



EDIZIONI CENTRO STUDI ERICKSON SPA - Id Provider: 3050

**Accompagnare ad una maternità consapevole
Dal saper fare al saper essere operatore perinatale
Corso FAD**

Obiettivo: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Presentazione

L'ambito della maternità ha visto un profondo cambiamento nell'attuale clima culturale e sociale. Tali modificazioni hanno portato ad un diverso modo di vivere la maternità con richieste di assistenza da parte di donne gravide e puerpere sempre più complesse e difficili da soddisfare. I cambiamenti nel modo di vivere questo evento e nelle richieste di assistenza impattano in modo importante sia sul personale (rischio di burn-out) che sullo stato emotivo della donna e della coppia.

Questa profonda evoluzione richiede agli operatori di sviluppare conoscenze aggiornate rispetto alla sfera psicologica ed una riflessione profonda sulla relazione con l'altro allo scopo di offrire una cura attenta e sensibile ai bisogni della persona, ma contemporaneamente anche tutelante per il benessere dell'operatore stesso. Il corso si focalizzerà da una parte sugli aspetti emotivi e psicologici della donna dalla scelta del concepimento, al decorso della gravidanza fino al parto e alla fase del puerperio, dall'altra sui vissuti dell'operatore rispetto a questa tematica centrale nella vita di ciascuno di noi (nascita e genitorialità, per presenza o per assenza, ci riguardano tutti).

Programma

Modulo 1. Lavorare in ambito perinatale: Dal "saper fare" al "saper essere"

Obiettivi: riconoscere il proprio stile relazionale come operatore, conoscere l'approccio della medicina narrativa e l'importanza delle narrazioni nel rapporto con il paziente. Saper osservare gli aspetti del proprio sé privato che si ritrovano nel proprio agire professionale, saperne riconoscere i punti di forza e gli eventuali ostacoli nel lavoro col paziente, al fine di migliorare il proprio "saper essere" operatore.

Contenuti:

- Conoscere il proprio stile relazionale come operatore
- Aspetti della comunicazione operatore-paziente
- L'approccio narrativo in ostetricia
- Il Sé professionale e il Sé privato
- Dall'osservazione del paziente all'osservazione dei propri vissuti

Modulo 2. La maternità: alcune precisazioni teorico – pratiche

Obiettivi: il corsista verrà formato ad identificare alcune nozioni chiave nella comprensione della relazione madre-bambino ed apprendere i principali riferimenti teorici che lo orientino nel lavoro in ambito perinatale.

Contenuti:

- Winnicott ed alcuni concetti fondamentali della sua teoria
- Bowlby e la teoria dell’attaccamento
- La nascita dell’intersoggettività
- La centralità del corpo nell’esperienza della maternità

Modulo 3. La gravidanza

Obiettivi: riconoscere i principali vissuti che le donne portano durante la gravidanza ed individuare gli aspetti centrali nella creazione dei legami affettivi (legame madre/bambino – madre/operatore), identificare alcuni aspetti del sé personale e le proprie specificità nel lavoro con la donna sapendo applicare tali strumenti conoscitivi all’interno di situazioni vissute.

Contenuti:

- Il pre-concepimento: “baby in the mind”
- La gravidanza vista “da dentro”: l’esperienza della gravidanza attraverso i tre trimestri
- L’intersoggettività in gravidanza: come si crea il legame madre/bambino e come si declina il rapporto madre/operatore
- La centralità dell’ambivalenza affettiva
- Il ruolo dello stress a partire dall’ambiente uterino
- Approfondimento sugli argomenti attraverso stimoli visivi
- Lavoro su situazioni vissute nell’ambito lavorativo.

Modulo 4. La nascita

Obiettivi: identificare ed integrare le conoscenze al fine di apprendere i vissuti psicologici centrali ed i rischi psicopatologici nell’esperienza della nascita e del “distacco” in generale.

Contenuti:

- L’esperienza della nascita: confronto tra diverse modalità di assistenza
- Tipi di parto e “traumi” da parto
- Tocofovia
- Approfondimento ed esercitazione tramite visione di un filmato

In questo modulo è previsto un **webinar** in cui sarà possibile confrontarsi con le tutor e autrici del corso.

Modulo 5. È nato un bebè ...e dopo cosa succede?

Obiettivi: conoscere e riflettere sulle diverse esperienze emotive del post parto e del divenire madre, conoscere la normale reattività psicologia del post-parto, riconoscere i segnali di rischio di psicopatologia ed ipotizzare interventi di tipo preventivo.

Contenuti:

- La reattività emotiva dei primi giorni dopo il parto

- Il maternity blues
- Il puerperio e le principali difficoltà dei primi due mesi dopo il parto
- L'intersoggettività dopo la nascita
- La psicopatologia ed i segnali di rischio

Numero crediti riconosciuti: 50

Docente: Rosamaria Quatraro (*Psicologa psicoterapeuta, specialista in Psicologia clinica, da oltre vent'anni svolge attività clinica, di ricerca, formazione e supervisione nell'ambito della psicologia e psicopatologia perinatale.*)

Destinatari: Medico chirurgo con disciplina in: Audiologia e foniatría, Cardiologia, Continuità assistenziale, Cure palliative, Epidemiologia, Farmacologia e tossicologia clinica, Geriatria, Ginecologia e ostetricia, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina dello sport, Medicina di comunità, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale (medici di famiglia), Neonatologia, Neurologia, Neuropsichiatria infantile, Oftalmologia, Oncologia, Organizzazione dei servizi sanitari di base, Otorinolaringoiatria, Pediatria, Pediatria (pediatri di libera scelta), Psichiatria, Psicoterapia, Scienza dell'alimentazione e dietetica; Tecnico Audiometrista; Ortottista/Assistente di Oftalmologia; Infermiere pediatrico; Logopedista; Terapista Occupazionale; Psicologo con disciplina in Psicologia e Psicoterapia; Assistente sanitario; Fisioterapista; Infermiere; Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva; Dietista; Educatore Professionale; Tecnico della riabilitazione psichiatrica; Ostetrica/o.