

IL TRATTAMENTO NUTRIZIONALE DELL'ANZIANO

**Hotel In Sylvis Piazza Aquileia 15 - Sesto Al Reghena (PN)
16 e 17 Aprile 2026**

PROGRAMMA

16 Aprile

08.00 | Iscrizione al corso

08.20 | Saluti delle Autorità

Inquadramento dello stato nutrizionale dell'anziano

08.30 | Epidemiologia, Etiologia e conseguenze della Malnutrizione nell'Anziano (M. Zanetti)

09.00 | Screening e Valutazione Nutrizionale nell'Anziano Strumenti pratici nella Valutazione Nutrizionale dell'Anziano. Caso clinico (M. Borghi)

09.30 | La Valutazione della Composizione Corporea nell'Anziano: tecniche a confronto (J. Talluri)

10.00 | Sarcopenia (N. Veronese)

10.30 | Obesità sarcopenica (R. Barazzoni)

11.00 | Coffee Break

Quali apporti nutrizionali dare all'anziano?

11.30 | Trattamento Nutrizionale nell'Anziano: qualità, quantità e timing (A. Rossi)

12.00 | Fabbisogno di Micronutrienti e Vitamine nell'Anziano (E. Pasqualoni)

12.20 | Consigli Dietetici e Supplementi Nutrizionali (S. Maghella)

12.40 | L'attività fisica come, dove, quando e... perché?! (G. Biolo)

13.15 | Light Lunch

La problematica della disfagia

14.30 | Disturbi della deglutizione nell'anziano (S. Del Tin)

14.50 | Interventi logopedici nella disfagia dell'anziano (A. Amitrano)

15.10 | Disfagia e alimentazione nell'anziano (C. Pedrolli)

15.30 | IDDSI: Stato dell'arte (C. Pedrolli)

16.00 | LETTURA: La linea guida sulla Dieta Mediterranea e la sua rilevanza nell'anziano (S. Maggi)

16.50 | Coffee Break

17.10 | Lavori a gruppi sui temi della prima giornata. Casi clinici.

(C. Baruffi, B. Ciocchi, M.T. Nardi, S. Rampazzo, M. Rondana, M. Zanetti)

18.10 | Relazione collegiale dei lavori a gruppi

(C. Baruffi, B. Ciocchi, M.T. Nardi, S. Rampazzo, M. Rondana, M. Zanetti)

19.30 | Chiusura dei lavori della 1ª giornata

17 Aprile

Come fornire la migliore nutrizione all'Anziano

08.30 | I Devices: Sondini, PEG (M. Marcianò)

09.00 | Mid-Line, PICC e CVC (N. Aversana, D. Calandrino)

09.30 | L'anziano tra counselling, dieta rinforzata, frullati e pasti sostitutivi (P. Conzato)

10.00 | La Politerapia nell'Anziano: Interazioni Farmacologiche (D. Barzan)

10.30 | Miscele e sacche da infusione: il punto di vista del farmacista (F. G. Di Girolamo)

11.00 | Coffee Break

Il trattamento nutrizionale nei settings di acuzie e cronicità

11.30 | Il Trattamento Nutrizionale dell'Anziano nel Setting di Acuzie: esperienze in Terapia Intensiva (M. Chiarego)

12.00 | Il Trattamento Nutrizionale dell'Anziano nei Settings di Cronicità:

- Esperienze in Oncologia (M.T. Nardi)
- I problemi del paziente affetto da Diabete Mellito (D. Albini)
- ... e nel paziente con demenza o malattia neuro-degenerativa (B. Ciocchi)

13.00 | Discussione collegiale

13.20 | Light Lunch

Il trattamento nutrizionale in settings diversi

14.30 | Qualche nota in più per migliorare l'Attività di Nutrizione Clinica nell'Anziano (A. Cavarape)

15.00 | C'è ancora spazio per l'Etica? (M. Rondana)

15.30 | Tavola Rotonda: La Malnutrizione nelle Cure Primarie: quale Approccio Integrato? (C. Baruffi, A. Cavarape, B. Ciocchi, S. Rampazzo)

16.30 | Lavori a gruppi sui temi delle 2 giornate con casi clinici

(C. Baruffi, B. Ciocchi, M.T. Nardi, S. Rampazzo, M. Rondana, M. Zanetti)

17:30 | Relazione in plenaria dei lavori a gruppi e discussione collegiale finale

(C. Baruffi, B. Ciocchi, M.T. Nardi, S. Rampazzo, M. Rondana, M. Zanetti)

18:30 | Test finale

19.00 | Chiusura dei lavori

RAZIONALE:

Il corso specialistico "Il trattamento nutrizionale dell'anziano" si propone di fornire conoscenze avanzate e competenze pratiche per affrontare le sfide nutrizionali della popolazione anziana. Con l'invecchiamento si osservano cambiamenti fisiologici, metabolici e funzionali che rendono la corretta alimentazione cruciale per mantenere autonomia, prevenire malattie croniche e migliorare la qualità della vita. Il corso integra evidenze scientifiche recenti, linee guida nazionali e internazionali e strategie di intervento clinico per favorire una gestione nutrizionale personalizzata, sicura ed efficace, considerando sia le condizioni di fragilità che le malattie più comuni nella popolazione geriatrica.

