

### EVENTO FORMATIVO RESIDENZIALE N° 645- ED.1

**Titolo** LUOGHI DI LAVORO CHE PROMUOVONO SALUTE:

- IL MANGIAR SANO;
- BENEFICI DELL'ATTIVITÀ FISICA;

**Data 29/04/2026**

Destinatari: *(indicare le figure professionali)* **tutte le figure professionali**

Crediti formativi: n°

Sede:  **IRCCS G. PASCALE** - (aula) Sala Consiglio  Altro \_\_\_\_\_

Responsabile Scientifico: Simona Menegozzo

Area tematica obiettivi formativi:  A - Tecnico-professionali;  B - Di processo;  C - di sistema.

Obiettivi formativi: Metodologia e tecniche di comunicazione, anche in relazione allo sviluppo dei programmi nazionali e regionali di prevenzione primaria

Tematica speciale (solo per gli obiettivi n°6 – 20 – 32 – 33):

*(Per elenco completo vedi MD01 Scheda di microprogettazione o sul sito <https://ape.agenas.it/ecm/obiettivi-nazionali.aspx>)*

### Programma

08.00 – 08.15	Registrazione partecipanti
08.15 – 08.30	<b>Saluti</b> Direttore Generale <b>Dott. M. Di Mauro</b> Direttore Sanitario <b>Dott. A. D'Argenzio</b> Direttore Scientifico <b>Dott. A. Budillon</b>
08.30 – 9.00	Introduzione ai lavori Dott.ssa <b>Simona Menegozzo</b> Medico Competente
09.00 – 10.00	I benefici dell'attività fisica <b>Docente</b> <b>Dott.ssa Monica Pinto</b>
	Sostituto <b>Dott.ssa Lucia Iadicicco</b>
10.00 – 11.00	<i>Esercitazione pratica</i> <b>Docente</b> <b>Dott.ssa Monica Pinto</b>

11.00 - 11.30	<b>Healthy break</b>
11.30 – 12.30	Il mangiar sano
<b>Docente</b>	<b>Dott.ssa Valeria Turrà</b>
	Sostituto
	<b>Dott.ssa Carolina De Fusco</b>
12.30 – 13.30	<i>Esercitazione pratica</i>
<b>Docente</b>	<b>Dott.ssa Carolina De Fusco</b>
13.30 – 14.00	<b>Lunch break</b>
14.00 – 15.00	Movimentazione manuale dei carichi – L'importanza di una buona pratica fisica
<b>Docente</b>	<b>Dott.ssa Maria Rosaria Esposito</b>
	Sostituto
	<b>Dott.ssa Giuseppina Lettieri</b>
15.00 – 15.30	Questionario Ecm

**N.B. la docenza deve essere minimo di 30 minuti, non sono accettate frazioni di ore inferiori a 30 minuti.**

**Razionale evento:**

**Razionale evento: L'evento formativo "Luoghi di lavoro che promuovono salute" scaturisce dall'impegno dell'Istituto Pascale di aderire al Programma Regionale approvato con la D.G.R.C. n.27 del 26/01/2021 ed al Programma Predefinito 2020/2025 finalizzato a ridurre le malattie croniche non trasmissibili ed a prevenire forme di disagio psicosociale. In questa sede ci soffermeremo su quelli che sono i comportamenti in grado di rendere i luoghi di lavoro, ambienti favorevoli al miglioramento delle condizioni di salute dei lavoratori.**

**Gli interventi, moderati dalla dott.ssa Simona Menegozzo, focalizzeranno l'attenzione sulla importanza della promozione della salute sotto il profilo della corretta alimentazione, promozione dell'attività fisica.**

**La dottoressa Carolina De Fusco proporrà una riflessione sull'importanza di una corretta alimentazione soprattutto al fine di prevenire e a trattare molte malattie croniche come l'obesità e il sovrappeso, l'ipertensione arteriosa, le malattie dell'apparato cardiocircolatorio, le malattie metaboliche, il diabete tipo 2, alcune forme di tumori.**

**La Dott.ssa Pinto proporrà semplici esercizi da effettuare nelle pause dell'attività lavorativa ed esercizi più articolati da effettuare a domicilio, sottolineando l'importanza di effettuare attività fisica almeno 3 volte a settimana per minimo 45 minuti a seduta.**

**La Dott.ssa Maria Rosaria Esposito in qualità di Responsabile del Servizio Infermieristico esporrà le caratteristiche e le problematiche dell'attività sanitaria in relazione alla movimentazione manuale dei carichi; quest'ultimo infatti risulterebbe più sostenibile se accompagnata da una buona attività fisica.**

**Responsabile Segreteria Organizzativa:**

nome **CLAUDIA**                      cognome **TALOTTI**  
tel. **081 17770187**                  e-mail: **c.talotti@istitutotumori.na.it**

**BREVE DESCRIZIONE DEI CURRICULA DI RESPONSABILE SCIENTIFICO, DOCENTI, MODERATORI:**

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Simona Menegozzo	Dirigente medico	Medicina del lavoro	IRCCS PASCALE	<p>01 giugno 2013 – 31 dicembre 2013 Ricercatore</p> <p>Attività di Ricerca: “contributo del medico del lavoro nell’ambito delle attività del Registro Mesoteliomi”            Registro dei Mesoteliomi della Campania – Dipartimento di Medicina Sperimentale;</p> <p>24 maggio 2004 → 30 novembre 2017</p> <p>Medico a contratto</p> <p>Medico Competente ASL NA2 NORD            Unità Operativa Complessa Sorveglianza Sanitaria e Malattie Professionali</p> <p>01 ottobre 2011 → 30 ottobre 2017</p> <p>Medico a contratto</p> <p>Medico Competente “Fondazione G. Pascale”</p> <p>01 marzo 2024            →            Medico Competente “Fondazione G. Pascale</p> <p>Medico Competente “Fondazione G. Pascale”</p>

