

## **Oggetto: "BLSO -FRIULI VENEZIA GIULIA"**

### **RAZIONALE**

Il corso ha lo scopo di aggiornare le conoscenze teoriche e le capacità pratiche di base per trattare soggetti adulti in situazioni di perdita di conoscenza, arresto respiratorio, arresto cardiaco e contesti di peri-arresto cardiaco.

Il corso si propone di fornire le competenze teorico-pratiche necessarie a: saper riconoscere tempestivamente i segni e i sintomi di un arresto cardiaco o respiratorio; saper allertare in modo rapido ed efficace il sistema di emergenza sanitaria; saper eseguire correttamente le manovre di Rianimazione Cardiopolmonare (RCP) – ovvero le compressioni toraciche (massaggio cardiaco) e le ventilazioni (respirazione artificiale) – su un adulto; saper utilizzare in sicurezza e con prontezza il defibrillatore semiautomatico esterno (DAE); saper compiere le manovre di disostruzione delle vie aeree in caso di soffocamento da corpo estraneo.

L'obiettivo primario del corso è quello di addestrare il personale sanitario a mettere in atto tutte le procedure atte ad aumentare la sopravvivenza in soggetti con funzioni vitali di base alterate e accrescere le conoscenze teoriche e le capacità pratiche di base per trattare soggetti adulti in situazioni di emergenza clinica.

#### **Obiettivo generale**

Aggiornare le conoscenze teoriche e le capacità pratiche per trattare soggetti adulti in situazioni di perdita di conoscenza, arresto respiratorio, arresto cardiaco e contesti di peri-arresto cardiaco.

#### **Obiettivo formativo ECM:**

A18 Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica.

#### **Metodologia:**

FSC (Formazione sul campo) - Attività di training individualizzato con Rapporto istruttore/partecipante 1:5

#### **Articolazione:**

Il corso è rivolto a n. 45 partecipanti totali, ed è articolato su una giornata, con sessioni pratiche guidate da istruttori BLSO Inail.

Durata effettiva dell'attività formativa n. 5 ore.

L'evento si svolge in n. 8 edizioni, con un massimo di n. 5 partecipanti per edizione nelle sedi corso di seguito indicate:

- Trieste, sede Inail in via del Teatro Romano 18/20

- Monfalcone, sede Inail in Viale Cosulich 4
- Udine, sede Inail in Piazza Duomo 7
- Pordenone, sede Inail in via della Vecchia Ceramica 3

nelle date di seguito indicate:

- edizione 1: 11 maggio 2026 sede di UDINE
- edizione 2: 12 maggio 2026 sede di TRIESTE
- edizione 3: 13 maggio 2026 sede di UDINE
- edizione 4: 14 maggio 2026 sede di TRIESTE
- edizione 5: 27 maggio 2026 sede di PORDENONE
- edizione 6: 29 maggio 2026 sede di MONFALCONE
- edizione 7: 3 giugno 2026 sede di TRIESTE
- edizione 8: 8 giugno 2026 sede di TRIESTE

## **Destinatari**

Tutte le professioni sanitarie

## **Orario di inizio e di fine del corso**

08.45 - 13.45

**Setting di apprendimento:** Operativo – Territoriale

**Livello di attività:** Individuale e di gruppo

**Tipologia di attività:** Esercitativa

**Rapporto tutor - discente:** 1:5

**Soggetto valutatore:** Tutor

**Oggetto della valutazione:** Competenza, capacità, abilità acquisite

**Verifica Apprendimento Partecipanti:** Esame Pratico

**Strumento di valutazione apprendimento:** Skill test compilato dal tutor/istruttore

**Strumento di valutazione per il gradimento:** Questionario di customer satisfaction e scheda valutazione evento ECM

**Crediti rilasciati:** 7,5 crediti ECM

**Responsabile scientifico:** Rumiano Simona

**Elenco del corpo docente:**

Stefano German  
Maristella Pascon  
Sonia Rinaldi  
Gianluca Polletta  
Patrizia Orel  
Andrea Geron  
Piero Gelussi  
Rumiano Simona  
Spagnuolo Tiziana

