

## **Obiettivo Psicologia presenta, organizza e accredita l'evento: Master Breve in Psicologia Perinatale**

### **QUARANTAQUATTRESIMA EDIZIONE**

Modulo 1: sabato 28 e domenica 29 Marzo 2026

Modulo 2: sabato 11 e domenica 12 Aprile 2026

Modulo 3: venerdì 17, sabato 18 e domenica 19 Aprile 2026

L'orario delle giornate formative è 9,00-13,00 - 14,00-18,00. Solo per il Modulo 3 gli orari saranno: Venerdì h. 14-18, Sabato h.9,00-13,00 e 14,00-18,00, Domenica h. 9,00-13,00.

### **Dettagli**

Modulo 1: "Dal Concepimento al primo periodo post-natale" (16 h)

In questo modulo verrà introdotta la psicologia perinatale e alcuni temi fondamentali riguardanti il periodo che va dal concepimento fino al periodo post-natale. Si cercherà di concentrare l'attenzione su tematiche quali gravidanza, parto, post partum, sonno e pianto del bambino, in un'ottica di prevenzione di problematiche psicologiche nel post partum. Al termine di questo modulo sarai in grado di:

- conoscere gli ambiti di intervento e i contenuti della psicologia perinatale
- identificare il ruolo dello psicologo perinatale
- definire la depressione post partum in un'ottica bio-psico-sociale
- conoscere gli interventi di prevenzione e di trattamento della depressione post partum
- definire un problema di sonno nei bambini e acquisire un modello di intervento multifattoriale
- acquisire informazioni riguardo la fisiologia del pianto e imparare a riconoscere le situazioni problematiche

Modulo 2: "Strumenti e tecniche per il benessere della relazione madre-bambino" (16 h)

In questo modulo l'attenzione sarà posta sulle caratteristiche psicologiche della relazione tra il neonato/bambino e i caregiver, con particolare focus sugli aspetti che favoriscono una sana esperienza relazionale madre-bambino- padre e rinforzano il benessere futuro del singolo individuo e del nucleo familiare. Al termine di questo modulo sarai in grado di:

- conoscere e riconoscere le dinamiche relazionali che il cliente vive nel corso dell'evento della natalità e cogliere eventuali indicatori di rischio
- proporre interventi psicologici integrati in un'ottica interdisciplinare (pediatri, ginecologi, neonatologi, etc...)
- supportare i neo genitori in un'ottica psicoeducativa al fine di stimolare una sana crescita della propria immagine di genitori

- acquisire strumenti clinici propri dello psicologo nel campo della perinatalità

### Modulo 3: “Strumenti e tecniche per l'intervento nelle problematiche perinatali” (16 h)

In questo modulo verranno trattati gli interventi psicologici nelle situazioni problematiche che frequentemente si presentano dal periodo del concepimento ai primi anni di vita del bambino: situazioni di infertilità e sterilità, casi di parto prematuro e permanenza del neonato in TIN, eventi di lutto perinatale. Si affronterà il ruolo dello psicologo nel sostegno alla famiglia e nell'intervento sulla scuola per favorire l'integrazione delle famiglie omogenitoriali. Infine si tratterà l'intervento integrato di sostegno e orientamento al lavoro rivolto alle neo madri che si trovano in difficoltà legali e/o in crisi di decisionalità rispetto alla situazione lavorativa.

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di:

- effettuare incontri gruppalari informativi e di sostegno alle coppie con problematiche di infertilità
- offrire sostegno psicologico ai genitori dei bambini nati prematuri e ricoverati in TIN
- effettuare consulenze alle coppie che hanno subito un lutto perinatale e condurre seminari informativi su tale tematica rivolti al personale sanitario
- sostenere il contesto scolastico nell'integrazione delle famiglie omogenitoriali
- programmare un intervento integrato rivolto alle neo madri in difficoltà lavorative

Il percorso formativo ha un taglio estremamente pratico ed esperienziale.

