

PROGETTO FORMATIVO

L'immunoricostituzione nella gestione della Sclerosi Multipla: nuovi paradigmi diagnostici e personalizzazione del percorso terapeutico

- ↳ **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ **Date:** **20 maggio - 16 ottobre 2026**
- ↳ **Sede:** NH Torino Centro
C.so Vittorio Emanuele II, 104
10121 Torino
- ↳ **Tipologia:** FSC - Gruppo di Miglioramento
- ↳ **Obiettivo formativo:** Fornire un aggiornamento sull'evoluzione dell'approccio terapeutico nella sclerosi multipla, con particolare attenzione al ruolo delle terapie di immunoricostituzione nel nuovo algoritmo di trattamento. Approfondire i principali aspetti di efficacia e sicurezza e discutere i criteri clinici utili a identificare i pazienti più appropriati per questo tipo di strategia terapeutica.
- ↳ **Responsabile Scientifico:** **Eva Milano**
- ↳ **Partecipanti:** 8 Medici Chirurghi (Neurologia)
- ↳ **Durata – Crediti Ecm:** 9 ore formative – 9 crediti

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'attuale paradigma gestionale della Sclerosi Multipla (SM) attraversa una fase di profonda innovazione, spinta da una diagnostica sempre più sensibile e da algoritmi terapeutici che privilegiano l'intervento precoce e sartoriale, basato sulla stratificazione prognostica del paziente. In questo scenario, l'adozione dei nuovi criteri McDonald 2024 rappresenta un punto di svolta, facilitando l'impiego tempestivo di trattamenti a moderata e alta efficacia in linea con lo specifico profilo di rischio individuale.

Le strategie di immunoricostituzione si inseriscono in questo contesto come un'opzione terapeutica di primo piano: la loro capacità di agire sulla storia naturale della malattia attraverso cicli a durata definita, ma con un controllo clinico persistente nel tempo, risponde concretamente alle necessità di alta efficacia e sostenibilità gestionale. In particolare, la cladribina compresse ha ridefinito gli standard di trattamento grazie a un equilibrio ottimale tra potenza d'azione e tollerabilità. La sua versatilità ne permette l'utilizzo anche in contesti clinici complessi, come nei pazienti in età avanzata, con comorbidità o in fase di transizione (switch) da regimi immunosoppressivi cronici.

Data la crescente complessità decisionale, diventa prioritario promuovere un confronto multidisciplinare volto ad affinare la selezione dei candidati, ottimizzare il monitoraggio della sicurezza e garantire esiti clinici favorevoli a lungo termine. Il presente progetto nasce dunque per guidare il neurologo nell'applicazione pratica delle più recenti evidenze scientifiche, trasformandole in standard di cura quotidiani.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

PRIMO INCONTRO

- Ore 14.30 Apertura segreteria e accoglienza partecipanti
- Ore 14.45 Introduzione ai lavori e illustrazione degli obiettivi del progetto
Eva Milano
- Ore 15.00 Dal fenotipo alla scelta strategica: la nuova architettura degli algoritmi terapeutici nella SM
Eva Milano
- Ore 15.30 Paradigmi di immunoricostituzione: analisi dei dati di real-world su efficacia, sicurezza e tollerabilità
Eva Milano
- Ore 16.00 Analisi dei profili paziente e tailoring terapeutico nella SM:
 - L'intervento high-efficacy nel paziente naïve
 - Ottimizzare il primo switch: criteri di sequencing dai trattamenti convenzionali***Eva Milano***
- Ore 16.30 Coffee Break
- Ore 16.45 Personalizzazione e sfide cliniche nel continuum assistenziale: dalla pianificazione familiare alla gestione delle comorbidità nell'over 50
Eva Milano
- Ore 17.15 Analisi dei profili paziente e tailoring terapeutico nella SM:
 - Personalizzazione del trattamento nel paziente over 50
 - Protocolli di exit strategy e transizione dai regimi immunosoppressivi***Eva Milano***
- Ore 17.45 Tavola rotonda: confronto multidisciplinare su scenari clinici, modelli decisionali e applicabilità dei nuovi percorsi di cura
Eva Milano, Carlotta Chiavazza, Gilda Di Brigida, Daniele Michelis, Alessandra Repetto, Emanuela Schintone, Marta Tangari, Maria Concetta Tinebra, Gabriella Turano
- Ore 18.45 Presentazione del percorso dei Gruppi di Miglioramento: criteri di selezione dei casi e trasferibilità nella pratica clinica
Eva Milano
- Ore 19.15 Take home messages
Eva Milano