*Formatori/tutor*  
Barbara Cecconi  
Emiliano Lopreato  
Raffaella Paluzzano

## **PROGRAMMA**

Orario		Attività
8.30	8.45	Registrazione partecipanti, presentazione del corso
8.45	9.45	La morte cardiaca improvvisa, riconoscimento precoce dell'arresto cardiaco e attivazione rapida del sistema di emergenza avanzato/Algoritmo del supporto vitale di base/Il defibrillatore semiautomatico esterno Posizione laterale di sicurezza Disostruzione vie aeree Stop the Bleed Circostanze speciali <i>Lezione magistrale</i>
9.45	12.45	DEMO in plenaria: BLS a 2 soccorritori

		TECNICHE: Verifica della coscienza/Apertura vie aeree/Valutazione presenza respiro - G.A.S./CTE/Ventilazioni bocca-bocca o boccamaschera e con pallone auto-espansibile a 2 e a 4 mani (uno e due soccorritori)/applicazione DAE ed uso in sicurezza Sequenza BLS a 2 soccorritori Posizione laterale di sicurezza/Disostruzione adulto/Gestione emorragia (compressione manuale/tourniquet/mezzi di fortuna) <i>Esercitazione a piccoli gruppi</i>
12.45	13.45	Esame pratico. Confronto - Dibattito

Seguono, in allegato, curriculum vitae del responsabile scientifico in formato europeo e curricula brevi dei docenti/formatori/tutor.

Curricula dei docenti e formatori

**NOME E COGNOME: Barbara Cecconi**

PROFESSIONE: Funzionario amministrativo

DISCIPLINA (SE PROFESSIONE ECM):/

ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE: INAIL – Sede di Udine

BREVE DESCRIZIONE ATTIVITA'PROFESSIONALE/FORMATIVA, TITOLI DI STUDIO

Funzionario area aziende presso la sede Inail di Udine dal 15/12/1997, dal 04/08/2017 ad oggi responsabile del Processo Aziende della sede di Udine. Formatore dal 26/10/2011 a seguito del percorso formativo residenziale svolto dal dicembre 2010 a settembre 2011, aggiornamento professionale annuale Formatori svolto a giugno 2012 e maggio 2022, aggiornamento professionale AIF 7-9/11/2019. Attività di docenza interna all'Istituto ed esterna.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE Laurea (vecchio ordinamento) in Economia e Commercio conseguita presso l'Università degli Studi di Udine nel novembre 1996, Master II Livello "Strategie Organizzative e di Innovazione nella P.A." data 14/05/2020.

COMPETENZE LINGUISTICHE Lingua: Inglese- LanguageCert Level 1 Certificate in ESOL International (Listening, Reading, Writing) (Communicator B2)

**NOME E COGNOME: Emiliano Lopreato**

PROFESSIONE: Funzionario amministrativo e formatore

DISCIPLINA (SE PROFESSIONE ECM)

ENTE DI APPARTENENZA: INAIL Direzione regionale Inail Friuli Venezia Giulia

BREVE DESCRIZIONE ATTIVITA'PROFESSIONALE/FORMATIVA, TITOLI DI STUDIO

Dal 2000 al 2001 istruttore amministrativo presso il Comune di Trieste. Dal 2001 al 2006 istruttore amministrativo presso il Comune di Muggia. Dal 2006 al 2022 assistente amministrativo presso il Ministero dell'Interno (Prefettura-U.T.G. di Trieste). Dal 2022 ad oggi funzionario amministrativo e formatore presso l'Inail. Laurea specialistica in Scienze Politiche, Laurea magistrale in Giurisprudenza, Master di secondo livello in "Dirigere e governare le istituzioni pubbliche" conseguito presso l'Università di Udine.

