

Programma Corso FAD

La cachessia neoplastica

Obiettivo formativo ECM: Area degli obiettivi formativi di sistema. 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP).

Obiettivo specifico: Saper definire la cachessia neoplastica e inquadrare il paziente nei vari stadi della condizione. Saper gestire il paziente con cachessia neoplastica sia sul piano terapeutico sia sul piano del rapporto medico-paziente in questa fase di grande fragilità.

Modalità didattica: La formazione è centrata su un dossier "evidence-based" e su 2 casi di pratica clinica e un successivo questionario ECM che indaga le conoscenze acquisite.

Durata: 5 ore

Crediti: 5

Struttura

- **Sessione formativa (dossier)**
 - Definizione, epidemiologia e cenni di fisiopatologia
 - Una sindrome metabolica complessa
 - I dati epidemiologici
 - Perdita di peso, infiammazione cronica e alterazioni metaboliche
 - Ruolo delle citochine proinfiammatorie
 - Diagnosi clinica, laboratoristica e strumentale
 - I criteri diagnostici
 - Gli altri sintomi e segni
 - Le valutazioni cliniche, laboratoristiche e strumentali
 - Stadi e valutazione multidimensionale
 - Gli stadi della cachessia neoplastica
 - La valutazione multidimensionale (screening, indagini di primo e secondo livello)
 - Gli obiettivi e gli approcci terapeutici nei diversi stadi
 - Quando e come trattare la cachessia
 - L'aspettativa di vita
 - I ruoli dei vari protagonisti
 - Alimentazione e terapie farmacologiche
 - Consulenza dietetica e supporto nutrizionale
 - Terapie farmacologiche
 - Approcci non farmacologici
 - L'attività fisica
 - La medicina complementare

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

- Il supporto psicosociale e le tecniche di rilassamento
- **Sessione di esercitazione/valutazione**
 - Caso clinico 1
 - Caso clinico 2
 - Questionario di valutazione

Disponibilità online del corso: dal 25 marzo 2026 al 24 marzo 2027.

Responsabile scientifico: prof.ssa Paola Di Giulio, docente di Scienze Infermieristiche, Università degli Studi di Torino.

Destinatari: tutti gli operatori sanitari.

Piattaforma: www.saepe.it

Bibliografia essenziale alla base del dossier formativo

- Associazione Italiana di Oncologia Medica (AIOM). Linee guida: Trattamento e prevenzione della cachessia neoplastica. 2024. <https://www.aiom.it/linee-guida-aiom-2024-trattamento-e-prevenzione-della-cachessia-neoplastica/>
- Arends J, Strasser F, et al. Cancer cachexia in adult patients: ESMO Clinical Practice Guidelines. ESMO Open 2021; DOI:0.1016/j.esmoop.2021.100092
- Oneda E, Manno A, et al. A. Role of diet, physical activity and new drugs in the primary management of cancer cachexia in gastrointestinal tumors - a comprehensive review. Front Oncol 2025;15:1600425
- Associazione Italiana di Oncologia Medica (AIOM). Trattamento e prevenzione della cachessia neoplastica - Informazioni per i pazienti 2015 http://media.aiom.it/userfiles/files/doc/op-paz-fond/20150521_CACHESSIA.pdf