Ore 19.30 Chiusura dei lavori

PERCORSO GRUPPO DI MIGLIORAMENTO

Nel periodo che intercorre tra il primo e il secondo incontro.

DURATA: 3 ore formative

MODALITA': individuale

Tra il primo e il secondo incontro i partecipanti sono chiamati a mettere in pratica, nella propria realtà clinica, quanto appreso durante il primo incontro.

- Applicare le conoscenze acquisite nella gestione di pazienti con SM candidabili a terapia ad alta efficacia;
- Identificare e selezionare pazienti eleggibili in base al profilo clinico discusso, valutandone l' idoneità alla terapia immunorcostituente;
- Raccogliere e documentare casi clinici reali da inserire in un draft strutturato per facilitare la raccolta dei dati e la preparazione al confronto nel secondo incontro;

SECONDO INCONTRO

Ore 15.30 Registrazione e accoglienza partecipanti

Ore 15.45 Introduzione ai lavori e obiettivi dell'incontro
Eva Milano

Ore 16.00 Sintesi operativa del percorso: tradurre la teoria in evidenza clinica
Eva Milano

Ore 16.15 Esperienze sul campo - Condivisione del percorso e discussione in tema di:

- Scelte terapeutiche guidate dal profilo prognostico
- Personalizzazione del trattamento
- Gestione, monitoraggio e ottimizzazione delle terapie a lungo termine

Eva Milano, Carlotta Chiavazza, Gilda Di Brigida, Daniele Michelis, Alessandra Repetto, Emanuela Schintone, Marta Tangari, Maria Concetta Tinebra, Gabriella Turano

Ore 17.15 Coffee break

Ore 17.30 Discussione interattiva: Revisione critica dei percorsi intrapresi e analisi delle esperienze condivise

Eva Milano, Carlotta Chiavazza, Gilda Di Brigida, Daniele Michelis, Alessandra Repetto, Emanuela Schintone, Marta Tangari, Maria Concetta Tinebra, Gabriella Turano

Ore 17.45 Sintesi delle esperienze e prospettive operative: verso un modello condiviso di gestione terapeutica nella sclerosi multipla
Eva Milano

Ore 18.00 Take home messages
Eva Milano

Ore 18.15 Chiusura incontro

ACRONIMI:

SM: Sclerosi Multipla

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Eva Milano	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Medico Neurologo presso ASL TO2
Carlotta Chiavazza	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Dirigente Medico presso Ospedale Civile di Ciriè-Centro Sclerosi Multipla, San Mauro Torinese (TO)
Gilda Di Brigida	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Dirigente Medico presso ASL Alessandria
Daniele Michelis	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Dirigente Medico Centro Cefalee, U.O. di Neurologia A.S.O. SS. Antonio e Biagio, Alessandria
Alessandra Repetto	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Dirigente Medico presso il reparto di Neurologia dell'Ospedale S. Giacomo - Novi Ligure (AL)
Emanuela Schintone	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Dirigente medico Ospedale degli Infermi, Ponderano (BI)
Marta Maria Tangari	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Medico Neurologo presso Ospedale Martini, Torino
Maria Concetta Tinebra	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Dirigente Medico SOC Neurologia, Ospedale Cardinal Massaia, Asti
Gabriella Turano	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Dirigente medico presso S.C. di Neurologia dell'Ospedale di Mondovì (CN)