ACRONIMI

IDDSI – International Dysphagia Diet Standardisation Initiative

PEG – Percutaneous Endoscopic Gastrostomy (Gastrostomia Endoscopica Percutanea)

PICC – Peripherally Inserted Central Catheter (Catetere Centrale ad Inserzione Periferica)

CVC - Catetere Venoso Centrale

PAROLE INGLES

Devices – Dispositivi

Mid – Line - Linea mediana. In ambito medico, il termine si riferisce comunemente al catetere venoso Midline, un accesso venoso periferico a medio-lungo termine

Screening – Valutazione preliminare

Counselling – Consulenza

Setting – collocamento, impostazione

PROVIDER ECM: GGALLERY SRL (ID. 39)

Obiettivo formativo evento:

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Metodologia Didattica

- *Brevi relazioni introduttive da parte dei docenti*
- *Elaborazione delle domande da parte dei discenti risposte dei docenti*
- *Presentazione casi interattivi secondo scaletta preordinata e discussione plenaria*
- *Tavola rotonda preordinata*

Professioni e discipline accreditate:

Medico Chirurgo | *Allergologia Ed Immunologia Clinica; Anatomia Patologica; Anestesia E Rianimazione; Angiologia; Audiologia E Foniatria; Biochimica Clinica; Cardiochirurgia; Cardiologia; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Chirurgia Pediatrica; Chirurgia Plastica E Ricostruttiva; Chirurgia Toracica; Chirurgia Vascolare; Continuità Assistenziale; Cure Palliative; Dermatologia E Venereologia; Direzione Medica Di Presidio Ospedaliero; Ematologia; Endocrinologia; Epidemiologia; Farmacologia E Tossicologia Clinica; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Ginecologia E Ostetricia; Igiene Degli Alimenti E Della Nutrizione; Igiene, Epidemiologia E Sanità Pubblica; Laboratorio Di Genetica Medica; Malattie Dell'apparato Respiratorio; Malattie Infettive; Malattie Metaboliche E Diabetologia; Medicina Aeronautica E Spaziale; Medicina Del Lavoro E Sicurezza Degli Ambienti Di Lavoro; Medicina Dello Sport; Medicina Di Comunità; Medicina E Chirurgia Di Accettazione E Di Urgenza; Medicina Fisica E Riabilitazione; Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Medicina Interna; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Medicina Subacquea E Iperbarica; Medicina Termale; Medicina Trasfusionale; Microbiologia E Virologia; Nefrologia; Neonatologia; Neurochirurgia; Neurofisiopatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Neuroradiologia; Oftalmologia; Oncologia; Organizzazione Dei Servizi Sanitari Di Base; Ortopedia E Traumatologia; Otorinolaringoiatria; Patologia Clinica (Laboratorio Di Analisi Chimico-Cliniche E Microbiologia); Pediatria;*

Pediatria (Pediatri Di Libera Scelta); Psichiatria; Psicoterapia; Radiodiagnostica; Radioterapia; Reumatologia; Scienza Dell'alimentazione E Dietetica; Urologia;

Dietista | *Dietista; Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento*

Infermiere

Farmacista | *Farmacista di altro settore; Farmacista pubblico del SSN; Farmacista Territoriale.*

Logopedista

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Michela Zanetti

Professore Associato Medicina Interna Università degli Studi di Trieste-Coordinatore team nutrizionale ospedaliero ASUGI, Trieste

Massimo Rondana

Libero Professionista presso Ambulatori Specialistici delle provincie di Udine e Pordenone

SEDE DEL CORSO:

Hotel In Sylvis Piazza Aquileia 15 - Sesto Al Reghena (PN)

DURATA DEL CORSO: 17 ORE

CREDITI ECM: 17

N° PARTECIPANTI: 50

FACULTY - QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI

Antonio Amitrano	Laurea: Logopedia e pedagogia Affiliazione: direttore del master in deglutologia geriatrica dell università Giustino Fortunato
Nicola Aversana	Laurea: Magistrale in scienze infermieristiche ed ostetriche Affiliazione: TUTOR DIDATTICO - CDL IN INFERMIERISTICA – ASUGI –
Rocco Barazzoni	Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Endocrinologia e Malattie del Ricambio Affiliazione: Università di Trieste, Dipartimento di Scienze Mediche
Carla Baruffi	Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Scienza dell'alimentazione Affiliazione: Dirigente Medico Responsabile UOS Nutrizione Artificiale UOC Malattie Metaboliche del Ricambio e della Nutrizione Azienda AULSS2 della Marca Trevigiana
Daniela Barzan	Laurea Farmacia

