feb;9(2):141-6. doi: 10.1016/j.jacr.2011.09.008. PMID: 22305701.
2. Siddle HJ, Patience A, Coughtrey J, Mooney J, Fox M, Cherry L. Survey of ultrasound practice amongst podiatrists in the UK. *J Foot Ankle Res.* 2018 May 24;11:18. doi: 10.1186/s13047-018-0263-4. PMID: 29849768; PMCID: PMC5968714.
3. Dando C, Ellis R, Carroll M, Molyneux P, Gijon-Nogueron G, Siddle HJ, Cherry L, Gatt A, Bowen C. Exploring the use of musculoskeletal ultrasound imaging by podiatrists: an international survey. *J Foot Ankle Res.* 2021 May 12;14(1):39. doi: 10.1186/s13047-021-00478-4. PMID: 33980274; PMCID: PMC8114514.
4. Breiner A, Qrimli M, Ebadi H, Alabdali M, Lovblom LE, Abraham A, Albulahi H, Perkins BA, Brill Peripheral nerve high-resolution ultrasound in diabetes. *Muscle Nerve.* 2017 Feb;55(2):171-178. doi: 10.1002/mus.25223. Epub 2016 Nov 10. PMID: 27312883.
5. Morrison T, Jones S, Causby RS, Thoires K. Reliability of ultrasound in evaluating the plantar skin and fat pad of the foot in the setting of diabetes. *PLoS One.* 2021 Sep 23;16(9):e0257790. doi: 10.1371/journal.pone.0257790. PMID: 34555088; PMCID: PMC8459958.
6. Chao CY, Zheng YP, Cheing GL. Epidermal thickness and biomechanical properties of plantar tissues in diabetic foot. *Ultrasound Med Biol.* 2011 Jul;37(7):1029-38. doi: 10.1016/j.ultrasmedbio.2011.04.004. Epub 2011 Jun 2. PMID: 21640473.
7. Bowen CJ, Dewbury K, Sampson M, Sawyer S, Burridge J, Edwards CJ, Arden NK. Musculoskeletal ultrasound imaging of the plantar forefoot in patients with rheumatoid arthritis: inter-observer agreement between a podiatrist and a radiologist. *J Foot Ankle Res.* 2008 Jul 28;1(1):5. doi: 10.1186/1757-1146-1-5. PMID: 18822149; PMCID: PMC2553775.
8. Dando C, Lane G, Bowen C, Henshaw F. The evaluation of podiatrists, with knowledge and training in diagnostic musculoskeletal ultrasound, to describe sonographic images of diabetic foot wounds in the United Kingdom and Australia. *J Foot Ankle Res.* 2022 Jan 25;15(1):5. doi: 10.1186/s13047-022-00511-0. PMID: 35078511; PMCID: PMC8787913.
9. Dalal S, Widgerow AD, Evans GR. The plantar fat pad and the diabetic foot--a review. *Int Wound J.* 2015 Dec;12(6):636-40. doi: 10.1111/iwj.12173. Epub 2013 Oct 17. PMID: 24131727; PMCID: PMC7950511.
10. López-Moral M, García-Madrid M, Molines-Barroso RJ, García-Álvarez Y, Álvaro-Afonso FJ, Lázaro-Martínez JL. Diagnostic Performance of Ultrasonography for Diabetic Foot Osteomyelitis. *Adv Wound Care (New Rochelle).* 2024 Apr;13(4):167-175. doi: 10.1089/wound.2023.0135. Epub 2023 Dec 20. PMID: 37950713.
11. Tehan PE, Fox M, Stewart S, Matthews S, Chuter VH. Lower limb vascular assessment techniques of podiatrists in the United Kingdom: a national survey. *J Foot Ankle Res.* 2019 May 22;12:31. Doi 10.1186/s13047-019-0341-2. PMID: 31139263; PMCID: PMC6530165.

