



New Master Srl

progetto corso per ECM

Provider Nazionale 441

<b>Titolo del corso:</b>	<b><u>THE SPORTING FOOT COMPLEX:</u> <u>FROM REHAB TO SPORT</u> <u>PERFORMANCE</u></b>	<b>Giorni di corso:</b>	<b>2</b>
		<b>Ore totali di attività didattica:</b>	<b>15</b>
		<b>Ore totali di formazione interattiva:</b>	<b>13</b>

**Docente: Luca Maestroni**

**Docente: Romain Tourillon**

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **LUCA MAESTRONI**

LUOGO DI SVOLGIMENTO: **MILANO - MOVEMED**

ECM: 17

### **Obiettivo generale**

OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA

### **Abstract:**

**Medici del settore Riabilitativo e Fisioterapisti:**

Come prima interfaccia con il suolo, il piede è una regione fondamentale nella biomeccanica umana. Che si tratti di correre, saltare, accelerare o cambiare direzione, il piede svolge un ruolo cruciale nell'assorbire le forze di impatto e nel trasmettere le forze prodotte dalle articolazioni prossimali. I dati scientifici prodotti negli ultimi dieci anni dimostrano l'importanza dei muscoli intrinseci ed estrinseci per ottimizzare la conservazione dell'energia e la propulsione degli arti inferiori. Pertanto, la vera sfida per un clinico risiede nella sua capacità di rafforzare efficacemente i muscoli del piede dei suoi pazienti. Questo corso ti fornirà le chiavi per (1) valutare obiettivamente la forza muscolare del piede (2) rafforzare efficacemente i muscoli ammortizzatori e propulsori del piede a scopo riabilitativo o di sviluppo atletico e (3) migliorare le capacità pliometriche del complesso piede-caviglia

## Programma

<b>1° Giorno</b>	<b>Ora</b>	<b>Lezione</b>	<b>Minuti</b>	<b>Argomento</b>
	09.00 - 09.30	T	30	Introduzione
	09.30 - 10.30	T	60	Ruolo biomeccanico del piede e dei suoi muscoli
	10.30- 10.45			<b>Pausa caffè</b>
	10.45 - 12.00	P	75	Principali patologie del complesso piede-caviglia: distorsione laterale della caviglia, dolore calcaneo-plantare, metatarsalgie
	12.00 - 13.00	P	60	Valutazione clinica diagnostica delle principali patologie del complesso piede-caviglia
	13.00 - 14.00			<b>Pausa pranzo</b>
	14.00- 16.00	P	120	Valutazione della forza muscolare del piede: mesopiede, 1°/2°/3°/4° raggio
	16.00 - 16.15			<b>Pausa caffè</b>
	16.15 - 16.45	P	30	Strategie di rafforzamento del piede 1.0: quali sono i limiti dell'«approccio leggero»?
	16.45 - 18.00	P	75	Strategie di rafforzamento del piede 1.5: rafforzamento del piede mediante NMES

<b>2° Giorno</b>	<b>Ora</b>	<b>Lezione</b>	<b>Minuti</b>	<b>Argomento</b>
	09.00 - 10.00	P	60	Strategie di rafforzamento del piede 2.0: presentazione di un «approccio più forte»
	10.00 - 11.30	P	90	Strategie di rafforzamento del piede 2.0: rafforzamento dell'avampiede, del mesopiede e del 1° raggio
	11.30 - 11.45			<b>Pausa caffè</b>
	11.45 - 12.15	P	30	Costruire un protocollo di rafforzamento del piede e potenziare il paziente

	12.15 - 13.00	P	45	Legame biomeccanico tra forza del piede e forza della caviglia
	13.00 - 14.00			<b>Pausa pranzo</b>
	14.00 - 15.00	P	60	Valutare e migliorare le capacità pliometriche piede-caviglia
	15.00 - 16.00	P	60	L'approccio olistico intorno alle capacità neuro-muscolari piede-caviglia
	16.00 - 16.15			<b>Pausa caffè</b>
	16.15 - 17:00	P	45	L'approccio olistico intorno alle capacità neuro-muscolari piede-caviglia
	17.00 - 18.00	p	60	Integrare il rinforzo del piede nell'allenamento delle prestazioni di alto livello
	18.00			Esame pratico Compilazione schede di valutazione consegna attestati e chiusura dei lavori

### **Curriculum/a Breve/i Docente/i Assistente/i**

#### **Romain Tourillon**

Romain Tourillon combines his roles as a sports physiotherapist, researcher and educator through his work with individual patients and athletes at the Swiss Olympic Medical of La Tour Hospital in Geneva (Switzerland). Currently, he leads the foot-ankle service and is involved in a PhD thesis on the role of foot muscles strength in sports performance kinetics under the supervision of JB Morin at the University of Saint-Etienne (France). Romain actively participates in the representation of the profession at international level since he is an active member of the scientific organization «International Ankle Consortium». On a clinical level, Romain completed his MSc in physiotherapy at IFM3R institute and then undertook a MSc in Training and Sport Performance Optimization at Nantes University. On a scientific level, Romain also participated as a speaker in several national and international congresses, such as «International Ankle Symposium», «French Ankle Symposium», «European Congress of Sports Science», and has peer-reviewed publications around the topic of human foot muscles strength.

#### **Luca Maestroni**

Laurea in Fisioterapia (UniMIB)

Master in Fisioterapia Manipolativa (Curtin - Australia)

Master in Fisioterapia Sportiva (Curtin - Australia)

Health and Care Professions Council Registered (UK)


Ha ottenuto la laurea in Fisioterapia presso l'Università degli Studi Milano-Bicocca. Dopo aver lavorato in Italia per diversi anni presso centri privati, ho deciso di trasferirmi a Perth per il conseguimento del Master in Fisioterapia Manipolativa della durata di 1 anno presso la Curtin University of Technology. Ha poi ricoperto il ruolo di "Physiotherapist" nel cuore della City di Londra per 8 mesi prima di trasferirmi a Jersey (Channel Islands) come "Senior Physiotherapist" per una clinica privata nel centro di St Helier. Successivamente è tornato nuovamente alla Curtin University di Perth per il conseguimento del secondo Master in Fisioterapia Sportiva. Durante questo periodo di studio ha avuto inoltre la possibilità di lavorare a fianco del Fisioterapista della Nazionale Olimpica di nuoto. Una volta concluso il secondo Master ha deciso di tornare nuovamente a Jersey per ricoprire il ruolo di "Clinical Lead" ovvero Fisioterapista incaricato non solo della gestione dei pazienti, ma anche del miglioramento e dell'innovazione del servizio clinico di tutto il Team. Ha ricoperto questo ruolo sino a Maggio 2016 quando ha poi deciso di tornare in Italia per lavorare come libero professionista per offrire un servizio di Fisioterapia completo, scientifico e scrupoloso, risultato della continua passione per la professione e delle esperienze e collaborazioni maturate negli ultimi 5 anni all'estero. Parallelamente si occupa di Formazione privata per Fisioterapisti.

Il suo obiettivo è quello di ottenere un PhD nell'ambito degli infortuni dell'arto inferiore consapevolezza e responsabilizzazione, in un'ottica ippocratica nel senso più originario del termine.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

**Prova Pratica: I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI SULL'ESECUZIONE DI MANOVRE  
TECNICHE DI TERAPIA MANUALE.**

Redatto da RPC	Laura Cremona 
Approvato da DG	Laura Cremona 