PROGRAMMA ECM

2° EDIZIONE
CORSO DI PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO NELL'"ATLETA" CON CARDIOMIOPATIA E NON SOLO: DALLA TEORIA ALLA PRATICA

RESIDENZIALE

Sala Convegni, Edificio La Madonnina

Via Castellana 2 - Piano 3

Treviso

Data **25 -29 Maggio 2026**

Provider ECM & Segreteria Organizzativa

Eolo Group Eventi srl,
Via S. Travaglia 14 – 35043 Monselice (PD)
P.iva 04993830282
ID Agenas 6207

Responsabile Scientifico

Dott. Patrizio Sarto
Direttore UOC Medicina dello Sport, ULSS2 MARCA TREVIGIANA

Razionale

Care colleghe, cari colleghi,

con questa seconda edizione del corso abbiamo scelto consapevolmente di restringere il campo di interesse: ci occuperemo di ex atleti affetti da cardiopatia o cardiomiopatia, potenzialmente a rischio di arresto cardiaco.

Questa scelta nasce dall'esperienza quotidiana della Medicina dello Sport di Treviso, da anni riferimento regionale per la presa in carico dei giovani con cardiopatia. La nostra attività rappresenta un osservatorio clinico privilegiato, che ci pone costantemente di fronte a una domanda tanto semplice quanto complessa: quale attività fisica è possibile, e soprattutto sicura, dopo una diagnosi così impegnativa?

L'esperienza ci insegna che non esistono risposte standard. La definizione di un programma di allenamento non può basarsi su una singola valutazione, ma deve derivare da un percorso dinamico e personalizzato, fondato sull'ascolto del paziente, sull'osservazione sul campo, su follow-up ravvicinati e su un continuo adattamento. Quello che vogliamo presentarvi è un approccio guidato dalle evidenze scientifiche, ma arricchito dall'esperienza clinica e dal rapporto fiduciario con il paziente.

È questo patrimonio di conoscenze che desideriamo condividere, con l'auspicio di rafforzare ulteriormente la community di professionisti, avviata con il precedente corso, capace di rispondere a una richiesta di supporto in costante crescita a livello nazionale.

Con l'augurio che il corso possa offrire strumenti concreti, spunti di riflessione e una visione critica e responsabile, vi aspettiamo per lavorare insieme su questo percorso.

Patrizio Sarto, Laura Merlo, Cinzia Pegoraro

Destinatari
N. 30

Medici Chirurghi specializzati in: Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina dello Sport; Pediatria; Pediatria (Pediatri di libera scelta); Cardiologia; Medicina Generale (Medici di Famiglia)

Programma

LUNEDI' 25 MAGGIO

14.00 Saluti e introduzione al corso

I SESSIONE
Moderatori: Giampiero Patrizi, Patrizio Sarto

14.15 Metodologia e pianificazione dell'allenamento
Sandro Donati

15.15 Discussione

15.30 ABC della prescrizione del programma di esercizio fisico e dell'allenamento in sicurezza
Patrizio Sarto

16.30 Cosa non dobbiamo perderci dell'ECG nelle cardiomiopatie
Leonardo Calò

17.00 Discussione

17.15 La "responsabilità" professionale del medico prescrittore
Fabio Vedani

18.15 Discussione

18.30 Conclusioni prima giornata

MARTEDI' 26 MAGGIO

II SESSIONE
Moderatore: Patrizio Sarto

08.00 Dalla valutazione funzionale alla pianificazione dell'allenamento
- CPET
- Test di Mader
- Test a carico costante
- Valutazione della forza

Patrizio Sarto, Laura Merlo, Cinzia Pegoraro

10.00 Discussione

10.15 *Coffee break*

10.30 Pianificazione dell'allenamento nelle cardiomiopatie
Patrizio Sarto

Eolo Group Eventi srl
Via Silvio Travaglia,14
35043 Monselice (Pd)
info@eolocongressi.it
eolocongressi.it
t. +39 0429 767381
c. +39 392 6979059
P.IVA 04993830282 - SDI M5UXCR1
Reg. Imprese Padova n. 049903830282
REA 434624 - Capitale Sociale € 10.000,00 o.v.

III SESSIONE

Moderatori: Sara Giacomelli, Laura Merlo

11.30 Cardiomiopatia Dilatativa: inquadramento clinico, stratificazione del rischio e terapia nell'era della genetica
Marco Merlo

12.15 Discussione

12.30 Sport ed esercizio fisico nella *cardiomiopatia dilatativa*: dalle evidenze scientifiche alla nostra esperienza clinica
Patrizio Sarto, Laura Merlo, Cinzia Pegoraro

13.00 *Light lunch*

14.00 SESSIONE PRATICA

- Come pianificare l'allenamento nel paziente con cardiomiopatia dilatativa
- Approccio basato su casi clinici: esperienze cliniche tra raccomandazioni rispettate, ignorate e conseguenze inattese
- Un esempio di allenamento della forza in palestra
  Patrizio Sarto, Laura Merlo, Cinzia Pegoraro

