



Corso di aggiornamento ECM

OBESITA' E COMORBIDITA'- VERSO UNA NUOVA CONSAPEVOLEZZA:

Affrontare la patologia e le sue complicanze in modalità multidisciplinare

Forlì, 5 giugno 2026

Grand Hotel Forlì

RAZIONALE

Il sovrappeso e l'obesità rappresentano oggi una delle principali sfide di sanità pubblica, per l'elevata prevalenza nella popolazione generale e per il loro impatto significativo sul rischio cardiovascolare, metabolico e sulla qualità di vita dei pazienti. La complessità di queste condizioni richiede un approccio integrato e multidisciplinare, capace di coniugare interventi preventivi, strategie terapeutiche personalizzate e un adeguato supporto sul piano nutrizionale, psicologico e funzionale.

Negli ultimi anni, il panorama terapeutico dell'obesità si è profondamente evoluto grazie allo sviluppo di nuove opzioni farmacologiche, tra cui i farmaci incretinici GLP-1/GIP, che hanno aperto scenari innovativi nella gestione del peso corporeo e delle comorbidity associate. Parallelamente, la chirurgia bariatrica continua a rappresentare una risorsa fondamentale in specifici profili di pazienti, rendendo sempre più centrale il corretto inquadramento clinico e la scelta condivisa del percorso terapeutico più appropriato.

L'evento formativo si propone di approfondire il tema del sovrappeso e dell'obesità attraverso il confronto tra diverse figure professionali coinvolte nel patient journey: endocrinologo, chirurgo, medico di medicina generale, dietista, psicologo e fisioterapista. Attraverso una serie di interventi mirati, verranno analizzati i criteri di scelta tra terapia farmacologica e chirurgica, il ruolo della medicina territoriale nell'identificazione e nel follow-up dei pazienti, l'importanza di un approccio nutrizionale personalizzato e la rilevanza della valutazione dei disturbi del comportamento alimentare.

Ampio spazio sarà inoltre dedicato agli aspetti psicologici e comportamentali legati all'alimentazione emotiva e allo stress, così come al ruolo dell'attività fisica adattata nel percorso di perdita di peso e mantenimento dei risultati nel tempo. L'obiettivo finale è fornire ai partecipanti strumenti pratici e aggiornati per una presa in carico globale del paziente con sovrappeso o obesità, favorendo l'integrazione tra specialisti e territorio e promuovendo un modello di cura realmente centrato sulla persona.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Valeria Zaccheroni



FACULTY

Ester Giaquinto
Laura Grassi
Elisa Lapini
Lucia Mingolla
Chiara Ada Alma Petrini
Valeria Zaccheroni

PROGRAMMA SCIENTIFICO

18:00-18:10	Apertura e introduzione <i>Valeria Zaccheroni</i>
18:10 -18:40	L'obesità globale: dai dati epidemiologici alla consapevolezza della malattia <i>Valeria Zaccheroni</i>
18:40 -19:00	Dual Agonist e azione del GIP sui meccanismi patogenetici <i>Chiara Ada Alma Petrini</i>
19:00 -19:20	Comorbidità e Impatto Cardiovascolare nel Sovrappeso: Sfide e Prospettive Cliniche <i>Laura Grassi</i>
19:20 - 19:50	Tirzepatide: Una Nuova Frontiera nella Gestione Integrata di Obesità e Diabete di Tipo 2 <i>Lucia Mingolla</i>
19:50 - 20:05	Coffee Break
20:05- 20:25	Dislipidemia nel paziente obeso: inquadramento e terapia <i>Laura Grassi</i>
20:25 - 20:45	Importanza di un approccio integrato tra terapia farmacologica ed alimentazione <i>Elisa Lapini</i>
20:45 - 21:05	Ottimizzazione della terapia ed aderenza nella real life <i>Ester Giaquinto</i>
21:05 - 21:50	Discussione attiva e Q&A <i>Tutti</i>
21:50 - 22:00	Conclusioni e Take-home Messages <i>Valeria Zaccheroni</i>

ACRONIMI

GLP = glucagon-like peptide



INFORMAZIONI GENERALI

Provider ECM

DYNAMICOM EDUCATION SRL

ID. 181

Mind District. The Hive/H2

Viale Decumano, 36 – 20157 Milano

desiree.badolato@dynamicom-education.it

Cell. 340 405 2252 - www.dynamicom-education.it

DATA E SEDE

5 giugno 2026

Grand Hotel Forlì

Via Del Partigiano, 12/bis, 47121 Forlì

ECM (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA)

L'evento sarà inserito nella lista degli eventi definitivi ECM del programma formativo 2026 del Provider accreditato DYNAMICOM EDUCATION (cod. ID 181). Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento, consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte.

Categorie accreditate: Medico Chirurgo;

Discipline principali: Endocrinologia, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina Generale, Medicina interna, Cardiologia, Geriatria, Nefrologia, chirurgia generale, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Pneumologia, Ginecologia, Ortopedia, Gastroenterologia, Psichiatria, Fisioterapia, Otorinolaringoiatria

Numero massimo di partecipanti: 40

Provenienza partecipanti: Regionale

Verifica presenza: lettura badge

Verifica di apprendimento: questionario online

Ore formative: 4

Crediti ECM: 4

Obiettivo formativo: 3

ID ECM: 181-



FACULTY

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE	RUOLO
GIAQUINTO ESTER	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE IND. NUTRIZIONISTICO	MEDICO SPECIALISTA SCIENZE ALIMENTAZIONE CESENA	RELATORE
GRASSI LAURA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	MEDICO CARDIOLOGO PCM POLIAMBULATORIO CHIRURGICO MODENESE MODENA	RELATORE
LAPINI ELISA	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE	MEDICO CENTRO OBESITA' E NUTRIZIONE CLINICA OSPEDALI PRIVATI FORLI'	RELATORE
MINGOLLA LUCIA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	DIRIGENTE MEDICO AMBULAT ENDOCRINOLOGIA OSPEDALE S.M. DELLE CROCI RAVENNA E OSP CERVESI DI CATTOLICA AUSL ROMAGNA	RELATORE
PETRINI CHIARA ADA ALMA	MEDICINA E CHIRURGIA	GASTROENTEROLOGIA	DIRIGENTE MEDICO UO GASTROENTEROLOGIA CSPT AUSL IMOLA	RELATORE
ZACCHERONI VALERIA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	RESPONSABILE CLINICO CENTRO OBESITA' E NUTRIZIONE CLINICA DI VILLA IGEA OSPEDALI PRIVATI FORLI'	RESPONSABILE SCIENTIFICO RELATORE