

## TITOLO

**CORSO ECM**  
**LA VERY LOW ENERGY KETOGENIC THERAPY E GLI AGONISTI DEI RECETTORI INCRETINICI NEL TRATTAMENTO DELL'OBESITÀ**

## SEDE

**HOTEL PARCO DEI PRINCIPI**  
**VIA VITO VASILE 3**  
**70132 BARI (BA)**

## DATA E DURATA DEL CORSO

**Data:** 18 APRILE 2026  
**Durata dell'attività Formativa:** N. 7

## PARTECIPANTI

**N. 35**

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Dr. Roberto Maugeri**  
Medico-Chirurgo  
Specialista in Cardioangiologia  
Esperto e Consulente in Medicina ad Indirizzo Estetico, Milano

## DESTINATARI DEL CORSO

### **Professioni accreditate:**

#### **MEDICO-CHIRURGO\***

\*Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Malattie infettive, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina dello Sport, Medicina Generale, Medicina Interna, Nefrologia, Oncologia, Anestesia e Rianimazione, Chirurgia Generale, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Radioterapia, Neurologia, Chirurgia maxillo-facciale, Chirurgia plastica e ricostruttiva

#### **BIOLOGO**

#### **DIETISTA**

## OBIETTIVO FORMATIVO

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'Evidence Based Practice (EBM – EBN – EBP)

## GESTIONE DELLE PRESENZA IN AULA

Le presenze verranno verificate attraverso l'apposizione di firme di entrata ed uscita.

## PROVIDER ECM

### **Vivavoce Srl – ID 3599**

Piazza Vivaria 1/A  
05018 Orvieto (TR)  
Tel. 0763 391751  
info@viva-voce.it  
[www.viva-voce.it](http://www.viva-voce.it)

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**ISOMED Srl**  
Via Garetta 44  
12040 Genola (CN)  
[g.tallone@dietaisomed.it](mailto:g.tallone@dietaisomed.it)

## RAZIONALE SCIENTIFICO

La Very Low Energy Ketogenic Therapy e il trattamento farmacologico con agonisti dei recettori incretinici rappresentano oggi due interessanti presidi terapeutici nella cura dell'obesità e l'utilizzo dell'una o dell'altra terapia costituisce argomento di discussione tra i professionisti della nutrizione.

I risultati ottenibili nella riduzione del peso sia con la VLEKT che con agonisti dei recettori incretinici sono in entrambi i casi significativi e tali da ipotizzare persino la possibilità d'un intervento sinergico dei due trattamenti. Da più parti, comunque, vengono segnalate alcune criticità legate alla sola terapia farmacologica, come il rischio di sarcopenia o di drop-out con facile recupero della massa grassa corporea.

Per questi motivi abbiamo ritenuto utile proporre un evento nel corso del quale, in modo interattivo, fosse possibile non solo condividere le esperienze maturate fino ad oggi nel trattamento delle patologie legate all'eccesso adiposo, ma anche valutare le migliori opzioni di supporto nutraceutico, proteico e nutrizionale utili al raggiungimento ed al mantenimento di un peso corporeo salutare.

**Dr. Roberto Maugeri**  
Responsabile Scientifico

## DOCENTI

**MAUGERI Roberto**, Milano  
**GEMELLO Eugenio**, Lecce

## PROGRAMMA

### SABATO 18 aprile 2026

- |           |  |
|-----------|--|
| Ore 9.00  | <b>Presentazione delle tematiche scientifiche del Corso</b><br>Roberto Maugeri   |
| Ore 9.30  | <b>Infiammazione cronica di basso grado, inflessibilità metabolica, disfunzione mitocondriale e sarcopenia nel paziente con eccesso adiposo</b><br>Roberto Maugeri |
| Ore 10.30 | Discussione interattiva sulle tematiche trattate   |
| Ore 11.00 | <b>L'apporto nutraceutico ideale al paziente obeso o in sovrappeso</b><br>Roberto Maugeri  |
| Ore 12.30 | Discussione interattiva sulle tematiche trattate   |
| Ore 13.30 | Pausa pranzo   |
| Ore 14.30 | <b>Agonisti dei recettori incretinici nel trattamento dell'obesità: preservazione della massa magra ed approccio integrato</b><br>Eugenio Gemello                  |
| Ore 15.30 | Discussione interattiva sulle tematiche trattate   |
| Ore 15.45 | <b>Il protocollo dietetico ideale nel trattamento farmacologico del paziente con eccesso adiposo con agonisti dei recettori incretinici.</b><br>Roberto Maugeri    |
| Ore 16.45 | Discussione interattiva sulle tematiche trattate   |
| Ore 17.00 | <b>Conclusioni e chiusura del Corso</b>  |

<b>NOME COGNOME</b>	<b>PROFESSIONE</b>	<b>DISCIPLINA</b>	<b>ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE</b>	<b>DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA</b>
Roberto Maugeri	Medico Chirurgo	Cardioangiochirurgia	Libero Professionista Milano	Esercita l'attività libero professionale e di consulenza nel campo della dietologia, della nutrizione umana e della prevenzione delle malattie cardiovascolari Membro effettivo della Società Italiana dell'Obesità Membro effettivo dell'American Society for Nutrition
Eugenio Gemello	Medico Chirurgo	Scienza dell'Alimentazione, Gastroenterologia	ASL Lecce	Medico nutrizionista ASL Lecce - Centro disturbi del comportamento alimentare

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;