Le lezioni saranno costantemente integrate da discussione di casi clinici, role playing, lavori in sottogruppi. Le esercitazioni permetteranno ai partecipanti di acquisire le capacità per organizzare incontri gruppalari, seminari tematici e laboratori esperienziali per donne in gravidanza, genitori ed educatori, nonché consulenze individuali e di coppia sulle più importanti aree della psicologia perinatale: allattamento, alimentazione e sonno del bambino, infertilità, prematurità, lutto perinatale.

### **MODALITA' DI PARTECIPAZIONE**

Per poter fruire del corso, bisogna avere a disposizione l'applicazione "Zoom", scaricabile sia su smartphone che su PC.

Verrà attivata un'aula su [ecmacademy.it](https://ecmacademy.it) dove verranno caricati i link alle stanze di Zoom, le registrazioni delle lezioni, le slide e tutto il materiale proposto dai docenti, oltre all' ebook integrativo di ogni modulo. Durante le lezioni saranno visibili le dispense didattiche e verranno proposte le esercitazioni da svolgere come nella didattica in aula. Per seguire le lezioni online sono sufficienti gli altoparlanti del computer, le cuffie o gli auricolari del tuo telefono.

### **Docenti AULA 1:**

Adriana Saba

Psicologa, Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale, specialista in Psicologia Perinatale. Laureata in psicologia presso l'Università Pontificia Salesiana di Roma e specializzata in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale e Intervento Psicosociale presso il CRP (Centro per la Ricerca in Psicoterapia). Si occupa della valutazione e del trattamento di problematiche cliniche dell'età adulta e dell'età evolutiva. Fa parte della rete di Psicologia Perinatale dell'Ordine degli Psicologi del Lazio e si occupa di consulenze sul sonno dei bambini.

Chiara Iazzolino

Psicologa esperta nel lavoro con i minori e nelle strutture educativo-socio-assistenziali. Formata presso la Scuola di Counseling Psicologico di Obiettivo Psicologia s.r.l., psicoterapeuta Analitico-Transazionale. Oltre ad esercitare la libera professione in ambito clinico e lavorare all'interno delle scuole e presso una Casa Rifugio Mamme Bambino; svolge attività di formazione.

Maria Grazia Flore

Psicologa, Psicoterapeuta Psicoanalitica, terapeuta EMDR, specialista in Psicologia Perinatale. Laureata in Psicologia dinamica e clinica presso La Sapienza, specializzata in Psicoterapia Psicoanalitica presso l'ISTEBA. Si occupa di consulenze psicologiche e psicoterapia ad adulti e minori, percorsi di sostegno alla genitorialità, sostegno psicologico domiciliare nel post-partum e organizza seminari su tematiche inerenti l'infanzia e la genitorialità.

Laura Reali

Pediatra di base presso la Asl RM/E, è referente per la formazione e la ricerca dell'Associazione Culturale Pediatri e membro del gruppo Pediatri per un Mondo Possibile. Ha collaborato alla produzione del curriculum europeo del pediatra delle cure primarie e ha coordinato alcuni progetti di ricerca in pediatria delle cure primarie nazionali e internazionali. Si occupa in particolare di formazione in medicina e di malattie ambiente correlate.

Monia D'Addio

Psicologa, Educatrice alla nascita in training con ICEA (International Childbirth Educator Association). Laureata in Psicologia all'Università degli Studi di Torino, ha lavorato in ambito perinatale nei Paesi Bassi per circa quattro anni, ampliando le tematiche di formazione. Dopo il rientro in Italia, ha ripreso il suo lavoro di libera professionista con genitori e famiglie e ha continuato in parallelo a formarsi in diversi ambiti. Attualmente si occupa di psiconutrizione, genitorialità e perinatalità, e sostegno in ambito LGBT nella città di Novara.

Info:

Telefono: 06 94322761

Email: [segreteria@obiettivopsicologia.it](mailto:segreteria@obiettivopsicologia.it)