

## **Dermatite atopica nel bambino e nell'adolescente: dalla diagnosi alla gestione integrata**

**1 Luglio 2026**

**Aula Santoianni Clinica Dermatologica AOU Federico II - Via Pansini, 5 - 80131 Napoli NA**

**ID 2007 – 481795 Ed.1**

**Destinatari dell'attività formativa:** Destinatari dell'attività formativa: MEDICO CHIRURGO (Medicina generale (Medici di famiglia), Dermatologia e venerologia, Pediatria, Pediatria (pediatri di libera scelta).

**Obiettivi formativi e Area formativa:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura. (3)

**Data inizio/fine:** 3 giugno 2026

**Numero partecipanti minimo:** 90

**Tipologia:** RES

**Ore formative:** 3

**Numero dei crediti assegnati:** 3

**Iscrizioni:** è possibile iscriversi, inviando una e-mail a: fcarandente74@gmail.com

### **PROGRAMMA**

15:00 – 15:15 Apertura dei lavori

Maddalena Napolitano, Paola Nappa

**Inquadramento del problema: impatto clinico e psicosociale della dermatite atopica**

Moderatore: Paola Nappa

15:15 – 15:45 **Epidemiologia e fisiopatologia**

Epidemiologia in età pediatrica e adolescenziale

Ruolo della barriera cutanea e del sistema immunitario

Fattori genetici e ambientali

Il marchio atopico

**Maria Teresa Nocerino**

15:45 – 16:15 **Diagnosi clinica e diagnosi differenziale**

Criteri diagnostici

Fenotipi clinici nelle diverse fasce d'età

Diagnosi differenziale

Valutazione della gravità (SCORAD, EASI, POEM)

**Francesca di Vico**

16:15 – 16:45 Approccio **terapeutico**

Terapia di base

Terapie topiche

Nuove opzioni terapeutiche

Gestione delle riacutizzazioni

**Maddalena Napolitano**

**16:45 – 17:15 Dermatite atopica e qualità di vita**

Impatto su sonno e vita sociale

Aderenza terapeutica e corticofobia

Educazione del paziente e della famiglia

**Maddalena Napolitano, Francesca Di Vico, Maria Teresa Nocerino**

**17:15 – 17:45 | Esperienze in real life**

**Maddalena Napolitano, Francesca Di Vico, Maria Teresa Nocerino**

**17:45 – 18:30 | Discussione e Q&A**

**Maddalena Napolitano, Francesca Di Vico, Maria Teresa Nocerino**

Ore 19:00 chiusura lavori

Test di apprendimento (da svolgere entro max 3 giorni dalla fine dell'evento)

**OBIETTIVI**

La dermatite atopica è una malattia infiammatoria cutanea con andamento cronico-ricidivante. Sebbene siano particolarmente colpiti i bambini, può interessare qualunque età. La presentazione clinica della malattia è eterogenea, anche se è costantemente presente il prurito che, insieme con la visibilità delle lesioni cutanee, determina un significativo impatto negativo sulla qualità della vita dei pazienti.

Il quadro eziopatogenetico della malattia è complesso ed è la conseguenza della stretta interazione tra fattori ambientali, genetici e immunologici. In particolare, alterazioni genetiche della barriera cutanea determinano una maggiore esposizione all'azione lesiva di agenti ambientali alla quale consegue una risposta infiammatoria prevalentemente di tipo 2, con attivazione di cellule Th2, Tc2, ILC2,  $\gamma/\delta T$ , eosinofili e mastociti. E' da considerare il ruolo emergente, in particolare nelle forme croniche, dell'attivazione delle cellule Th1 e Th17 nel processo di cronicizzazione della malattia. L'infiammazione è anche causa del prurito con conseguente grattamento che determina ulteriore alterazione della barriera cutanea innescando, pertanto, un circolo di automantenimento della malattia.

Sebbene la dermatite atopica sia una malattia prevalentemente infantile, con una prevalenza intorno al 20% nella popolazione pediatrica, essa interessa anche circa il 15% degli adolescenti e fino al 10% degli adulti. In generale, esordisce in età infantile per poi risolversi in una buona parte dei pazienti, anche se in un quarto dei casi può persistere nelle età successive; inoltre, sono descritti casi ad insorgenza tardiva, sia in età adolescenziale che adulta, anche senile. La malattia, inoltre, può associarsi a diverse comorbilità, in particolare alle cosiddette malattie atopiche come l'allergia alimentare, l'asma, la rinocongiuntivite e la esofagite eosinofila, spesso in epoche diverse della vita dello stesso paziente (cosiddetta "marcia atopica").

La diagnosi della dermatite atopica è spesso complessa perché la malattia può presentarsi con fenotipi clinici sensibilmente diversi tra loro e ciò è particolarmente evidente nell'adulto e nell'anziano nei quali alcuni quadri come la prurigo nodulare, l'eczema nummulare, la dermatite del distretto testa collo o l'eczema delle mani sono più frequenti. D'altra parte, non esistono, al momento attuale, criteri diagnostici condivisi o biomarkers validati e la diagnosi, pertanto, è eminentemente clinica.

