

## DEPRESSIONE MAGGIORE: DALL'AMBULATORIO DEL MMG AL NETWORK SPECIALISTICO Novità terapeutiche, criteri di invio e follow-up condiviso

**Sesto San Giovanni**  
**19 maggio 2026**

**Provider ECM:** OCM Formazione srl – id. 6273

**Tipologia evento:** RES

**Sede:** Primary care, studio medico, Piazza Martiri di via Fani, 19

**Responsabili Scientifici:** Prof. Roberto Brugnoli, Dott.ssa Daiana Taddeo

**Faculty:** Dott.ssa Caterina Viganò  
Dott.ssa Daiana Taddeo

**Destinatari:** MEDICO CHIRURGO (Medicina Generale)

**Durata:** 4 ore

**Crediti:** 5,2

**Obiettivo formativo:** 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

### RAZIONALE

Il disturbo depressivo maggiore rappresenta una delle principali cause di disabilità a livello globale e una delle condizioni cliniche più frequentemente intercettate dal Medico di Medicina Generale (MMG). In ambito di cure primarie, la depressione si manifesta spesso con quadri clinici eterogenei, sintomatologia aspecifica, comorbidità somatiche e psichiatriche, con un impatto significativo sulla qualità di vita del paziente e sull'aderenza ai percorsi di cura.

Negli ultimi anni il ruolo del MMG nella gestione della depressione maggiore si è progressivamente ampliato. Alla luce delle più recenti evidenze scientifiche e dei modelli organizzativi di tipo "stepped care" e "collaborative care", il MMG è oggi chiamato non solo a riconoscere precocemente la patologia, ma anche a impostare un trattamento appropriato nelle forme lievi e moderate, a monitorarne l'efficacia nel tempo e a individuare tempestivamente i criteri clinici che rendono necessaria una co-gestione o l'invio allo specialista.

Parallelamente, l'evoluzione delle opzioni terapeutiche disponibili, l'attenzione crescente alla personalizzazione del trattamento e la necessità di garantire continuità assistenziale rendono indispensabile un aggiornamento strutturato e omogeneo delle competenze del MMG. Persistono infatti aree di incertezza clinica relative alla diagnosi differenziale, alla valutazione della severità, alla gestione del rischio suicidario, alla durata ottimale dei trattamenti e ai criteri di definizione della depressione resistente.

Il corso nasce dall'esigenza di rispondere a un bisogno educativo concreto emerso nel contesto della medicina generale, fornendo strumenti pratici e condivisi per una gestione appropriata della depressione maggiore nel setting ambulatoriale.

Lo scopo è quello di uniformare le conoscenze di base, approfondendo i criteri diagnostici, le opzioni terapeutiche attualmente disponibili e i limiti di appropriatezza della gestione in medicina generale. Sarà promosso il confronto tra MMG e specialisti circa l'applicazione pratica delle conoscenze attraverso la

discussione di esperienze real life ed una tavola rotonda.

L'obiettivo finale è migliorare la qualità dell'assistenza al paziente con depressione maggiore, rafforzando il ruolo del MMG all'interno di un percorso integrato e favorendo una collaborazione efficace e strutturata tra medicina generale e specialistica, nel rispetto dei principi di appropriatezza clinica, sicurezza e continuità delle cure.

## PROGRAMMA

- 18:00** Registrazione dei partecipanti
- 18:15** **Apertura dei lavori e introduzione metodologica** *D. Taddeo, C. Viganò*  
*Obiettivi formativi della giornata*  
*Modalità di interazione*
- 18:25** **Criteri di invio e co-gestione: quando il MMG resta centrale e quando è necessario lo specialista**  
*C. Viganò*
- 19:10** **Discussione interattiva**
- 19:20** **Il percorso del MMG: dalla prima visita alla presa in carico condivisa con lo specialista**  
*D. Taddeo*
- 20:05** **Discussione interattiva**
- 20:15** **Coffee Break**
- 20:30** **Discussione di esperienze dalla real life\* nella gestione del paziente depresso nell'ambulatorio del MMG**  
*D. Taddeo, C. Viganò*
- 21:15** **Tavola rotonda "Raccomandazioni e soluzioni operative condivise"**  
*D. Taddeo, C. Viganò*
- 22:15** **Conclusioni e take-home messages**  
*D. Taddeo, C. Viganò*
- 22:30** **Test ECM**

**\*Esperienze Real-Life:** Si intende una sessione interattiva di confronto tra clinici attraverso la condivisione di esperienze vissute durante la pratica clinica quotidiana con pazienti affetti da depressione maggiore. La modalità seguita non sarà quella dell'esposizione frontale preordinata da parte del relatore ma quella dell'apporto di più contributi funzionali allo sviluppo di temi ritenuti di interesse clinico rilevante.

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Daiana Taddeo	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico di medicina generale convenzionato SSN - Milano
Caterina Viganò	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Dir. Med. ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano