



Provider n. 3.050

## **Psicoterapia nell'autismo in età adolescenziale e adulta**

### **Presentazione**

Le persone con le caratteristiche dello Spettro dell'Autismo, in età adolescenziale e in età adulta, sperimentano molto di frequente disagi legati alla salute mentale, che possono includere ansia, depressione, autolesionismo e ideazioni suicidarie, disturbo ossessivo e compulsivo, disturbi alimentari e altre problematiche. Spesso, le co-occorrenze mascherano l'autismo, che non viene identificato e anche quando l'autismo viene riconosciuto, la risposta psicoterapeutica può non essere adattata all'organizzazione neurologica della persona: a causa di questi fattori i cambiamenti voluti non si presentano o sono parziali.

Il corso di alta formazione intende fornire competenze relative agli strumenti e alle strategie per affrontare la relazione con adolescenti e persone adulte autistiche, a partire da una conoscenza delle necessità e caratteristiche specifiche della persona di cui ci si prende cura e da una lettura esperta degli aspetti diagnostici e delle co-occorrenze, per arrivare a definire i principi e le tecniche di lavoro psicoterapeutico neuro-affermativo in un'ottica cognitiva e comportamentale.

### **Obiettivi formativi e area formativa**

**Obiettivo formativo:** 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

**Acquisizione competenze di processo:** AQUISIZIONE DEGLI STRUMENTI PER CONDURRE LA FASE DI ASSESSMENT E DI INTERVENTO CON ADOLESCENTI E PERSONE ADULTE AUTISTICHE; SARANNO DEFINITI I PRINCIPI E LE TECNICHE DI LAVORO PSICOTERAPEUTICO NEURO-AFFERMATIVO IN UN'OTTICA COGNITIVA E COMPORTAMENTALE.

### **Destinatari ECM**

- medico chirurgo: neuropsichiatria infantile; psichiatria; psicoterapia.
- psicologo: psicologia; psicoterapia

### **Docenti**

#### **Flavia Caretto (RESPONSABILE SCIENTIFICO)**

Presidente di CulturAutismo, la prima associazione italiana di advocacy di professionisti dell'Autismo. Laureata in Psicologia nel 1986, specializzata in Psicoterapia con orientamento cognitivo e comportamentale, si occupa di Autismo da circa trent'anni. Ha partecipato a numerosi convegni come relatrice e insegna per diverse Scuole di Specializzazione in Psicoterapia e Master specialistici in Autismo. Fa parte del Comitato scientifico della rivista Autismo delle edizioni Erickson. Autrice di diversi articoli sull'Autismo, ha pubblicato per l'Erickson un testo su "Autismo e Autonomie personali" e curato un libro su "Sessualità e Autismo".



### **Eleonora Gaetani**

Psicologa e psicoterapeuta ad orientamento cognitivo - comportamentale, svolge la sua attività clinica con bambini, adolescenti e adulti con le caratteristiche dell'autismo. Si occupa di valutazione, psicoterapia e intervento psicoeducativo, sia individuale sia in gruppo. Svolge attività di formazione per professionisti, genitori e insegnanti.

### **Enrico Valtellina**

Di formazione filosofica, si occupa di Disability Studies (con particolare attenzione per le disabilità relazionali senza compromissione cognitiva) e di storia della psichiatria. Collabora con la cattedra di Psicologia dinamica presso l'Università di Bergamo. È autore di numerosi articoli e pubblicazioni e ha distribuito contributi a molteplici riviste (tra cui [tysm.org](http://tysm.org)).

### **Ivan Murtas**

Psicologo, psicoterapeuta cognitivo-comportamentale specializzato nel trattamento dei disturbi dell'età evolutiva, nella progettazione e supervisione di interventi psicologici rivolti ad adolescenti e adulti. Esperto nel trattamento psicoterapeutico dei disturbi psicologici in co-occorrenza nelle condizioni di neurodivergenza.

### **Paola Zanini**

Psicologa, Terapista ESDM e Psicoterapeuta ad orientamento cognitivo-comportamentale. Svolge la sua attività clinica con bambini e adolescenti con le caratteristiche dell'autismo. Si occupa di valutazione, psicoterapia e intervento psicoeducativo, sia individuale che in gruppo. Svolge attività di formazione per professionisti e insegnanti.

### **Silvia Chierogato**

Psicologa-psicoterapeuta, lavora nell'ambito del neurosviluppo e della salute mentale. Collabora presso il Centro Regionale Disturbi Spettro Autistico in Età Adulta, è parte del comitato scientifico dell'associazione Neuropeculiar e collabora con altre realtà del territorio nazionale.

### **Domenico Pesce**

Psicologo e psicoterapeuta ad orientamento cognitivo-comportamentale, pratica la sua attività clinica con adolescenti e adulti. Svolge attività di psicoterapia e intervento psicoeducativo rivolte a persone neurodivergenti; consulenza e formazione a professionisti, genitori e insegnanti.

### **Metodologia**

Il corso si svolgerà in diretta streaming, attraverso videoconferenze sincrone, tramite l'utilizzo della piattaforma ZOOM. La didattica sarà di tipo partecipativo: verranno alternati momenti di esposizione degli argomenti del programma, al dibattito, alle esercitazioni pratiche e alla presentazione di casi clinici.



### **Sede, date e orari del corso**

Il corso si svolgerà in modalità diretta streaming su piattaforma Zoom, nelle seguenti date:

27, 28 e 29 marzo 2026

17, 18 e 19 aprile 2026

15 maggio 2026

Gli orari della formazione saranno:

Venerdì: dalle 14.00 alle 18.00

Sabato: dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00

Domenica: dalle 9.00 alle 13.00

### **Contenuti**

- Autismo: caratteristiche generali
- Principi di valutazione e diagnosi, analisi della domanda diagnostica
- Considerazioni critiche in merito alla “classificazione”
- Valutazione sintomatologica, normativa e adattiva: uso e interpretazione dei test
- Diagnosi differenziale e valutazione delle co-occorrenze (ansia, depressione, DOC)
- Aspetti cognitivi, emozionali, relazionali degli adolescenti e degli adulti con le caratteristiche dello spettro dell’autismo
- Psicoterapia: analisi della domanda, setting e relazione terapeutica
- Aspetti etici dell’approccio con la persona autistica
- Principi e tecniche di intervento psicoterapeutico secondo l’approccio cognitivo e comportamentale
- Trattamento dei disturbi in co-occorrenza: ansia, depressione, DOC, PTSD, mutismo selettivo e disturbi alimentari
- Psicoterapia con adolescenti e con persone con compromissione intellettiva lieve
- La relazione con le famiglie e con le coppie

### **Obiettivi del corso**

- Fornire competenze relative agli strumenti e alle strategie per affrontare la relazione con adolescenti e persone adulte autistiche;
- Saper leggere gli aspetti diagnostici e delle co-occorrenze;
- Definire i principi e le tecniche di lavoro psicoterapeutico neuro-affermativo.

### **Crediti ECM**

N. 50 crediti ECM

### **Attestato**

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di frequenza, previa partecipazione ad almeno il 75% delle ore di lezione del corso.



### **Costi**

Il costo del corso è di 435,00 € IVA inclusa

### **Modalità di iscrizione**

Compilare l'apposita scheda di iscrizione su [www.erickson.it](http://www.erickson.it) ed effettuare il pagamento secondo le modalità indicate.