



***“Il continuum cardiometabolico:
target precoci, terapia combinata e nuovi determinanti di rischio”***

Hotel Royal Messina

30 maggio 2026

Razionale scientifico

Il rischio cardiometabolico rappresenta oggi uno dei principali determinanti di morbilità e mortalità nella popolazione generale ed è al centro dell'attività clinica del Medico di Medicina Generale. L'evoluzione delle conoscenze fisiopatologiche ha progressivamente superato la focalizzazione sui singoli fattori di rischio, delineando il concetto di continuum cardiovascolare, nel quale alterazioni metaboliche, infiammatorie ed emodinamiche interagiscono sinergicamente nel determinare il danno d'organo e progressione della malattia aterosclerotica.

In un contesto che vede accrescersi le conoscenze relative a fattori considerati non convenzionali ed ai potenziali rischi sulla salute, questo corso si pone l'obiettivo di accendere i riflettori sull'impatto delle terapie ormonali -soprattutto in categorie di pazienti più fragili, della Lipoproteina(a), dell'acido urico - oggetto di dibattito tra fattore causale, biomcatore o spettatore innocente, al fianco di aspetti di più semplice ed immediato riconoscimento come dislipidemie – per un approccio terapeutico precoce e intensivo, con particolare attenzione alle strategie di combinazione per il raggiungimento rapido e persistente dei target lipidici - ed ipertensione arteriosa – nel continuum cardiovascolare, come elemento cardine nella prevenzione primaria e secondaria - nell'ottica di un confronto sulle strategie di intervento sicure, efficaci, e in grado di modificare decorso e outcome.

Il corso si propone di fornire al Medico di Medicina Generale strumenti aggiornati e applicabili nella pratica clinica quotidiana, con l'obiettivo di migliorare la stratificazione del rischio, ottimizzare le scelte terapeutiche e favorire un controllo precoce e duraturo dei principali determinanti cardiometabolici.

Ampio spazio sarà dedicato alla discussione interattiva, al fine di integrare le evidenze scientifiche con le criticità gestionali reali del territorio.

Responsabile Scientifico Dr Prof. Giuseppe Mandraffino

PROFESSIONAL CONGRESS ORGANIZER

SOLE BLU Srl – Isidoro La Lumia, 7 - 90139 Palermo – tel. +39 091 323064 Partita IVA: 06431590824 - www.soleblucicilia.com
congressi@soleblucicilia.it - soleblusrl@pec.postaimprese.it



Programma

8.30 Registrazione partecipanti e presentazione del corso

9.00-9.40: Terapie ormonali e rischio cardiometabolico: quanto ne sappiamo e cosa dobbiamo sapere – **Prof.ssa Federica Bellone**

9.40-10.20: L'impiego delle terapie di combinazione nella pratica clinica: obiettivo lipidico precoce e persistente – **Prof.ssa Carmela Morace**

10.20-10.40: Conoscere la Lipoproteina(a) – **Prof. Giuseppe Mandraffino**

10.40-11.00: Discussione in plenaria sui temi

11.00-11.30: Coffee break

11.30-12.15: L'acido urico e rischio cardiometabolico: fattore causale, biomarcatore, innocent bystander - **Prof. Giovanni Squadrito**

12.15-13:00 L'ipertensione arteriosa nel continuum cardiovascolare – **Prof. Giuseppe Mandraffino**

13.00-13.30: Discussione in plenaria sui temi

13.30-14:00: Consegna e compilazione questionari ECM

TABELLA RELATORI

Cognome Nome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Bellone Federica	Medicina e chirurgia	Geriatrics	Aou Policlinico G. Martino Messina
Morace Carmela	Medicina e chirurgia	Gastroenterologia	Svolge attività didattica nell'ambito del Corso Integrato di Emergenze Medico- Chirurgiche (docente di riferimento) - Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia, Università di Messina.
Mandraffino Giuseppe	Medicina e chirurgia	Medicina Interna	Responsabile Ambulatorio LIPIGEN Messina - UOC Medicina Interna - AOU Policlinico G. Martino Messina
Squadrito Giovanni	Medicina e chirurgia	Medicina Interna	Direttore UOC di Medicina Interna -Azienda Ospedaliera Universitaria "G Martino" di Messina.

PROFESSIONAL CONGRESS ORGANIZER

SOLE BLU Srl – Isidoro La Lumia, 7 - 90139 Palermo – tel. +39 091 323064 Partita IVA: 06431590824 - www.soleblusicilia.com
congressi@soleblusicilia.it - soleblusrl@pec.postaimprese.it