

PROGETTO FORMATIVO

CLEAR PATHWAY LIGURIA *Il paziente a rischio CV al centro*

| | |
|------------------------------------|--|
| ↳ Provider ECM: | SUMMEET SRL – ID 604 |
| ↳ Data: | 18 maggio 2026 |
| ↳ Sede: | AC Hotel Genova Corso Europa, 1075 16148 Genova |
| ↳ Tipologia: | Residenziale |
| ↳ Obiettivo formativo: | Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa. Creare uno spazio di condivisione sui profili pazienti, attraverso relazioni frontali teoriche mirate e tavola rotonda per la costruzione del patient journey. |
| ↳ Responsabili Scientifici: | Alberto Menozzi Italo Porto |
| ↳ Partecipanti: | 20 Medici Chirurghi (Categorie: Cardiologia, Medicina Interna, Endocrinologia, Malattie metaboliche e Diabetologia, Neurologia, Nefrologia, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Geriatria, Medicina Generale, Chirurgia Vascolare), Farmacisti (Farmacista Pubblico del SSN; Farmacista Ospedaliero; Farmacia Territoriale) |
| ↳ Durata- Crediti ECM: | 4 ore formative – 5,2 crediti |

RAZIONALE SCIENTIFICO

Le **sindromi coronariche acute (SCA)** sono un insieme di condizioni causate da ischemia miocardica acuta, un'improvvisa e grave riduzione del flusso sanguigno al cuore. La causa principale è la rottura di una placca aterosclerotica coronarica, che porta alla formazione di un trombo e all'interruzione del flusso ematico. La coronaropatia aterosclerotica rappresenta un processo che si sviluppa progressivamente nel tempo. Normalmente, la superficie interna delle arterie presenta un decorso liscio, ma quando il colesterolo inizia a depositarsi sulle pareti interne, si forma la placca aterosclerotica. Questa placca può crescere gradualmente, diventando stabile, fino a quando la sua superficie non si rompe, trasformandosi in una placca vulnerabile. Tra i principali fattori di rischio che possono influire negativamente sul decorso della placca e sul rischio di

SUMMEET

andare incontro a un evento cardiovascolare, troviamo il fumo, l'età, la presenza di obesità, ipertensione e, in particolare, **ipercolesterolemia**, quando i valori riportano: alti livelli di lipoproteine a bassa densità (LDL), bassi livelli di lipoproteine ad alta densità (HDL) e rapporto LDL/HDL >3.

L'assetto lipidico rappresenta un elemento fondamentale per comprendere e gestire il rischio cardiovascolare. In particolare, elevati livelli di colesterolo LDL (e, di seguito, a bassi livelli di colesterolo HDL e/o elevati livelli di trigliceridi) determinano uno dei principali fattori di rischio CV.

Trattamenti mirati e percorsi terapeutici per la riduzione dei livelli LDLc verso target personalizzati sulla base del rischio CV sono quindi alleati fondamentali sia in prevenzione primaria, sia e soprattutto in pazienti post evento cardiovascolare, per contrastare il rischio di incorrere in un successivo evento, con possibilità di ospedalizzazione o morte.

Negli ultimi anni, anche alla luce delle nuove Linee Guida ESC 2025, nuovi trattamenti si sono affiancati alle già consolidate statine e all'uso di ezetimibe, dai PCSK9i ai SiRNA, fino ad arrivare all'**Acido Bempedoico**, che hanno dimostrato di rappresentare una soluzione efficace nella riduzione dei livelli di colesterolo lipoproteico a bassa densità (C-LDL).

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- Ore 14.30 Apertura Segreteria e accoglienza partecipanti
- Ore 15.00 Introduzione ai lavori
Alberto Menozzi, Italo Porto
- Ore 15.15 Il ruolo delle terapie ipolipemizzanti nei differenti profili paziente alla luce del Focused Update GL ESC 2025
Alberto Menozzi, Italo Porto
- Ore 16.00 Identificazione dei profili dei pazienti dislipidemici a rischio CV
L'esperienza del CLEAR PATHWAY Piemonte
Alberto Menozzi, Italo Porto
- Ore 16.45 Discussione interattiva sulle tematiche precedentemente trattate
Alberto Menozzi, Italo Porto + Partecipanti
- Ore 17.00 Coffee Break
- Ore 17.15 Tavola Rotonda: Patient Journey e costruzione e condivisione di un percorso e presa in carico del paziente dislipidemico a rischio CV.
Napoli Marcello, Spatafora Davide + Tutti i Partecipanti
- Ore 19.15 Take Home Messages
Alberto Menozzi, Italo Porto
- Ore 19.30 Chiusura dei lavori

ACRONIMI:

C-LDL: Low-Density Lipoprotein Cholesterol

CV: Cardiovascolare

ESC: European Society of Cardiology

GL: Guidelines

HDL: High-Density Lipoproteins

LDL: Low-Density Lipoproteins

PCSK9i: Inibitori della Proproteina Convertasi Subtilisina/Kexina tipo 9

SCA: Sindromi Coronariche Acute

siRNA: Small interfering RNA

TABELLA FACULTY

| NOME E COGNOME | LAUREA | SPECIALIZZAZIONE | AFFILIAZIONE |
|------------------|----------------------|------------------|---|
| Alberto Menozzi | Medicina e chirurgia | Cardiologia | Direttore SC Cardiologia dell'Ospedale Sant'Andrea di La Spezia - ASL5 Liguria |
| Italo Porto | Medicina e chirurgia | Cardiologia | Direttore UO Clinica delle Malattie dell'Apparato Cardiovascolare dell'Ospedale Policlinico San Martino di Genova |
| Napoli Marcello | Medicina e chirurgia | Cardiologia | Medico Cardiologo presso IRCCS Azienda Ospedaliera Universitaria San Martino |
| Spatafora Davide | Medicina e Chirurgia | Cardiologia | Dirigente Medico presso Azienda sociosanitaria ligure 5 La Spezia |