Anita Rosaria La Rezza	Dirigente Medico	Medicina del lavoro	IRCCS PASCALE	<p>Medico di guardia centro dialisi Mugnano da luglio 2015 a giugno 2021.          Medico Primo Soccorso in ambulanza.          Medico sostituto i pediatria generale.          Medico sostituto in Medicina Generale          .Medico Competente Cordinato presso società M.D.L. Servizi Brescia.(2019-2020)          Medico Competente centro di diagnostico italiano settembre 2020 a giugno 2021          Medico Competente consulente esterno casa di salute Santa Lucia srl febbraio 2021- giugno 2021          Dirigente Medico presso IRCCS Fondazione Pascale dal 16.06 .2021 al 15.03.2024          Dirigente Medico presso il Servizio Igiene e Medicina del Lavoro ASL NA3 SUD Pomigliano d'Arco dal 16.03.2024 al 01.03.2025          Medico Competente presso IRCCS Fondazione Pascale dal 16.03.2024 a tutt'oggi</p>
Monica Pinto	Dirigente Medico	Medicina Riabilitativa	IRCCS PASCALE	<p>Dal 19.01.189 a tutt'oggi Medico chirurgo iscritto all'Ordine dei Medici di Napoli.          Dal 01.08.2022 a tutt'oggi          Direttore Sc Medicina Riabilitativa afferente al Dipartimento dei Servizi Strategici          Dirigente Medico a tempo indeterminato dal 11.01.1993</p>

Lucia Iadicicco	Dirigente Medico	Medicina Riabilitativa	IRCCS PASCALE	Da Dicembre 2019 a Gennaio 2024 dirigente Medico specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione DAR Taranto Da Febbraio 2024 ad oggi dirigente Medico specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione IRCCS FONDAZIONE PASCALE
Maria Rosaria Esposito	Dirigente Infermieristico	Direzione Medica di Presidio	IRCCS PASCALE	Dal 03 Settembre 1990 al 2008 Infermiera presso il Dipartimento Melanoma Cute Muscolo-Scheletrico ORL Maxillo-Facciale e Oncologia Medica Dal 10/10/2008 a ottobre 2018 Coordinatore Infermieristico CIO-Direzione Sanitaria Dal 1/11/ 2018 a tutt'oggi Incarico di Funzione Organizzativa (ex P.O.): Qualità, Risk Management –CIO; Direzione Medica di Presidio Dal 06/08/2020 Incarico di Direttore/Coordinatore del Corso di Laurea in Infermieristica dell'Università degli Studi della Campania L. Vanvitelli, sede IRCCS Pascale/Ascalesi.
Giusepina Lettieri	Infermiera	GOM Dipartimento Addome	IRCCS PASCALE	Infermiera dal 1990 al 01/08/2022 Dipartimento CORPS Assistenziale di Ricerca dei Percorsi Oncologici Testa Collo e Muscoli Scheletrici IRCCS FONDAZIONE PASCALE Dal 2022 Incarico di Funzione Organizzativa ai Gom Dipartimento Addome
Carolina De fusco	Dirigente Medico	U.O.S.D. Dietologia e Nutrizione Artificiale	IRCCS PASCALE	Da Febbraio 2026 <b>Dirigente Medico</b> - disciplina Scienza Dell'Alimentazione e Dietetica- U.O.S.D. Dietologia e Nutrizione Artificiale dell'Istituto. Da Settembre 2019 a Maggio 2021 <b>Specialista Ambulatoriale</b> a 38 ore a tempo determinato presso ASL NA2NORD Cure Domiciliari e Palliative-disciplina Nutrizione Artificiale. Da Giugno 2021 a Gennaio 2026 Specialista Ambulatoriale a 38 ore a tempo indeterminato presso ASL NA2NORD Cure Domiciliari e Palliative- disciplina Nutrizione Artificiale.

Valeria Turrà	Dirigente Medico	Dietologia e Nutrizione Artificiale	IRCCS PASCALE	01/1993 ad oggi Dirigente Medico di I livello Referente Unico SSD Dietologia e Nutrizione Artificiale Dal 01/02/2016 a tutt'oggi Sostituto del responsabile di struttura per delega Dal. 2003 Incarico di Alta Specializzazione in Preparazione all'intervento chirurgico IRCCS – Fondazione Pascale Napoli Dal 1991 al 1992 Anestesista Clinica mediterranea Napoli
Anita Rosaria La Rezza	Dirigente medico	Medicina del lavoro	IRCCS PASCALE	Medico di guardia centro dialisi da luglio 2015 a giugno 2021. Medico di primo soccorso in ambulanza. Medico sostituto in pediatria, Medico sostituto in medicina generale Medico Competente in diversi centri e Società Dirigente Medico presso IRCCS Fondazione Pascale presso il Servizio di Medicina del Lavoro dal 15.06.2021 al 15.03.2024 Dirigente Medico presso il Servizio Igiene e Medicina del Lavoro ASL NA3 SUD dal 16.03.2024 al 01.03.2025 Referente ASL NA3 SUD sublinea del piano di Prevenzione Regionale (pp08) Prevenzione e miglioramento della valutazione e gestione del rischio stress lavoro correlato da maggio 2024 a marzo 2025.

