



CORSO DI AGGIORNAMENTO ECM
IPERTENSIONE ARTERIOSA DI DIFFICILE CONTROLLO:
COME ATTENZIONARLA E TRATTARLA

Fidenza, 16 maggio 2026
Business Center Fidenza

Razionale Scientifico

L'ipertensione arteriosa rappresenta uno dei principali fattori di rischio cardiovascolare a livello globale, con una prevalenza stimata in costante crescita nella popolazione adulta italiana e mondiale. Nonostante la disponibilità di un'ampia gamma di terapie antipertensive efficaci e di consolidate linee guida terapeutiche, il controllo ottimale dei valori pressori rimane una sfida clinica tutt'altro che superata, in particolar modo nella pratica della Medicina Generale.

Il medico di medicina generale si trova quotidianamente a gestire pazienti con ipertensione arteriosa resistente o di difficile controllo, spesso in un contesto di comorbidità multiple, politerapia e scarsa aderenza terapeutica. In tale scenario, la capacità di riconoscere precocemente i quadri a maggiore complessità, di escludere cause secondarie trattabili e di adottare strategie terapeutiche evidence-based diventa essenziale per ridurre il rischio di eventi cardiovascolari maggiori.

Questo corso nasce dalla consapevolezza che esiste ancora un significativo gap tra le conoscenze disponibili in ambito specialistico e la loro applicazione nella pratica clinica quotidiana del territorio. L'obiettivo è offrire ai medici strumenti aggiornati e immediatamente spendibili per affrontare con maggiore sicurezza le situazioni di ipertensione arteriosa resistente o complessa.

Il programma scientifico è strutturato per affrontare in modo organico i principali nodi clinici legati all'ipertensione arteriosa di difficile controllo: dalla definizione ed epidemiologia, passando dalle diverse terapie fino ad arrivare alla denervazione renale come opzione terapeutica nei casi di ipertensione resistente.

Obiettivi formativi

Al termine della giornata, i partecipanti saranno in grado di:

- Riconoscere e classificare correttamente i quadri di ipertensione arteriosa resistente e di difficile controllo.
- Strutturare un approccio sistematico alla valutazione dell'aderenza terapeutica e alla gestione della politerapia.
- Identificare i segnali clinici che devono orientare verso un approfondimento diagnostico per escludere forme secondarie.



- Conoscere le opzioni terapeutiche avanzate, tra cui la denervazione renale, per i casi più refrattari al trattamento farmacologico.
- Migliorare l'integrazione tra la gestione territoriale e il percorso di cura specialistico, con ricadute positive sulla riduzione del rischio cardiovascolare del paziente.

Programma Scientifico

Ore 8:30 Apertura Segreteria e Registrazione partecipanti

Ore 9:00 Razionale e Obiettivi del Corso:
Cabassi Aderville -Giovanni Tortorella- Regolisti Giuseppe

Ore 09:30 Ipertensione arteriosa: definizione ed epidemiologia
Cademartiri Carola

Ore 10:10 Polifarmaco terapia e aderenza
Fusco Sara

Ore 10.30 Discussione sui temi trattati

Ore 11:00 Coffee break

Ore 11.30...Come escludere le forme secondarie
Bongrani Alice

Ore 12:10 Possibile opzione terapeutica: denervazione renale
De Negri Andrea

Ore 12:50 Discussione sui temi trattati

Ore 13:20 Take home message

Ore 13.30. Chiusura Lavori

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **meduspace** MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

16 maggio 2026
Business Center Fidenza
Via Rita Levi Montalcini, 19/c, 43036 Fidenza

PROVIDER ECM

DYNAMICOM EDUCATION SRL

id 181

MIND DISTRICT – The Hive, H2 - Viale Decumano 36 20157 Milano

info@dynamicom-education.it

Tel. 02 89693750

L'Evento fa parte del nostro piano formativo



ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. *Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento, consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte.*

Categoria Accreditata: Medico Chirurgo

Discipline Principali: Cardiologia, Geriatria, Medicina Interna, Medicina Generale

Numero Partecipanti: 50

Provenienza Partecipanti: Regionale

Verifica presenza: firma su registro

Verifica di apprendimento: questionario on line

Obiettivo Formativo: n. 3

Totale ore formative: 4 ORE

Crediti ECM: 4

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



FACULTY

Cognome Nome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Cabassi Aderville	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Centro Studi Ipertensione Arteriosa e Malattie Cardio-Renali, Clinica e Terapia Medica
Tortorella Giovanni	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente Medico Cardiologo Presso UO Cardiologia-UTIC – Responsabile di Struttura Complessa – PO di Fidenza Vaio (PR)
Regolisti Giuseppe	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Professore associato di Medicina interna presso l'Università degli Studi di Parma
Cademartiri Carola	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente medico Internista AZIENDA USL PARMA
Fusco Sara	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente Medico Cardiologo – Ospedale di Vaio (PR)
Bongrani Alice	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente Medico Internista – Ospedale di Parma
Denegri Andrea	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente Medico Cardiologo – Ospedale di Parma

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano

CARE TO LEARN. LEARN TO CARE.



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.