**NOME E COGNOME: Raffaella Paluzzano**

PROFESSIONE: Funzionario amministrativo

DISCIPLINA (SE PROFESSIONE ECM): /

ENTE DI APPARTENENZA: INAIL - Direzione regionale Inail Friuli Venezia Giulia

#### BREVE DESCRIZIONE ATTIVITA'PROFESSIONALE/FORMATIVA, TITOLI DI STUDIO

Laurea in Giurisprudenza, conseguita nell'anno accademico 1994/5 presso l'Università degli Studi di Trieste. Con tesi in diritto del lavoro sul tema Ipotesi e proposte per le Rappresentanze sindacali aziendali, relatore la prof.ssa Cecilia Assanti, correlatore Luigi Menghini. Punteggio: 110/110 con lode. Alla tesi è stato conferito il premio per tesi di laurea Modiano. Abilitazione alla professione di avvocato ottenuta nel maggio 2002. Diploma di specializzazione in Diritto del Lavoro ottenuta il 4 marzo 2003 con tesi su L'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro nella prospettiva europea di un sistema previdenziale integrato, relatore la prof.ssa Roberta Nunin. Diploma di aggiornamento e perfezionamento in Management della Prevenzione e Protezione dai rischi professionali, conseguito presso l'Università degli Studi di Udine nell'anno accademico 2006/7. Master universitario di I livello in "Analisi e Gestione della Comunicazione" con indirizzo "Comunicazione pubblica e d'impresa" conseguito il 24 dicembre 2012.

Lavora dal 1996 presso l'Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli infortuni sul Lavoro (INAIL). Nel 2000 acquisisce la qualifica di formatore Inail e dal 2001 è iscritta all'AIF (Associazione Italiana Formatori). Dal 2001 è funzionario del Processo Formazione ed Organizzazione presso la Direzione Regionale Friuli Venezia Giulia. Da dicembre 2006 è responsabile del processo comunicazione e formazione della Direzione regionale Inail FVG.

**NOME E COGNOME: Piero Gelussi**

PROFESSIONE: infermiere

DISCIPLINA (SE PROFESSIONE ECM): infermiere

ENTE DI APPARTENENZA: INAIL -Sede di Monfalcone

#### BREVE DESCRIZIONE ATTIVITA'PROFESSIONALE/FORMATIVA, TITOLI DI STUDIO

1993 - Maturità Scientifica – Liceo Scientifico M. Buonarroti Monfalcone;1997 – Diploma Infermiere Professione – Monfalcone.2011 – Laurea in Infermieristica con voto 110/110 con lode - Università degli Studi "Gabriele d'Annunzio" Chieti. Dal 1997 a tutt'oggi dipendente INAIL come Infermiere

**NOME E COGNOME: Stefano German**

PROFESSIONE: Infermiere

DISCIPLINA (SE PROFESSIONE ECM): Infermiere

ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE: INAIL – Direzione Regionale Friuli Venezia Giulia Sovrintendenza Sanitaria Regionale

#### BREVE DESCRIZIONE ATTIVITA'PROFESSIONALE/FORMATIVA, TITOLI DI STUDIO

Giugno 1996: Diploma di Infermiere Professionale conseguito presso la Scuola per Infermieri Professionali "Giulio Ascoli" di Trieste. Responsabile del Centro di

Formazione dell'IRC (Italian Resuscitation Council) – Gruppo Salute e Sicurezza con attività in tema di BLS (Basic Life Support Defibrillation). Direttore di Corso ed Istruttore dell'IRC per attività formative in tema di BLS. Partecipazione a corsi, seminari, convegni e congressi anche come relatore – docente –formatore, anche inerenti a conoscenze e competenze relative alla medicina del lavoro, processi formativi, sicurezza e salute nei luoghi di lavoro, primo soccorso, pronto soccorso extra-ospedaliero: in numero di 421 dal giugno 1996. Ampiamente soddisfatti in tutti gli anni i crediti formativi ECM stabiliti dal Ministero della Salute.