 Formazione e Servizi	<b>Programma e cv brevi</b>	<b>RQ 29</b>
		rev. 4 pag. 5/6

<b>Progetto:</b>	RMA/28H – Evento 411- 481283
<b>Titolo</b>	<b>CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN ECOGRAFIA MUSCOLO-SCHELETRICA PER PODOLOGI. MODULO 3</b>

**Risultati Attesi:**  
 Utilizzare l'ecografo in modo autonomo e appropriato nella pratica clinica podologica.  
 Eseguire un esame ecografico di supporto mirato alle principali condizioni del piede.  
 Interpretare correttamente i reperti ecografici rilevanti ai fini podologici, senza sconfinare nell'atto diagnostico medico.  
 Migliorare l'accuratezza della valutazione clinica e l'efficacia degli interventi terapeutici e riabilitativi.  
 Integrare l'ecografia nel processo decisionale clinico, aumentando l'appropriatezza e la qualità dell'assistenza.  
 Rafforzare il proprio ruolo professionale nel rispetto del profilo, del codice deontologico e della normativa vigente

**Quota di partecipazione (costo massimo):**  
 Prezzo: 500 €

**Numero totale di partecipanti previsto:**  
 Minimo: 18  
 Massimo: 30

**Destinatari e numero di crediti ECM (se previsti)**  
 Podologo  
 20,8 crediti

**Test di Valutazione finale:**  
  
 prova Pratica

**Responsabile del corso (o responsabile scientifico):**  
  
**Vito Michele Cassano**

Nome	Cognome	PROFESSIONE	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
ALICE BARTOLINI	MEDICO CHIRURGO, SPECIALISTA IN MEDICINA DELLO SPORT	MEDICO DELLO SPORT	Libero professionista Collaborazioni con società calcistiche: Fiorentina Women's (2017-2018), Empoli FC (2019-2020), ACF Fiorentina (2020-2023)	Laurea in Medicina e Chirurgia (Univ. Firenze); Specializzazione in Medicina dello Sport (Univ. Firenze); esperienza come medico sociale in squadre professionistiche; formazione in ecografia muscoloscheletrica avanzata (SIUMP).
ALESSIO	GIGANTINO	PODOLOGO	Podologo, Presidente Commissione d'Albo Podologi di Salerno; Studio Gigantino Fisioterapia e Podologia S.R.L.	Laureato in Podologia presso Tor Vergata e Fundacion Universitaria del Bages (Spagna). Ha conseguito diversi master in chirurgia dell'avampiede, posturologia, podologia sportiva e chirurgia integrale del piede. Professore a contratto presso l'Università di Genova. Relatore in numerosi congressi

 Formazione e Servizi	<h2>Programma e cv brevi</h2>	<b>RQ 29</b>
		rev. 4 pag. 6/6

<b>Progetto:</b>	RMA/28H – Evento 411- 481283
<b>Titolo</b>	<b>CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN ECOGRAFIA MUSCOLO-SCHELETRICA PER PODOLOGI. MODULO 3</b>

Nome	Cognome	PROFESSIONE	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FOR- MATIVA
				nazionali. Svolge attività clinica presso il proprio studio e ricopre incarichi istituzionali in ambito podologico nazionale.
CASSANO	VITO MICHELE	PODOLOGO/ COORD. PROF.SANITARIE	PODOLOGO, DOCENTE UNIVERSITARIO	Podologo, Docente universitario, Coordinatore sanitari USL Toscana Nord-Ovest – Dip. Professioni Sanitarie Riabilitazione in Salute Mentale; Università di Pisa (CdL Podologia); FNO TSRM-PSTRP (Presidente CdA Nazionale Podologi); Ordine TSRM-PSTRP FI-AR-PO-PT-LU-MS; DEA (Comitato scientifico)
CAPASSONI	MARCO	MEDICO Reumatologo	Università degli Studi di Firenze – Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica / Libera professione	Medico specialista in Reumatologia, assegnista di ricerca presso AOU Careggi con attività clinica e assistenziale in ambito reumatologico (ecografia osteo-articolare, biopsie, infiltrazioni e analisi del liquido sinoviale). Libero professionista in reumatologia e terapia del dolore. Docente in corsi specialistici e autore di pubblicazioni scientifiche. Specializzazione in Reumatologia (110/110 e lode) e Master universitario in Terapia del Dolore.
ZUCCHI	EDOARDO		Podologo Libera professione	È specializzato in podologia riabilitativa ed ecografia podologica. Ha conseguito l'abilitazione all'esercizio di procedure podologiche avanzate di cauterizzazione chimica e fisica della matrice ungueale. Si occupa di podologia sportiva e biomeccanica, di problemi posturali e di trattamento di onicocriptosi.