18.00 Conclusioni seconda giornata

MERCOLEDI' 27 MAGGIO

IV SESSIONE

Moderatori: Andrea Mazzanti, Patrizio Sarto

08.15 Cardiomiopatia aritmogena bi-ventricolare: inquadramento clinico, stratificazione del rischio e terapia nell'era della genetica
Barbara Bauce

09.00 Cardiomiopatia aritmogena sinistra/cicatrice sn: inquadramento clinico, stratificazione del rischio e terapia nell'era della genetica
Alessandro Zorzi

09.45 Discussione

10.15 *Coffee break*

10.30 I beta bloccanti
Emanuele Bertaglia

Eolo Group Eventi srl
Via Silvio Travaglia,14
35043 Monselice (Pd)
info@eolocongressi.it
eolocongressi.it
t. +39 0429 767381
c. +39 392 6979059
P.IVA 04993830282 - SDI M5UXCR1
Reg. Imprese Padova n. 04990383028 2
REA 434624 - Capitale Sociale € 10.000,00 o.v.

11.00 Dalla terapia al campo di allenamento: gestire i beta bloccanti nei pazienti con cardiomiopatia
Patrizio Sarto

11.30 Discussione

12.00 Sport ed esercizio fisico nella *cardiomiopatia aritmogena*: dalle evidenze scientifiche alla nostra esperienza clinica
Patrizio Sarto, Laura Merlo, Cinzia Pegoraro

12.30 *Light lunch*

13.30 SESSIONE PRATICA

- Come pianificare l'allenamento nel paziente con *cardiomiopatia aritmogena* nelle sue varie espressioni fenotipiche: come testare la prima soglia e quale aiuto dal test di Mader nelle definizioni delle intensità allenanti
- Approccio basato su casi clinici: esperienze cliniche tra raccomandazioni rispettate, ignorate e conseguenze inattese
  Patrizio Sarto, Laura Merlo, Cinzia Pegoraro

SESSIONE NON ACREDITATA ECM

17.30 Vivere e allenarsi con la *cardiomiopatia aritmogena*:
Dallo stop alla rinascita: il mio nuovo modo di allenarmi
Giulia Pol – *Campionessa Italiana di sky-running*

18.15 Conclusioni terza giornata

GIOVEDI' 28 MAGGIO

V SESSIONE

Moderatori: Chiara Calore, Teresina Vessella

08.30 *Cardiomiopatia Ipertrofica*: inquadramento clinico, stratificazione del rischio e terapia nell'era della genetica
Gherardo Finocchiaro

09.15 Discussione

09.30 Come la valutazione del "gradiente" può guidarci nell'individuazione delle intensità allenanti
Cinzia Pegoraro

10.00 Sport ed esercizio fisico nella *cardiomiopatia ipertrofica*: dalle evidenze scientifiche alla nostra esperienza clinica
Patrizio Sarto, Laura Merlo, Cinzia Pegoraro

10.30 *Coffee Break*

VI SESSIONE

Moderatore: Patrizio Sarto

10.45 La sindrome del QT lungo
Peter J. Schwartz

11.30 Dialogo a due: quando è possibile pensare al "ritorno allo sport" agonistico nel paziente affetto da Sindrome del QT lungo
Federica Dagradi, Patrizio Sarto

12.30 Discussione

13.00 *Light lunch*

14.00 SESSIONE PRATICA

- Come pianificare l'allenamento nel paziente con cardiomiopatia ipertrofica nelle sue varie espressioni fenotipiche.
- Approccio basato su casi clinici: esperienze cliniche tra raccomandazioni rispettate, ignorate e conseguenze inattese
- Pianificazione dell'allenamento/prescrizione in un "atleta" con QT lungo
  Patrizio Sarto, Laura Merlo, Cinzia Pegoraro

SESSIONE NON ACCREDITATA ECM

18.00 Vivere e allenarsi con la cardiomiopatia ipertrofica: voce al paziente
TBD

18.30 Conclusioni quarta giornata

VENERDI' 29 MAGGIO

VII SESSIONE

Moderatore: Luca De Mattia, Patrizio Sarto

08.30 Device impiantabili: ICD sottocutaneo, intra-venoso e Aurora
Federico Migliore

09.00 Ablazione nelle cardiomiopatie: indicazioni, timing e impatto clinico
Antonio Dello Russo

09.30 Il cuore sotto osservazione: Wearable impiantabili ed esterni, dai loop recorder ai sensori. Le nuove frontiere del monitoraggio dell'allenamento
Patrizio Sarto, Laura Merlo, Cinzia Pegoraro

10.00 Discussione

10.30 *Coffee break*

10.45 Come interpretare l'esame genetico nelle cardiopatie
Kalliopi Pilichou

11.15 Discussione

11.30 Aspetti psicologici nell' "atleta" con cardiopatia: vissuti, paure e resilienza
Vanessa Cavasin

12.15 Discussione

12.30 Quale futuro per la prescrizione dell'esercizio nelle diverse realtà lavorative: parere dei presenti
Tutti partecipanti e faculty

13.00 Conclusioni e compilazione questionario ECM

ORE FORMATIVE 34

Eolo Group Eventi srl
Via Silvio Travaglia,14
35043 Monselice (Pd)
info@eolocongressi.it
eolocongressi.it
t. +39 0429 767381
c. +39 392 6979059
P.IVA 04993830282 - SDI M5UXCR1
Reg. Imprese Padova n. 049903830282
REA 434624 - Capitale Sociale € 10.000,00 o.v.

