



Corso di Terapia Manuale e Riabilitazione

Date: 27-28-29 marzo (I modulo); 11-12 aprile (II modulo) 2026; [23-24 maggio (III modulo); 13-14 giugno (IV modulo); 18-19 settembre (V modulo); 17-18 ottobre (VI modulo); 31 ottobre e 1 novembre (VII modulo); 20-21-22 novembre 2026 non accreditati]

Luogo e sede: Foligno (PG), Centro di Terapia Manuale "SALUS", Via A.Vici 20/b

Docenti: Claudio Cesarini, Andrea Raschi, Nazzareno Rosi

Responsabili Scientifici: Claudio Cesarini e Nazzareno Rosi

Introduzione:

Il trattamento dei disturbi funzionali e/o strutturali dei sistemi muscolo scheletrico e nervoso periferico, si è arricchito negli ultimi anni di una serie di nuovi approcci, che da un lato hanno reso il trattamento riabilitativo più completo e dall'altro hanno fatto sì che la Terapia Manuale e la Fisioterapia classica, avessero sempre più punti in comune, tale da rendere la differenziazione quasi superata.

Gli esercizi terapeutici, le metodologie di "pain management", il trattamento del SNP, arricchiscono le competenze di entrambi i professionisti, quasi fino all'uniformità di intervento.

Se a questo si aggiunge, che l'evoluzione dei sistemi sanitari, sta giustamente imponendo a tutti i fisioterapisti, l'acquisizione di metodologie raffinate di valutazione dei segni per poter trattare in sicurezza i nostri pazienti, le differenze si annullano totalmente.

Alla luce di queste evidenze ed esigenze al tempo stesso, tutti i seminari proposti, conterranno momenti di ragionamento clinico e di pratica clinica, per permettere ai partecipanti di ampliare le proprie capacità valutative del paziente e di saper elaborare una sequenza di trattamento corretta.

Obiettivo formativo: 18 - *Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.*

Area formativa: Area degli obiettivi formativi tecnico-professionali.

Obiettivi e contenuti:

Far raggiungere ad ogni partecipante, con la **parte teorica**, una buona conoscenza di base su:

- anatomia e fisiologia dell'Arto Superiore, dell'Arto Inferiore e del Rachide;
- anatomia del Sistema Nervoso Periferico;
- meccanismi che regolano il dolore e le sue proiezioni;
- regolazione neurologica posturale di base;
- principali test clinici: ortopedici, neurologici e vascolari di esclusione.

Con la **parte pratica** si vuole dare ai partecipanti le conoscenze per:

- inquadrare posturalmente un paziente;
- gestire un esame funzionale segmentario dei distretti articolari presi in esame;
- realizzare la stesura di un piano valutativo e di trattamento di casi clinici, con prove pratiche tra i partecipanti.

Perché partecipare:

Giunto alla XV edizione, il corso rappresenta un punto di riferimento per i fisioterapisti che desiderano approfondire le proprie competenze in terapia manuale. In 7 incontri intensivi, distribuiti su 16 giornate, avrai l'opportunità di acquisire tecniche avanzate e aggiornate, basate sulle più recenti evidenze scientifiche.

Accreditato per: Fisioterapista e Medico - Medica Fisica e Riabilitazione
(50 crediti ECM assegnati per l'evento n. 481661 Ed. 1)



PROGRAMMA DETTAGLIATO

MODULO 1 * 27-28-29 marzo 2026

Giorno 1

Orario	Argomento	Docente	Metodologia	Risultato atteso	Tempo
8.30 - 9.30	Presentazione del corso e storia della Terapia Manuale	Raschi	Lezioni Magistrali	aggiornamento delle conoscenze inerenti la Terapia Manuale	1 h
9.30 - 10.15	Terapia Manuale e ICF Musculoskeletal Clinical Translation Framework	Cesarini	Lezioni Magistrali	aggiornamento delle conoscenze inerenti il modello interpretativo del ragionamento clinico	45 min
10.15 - 10.45	Red Flags e Stadi del Disturbo	Raschi	Lezioni Magistrali	Approfondire le conoscenze in termini di diagnosi differenziale	30 min
10.45-11.00	Pausa				
11.00 – 12.00	Valutazione e ragionamento clinico in Terapia Manuale	Cesarini	Lezioni Magistrali	Conoscere le basi del ragionamento clinico	1 h
12.00 - 13.15	Blu, Black e Yellow Flags Educazione e Comunicazione	Cesarini	Lezioni Magistrali	Approfondire le conoscenze in termini del modello bio-psico sociale	1h 15 min
13.15 - 14.00	Pausa Pranzo				
14.00 - 15.00	Il dolore: storia, classificazione e fisiopatologia	Rosi	Lezioni Magistrali	Approfondire le conoscenze in merito al dolore	1h
15.00 - 16.00	Esercizio terapeutico: dalla teoria alla pratica	Rosi	Lezioni Magistrali	Approfondire le conoscenze in merito all'esercizio terapeutico e il suo utilizzo	1h
16.00 - 18.00	Esercitazione pratica: esercizio terapeutico	Rosi	Lavori in piccoli gruppi su casi clinici con produzione finale di report	Formulare una valutazione fisioterapica e il relativo trattamento con l'esercizio terapeutico	2h
Giorno 2					
Orario	Argomento	Docente	Metodologia	Risultato atteso	Tempo