	Specializzazione Farmacia ospedaliera Responsabile UOC Farmacia Ospedaliera distretto Mirano Dolo Chioggia Aulss3 Serenissima
Matteo Borghi	Laurea: Dietistica Affiliazione: DIETISTA Ospedale SSMM, ASUFC-UDINE
Dario Calandrino	Laurea: infermieristica Laurea magistrale: Scienze infermieristiche e Ostetriche Affiliazione: Infermiere clinico presso UCO Geriatria, Azienda Sanitaria Universitaria Giuliana Isontina
ALESSANDRO CAVARAPE	Laurea: MEDICINA e CHIRURGIA Specializzazione: Medicina Interna Affiliazione: DIRETTORE SOC MEDICINA INTERNA 2 - PRESIDIO OSPEDALIERO S.MARIA MISERICORDIA DI UDINE (ASUFC)
CHIEREGO MARIALUISA	Medico Chirurgo Specialista in Anestesia, Rianimazione, Terapia Antalgica e Iperbarica Responsabile SSD Nutrizione Clinica Ospedaliera e Territoriale ASFO
Beniamino Ciochi	Laurea: Medicina e chirurgia Specializzazione: Medicina interna Affiliazione: dirigente medico presso Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina, ASUGI
Paola Conzato	Laurea: Dietistica e Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana Specializzazione: Dietista Affiliazione: Dietista - Servizio di Dietetica - UOC DMO Ospedali Riuniti Padova Sud (ULSS 6)
Silvana Del Tin	Laurea: Logopedia Affiliazione: Dipendente presso SC Riabilitazione di Pordenone
Stefania Maggi	Laurea: MEDICINA e CHIRURGIA Specializzazione: Gerontologia e Geriatria Affiliazione: DIRIGENTE DI RICERCA CNR-ISTITUTO DI NEUROSCIENZE/SEZIONE DI PADOVA IN-VECCHIAMENTO
Scilla Maghella	Laurea: DIETISTICA Affiliazione: UOC MALATTIE ENDOCRINE, RICAMBIO E NUTRIZIONE, AULSS 2 MARCA TREVIGIANA - OSPEDALE DI TREVISO Specializzazione: MASTER DI I LIVELLO IN DIETETICA E NUTRIZIONE IN NEFROLOGIA
Manuela Marciànò	Laurea: infermieristica Specializzazione: nursing degli accessi vascolari Affiliazione: sc anestesia e rianimazione e terapia antalgica az sanitaria universitaria Giuliano isontina di Trieste
Mariateresa Nardi	Laurea: MEDICINA e CHIRURGIA Specializzazione: Medicina Interna Affiliazione: DIRIGENTE MEDICO RESPONSABILE UOS DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA ISTITUTO ONCOLOGICO VENETO IOV IRCCS PADOVA
Elettra Pasqualoni	Laurea: Dietistica Specializzazione: Affiliazione: Coordinatore servizio di Diabetologia, Malattie Metaboliche e nutrizione clinica. Ospedale P. Pederzoli, Peschiera del Garda (VR)
Carlo Pedrolli	Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Scienza dell'Alimentazione, Cardiologia e Medicina Interna. Affiliazione: Direttore di SSD di Dietologia e Nutrizione Clinica Ospedale Santa Chiara, ASUIT, Trento

Sabrina Rampazzo	Qualifica: Dietista Specializzazione: Dietista Affiliazione: Dietista dell'Azienda Sanitaria Friuli Occidentale (ASFO) e Responsabile delle Attività Formative Professionalizzanti (RAFP) del CdL in Dietistica dell'Università degli Studi di Trieste, sede di Porde- none.
Massimo Rondana	Laurea in Medicina e Chirurgia Specializzazione in Medicina Interna Affiliazione: Libero professionista, Udine
Andrea Rossi	Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Geriatria e Gerontologia Affiliazione: Direttore Dipartimento di Medicina Interna Aulss 2
Jacopo Talluri	Laurea: ingegneria elettronica Specializzazione: biomedica Affiliazione: Direttore scientifico e della ricerca in AKERN srl,
Nicola Veronese	Laurea: Medicina e chirurgia Specializzazione: Geriatria Affiliazione: Università degli studi di Palermo, Promozione della Salute, Materno-Infantile, di Medicina In- terna e Specialistica di Eccellenza "G. D'Alessandro", Geriatria
Michela Zanetti	Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Endocrinologia Malattie del Ricambio Affiliazione: Professore Associato Medicina Interna Università degli Studi di Trieste-Coordiatore team nutrizionale ospedaliero ASUGI, Trieste