

RESIDENZIALE

Data: 21 maggio 2026 Durata: 4h

TITOLO:

Il tempo della donna: benessere urogenitale femminile. Il contributo del farmacista tra disbiosi, menopausa e cistite.

Presso “Adesso Hotel, Via Guido Mazzoni, 18-28, Roma”

PROVIDER e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

Gruppo Dream Srl, I.D. 5942

Piazza Delle Crociate, 00162 Roma

DESTINATARI DELL’INIZIATIVA: Farmacisti

OBIETTIVO FORMATIVO: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Dott. Luca Rubino

CREDITI: 4

SPONSOR: Zambon Italia Srl

COSTO: 0,00

NUMERO PARTECIPANTI: 50

RAZIONALE:

La cistite è tra le infezioni più diffuse nel tratto urinario e colpisce soprattutto le donne, portando spesso a un abbassamento della qualità della vita. Che si manifesti in forma acuta, ricorrente o cronica, la patologia rappresenta una sfida clinica e gestionale che coinvolge il medico, ma sempre più anche il farmacista, chiamato a sostenere, educare e seguire il paziente nella terapia. L'aumento della resistenza agli antibiotici, le terapie spesso inadeguate, l'alta frequenza delle recidive e le nuove evidenze sul ruolo del microbiota intestinale e urogenitale nella patogenesi e nella prevenzione della cistite rendono indispensabile un aggiornamento professionale che sia integrato, multidisciplinare e fondato sulle più recenti prove scientifiche. Da tale esigenza nasce il presente corso ECM, pensato per fornire ai farmacisti strumenti pratici e sicuri per riconoscere e gestire le diverse forme di cistite, intervenendo con competenza sia nella consulenza al paziente sia nelle strategie preventive. L'incontro si propone di esaminare la cistite in modo chiaro, partendo dalla sua origine: verranno distinti i più comuni quadri batterici dalle forme interstiziali, ricorrenti e post-menopausa, per capire insieme i fattori di rischio, l'azione dell'infiammazione e quali barriere anatomiche e immunologiche scudano normalmente la via urinaria. Sarà riservato ampio spazio alle possibilità di cura, con un confronto diretto sulle linee guida nazionali e internazionali, la scelta mirata degli antibiotici e la gestione delle ricadute tramite strategie non farmacologiche e integrazione con rimedi naturali. Un capitolo a parte tratterà il microbiota, la cui perdita d'equilibrio sta emergendo come fattore centrale sia nell'insorgenza sia nella cronicizzazione della malattia. Esploreremo dunque come la salute dei batteri intestinali e urogenitali possa proteggere il tratto urinario e in che modo un loro riequilibrio, magari con probiotici mirati o modifiche dietetiche, si presenti come strategia preventiva promettente

Obiettivi formativi:

- Fornire un aggiornamento sulle attuali conoscenze fisiopatologiche e cliniche della cistite.
- Rafforzare la capacità di riconoscere le diverse forme di cistite e le loro specificità.
- Approfondire il ruolo del microbiota

PROGRAMMA

Programma

1. Introduzione alla cistite – Dott. Luca Rubino (20 min)

- Definizione e classificazione: acuta, cronica, ricorrente, interstiziale.
- Epidemiologia: prevalenza nelle diverse fasce d'età e differenze di genere.

2. Etiologia e diagnosi – Dott.ssa Alessandra Lusi (35 min)

- Principali patogeni responsabili: Escherichia coli, Staphylococcus saprophyticus, altri.
- Infezioni non complicate vs complicate: criteri distintivi.
- Diagnosi clinica e laboratoristica: anamnesi, sintomatologia, uso del dipstick urinario e urinocoltura.
- Quando è indicato l'invio al medico.
- Il dolore vulvare cronico: ascolto, consiglio e supporto terapeutico in farmacia.

3. Le linee guida dell'EAU (European Association of Urology) – Dott. Luca Rubino (35 min)

- Aggiornamenti dalle Linee Guida EAU.
- Approccio Urologico Integrato alla Salute Ginecologica.

- Indicazioni Diagnostico-Terapeutiche: focus su patologie femminili.

4. Terapia antibiotica mirata – Dott. Luca Rubino (35 min)

- Meccanismi d'azione degli antibiotici comunemente impiegati.
- Approccio monodose nelle infezioni non complicate: razionale clinico e vantaggi.
- Automedicazione e suoi limiti: come guidare il paziente all'uso consapevole dei farmaci.