8.30 - 9.30	Anatomia, fisiologia ed elementi di biomeccanica della caviglia	Raschi	Lezioni Magistrali	aggiornamento delle conoscenze inerenti l'anatomia e la biomeccanica	1h
9.30 - 10.30	Anatomia palpatoria	Raschi	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Individuazione reperti anatomici della caviglia	1h
10.30 - 10.45	Pausa				
10.45 - 11.45	Fisiopatologia e principali meccanismi lesionali di caviglia	Raschi	Lezioni Magistrali	Approfondire le conoscenze in termini di diagnosi differenziale	1h
11.45 - 13.00	Test articolari e legamenti della caviglia	Raschi	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Approfondire le conoscenze in termini di valutazione funzionale	1h 30 min
13.15 - 14.00	Pausa pranzo				
14.00 - 15.00	Test muscolari della caviglia	Cesarini	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Approfondire le conoscenze in termini di valutazione funzionale	1h
15.00 - 18.00	Valutazione dell'equilibrio statico e dinamico, delle diverse capacità della forza e della reattività	Raschi	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Approfondire le conoscenze in termini di valutazione funzionale	3h
Giorno 3					
Orario	Argomento	Docente	Metodologia	Risultato atteso	Tempo
8.30 - 10.00	La valutazione della caviglia e piede in Terapia Manuale	Raschi	Dimostrazione delle tecniche senza esecuzione diretta dei partecipanti	Valutazione del joint play e delle tecniche di trattamento in Terapia Manuale	1h 30 min
10.00 - 10.15	Pausa				
10.15 - 13.15	Trattamento in Terapia Manuale di caviglia e piede -	Raschi Cesarini	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Incremento delle abilità manuali	3h
13.15 - 14.00	Pausa pranzo				



14.00 - 15.00	Esercizio terapeutico nelle patologie di caviglia	Raschi Cesarini	Dimostrazione delle tecniche senza esecuzione diretta dei partecipanti	Approfondire le conoscenze in merito all'utilizzo dell'esercizio terapeutico	1h
15.00 - 17.00	Esercizio terapeutico nelle patologie di caviglia	Raschi Cesarini	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Approfondire le conoscenze in merito all'esercizio terapeutico e il suo utilizzo	2h
17.00 - 18.00	Strategie di trattamento nelle tendinopatie		Lezioni Magistrali	Formulare una diagnosi fisioterapica ed il relativo trattamento riabilitativo nelle tendinopatie	1h

MODULO 2 * 11-12 aprile 2026

Giorno 1

Orario	Argomento	Docente	Metodologia	Risultato atteso	Tempo
8.30 - 9.30	Anatomia, fisiologia ed elementi di biomeccanica del ginocchio	Raschi	Lezione Magistrale	aggiornamento delle conoscenze inerenti l'anatomia e la biomeccanica	1h
9.30 - 10.30	Anatomia palpatoria	Raschi	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Individuazione reperti anatomici della caviglia	1h
10.30 - 10.45	Pausa				
10.45 - 11.45	Fisiopatologia e principali meccanismi lesionali del ginocchio	Raschi	Lezione Magistrale	Approfondire le conoscenze in termini di diagnosi differenziale	1h
11.45 - 13.15	Test articolari e legamenti e muscolari del ginocchio	Raschi	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Approfondire le conoscenze in termini di valutazione funzionale	1h 30 min
13.15 - 14.00	Pausa pranzo				
14.00 - 15.00	La valutazione del ginocchio in Terapia Manuale	Raschi	Dimostrazione delle tecniche senza esecuzione diretta dei partecipanti	Approfondire le conoscenze nella pratica della terapia manuale	1h



15.00 - 17.00	Trattamento in Terapia Manuale del ginocchio	Raschi	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Identificare ed eseguire tecniche di terapia manuale	2h
17.00 - 18.00	Esercizio terapeutico nelle patologie di ginocchio	Raschi	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Formulare un percorso terapeutico con l'utilizzo dell'esercizio terapeutico	1h
Giorno 2					
Orario	Argomento	Docente	Metodologia	Risultato atteso	Tempo
8.30 - 9.30	Anatomia, fisiologia ed elementi di biomeccanica dell'anca	Rosi	Lezione Magistrale	aggiornamento delle conoscenze inerenti l'anatomia e la biomeccanica	1h
9.30 - 10.30	Anatomia palpatoria	Rosi	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Individuazione reperti anatomici della caviglia	1h
10.30 - 10.45	Pausa				
10.45 - 11.45	Fisiopatologia e principali meccanismi lesionali dell'anca	Rosi	Lezione Magistrale	Approfondire le conoscenze in termini di diagnosi differenziale	1h
11.45 - 13.15	Test articolari e legamenti e muscolari dell'anca	Rosi	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Approfondire le conoscenze in termini di valutazione funzionale	1h 30 min
13.15 - 14.00	Pausa pranzo				
14.00 - 15.00	La valutazione dell'anca in Terapia Manuale	Rosi	Dimostrazione delle tecniche senza esecuzione diretta dei partecipanti	Approfondire le conoscenze nella pratica della terapia manuale	1h
15.00 - 17.00	Trattamento in Terapia Manuale dell'anca	Rosi	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Identificare ed eseguire tecniche di terapia manuale	2h
17.00 - 18.00	Esercizio terapeutico nelle patologie dell'anca	Rosi	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Formulare un percorso terapeutico con l'utilizzo dell'esercizio terapeutico	1h



