



CORSO DI FORMAZIONE PER LA PRATICA DELLA IDROCOLONTERAPIA

Percorso didattico per personale medico ed infermieristico

ORE FORMATIVE: 48 suddivise in 6 giornate

PARTECIPANTI: 8

RESPONSABILI SCIENTIFICI DEL CORSO: Dr.ssa Rosanna Giuberti (Presidente Sict – Società Idrocolonterapia)

PROVIDER ID 1530

RAZIONALE

L'Idrocolonterapia è una tecnica che consiste nell'introduzione, mediante apposito dispositivo, di acqua filtrata nel colon, a temperatura e pressione controllate. L'acqua in ingresso produce un ammorbidimento delle feci e attiva la peristalsi; le due azioni favoriscono l'evacuazione.

L'idrocolonterapista è un operatore sanitario che ha conseguito la necessaria preparazione all'esecuzione della tecnica mediante un apposito percorso di specializzazione.

DESTINATARI DEL CORSO

- Medici laureati in medicina chirurgia
- Medici specializzati
- Infermieri in possesso di diploma o di laurea infermieristica
- Ostetriche
- Stomaterapisti

Tutti gli allievi devono aver seguito un corso BLS-D

OBIETTIVI DEL CORSO

Formare operatori con conoscenze scientifiche e tecniche in grado di affrontare con competenza la pratica della Idrocolonterapia. Nello specifico:

- Acquisizione di conoscenze riguardo:
 - Motilità e fisiologia del colon
 - Apparato osteo-articolare
 - Sistema neuro-vegetativo
 - Microbiologia del colon
 - Ruolo preventivo dell'alimentazione.

- Acquisizione della tecnica terapeutica.

- Fornire competenze sui campi di applicazione
- Applicazione delle corrette procedure per la pratica della ICT
- Valutazione delle controindicazioni alla ICT

L'operatore di ICT dovrà acquisire la capacità di interpretare le modalità di risposta del colon che si manifestano durante la seduta, in seguito alle sollecitazioni esercitate con l'introduzione dell'acqua.

Durante la seduta l'operatore dovrà avere:

- una sollecita attenzione nei confronti del paziente il cui colon sarà stimolato a produrre risposte evacuative. L'intensità dello stimolo sarà regolata dall'operatore.
- avere la competenza per interpretare la reattività che la sua azione provoca al paziente.

PRIMA FASE: IMPRINTING

Si svilupperà in 6 giornate da sabato a domenica per 3 weekend:

-11/12 Aprile 2026

-09/10 Maggio 2026

-23/24 Maggio 2026

Sede del corso Milano presso

Studio Medico Dr. Arrigo Dianin

Piazzetta Conciapelli 19

PADOVA

Le giornate di lezione saranno così suddivise:

Mattina dalle h. 9.00 alle h. 13.00: lezioni dedicate all'acquisizione delle necessarie competenze teoriche

Pomeriggio dalle h. 14.00 alle h. 18.00: insegnamento dell'esecuzione pratica della idrocolonterapia .

Gli allievi durante l'insegnamento pratico, riceveranno a turno una seduta.

L'ultima giornata di insegnamento prevede l'esame finale relativo alla parte teorica per il conseguimento del *Certificato di partecipazione*, che consentirà l'accesso alla seconda fase del corso.

Per il personale infermieristico è prevista una fase di tirocinio. Nr. 10 sedute di idrocolonterapia per l'acquisizione del diploma di competenza nella pratica di operatore in idrocolonterapia da effettuarsi possibilmente entro 6 mesi dalla fine del corso.

Dovrebbe essere svolto presso medici/strutture inserite nel nostro Albo che quindi hanno partecipato ai nostri corsi ed utilizzano precise metodologie.

Possiamo comunque prendere in considerazione altre richieste previa verifica delle competenze.

PRIMA FASE : MATERIE DI STUDIO

La prima fase del corso si svilupperà su 30 ore che saranno così suddivise:

16 ore di teoria (parte teorica)

32 ore di tecniche di esecuzione (parte pratica)

Nelle 16 ore della parte teorica verranno affrontati i seguenti argomenti:

- Storia dell'Idrocolonterapia

DR. ARRIGO DIANIN

Mi sono laureato in Medicina e Chirurgia nel 1986 presso l'Università di Padova.

Ho frequentato la I.a scuola di Cardiologia della stessa Università e ben presto, dopo una breve tirocinio presso la Cardiologia dell'H di Padova, ho deciso, volendo dare un'impronta diversa al mio lavoro, che la mia attività professionale doveva indirizzarsi verso la correzione del comportamento alimentare, ritenendola una premessa per il recupero della propria salute fisica e mentale. Partendo quindi da un'esperienza personale, mi sono rivolto allo studio della dieta e di ogni metodo naturale che possa prevenire e curare le malattie.

La Fitoterapia, cioè la cura con i principi attivi contenuti nelle piante, ha occupato molto del mio tempo, sia nella ricerca, in collaborazione con alcune aziende italiane, che nella diretta applicazione clinica sul malato. Ho partecipato a lavori riguardanti lo studio clinico di piante dell'etnomedicina appartenenti alle culture dell'America Latina, dell'Asia e dell'Africa presentandone i risultati a diversi congressi nazionali e internazionali. Nel corso degli anni ho tenuto conferenze e corsi riguardanti le varie tematiche della Medicina Naturale.