Negli ultimi anni, anche grazie all'avvento di terapie innovative come gli anticorpi monoclonali e gli inibitori di Janus kinasi, l'interesse verso la dermatite atopica di tutte le fasce di età è stata sempre maggiore, portando a nuove conoscenze come, ad esempio, la recente identificazione di ulteriori nuovi fenotipi come la dermatite atopica caratterizzata dal prurito come sintomo predominante indipendentemente dalla superficie cutanea interessata (fenotipo itch dominant) o l'**associazione**, nello stesso paziente, di quadri clinici di dermatite atopica e psoriasi (fenotipo cosiddetto psorema), che pongono non solo complessi problemi diagnostici ma anche di gestione, incrementando ancora di più i bisogni insoddisfatti sia dei pazienti che dei medici. L'attuale disponibilità

di molteplici farmaci innovativi, però, apre nuovi scenari per la gestione della condizione, anche grazie alle notevoli efficacia e sicurezza di tali molecole.

Pertanto, è importante che il dermatologo sia continuamente aggiornato sulle recenti evidenze scientifiche e sulla corretta gestione terapeutica dei diversi fenotipi, anche di recente descrizione, della dermatite atopica, in modo da poter ottimizzare la propria pratica clinica.

#### RESPONSABILE SCIENTIFICO

Maddalena Napolitano

#### COMPILAZIONE MODULISTICA ECM

Per ottimizzare i processi di erogazione dei corsi residenziali, la modulistica ECM sarà compilata online attraverso la piattaforma [www.qlearning.it](http://www.qlearning.it).

Il partecipante e il corpo docente dovranno creare (se non ce l'hanno già) un account sulla piattaforma qlearning.it. I dati richiesti sono quelli necessari per accedere ai crediti ECM. Con utenza e password, al termine del corso dovranno accedere nella sezione "Residenziale" e cliccare sulla locandina dell'evento. Qui troveranno, la domanda su reclutamento, il test della qualità percepita, l'attestato con i crediti ECM, eventuali altri attestati di partecipazione e/o certificazione e il test di apprendimento se la modalità è con domande a risposta multipla.

Se la verifica dell'apprendimento avverrà tramite un test con domande a risposta multipla, il numero di domande sarà pari a n. 3 domande per ogni credito formativo; ogni domanda con 4 risposte di cui soltanto 1 corretta). La verifica va svolta entro i tre giorni successivi alla data di conclusione dell'attività formativa. Il tentativo a disposizione è soltanto uno. L'esito della prova (superato / non superato) sarà visualizzato immediatamente a fine compilazione.

Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

Per poter scaricare l'attestato con i crediti ECM, bisognerà aver superato il test di apprendimento e rispondere alle domande della scheda di valutazione sugli aspetti dell'evento formativo. La compilazione è anonima e obbligatoria (anche per i partecipanti che non prendono i crediti ECM).

Dove non diversamente specificato, gli unici documenti cartacei che bisognerà compilare in sede saranno il foglio presenze ed eventuali altri documenti legati ad altre tipologie di verifica di apprendimento differenti dal questionario a risposta multipla.

#### ASSISTENZA TECNICA AGLI UTENTI

Per qualsiasi problematica, di tipo tecnico, legata alla piattaforma qlearning.it, potete utilizzare il servizio chat live di qlearning.it in orario d'ufficio dal lunedì al venerdì. La chat offline con risposta entro 24-48 ore, invece, è sempre attiva.

È disponibile, inoltre, il numero telefonico 099-9908003 dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle ore 13.00.

#### QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI/MODERATORI/RESP. SCIENTIFICI

La sottoscritta Enza De Carolis, in qualità di rappresentante legale della Qibli srl, dichiara che i curricula sono custoditi presso la propria sede legale per cinque anni e si impegna renderli disponibili in occasione dei controlli che la C.N.F.C., conformemente a quanto previsto dal Regolamento.

Dichiara, inoltre:

- di aver fornito agli interessati l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679);
- di aver fornito l'informativa relativa agli artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato gli interessati che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE CONSEGUITA	AFFILIAZIONE E CITTÀ
NAPOLITANO	MADDALENA	MEDICINA E CHIRURGIA	DERMATOLOGIA E VENERELOGIA	Professore Associato Clinica Dermatologica AOU Federico II Napoli
NAPPA	PAOLA	MEDICINA E CHIRURGIA	DERMATOLOGIA E VENERELOGIA	Dirigente medico Clinica Dermatologica AOU Federico II Napoli
Di VICO	FRANCESCA	MEDICINA E CHIRURGIA	DERMATOLOGIA E VENERELOGIA	Dirigente Medico Clinica Dermatologica AOU Federico II Napoli
NOCERINO	MARIA TERESA	MEDICINA E CHIRURGIA	DERMATOLOGIA E VENERELOGIA	Specialista ambulatoriale Napoli