5. Il ruolo del microbiota intestinale e urogenitale – Dott. Andrea Cocco (35 min)

- Impatto dell'antibiototerapia sul microbiota: criticità e gestione.
- Strategie di riequilibrio: probiotici selettivi, nutrizione e igiene intima funzionale.
- Quando l'intestino perde l'equilibrio: dismicrobismo, diarrea e stipsi, come orientare il consiglio?

6. Prevenzione e gestione delle recidive – Dott. Luca Rubino (35 min)

- Comportamenti preventivi: igiene personale, idratazione, stili di vita.
- Approccio integrativo: evidenze su fitoterapici e nutraceutici.
- Empowerment del paziente: riconoscimento precoce dei sintomi e gestione tempestiva.

7. Nuove prospettive nella comunicazione sanitaria: il rapporto medico-paziente attraverso i social network – Dott.ssa Monica Calcagni (35 min)

- Evoluzione della figura del professionista sanitario nell'era digitale.
- Social network come strumenti di educazione e prevenzione sanitaria.
- L'influencer sanitario: opportunità, limiti e responsabilità etiche.
- Strategie comunicative efficaci per informare e coinvolgere il paziente online.

Conclusioni (10 min)

FACULTY

Dott.ssa Luca Rubino- infettivologo ospedaliero a Tivoli, con attività clinica in medicina interna, e svolge anche attività ambulatoriale, ecografica e di consulenza sanitaria regionale

Dott.ssa Alessandra Lusi- Libero professionista in Ginecologia, Ostetricia e Medicina Estetica; docente presso la Scuola Internazionale di Medicina Estetica – Fondazione Carlo Alberto Bartoletti

Dott.ssa Monica Calcagni - Medico Chirurgo Ostetricia E Ginecologia Medico Chirurgo, Specialista in Ostetricia e Ginecologia, Medicina Generale Convenzionata con il SSN

Dott. Andrea Cocco – Dirigente Medico di I Livello in Gastroenterologia, U.O.C. Transmurale di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva – Ospedale Sandro Pertini, Roma

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Monica Calcagni	Medico Chirurgo	Ostetricia E Ginecologia	Medico Chirurgo Ostetricia E Ginecologia Medico Chirurgo, Specialista in Ostetricia e Ginecologia, Medicina Generale Convenzionata con il SSN	<p>Esperienze lavorative e professionali:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medico di Medicina Generale: dal 2016, opera come medico convenzionato con il SSN nel Distretto RM4, con studio a Fiano Romano. • Specialista in Ostetricia e Ginecologia: dal 2002, svolge attività libero-professionale presso studi medici a Roma (quartiere Talenti-Tufello) e ad Arce (FR) • Attività presso ASL e Consultori: o Dal 2012 al 2016, ha lavorato come ginecologa SUMAI presso i Consultori Familiari dell'ASL Viterbo e dell'ASL Terni. o Dal 2006, ha prestato servizio nei consultori di Roma, Frosinone, Viterbo, Rieti e Terni, occupandosi anche di servizi di pianificazione familiare e interruzione volontaria di gravidanza (IVG) presso ospedali come San Camillo, San Giovanni Addolorata e Sandro Pertini di Roma . • Esperienze Ospedaliere: o Dal 1999 al 2001, ha frequentato la divisione di Ginecologia ed Ostetricia del Centro di Sterilità e Infertilità di Coppia dell'Ospedale S. Eugenio di Roma. o Dal 2002 al 2006, ha svolto attività assistenziale presso i reparti di Ginecologia ed Ostetricia degli ospedali S. Eugenio, S. Giovanni Evangelista di Tivoli e Sandro Pertini di Roma . • Attività Didattica e Divulgativa: o Ha partecipato come relatrice a congressi e corsi di aggiornamento in Ginecologia, Ostetricia e Medicina Generale. o È attiva nella divulgazione scientifica attraverso canali social, affrontando temi legati alla salute femminile e alla medicina estetica Gruppo Dream S.r.l. - Piazza delle Crociate, 2 – 00162, Roma (RM) PI/CF 10896871000 Tel. 06 4818341 - email: info@dreamtour.it <p>Formazione: Laurea in Medicina e Chirurgia: conseguita con lode il 31 ottobre 2001 presso l'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata". Specializzazione in Ginecologia e Ostetricia: ottenuta con lode il 14 novembre 2006 presso la stessa università. Master di II livello in Medicina Estetica: conseguito presso l'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" nel 2009. Corso Regionale di Formazione in Medicina Generale: frequentato tra il 2006 e il 2009, con tesi finale su "La contraccettione di emergenza"</p>
Luca Rubino	Medico chirurgo	Malattie infettive	infettivologo ospedaliero a Tivoli, con	<p>Esperienze lavorative</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ha oltre 25 anni di esperienza