**NOME E COGNOME: Andrea Geron**

PROFESSIONE: infermiere

DISCIPLINA (SE PROFESSIONE ECM): infermiere

ENTE DI APPARTENENZA: INAIL - Sede di Trieste

BREVE DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA, TITOLI DI STUDIO

Dal febbraio 1999 al giugno 2010 ho svolto la funzione di infermiere presso la CdC Pineta del Carso di Aurisina (TS) nel reparto di riabilitazione neuromotoria con contratto a tempo indeterminato. Dal 2000 al 2010 ho svolto contemporaneamente al lavoro come dipendente la libera professione dapprima in collaborazione con il Distretto n1 della Ass.n1 Triestina (TS) poi per ancora un anno presso una struttura per cerebrolesi di Trieste. Dal 16 giugno 2010 sono stato assunto dopo concorso presso l'Ass n.2 Isontina (ora ASUGI) con contratto a tempo indeterminato. In questi tre anni ho prestato servizio nei reparti di ortopedia – oculistica, medicina e da giugno 2012 impiegato presso il reparto di terapia intensiva – rianimazione dell'Ospedale di Gorizia.

Dal novembre 2022 in forza presso gli ambulatori dell'INAIL di Trieste. Da novembre 2024 istruttore certificato IRC per BLS. Dal 2017 istruttore bld e pblsd presso la stessa azienda sia per professionisti sanitari che per laici. Diploma di infermiere conseguito in data 03/07/1997 presso la Scuola Infermieri dell'ASS n.2 Isontina (Monfalcone). Attestato di frequenza per Tecnico Area Gestione Office Automation conseguito presso il centro di formazione ENAIP di Trieste in data 10/05/1991. Diploma di perito elettronico industriale conseguito in data 03/09/1990 presso l'ITIS G Marconi di Monfalcone.

**NOME E COGNOME: Patrizia Orel**

PROFESSIONE: medico

DISCIPLINA (SE PROFESSIONE ECM): medicina Legale

ENTE DI APPARTENENZA: INAIL – Direzione regionale Inail Friuli Venezia Giulia  
Sovrintendenza Sanitaria regionale

**BREVE DESCRIZIONE ATTIVITA'PROFESSIONALE/FORMATIVA, TITOLI DI STUDIO**

Il 19.07.1991 ha conseguito la laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli studi di Trieste con voto finale 102/100. Il 04.12.1997 ha conseguito la Specializzazione in Medicina Legale e delle Assicurazioni presso l'Università degli studi di Trieste con voto finale di 50/50 e lode. A seguito di concorso pubblico assunta all'Inail in data 01.11.2000 come Dirigente Medico-Legale. Dal 01.11.2000 al 15.07.2001 presso la sede Inail di Treviso (Veneto). Dal 16.07.2001 al 31.03.2017 con stessa qualifica presso il COT INAIL di Cervignano del Friuli (Udine-FVG). Dal 01.04.2017 ad oggi lavora con stessa qualifica e dal 01.07.2018 anche come titolare di incarico di maggior spessore B1 presso la Sovrintendenza Sanitaria Regionale della Direzione Regionale Inail FVG-Trieste. Da maggio 2019 è diventata istruttore BLS-D IRC Italian Resuscitation Council per operatori sanitari. Da giugno 2019 è diventata istruttore BLS-D IRC Italian Resuscitation Council per operatori non sanitari. Dal 2024 docente per i corsi di formazione in materia di salute e sicurezza dei lavoratori (Primo Soccorso e Stress Lavoro Correlato). Ampiamente soddisfatti in tutti gli anni i crediti formativi ECM stabiliti dal Ministero della Salute.

**NOME E COGNOME: Maristella Pascon**

PROFESSIONE: infermiere

DISCIPLINA: infermiere

ENTE DI APPARTENENZA: INAIL – Sede di Udine

**BREVE DESCRIZIONE ATTIVITA'PROFESSIONALE/FORMATIVA, TITOLI DI STUDIO**

28/06/1994: Diploma infermiera professionale conseguito presso la Scuola di Infermieri Prof.li di Latisana, 29/07/2005 Laurea infermieristica, 11/02/2015 Laurea magistrale in gestione delle politiche, dei servizi sociali e della mediazione interculturale. Dal 1995 al 2005 infermiera presso Azienda Ospedaliera. Dal 2005 ad oggi Infermiera presso INAIL.