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

18.00	Documentazione ECM				
-------	--------------------	--	--	--	--

CURRICULUM BREVE DOCENTI

Claudio Cesarini. Dottore in fisioterapia. Diploma di Fisioterapista nel 1993 presso la ULSS di Perugia, nel 2001 ottiene il Diploma di Osteopata presso Cerdo Roma. Nel 2005 prende la Laurea Equipollente in Fisioterapia presso l'Università di Siena e nel 2010 il Master in Terapia Manuale e Riabilitazione Muscolo-Scheletrica presso l'Università di Padova. Nel 2018 si Laurea con lode in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie presso l'Università di Perugia. È Libero Professionista da 1993. Dal 1999 al 2002 e dal 2011 al 2012 è stato Fisioterapista della Nazionale Italiana di Pallavolo Femminile. Attualmente svolge la sua attività professionale presso il proprio Studio Medico "Physiologic" di Perugia www.physiologic.it.

Da molti anni è Docente presso Corsi per Fisioterapisti accreditato dal Ministero della Salute all'interno del programma di Educazione Continua in Medicina e dal 2016 è Professore a Contratto nei Master di Terapia Manuale presso Università di Padova Modulo Cervicale e Lombare; dal 2017 presso Università di Bologna Modulo Cervicale e Lombare; dal 2009 presso Università di Siena. Modulo Lombare; dal 2023 presso Università di Perugia Modulo Cervicale.

Andrea Raschi. Dottore in fisioterapia. Consegue il Diploma Universitario in Fisioterapia nel 2000 presso l'Università degli Studi di Siena. Dopo la Laurea in Fisioterapia nel 2008 si diploma in Osteopatia presso la scuola SIOTEMA di Firenze. Negli anni successivi completa il Master Universitario di I livello in Riabilitazione dei Disturbi Muscolo Scheletrici, secondo gli standard IFOMPT, presso l'Università degli Studi di Genova (2010) e in seguito si Laurea con Lode in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie presso l'Università dell'Aquila nel 2015.

L'esperienza lavorativa lo vede coinvolto nel mondo dello sport a diversi livelli (Nazionale Italiana Femminile di Volley nel 2012, Pallacanestro Femminile Umbertide militante in A1 e numerose squadre dilettantistiche) sviluppando competenze in ambito sportivo e non ed attualmente svolge la propria attività presso il suo Polistudio ARehab in Umbertide.

E' co-fondatore dell'Associazione Culturale e Scientifica FioBrain ed è stato Presidente dell'Associazione Italiana Fisioterapisti della Regione Umbria fino al 2020.

Svolge dal 2006 corsi di Formazione per Fisioterapisti accreditati dal Ministero della Salute all'interno del programma di Educazione Continua in Medicina e attualmente è docente a contratto presso L'Università di Genova – Master nei Disturbi Muscolo-Scheletrici e presso l'Università di Perugia.

Nazzareno Rosi. Dottore in fisioterapia. Fisioterapista (1984) Osteopata (2006) Master Terapia Manuale UniPD (2008). Laurea Magistrale Scien. Prof. Sanitarie (2014) Libero Professionista.

Responsabile della Attività Didattiche e Professionalizzanti CdL in Fisioterapia UniPG.

Docente CdL in Fisioterapia UniPG.

Coordinatore Master Fisioterapia in ambito muscoloscheletrico e reumatologico UniPG.

Prof. a contratto Master Fisioterapia in ambito muscoloscheletrico e reumatologico UniPG.

Prof. a contratto Master in Fisioterapia Muscoloscheletrica – Uni PD.

Il provider dichiara di aver sottoposto al responsabile scientifico, docenti, relatori, tutor e moderatori l'informativa consultabile al seguente link: [INFORMATIVA FORMATORI](#) (Informativa NAZIONALE formatori corsi ECM). Il provider si impegna, inoltre, a sottoporre ai discenti dell'evento l'informativa reperibile al seguente link: [INFORMATIVA PARTECIPANTI](#) (Informativa NAZIONALE Partecipanti corsi ECM).

Programma approvato dal Provider e inserito nel documento di monitoraggio degli eventi, come da piano della qualità.

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

www.sinergiaesviluppo.it, info@sinergiaesviluppo.it, sinergiaesvilupposrl@legalmail.it

M-04 Scheda programma (Revisione 3)