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA	DESCRIZIONE DI ATTIVITA' PROFESSIONALE
BAUCE	BARBARA	MEDICINA E CHIRURGIA	Cardiologia	Università di Padova	Professoressa Associata presso Clinica Cardiologica
BERTAGLIA	EMANUELE	MEDICINA E CHIRURGIA	Cardiologia	Ospedale di Camposampiero	Direttore UOC Cardiologia
CALO'	LEONARDO	MEDICINA E CHIRURGIA	Cardiologia	Policlinico Casilino di Roma	Direttore UOC Cardiologia e UTIC
CALORE	CHIARA	MEDICINA E CHIRURGIA	Cardiologia	Azienda Ospedale Università Padova	Dirigente Medico UOC Cardiologia
CAVASIN	VANESSA	PSICOLOGIA	Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale	Ospedale Ca' Foncello Treviso	Dirigente Psicologo UOC Medicina dello Sport
DAGRADI	FEDERICA	MEDICINA E CHIRURGIA	Cardiologia	Istituto Auxologico Italiano Milano Università Milano Bicocca	Responsabile degli Ambulatori presso il Centro per la Ricerca e la Cura delle Aritmie Cardiache di Origine Genetica
DE MATTIA	LUCA	MEDICINA E CHIRURGIA	Cardiologia	Ospedale Ca' Foncello Treviso	Dirigente Medico UOC Cardiologia
DELLO RUSSO	ANTONIO	MEDICINA E CHIRURGIA	Cardiologia e Medicina Dello Sport	Università Politecnica delle Marche	Professore Ordinario di Malattie Cardiovascolari
DONATI	SANDRO	SCIENZE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE		Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti a Roma	Docente di Metodologia dell'Allenamento presso la Scuola dello Sport
FINOCCHIARO	GHERARDO	MEDICINA E CHIRURGIA	Cardiologia	St George's University di Londra Royal Brompton	Professore di Cardiologia
GIACOMELLI	SARA	MEDICINA E CHIRURGIA	Cardiologia	Ospedale Ca' Foncello Treviso	Dirigente Medico UOC Cardiologia
MAZZANTI	ANDREA	MEDICINA E CHIRURGIA	Cardiologia	Università di Pavia	Professore di Malattie dell'Apparato Cardiovascolare

MERLO	MARCO	MEDICINA E CHIRURGIA	Cardiologia	Università di Trieste	Professore Malattie dell'Apparato Cardiovascolare
MERLO	LAURA	MEDICINA E CHIRURGIA	Medicina dello Sport	ULSS2 MARCA TREVIGIANA	Dirigente Medico Medicina dello Sport
MIGLIORE	FEDERICO	MEDICINA E CHIRURGIA	Malattie dell'Apparato Cardiovascolare Clinica Cardiologica	Università di Padova	Professore Università di Padova Dipartimento di Scienze Cardio Toraco Vascolari e Sanitá Pubblica UOC Cardiologia
PATRIZI	GIAMPIERO	MEDICINA E CHIRURGIA	Cardiologia e Medicina Dello Sport	Ospedale Civile Ramazzini Carpi	Dirigente Medico UOC Cardiologia
PEGORARO	CINZIA	MEDICINA E CHIRURGIA	Cardiologia	ULSS2 MARCA TREVIGIANA	Dirigente Medico UOC Cardiologia
PILICHOU	KALLIOPI	MEDICINA E CHIRURGIA	Genetica Medica	Università di Padova	Professoressa Dipartimento di Scienze Cardio-Toraco-Vascolari e Sanita' Pubblica
GIULIA	POL	PSICOLOGIA	SCIENZE MOTORIE		
SARTO	PATRIZIO	MEDICINA E CHIRURGIA	Cardiologia e Medicina Dello Sport	ULSS2 MARCA TREVIGIANA	Direttore UOC Medicina dello Sport
SCHWARTZ	PETER	MEDICINA E CHIRURGIA	Cardiologia	Istituto Auxologico Italiano Milano Università Milano Bicocca	Direttore del Centro per lo Studio e la Cura delle Aritmie Cardiache di Origine Genetica e del Laboratorio di Genetica Cardiovascolare
VEDANI	FABIO	GIURISPRUDENZA	//	Studio Legale Vedani Bressan Stp	Libero professionista Avvocato
VESSELLA	TERESINA	MEDICINA E CHIRURGIA	Cardiologia e Medicina Dello Sport	ULSS2 MARCA TREVIGIANA	Dirigene medico Medicina dello Sport
ZORZI	ALESSANDRO	MEDICINA E CHIRURGIA	Malattie dell'Apparato Cardiovascolare	Università di Padova	Professore di Cardiologia