**NOME E COGNOME: Gianluca Polletta**

PROFESSIONE: medico

DISCIPLINA: medicina del Lavoro

ENTE DI APPARTENENZA: INAIL – Sede di Gorizia

**BREVE DESCRIZIONE ATTIVITA'PROFESSIONALE/FORMATIVA, TITOLI DI STUDIO**

Iscritto all'Ordine dei medici-chirurghi dal 1991, prima a Perugia, poi, dal 1998, a Gorizia.

Dal 1996 Dirigente medico di 1° livello c/o INAIL, prima a Monfalcone poi a Gorizia, dal 2001 con incarico connesso a posizione di più alto spessore organizzativo e funzionale (B1). Attività nel campo della Medicina Legale e del Lavoro previdenziale. A novembre 2018 ha frequentato e superato il Corso IRC per Istruttore BLSD. Da allora Istruttore BLSD. Dal 2012 docente di corsi Primo Soccorso Aziendale (ex DLgs 81/08 e DM 388/03) e corsi divulgativi di primo soccorso per progetto SICS scuole superiori dell'Isontino. Dal 2009 attività di Esperto-Docente in corsi Regionali interni ed esterni alla propria struttura per Addestramento e Formazione dipendenti e professionisti. Dal 1999 al 2008 Medico del Lavoro-Competente per le sedi INAIL di Gorizia e Monfalcone e dal 2001 al 2003 anche per il Dipartimento Provinciale del Tesoro di Gorizia. Dal 1994 al 1996 attività di Medico del Lavoro-Competente con incarico professionale per conto di diverse aziende dell'Umbria. Nel 1995, per circa tre mesi, attività di Guardia Medica stagionale istituita dall'Amministrazione provinciale di Frosinone c/o stazione sciistica di Campo Catino (FR). Nel 1991-1992, periodi di attività come Sostituto di Medico Medicina Generale c/o ex U.L.S.S. n.3 dell'Umbria. Dal 1990 al 1994, Medico prelevatore in Laboratorio analisi di Perugia.

Dal 1996 ad oggi, partecipazione attestata a diversi Corsi di Formazione-Aggiornamento professionale nel campo della Medicina Legale e del Lavoro, gran parte dei quali accreditati ECM. Diploma di Specializzazione in Medicina del Lavoro, conseguito nel 1994, a seguito di corso quadriennale c/o Università degli Studi di Perugia, con voto 50/50 e lode. Laurea in Medicina e Chirurgia, conseguita nel 1990 c/o Università degli Studi di Perugia, con voto 107/110. Borsa di studio conferita dalla Regione Umbria negli anni 1992/1993 e 1993/1994 per progetto di ricerca "Epidemiologia dell'asma e della rinocongiuntivite. Agenti eziologici e fattori scatenanti professionali". Diploma in Omeopatia, conseguito nel 1995, a seguito di corso triennale c/o SMB Italia, sede di Roma. Coautore di alcune pubblicazioni scientifiche su riviste o atti congressuali di Medicina del Lavoro e Medicina respiratoria, per attività di Ricerca durante il corso di specializzazione. Maturità conseguita nel 1981 c/o Liceo Classico, Frosinone.

**NOME E COGNOME: Sonia Rinaldi**

PROFESSIONE: Infermiere

DISCIPLINA (SE PROFESSIONE ECM): sanitaria

ENTE DI APPARTENENZA: INAIL – Sede di Pordenone

BREVE DESCRIZIONE ATTIVITA'PROFESSIONALE/FORMATIVA, TITOLI DI STUDIO

Diploma quinquennale di scuola media superiore; diploma in naturopatia, laurea triennale in infermieristica. Dal 1994 al 1997 attività presso l'Ospedale di Latisana, l'Ospedale Santa Maria degli Angeli, Policlinico Universitario di Udine. Dal 1999 al 2002 presso l'Ospedale Santa Maria degli Angeli di Pordenone. Attuale attività presso Inail sede di Pordenone.