			<p>attività clinica in medicina interna, e svolge anche attività ambulatoriale, ecografica e di consulenza sanitaria regionale</p>	<p>clinica, avendo lavorato come dirigente medico o consulente in diverse strutture, tra cui:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ospedale San Giovanni Evangelista di Tivoli • Ospedale Coniugi Bernardini di Palestrina • Ospedale F. Spaziani di Frosinone • Gruppo San Raffaele • attività di consulenza per ANLAIDS, Banca d'Italia e Regione Lazio <p>Le sue principali posizioni attuali sono:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ospedale San Giovanni Evangelista di Tivoli <ul style="list-style-type: none"> ○ Dirigente medico di I livello nel reparto di Medicina Interna e Geriatria (dal luglio 2022). ○ Responsabile di incarico di alta specializzazione in Malattie Infettive (da ottobre 2023). • Ambulatorio di Medicina dei Viaggi – Etimedica <ul style="list-style-type: none"> ○ Infettivologo responsabile (dal gennaio 2025). • Sanitas Villalba <ul style="list-style-type: none"> ○ Medico ecografista (dal gennaio 2025). • Regione Lazio – Direzione Regionale Salute e Integrazione Sociosanitaria <ul style="list-style-type: none"> ○ Consulente nell'area farmaci e dispositivi medici (dal aprile 2025). <p>Formazione</p> <ul style="list-style-type: none"> • Laurea in Medicina e Chirurgia – Università La Sapienza di Roma (1992) • Specializzazione con lode in Malattie Infettive – La Sapienza (1998) <p>✓ Quindi, in poche parole: è un infettivologo ospedaliero esperto di medicina interna e terapia delle infezioni, con attività clinica, diagnostica (ecografia) e consulenziale anche a livello regionale.</p>
Alessandra Lusi	Medico Chirurgo	Ginecologia e Ostetricia	Libero professionista in Ginecologia, Ostetricia e Medicina Estetica; docente presso la Scuola Internazionale di Medicina Estetica – Fondazione Carlo Alberto Bartoletti	<p>Formazione</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si è laureata in Medicina e Chirurgia presso l'Università "La Sapienza" di Roma nel 2003, conseguendo l'abilitazione alla professione medica nello stesso anno. Nel 2008 ha ottenuto la specializzazione in Ginecologia e Ostetricia presso la medesima

				<p>università. Ha successivamente completato la propria formazione con il diploma in Medicina Estetica presso la Scuola Internazionale di Medicina Estetica della Fondazione Internazionale Fatebenefratelli. È iscritta all'Ordine dei Medici Chirurghi della Provincia di Roma dal 2004. Nel corso della carriera ha continuato ad aggiornarsi attraverso congressi e attività scientifiche nazionali e internazionali..</p> <p>Esperienze Lavorative Medico chirurgo specialista in Ginecologia e Ostetricia con attività clinica in ambito ginecologico, ostetrico e di medicina estetica. Ha maturato esperienza presso il Servizio Ambulatoriale di Medicina Estetica dell'Ospedale Fatebenefratelli – Isola Tiberina di Roma. Si occupa in particolare di ginecologia estetica e funzionale, integrando approccio clinico e innovazione terapeutica. Svolge attività libero-professionale in ginecologia, ostetricia e medicina estetica. È inoltre docente e tutor presso la Scuola Internazionale di Medicina Estetica della Fondazione Carlo Alberto Bartoletti e partecipa come relatrice a congressi nazionali e internazionali.</p>
Andrea Cocco	Medico Chirurgo	Gastroenterologia	Dirigente Medico di I Livello in Gastroenterologia, U.O.C. Transmurale di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva – Ospedale Sandro Pertini, Roma	<p>Formazione: Laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università “La Sapienza” di Roma con lode, ha conseguito la specializzazione in Gastroenterologia e un Master di II livello in Endoscopia Operativa presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma. Ha completato un Dottorato di Ricerca in Fisiopatologia Chirurgica e Gastroenterologica con esperienza clinica e di ricerca negli ambulatori di gastroenterologia e endoscopia digestiva.</p> <p>Esperienza professionale: Il Dott. Andrea Cocco è Dirigente Medico di I Livello in Gastroenterologia presso la U.O.C. Transmurale di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva – Ospedale Sandro Pertini, Roma. Si occupa di endoscopia digestiva diagnostica e operativa, gestione delle Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali e Day Hospital per farmaci biologici. Svolge attività di docenza e tutor in endoscopia digestiva presso le scuole di specializzazione di Gastroenterologia dell'Università “La Sapienza”</p>

