



New Master Srl

progetto corso per ECM

Provider Nazionale 441

<b>Titolo del corso:</b>	<b>FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO</b>	<b>Giorni di corso:</b>	<b>2</b>
		<b>Ore totali di attività didattica:</b>	<b>15</b>
		<b>Ore totali di formazione interattiva:</b>	<b>7</b>

Docente: **SIMONA COLICCHIA**

Docenti: **LA TORRE LOREDANA**

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **La Torre Loredana**

LUOGHI DI SVOLGIMENTO: **Roma New Master - Milano Spazio 78**

**ECM: 21**

**Figure: FISIOTERAPISTI**

### **Obiettivo generale**

OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA

### **Abstract**

Le disfunzioni del Pavimento Pelvico alterano in maniera importante la qualità di vita delle persone che ne soffrono.

L'incontinenza urinaria e/o fecale, il dolore pelvico, l'atrofia vulvo-vaginale, la stipsi, il post-partum, sono le condizioni che più frequentemente alterano la zona perineale.

Il corso di Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico è riservato ai Fisioterapisti che vogliono approcciare a questa branca della Riabilitazione, con una visione completa, attuale ed a 360°.

Partendo dall'anatomia e dalla fisiologia si procederà con la raccolta anamnestica e dei dati rilevanti al fine di strutturare un piano terapeutico adatto al paziente e alla sua condizione.

Verranno introdotte sia le principali tecniche riabilitative manuali che quelle strumentali, per poter da subito applicare, in modo efficace, quanto appreso durante il corso. Partecipando al corso imparerai ad eseguire una corretta valutazione del pavimento pelvico e delle sue disfunzioni e avrai le competenze, teoriche e pratiche, per impostare un adeguato piano di trattamento. Potrai così gestire fin da subito le principali disfunzioni del pavimento pelvico.

## Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 - 09.30	T	30	Riabilitazione e Fisioterapia: riferimenti normativi
	09.00 - 10.00	T	30	Anatomia e Funzioni del Pavimento Pelvico (ripasso)
	10.00 - 11.00	P	60	"Riconoscere e percepire" il proprio pavimento pelvico
	11.00 - 11.15			<i>Pausa Caffè</i>
	11.15 - 12.30	T	75	Fisiologia: minzione, defecazione, sessualità
	12.30 - 13.00	P	30	Pavimento pelvico e respiro
	13.00 - 14.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	14.00 - 14.45	T	45	Cambiamenti: gravidanza, post-partum, menopausa
	14.45 - 15.30	T	45	Fisiopatologia: le principali disfunzioni del pp, classificazioni
	15.30 - 16.15	T	45	Il dolore pelvico
	16.15 - 16.30			<i>Pausa Caffè</i>
	16.30 - 17.30	P	60	Anatomia palpatoria del perineo

	17.30 - 18.00	P	30	"Riconoscere e percepire" il pavimento pelvico del paziente
	18.00 - 18.30	P	30	La connessione dei diaframmi

<b>2° Giorno</b>	<b>Ora</b>	<b>Lezione</b>	<b>Minuti</b>	<b>Argomento</b>
	09.00 - 10.00	T	60	Cartella clinica e valutazione globale del pavimento pelvico
	10.00 - 10.30	T	30	Le fasi del percorso riabilitativo
	10.30 - 11.15	T	45	Le principali terapie fisiche nella Riabilitazione del Pavimento Pelvico
	11.15 - 11.30			<i>Pausa Caffè</i>
	11.30 - 12.15	T	45	Il lavoro a casa e gli ausili per il paziente
	12.15 - 13.00	T	45	Pavimento pelvico e postura
	13.00 - 14.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	14.00 - 15.00	P	60	Cambi posturali
	15.00 - 16.00	P	60	Giochi di pressione
	16.00 - 16.15			<i>Pausa Caffè</i>
	16.15 - 17.15	P	60	Il pavimento pelvico nella quotidianità
	17.15 - 18.00	P	45	Esercizi da proporre al paziente
	18.00			TEST ECM Compilazione schede di valutazione della qualità percepita

## Curriculum/a Breve/i Docente/i Assistente/i

### Simona Colicchia

Si laurea con lode nel 2001 presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore e inizia subito a lavorare presso l'IRCCS San Raffaele in via della Pisana di Roma nel reparto di Riabilitazione Neuromotoria. Il particolare interesse verso le problematiche della colonna vertebrale la porta a dedicarsi alla formazione in ambito di Rieducazione Posturale. Nel 2010, con la maternità, inizia ad appassionarsi alle disfunzioni del pavimento pelvico e alla diastasi dei retti. Inizia un percorso di tirocinio volontario presso studi privati di proctologia e ginecologia e inizia a formarsi in questo ambito seguendo corsi sia in Italia che in Spagna. Dal 2018 docente dell'Accademia Italiana di Tecarterapia come specialist del lavoro con tecnologia Fisiowarm nel Pavimento Pelvico e nella Dermatofunzionale. Nel 2021 fonda l'Associazione Pavimento Pelvico Italia (ad oggi è presidente dell'Associazione e Rappresentante Legale dell'omonima società) che ha l'obiettivo di geolocalizzare i fisioterapisti che si occupano di Pavimento Pelvico in tutta la penisola Italiana e contemporaneamente di migliorarne la formazione e l'informazione oltre che occuparsi di divulgazione al fine di migliorare l'informazione dei pazienti.

### La Torre Loredana

Svolge funzioni di fisioterapista dal 1982 -

Iscritta all'Albo della professione sanitaria di fisioterapista

Attualmente presta servizio presso l'ambulatorio del Nuovo Regina Margherita (Roma) nel reparto di uro- riabilitazione, dove svolge attività di prevenzione e cura dell'incontinenza urinaria e riabilitazione del Pavimento Pelvico;

Dal 1998 Conduce all'interno dell'azienda, corsi di formazione, seminari di cinetica respiratoria, prevenzione e cura dell'osteoporosi, seminari pratico esperienziali sulla riabilitazione del pavimento pelvico, ginnastica ipopressiva (decompressione viscerale), la dinamicità della posizione seduta;

tutor allievi del II e III anno di fisioterapia università la Sapienza di Roma.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

## Prova Pratica: I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI SULL'ESECUZIONE DI MANOVRE TECNICHE

Redatto da RPC	Laura Cremona
Approvato da DG	Laura Cremona