

## EVENTO FORMATIVO

### *FOCUS GROUP 9.0*

### *T2D: la prevenzione primaria delle complicanze Cardio-Renali e il ruolo cruciale del MMG*

- *Provider ECM:* SUMMEET SRL – ID 604
- *Data:* 23 maggio 2026
- *Sede:* Hotel NH Trento  
Via Adalberto Libera, 7, 38121 Trento TN)
- *Tipologia:* RES (in presenza)
- *Responsabili Scientifici e Relatori:* Cristina Basso, Sandro Inchiostro, Massimo Orrasch
- *Obiettivo:* Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, migliorare le capacità relazionali e comunicative, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
- *Destinatari:* N° 20 Medici Chirurghi (Malattie Metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Medicina Generale, Scienze dell'Alimentazione, Cardiologia, Nefrologia, Medicina Interna, Geriatria, Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica, Medicina del Lavoro), Infermieri, Farmacisti (Farmacista Pubblico del SSN; Farmacista Territoriale; Farmacista Di Altro Settore)
- *Durata – Crediti* 4 ore formative – 5.2 crediti ecm

### RAZIONALE SCIENTIFICO

I più recenti dati epidemiologici mostrano un continuo aumento della diffusione del diabete mellito nel mondo. In Italia, circa il 6% della popolazione è affetta da diabete, oltre 1 milione di persone non sanno di averlo e circa 4 milioni sono a rischio di svilupparlo.

Nonostante le misure di prevenzione e trattamento, nel soggetto diabetico il rischio di insorgenza di complicanze cardiovascolari e renali rimane elevato. Per questo motivo tutti i pazienti affetti da DMT2, anche in presenza di un solo fattore di rischio cardiorenale, devono essere considerati, sia dal medico

specialista che dal MMG, come soggetti ad alto rischio di eventi CV maggiori e con un elevata predisposizione allo sviluppo di malattia renale cronica.

L'Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA), con l'aggiornamento della Nota 100 per la gestione del DMT2, ha autorizzato la prescrizione dei farmaci antidiabetici cosiddetti "innovativi" a tutti gli specialisti del SSN e al MMG, favorendo la realizzazione di un percorso diagnostico-terapeutico-assistenziale fondato su una vera gestione integrata tra i servizi di diabetologia e la medicina generale.

Oltre al controllo glicemico, si pone maggiore enfasi sulla prevenzione delle complicanze cardiovascolari e renali attraverso l'educazione ai corretti stili di vita e l'utilizzo in prevenzione primaria dei trattamenti farmacologici, come gli SGLT2i, che hanno dimostrato di ridurre il rischio cardiovascolare e la progressione della malattia renale, indipendentemente dal compenso glicemico.

In questo contesto si sviluppano i concetti di Treat To Benefit e Urgency To Treat, che si basano sulla gestione precoce e personalizzata del paziente diabetico attraverso il miglioramento dell'appropriatezza prescrittiva, tenendo conto del quadro clinico complessivo e delle esigenze individuali.

## **PROGRAMMA SCIENTIFICO**

- Ore 08.30 Apertura segreteria e registrazione dei partecipanti
- Ore 09.00 Introduzione ai lavori e obiettivi del corso  
***Cristina Basso, Sandro Inchiostro, Massimo Orrasch***
- Ore 09.10 Early patient identification: l'importanza della diagnosi precoce del paziente T2D  
***Cristina Basso, Sandro Inchiostro, Massimo Orrasch***
- Ore 09.30 Treat to benefit: questione di sola glicata?  
***Cristina Basso, Sandro Inchiostro, Massimo Orrasch***
- Ore 09.50 Urgency to treat: il paziente giusto al momento giusto. L'importanza della prevenzione primaria delle complicazioni cardio renali nei pazienti T2D  
***Cristina Basso, Sandro Inchiostro, Massimo Orrasch***
- Ore 10.10 La parola al Medico di Base: dopo metformina, come e quando intervenire sul paziente diabetico.  
- L'opportunità della NOTA 100 e l'adozione delle Linee Guida SID alla luce degli annuali AMD 2024  
***Cristina Basso, Sandro Inchiostro, Massimo Orrasch***
- Ore 10.30 Coffee break
- Ore 10.45 Rischio medico-legale in video-pillole: adesione alle linee guida internazionali e responsabilità del medico territoriale, il punto di vista dell'avvocato  
(Videoregistrazione)  
***Fabio Vedani***

- Ore 10.55 Presentazione dei seguenti scenari clinici:  
 Paziente DMT2 con molteplici fattori di rischio CV (in trattamento con metformina, in trattamento con antipertensivo, in trattamento con ipocolesterolemizzante)
- Paziente DMT2 a target glicemico. È giusto accontentarsi?
  - Paziente DMT2 in trattamento con SU e DDP4. Adozione di ottimali strategie di sospensione e sostituzioni
- Cristina Basso, Sandro Inchiostro, Massimo Orrasch***
- Ore 12.20 I farmaci della NOTA 100: gli SGLT2i sono tutti uguali?  
***Cristina Basso, Sandro Inchiostro, Massimo Orrasch***
- Ore 12.40 È ora di agire: non aspettare a trattare, qual è il compito della medicina generale?  
***Cristina Basso, Sandro Inchiostro, Massimo Orrasch***
- Ore 13.00 Take home messages  
***Cristina Basso, Sandro Inchiostro, Massimo Orrasch***
- Ore 13.10 Chiusura del corso

#### ACRONIMI

MMG: Medico di Medicina Generale  
 SSN: Servizio Sanitario Nazionale  
 DMT2: Diabete Mellito di Tipo 2  
 CV: Cardiovascolare  
 AIFA: Agenzia Italiana del Farmaco  
 SGLT2i: Inibitori del Cotrasportatore Sodio. Glucosio di Tipo 2  
 SU: Sulfoniluree  
 DPP-4: Inibitori della DiPeptidil-Peptidasi 4  
 SID: Società Italiana di Diabetologia  
 AMD: Associazione Medici Diabetologi  
 T2D: Type 2 Diabetes

#### TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Cristina Basso	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Dirigente medico presso Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari (APSS) di Trento
Sandro Inchiostro	Medicina e Chirurgia	Malattie del Ricambio e Diabetologia; Cardiologia; Medicina Interna	Responsabile Ambulatorio di Diabetologia presso la sede di Tonadico, TN
Massimo Orrasch	Medicina e Chirurgia	Malattie Metaboliche e Diabetologia	Responsabile del Poliambulatorio Crosina - Centro Assistenza Diabetologica (CAD) di Trento
Fabio Vedani	Giurisprudenza	Giurisprudenza	Studio Legale Corbani Vedani Bressan, Varese