**NOME E COGNOME: Simona Rumiano**

PROFESSIONE: Infermiera

DISCIPLINA (SE PROFESSIONE ECM): sanitaria

ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE: INAIL – Sovrintendenza sanitaria centrale, Roma

**BREVE DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA, TITOLI DI STUDIO**

Infermiera presso U.O. Medicina I.R.C.C.S. San Raffaele Pisana di Roma dal 15/04/2004 al 10/01/2005; dal 01/02/2005 al 31/12/2021 infermiera presso la sede territoriale Inail di Avellino; dal 01/01/2022 ad oggi infermiera presso la Sovrintendenza sanitaria centrale Inail di Roma, attualmente responsabile, tra le altre attività, del polo unico per il coordinamento della formazione al BLS-D del personale sanitario dell'Istituto. Dal 2016 è istruttore BLS-D – IRC per sanitari e non sanitari, Direttore di corso BLS-D per sanitari e non sanitari e istruttore GIC base.

Diploma di maturità classica (Liceo Classico Statale "P. Colletta", 1993); Laurea in Infermieristica presso l'Università degli Studi di Napoli "Federico II" – Facoltà di Medicina e Chirurgia (conseguita il 12/03/2004, votazione 110/110 e lode); Laurea in Scienze dell'Educazione – Esperto dei processi di formazione presso l'Università degli Studi di Salerno – Facoltà di Scienze della Formazione (settembre 2006 – dicembre 2013, votazione 110/110); Master universitario di I livello in Management e coordinamento delle professioni sanitarie – School of Management, Università LUM Bari (2014–2015); Laurea magistrale in Scienze infermieristiche ed ostetriche presso l'Università degli Studi dell'Aquila (conseguita il 28/07/2017, votazione 110/110 con lode).

Iscritta all'OPI di Roma n. INF/50148; iscritta dal 2017 all'Albo degli Esperti e dei collaboratori di Agenas nell'area clinico/organizzativa/epidemiologica/sociale; iscritta dal 2018 all'Elenco Esperti e Collaboratori della FNC IPASVI (ora FNOPI) in materia infermieristica – area clinica; istruttore e direttore di corso BLS-D (Basic Life Support Defibrillation) Italian Resuscitation Council per personale sanitario e non sanitario, istruttore corsi GIC base; dal 2024 responsabile del centro di formazione IRC "Inail Sovrintendenza sanitaria centrale".

**NOME E COGNOME: Tiziana Spagnuolo**

PROFESSIONE: Infermiera

DISCIPLINA (SE PROFESSIONE ECM): /Sanitaria

ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE: INAIL – Sede provinciale di Avellino

**BREVE DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA, TITOLI DI STUDIO**

Infermiera presso Inail dal luglio 1997 ad oggi, con attività svolta presso le sedi di Avellino e Sant'Angelo dei Lombardi; dal 2006 Coordinatore infermieristico. Ha svolto attività di docenza dal 2018 ad oggi in corsi di aggiornamento professionale rivolti agli infermieri, ed è istruttore full BLS-D per IRC dal 2016.

Maturità magistrale (1986); Diploma Scuola Regionale Vigilatrice dell'infanzia (1989); Diploma Scuola Regionale Infermiere Professionale (1990); Master di I livello in

Management e coordinamento delle professioni sanitarie – Università telematica Pegaso (2013); Laurea magistrale in Scienze infermieristiche e ostetriche – Università degli Studi dell’Aquila (2017); percorso formativo “Da esperto a docente” – INAIL DR Campania (2017); Master di II livello in Management delle aziende sanitarie – Università telematica Pegaso (2020).

Dal 2018 al 2020 membro del Consiglio direttivo OPI Avellino e referente per i corsi di aggiornamento professionale rivolti agli infermieri.