

CONTROL IN RHEUMATIC DISEASES

Lecce, 6 Giugno 2026, 8piùhotel, Viale del Risorgimento, 3, 73100 Lecce LE

Razionale

Le artriti infiammatorie croniche rappresentano un ambito clinico complesso, caratterizzato da elevata eterogeneità di presentazione, decorso imprevedibile e significativo impatto funzionale e prognostico. **Artrite reumatoide, artrite psoriasica e spondiloartrite assiale** condividono la necessità di un **controllo precoce e sostenuto dell'infiammazione**, condizione essenziale per prevenire danno strutturale, disabilità e peggioramento della qualità di vita.

Nonostante la disponibilità di strategie terapeutiche sempre più innovative, persistono criticità legate al **timing di intervento**, alla **scelta del percorso terapeutico** e alla **gestione del paziente complesso**, spesso con comorbidità e manifestazioni extra-articolari. Inoltre, l'eventuale coinvolgimento di diverse figure specialistiche rende indispensabile un approccio olistico alla malattia.

Il corso si propone di colmare i principali gap di clinical management attraverso una prima fase di **aggiornamento teorico** e una seconda fase di **discussione strutturata di casi clinici reali**, favorendo il confronto tra pari e la traduzione delle evidenze nella pratica quotidiana.

Programma

08.30 - 08.45 Apertura dei lavori e presentazione degli obiettivi del corso – *Eugenio Quarta, Laura Quarta*

SESSIONE I – Diagnosi precoce in Reumatologia: interazione MMG e Specialista

08.45 – 09.30 Rigidità mattutina e Artralgia: Quando sospettare una AR? – *Eugenio Quarta, Laura Quarta*

09.30 - 10.15 Low back pain: quando sospettare una Spondiloartrite? - *Eugenio Quarta, Laura Quarta*

10.15 – 10.45 Discussioni sui temi trattati

10.45 - 11.15 *Coffee break*

SESSIONE II – Terapia e gestione condivisa

11.15 - 11.35 Attuale scenario terapeutico in Reumatologia – *Eugenio Quarta, Laura Quarta*

11.35 - 11.55 Monitoraggio laboratoristico nella AR e SPA: timing e alert clinici – *Eugenio Quarta, Laura Quarta*

11.55 - 12.15 Vaccinazione nel paziente reumatologico: indicazioni pratiche (SIR) – *Eugenio Quarta, Laura Quarta*

12.15 – 12.45 Discussioni sui temi trattati

12.45 - 13.00 Take Home Messages - *Eugenio Quarta, Laura Quarta*

Ore formative: 4