Il mio interesse si è poi sviluppato intorno al Counseling nutrizionale e alla centralità dell'apparato digerente come punto di partenza di molte malattie e, di conseguenza, anche della loro cura.

Dal 1996 ho cominciato ad occuparmi di Idrocolonerapia ritenendola una pratica di grande utilità per la gestione delle più comuni malattie intestinali. In tutti questi anni ho riveduto e corretto la tecnica ottenendo un metodo che viene riconosciuto come il più avanzato per ottenere un'idonea pulizia intestinale facendo dell'Idrocolonerapia un efficace mezzo diagnostico e terapeutico della funzionalità dell'apparato digerente. Inoltre ho perfezionato una tecnica di preparazione alla Colonscopia (Colonwash) sostitutiva della preparazione standard.

Dal 2009 al 2012 sono stato vice-presidente della SICT, società scientifica onlus che si occupa della ricerca, della clinica, della divulgazione in ambito scientifico e della didattica dell'Idrocolonerapia.

Sono membro dell'Asociacion Espanola de Hidroterapia del Colon (Barcelona-Espana).

Collaboro con la Cathy Shea Intl. School HydroTherapy (Juno Beach-Florida)

Attualmente svolgo la mia attività come libero professionista negli studi di Padova e di Vicenza (presso la Woman Clinic), come ricercatore in Fitoterapia e docente di tecnica di Idrocolonerapia per medici ed infermieri presso la sede di Padova.

sede “Agorà”, Milano , per le tematiche riguardanti la disbiosi intestinale e la tecnica della Idrocolonterapia

– **2007**: Partecipazione al congresso di Medicina Estetica e Medicina anti Aging 10-11/03/2007 a Verona con la relazione “Diagnosi di Laboratorio a confronto per la valutazione della eubiosi intestinale”

– **2005**: Presentazione al III Congresso Internazionale “*Probiotics and Prebiotics – New Foods*” di un Poster : “*Utilizzo di una tecnica laboratoristica (esame urine) per la diagnosi di dismicrobismo – disbiosi intestinale*” tenutosi presso l’Università Urbaniana di Roma nei giorni 4-6 settembre

– **2004**: Presentazione alla “Mediterranean Conference on Anti-Aging Medicine” (Catania 2004) della relazione: “Importanza della eubiosi intestinale in un programma terapeutico anti –aging”. Relazione “*L’AZIONE PURIFICATRICE DELL’IDROCOLONTERAPIA COME EFFETTO ANTIAGING*” al primo congresso internazionale antiaging – Milano

– **2003**: Presentazione al II Congresso Internazionale “*Probiotics and Prebiotics – New Foods*” di un Poster : “*La via transrettale per il ripristino della flora batterica eubiotica*” tenutosi presso l’Università Urbaniana di Roma nei giorni 7-8-9 settembre 2003. Presidente del Primo Work-shop di Idrocolonterapia tenutosi a Milano il 20 settembre.

– **2001**: Presentazione al “*1st International Congress on Functional Syndromes*” tenutosi in Milano il 25 e 27 gennaio 2001 di un Poster: “*Irritable Bowel Syndrome – Assessment of efficacy and tolerability of Colonhydrotherapy Technique*”.

– **2000**: Relatrice al 2^a congresso nazionale di medicina estetica “Agora” Hotel Marriott Milano 16-19 Novembre 2000 su “*Il ruolo della biorisonanza sulla lipodistrofia pannicolo-adiposa*”.

Docente del corso di Perfezionamento in “*Medicine non convenzionali e tecniche complementari*” istituito dalla Facoltà di Medicina e Chirurgia dell’Università di Milano che si svolge nell’ambito del Centro O.M.S. per la Medicina Tradizionale per quanto riguarda l’applicazione della Idrocolonterapia nelle malattie funzionali dell’apparato gastro-enterico.

– **Dal 2000 a oggi**: Socio fondatore e Presidente della Società di Idrocolonterapia SICT, con il compito di promuovere la ricerca sui campi di applicazione della Idrocolonterapia.

– **1999**: Relatrice al 1^a congresso sulla Matrice Hotel Excelsior Gallia Milano il 5

giugno 1999 su “*Metalloproteasi e regolazione matriciale*”.

- **1996**: Inizio Docenza c/o SIMF (Società Italiana di Medicina Funzionale) per le tematiche riguardanti la regolazione della matrice, il riequilibrio immunitario attraverso la regolazione eubiotica della flora batterica intestinale
- **1995**: Docenza Corsi di introduzione alla Idrocolonterapia (Teorici e Pratici) come integrazione della pratica ambulatoriale basata sulla Medicina Funzionale Bioregolatoria (Vegatest, Vegaselect, STT, MRT).
- **1994-1995**: Responsabile Scientifico della PHOENIX Italia per il Settore della Nutrizione.
- **1990-1991**: Docente c/o il Corso Regionale di Fitoterapia indetto dalla Regione Lombardia.
- **1989-1992**: Docente di Fitoterapia ed Oligoterapia c/o CISEB di Milano

CONOSCENZE INFORMATICHE

Buon uso del computer: word, excel, posta elettronica, internet

CONOSCENZE LINGUISTICHE

- italiano, madre lingua
- inglese, buono (scritto e parlato)

CAPACITA' E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

L'apertura e la responsabilità di un proprio studio, mi ha condotto ad acquisire competenze e capacità organizzative, di coordinamento e di amministrazione di persone, progetti e bilanci

La sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi del d.lgs 196/2003.

