

PROBIOTICI: criteri pratici per la scelta e la raccomandazione

Data inizio: **25/03/2026**

Data termine: **28/02/2027**

Accreditamento n. **5-481556**

Responsabile Scientifico: **Prof.ssa Monica Montopoli**

Docente: **Dr. Luciano Lozio, Dr.ssa Florencia Ceppa**

Crediti: **4,5**

PROGRAMMA

- Il microbiota cutaneo e intestinale
(Dr.ssa Florencia Ceppa)
- Probiotici: tutti ne parlano ma pochi li conoscono
(Dr. Luciano Lozio)

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof.ssa Monica Montopoli

La prof.ssa Monica Montopoli è Professore Associato di Farmacologia presso il Dipartimento di Scienze del farmaco, Scuola di Medicina, Università di Padova. Ha conseguito la laurea magistrale in Chimica e Tecnologia Farmaceutiche nel 2003 (Università di Padova). Ha conseguito il dottorato di ricerca in Farmacologia Molecolare e Cellulare nel 2007, Università di Padova. Nel 2023 ha conseguito il master di II livello in Salute e Medicina di Genere (Università di Firenze). È docente in master di primo e secondo livello (Università di Siena) oltre ad essere Direttrice di 2 corsi di Alta Formazione (università di Padova). La prof.ssa Montopoli è visiting scientist allo IOR (Bellinzona-Svizzera). Ha pubblicato oltre 85 articoli peer-reviewed e oltre 200 abstract in conferenze nazionali e internazionali. È membro di: Società Italiana di Farmacologia (SIF), di Fitoterapia (SiFIT), di Tossicologia (SITOX).

DOCENTE

Dr.ssa Florencia Ceppa

Biologa nutrizionista esperta di microbiota. Dottorato di Ricerca in Scienze Biochimiche e Biotecnologiche. Durante il Progetto ERC-CoG-2016 MINERVA, ha contribuito allo sviluppo e alla validazione della prima piattaforma sull'asse Microbiota-Intestino-Cervello, pubblicando risultati innovativi e guidando la formazione di studenti universitari.

Dr. Luciano Lozio

Laurea in Farmacia. Ha dedicato i primi 25 anni di carriera allo studio della nutrizione e alla formazione in patologia medica, completando un corso quinquennale. Nel 1991 ha frequentato un corso di immunologia presso l'Università di Milano. Dal 2003 si è concentrato principalmente sulla probiotica, approfondendo lo studio e la divulgazione di questo ambito. Ha ricoperto ruoli di docenza presso diverse Università italiane, tra cui Napoli, Novara, Aosta e Palermo, dove è stato anche professore a contratto. Ha insegnato per quattro anni in un master post-universitario a Bergamo e per 15 anni è stato docente di Farmacologia presso l'Istituto Superiore di Osteopatia di Milano.

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il corso FAD nasce con l'obiettivo di offrire al farmacista un aggiornamento pratico e scientificamente fondato sul ruolo del microbiota intestinale e cutaneo nel mantenimento dello stato di salute e nella gestione di alcune condizioni di frequente riscontro nella pratica professionale. Il microbiota rappresenta oggi un ambito di grande interesse clinico e divulgativo, ma anche un settore caratterizzato da un'offerta molto ampia di prodotti e da una comunicazione non sempre chiara per il professionista e per il cittadino. In questo contesto, il farmacista riveste un ruolo centrale nel fornire un orientamento corretto, basato sulle evidenze, sia nell'ambito dell'integrazione sia nella scelta di prodotti ad azione mirata per il benessere intestinale e cutaneo. Il corso approfondisce le principali funzioni del microbiota, le sue alterazioni, le implicazioni cliniche più rilevanti e le possibili strategie di supporto. Particolare attenzione sarà dedicata alla differenza tra claim commerciali ed evidenze scientifiche, alla corretta consulenza in farmacia, alla sicurezza d'uso dei prodotti, ai probiotici, ai medicinali vegetali e ai principali ambiti applicativi legati ai disturbi gastrointestinali e al mantenimento dell'equilibrio cutaneo. Il percorso formativo intende quindi rafforzare le competenze del farmacista nella valutazione critica delle opzioni disponibili e nella gestione del consiglio professionale, promuovendo un approccio aggiornato, consapevole e orientato all'appropriatezza.

OBIETTIVI FORMATIVI

Il corso si propone di approfondire il ruolo del microbiota intestinale e cutaneo nel mantenimento dell'equilibrio fisiologico dell'organismo, offrendo al farmacista strumenti utili per comprendere meglio le principali condizioni in cui una sua alterazione può incidere sul benessere gastrointestinale e cutaneo. Il percorso intende inoltre fornire un aggiornamento sui probiotici, sull'integrazione e sui prodotti vegetali impiegati a supporto della salute intestinale, favorendo una lettura critica delle diverse soluzioni oggi disponibili. Particolare attenzione sarà dedicata alla capacità di distinguere le evidenze scientifiche consolidate dai messaggi promozionali o commerciali presenti sul mercato, così da rafforzare il ruolo del farmacista nel guidare il paziente verso scelte appropriate, sicure e coerenti con i bisogni espressi.

VALUTAZIONE APPRENDIMENTO

La valutazione dell'apprendimento avviene attraverso la somministrazione di 1 questionario con domande a risposta quadrupla che viene superato rispondendo in modo corretto ad almeno il 75% delle domande. Per ogni questionario possono essere fatti al massimo 5 tentativi.

VALUTAZIONE DELLA QUALITÀ

Al termine del corso il discente, prima di poter scaricare l'attestato con i crediti ECM acquisiti, deve necessariamente compilare una scheda di valutazione sulla qualità percepita. Il questionario permette di sondare aspetti importanti quali:

- Rilevanza del programma proposto rispetto alle esigenze formative della categoria
- Qualità del programma formativo e dei docenti
- Efficacia ed impatto della formazione ricevuta sulla propria professione
- Qualità dell'organizzazione e dei tempi di svolgimento
- Eventuale percezione di interessi commerciali

RILIEVO DEI FABBISOGNI FORMATIVI

Il rilievo dei fabbisogni può avvenire attraverso un sondaggio telefonico realizzato ad hoc su un campione rappresentativo di professionisti o attraverso un questionario somministrato direttamente sulla piattaforma di e-learning. Le informazioni ottenute saranno oggetto di analisi e di studio da parte del Comitato Scientifico per la definizione del piano formativo dell'anno seguente.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Segreteria Organizzativa
Metmi srl
Strada della Moia, 1
20044 Arese (MI)
www.professionefarmacia.it
Tel. 0238073652