



**ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE**

Via Giulio Tarra 5

20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: [amministrazione@spazioiris.it](mailto:amministrazione@spazioiris.it)

[www.spazioiris.it](http://www.spazioiris.it)



Certificato N° ES-0326/2017

**DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER; SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995**

## ***EYE MOVEMENT DESENSITIZATION AND REPROCESSING (EMDR) LIV. II***

**Luogo:** Azienda U.S.L. - S.da del Quartiere, 2/A

**Responsabile scientifico:** Carmen Isabel Fernandez Reveles

**Destinatari dell'attività formativa:** Tutte le professioni sanitarie

**Calendario corso:**

### **PROGRAMMA DELLA I GIORNATA – lunedì 30 marzo 2026**

08.30-09.00	Registrazione partecipanti
09.00-10.00	Lezioni magistrali: L'approccio terapeutico con EMDR
10.00-11.00	Lezioni magistrali: L'EMDR nella pratica clinica
11.15-13.00	Lezioni magistrali: Consolidamento delle 8 fasi del protocollo standard EMDR
13.00-13.30	Pausa pranzo
13.30-16.00	Lezioni magistrali: Strategie per la realizzazione di una fase 1 completa
16.15-18.00	Lezione magistrale: Lo sviluppo e l'installazione delle risorse

### **PROGRAMMA DELLA II GIORNATA – martedì 31 marzo**

08.30-9.00	Registrazione partecipanti
09.00-11.00	Lezioni magistrali: L'intervento cognitivo Integrativo Lezioni magistrali: Blocchi, resistenze nell'elaborazione
11.15-12.00	Lezione magistrali: L'integrazione dell'approccio EMDR nel trattamento delle dipendenze
12.00-13.00	Lezione Magistrali: Il trattamento dei Disturbi Alimentari con l'EMDR
13.00-13.30	Pausa pranzo
13.30-14.30	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto. Esercitazione pratica in piccoli gruppi
14.30-16.30	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto. Esercitazione pratica in piccoli gruppi



**ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE**

Via Giulio Tarra 5

20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: [amministrazione@spazioiris.it](mailto:amministrazione@spazioiris.it)

[www.spazioiris.it](http://www.spazioiris.it)



Certificato N° ES-0326/2017

16.30-18.30	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto. Esercitazione pratica in piccoli gruppi
-------------	--

### PROGRAMMA DELLA III GIORNATA – mercoledì 01 aprile

08.30-9.00	Registrazione partecipanti
09.00-10.00	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto. Esercitazione pratica in piccoli gruppi
10.00-13.00	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto. Esercitazione pratica in piccoli gruppi
13.00-13.30	Pausa Pranzo
13.30-14.30	Lezioni magistrali: Il trattamento del Disturbo Borderline di Personalità
14.30-15.30	Lezioni magistrali: Strategie Terapeutiche nel Disturbo Post-Traumatico Complesso
15.30-16.30	Lezioni magistrali: Integrazione dell'EMDR nel trattamento del Disturbo d'Attacchi di Panico
16.30-17.30	Lezioni magistrali: Il trattamento delle Fobie con EMDR Consegna del questionario di gradimento e apprendimento

**Obiettivo formativo:** 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

**Numero di crediti riconosciuti:** 24 crediti ecm

**Relatori:**

**Elisa Faretta:** psicologa, psicoterapeuta, presso libera professionista e supervisore EMDR