

XXVIII Riunione Scientifica Regionale SID-AMD

DIABETE SENZA CONFINI: TRA INNOVAZIONE, COMPLESSITA' CLINICA E FRAGILITA'

Cagliari (CA), 6 e 7 novembre 2026

6 novembre 2026

14:00 Registrazione dei partecipanti

14:30 Introduzione al corso e illustrazione obiettivi - Laura Perra Presidente SID e Paolo Giuseppe Michele Bianco Presidente AMD

14:45 Saluto delle autorità, Saluto dell'Associazione OSDI, Presidente Ordine dei Biologi, Associazione pazienti diabetici

14.30 Apertura seggio per rinnovo del Consiglio Direttivo SID Sardegna

I SESSIONE: Snodi decisionali in diabetologia: tra evidenza e responsabilità clinica

15:00 Invecchiare con il diabete 1: fragilità e rischio di overtreatment

15:20 Età fertile: rischio teratogeno e timing delle sospensioni (farmaci antidiabetici e statine)

15:40 Deprescrizione nel paziente fragile: quando ridurre è cura

16:00 *Discussione*

II SESSIONE: Complicanze del diabete: la regia clinica nel continuum delle complicanze. Talk multidisciplinare.

16:20 Cardio-Renal-Metabolic Continuum

Approccio integrato alla stratificazione e gestione del rischio cardiovascolare; gliflozine, analoghi GLP-1, doppi agonisti GLP-1/GIP.

Intervengono: Diabetologo, Cardiologo, Nefrologo

16:45 Diabete e Oncologia: un nuovo fronte del continuum

Gestire la terapia nella malattia oncologica attiva tra beneficio metabolico, sicurezza e qualità di vita

Intervengono: Oncologo, Diabetologo

17:00 Complicanze micro e macrovascolari: quando cedere la regia?

Quando il diabetologo coordina, quando affida: criteri clinici, diagnosi differenziale e gestione condivisa

Intervengono: Diabetologo, Oculista, Chirurgo vascolare, Neurologo

17:20 *Discussione interattiva guidata dal moderatore*

17:30 *Coffee Break*

FUORI CAMPO ECM

17:40 III SESSIONE: COMUNICAZIONI ORALI

Moderatori:

CO 1

CO 2

CO 3

CO 4

CO 5

CO 6

CO 7

18:30 *Conclusione della prima giornata*

18:30 Assemblea Soci SID

SID (Società Italiana di Diabetologia) Sez. Sardegna, in occasione del Congresso Regionale, convoca l'Assemblea dei Soci per un rendiconto delle attività svolte dal Consiglio Direttivo nel corso dell'anno e presentare le candidature per il rinnovo dei componenti del Consiglio stesso

18:45 Assemblea soci AMD

AMD (Associazione Medici Diabetologi) Sardegna, in occasione del Congresso Regionale, convoca l'Assemblea dei Soci per un rendiconto delle attività svolte dal Consiglio Direttivo nel corso dell'anno e presentare i progetti futuri

7 novembre 2026

8:30 Registrazione dei partecipanti

8:45 Apertura del corso - Laura Perra Presidente SID e Paolo Giuseppe Michele Bianco Presidente AMD

IV SESSIONE: Dalla mole di dati alla scelta clinica: la governance digitale in diabetologia

9:00 Algoritmi di Intelligenza Artificiale nella pratica diabetologica

9:20 Monitoraggio glicemico digitale: interpretazione dei profili metabolici ed integrazione delle piattaforme di data management

9:40 Sanità digitale e modelli di teleassistenza strutturata; implementazione territoriale e scenari evolutivi

10:00 *Discussione*

10:30 *Coffe Break*

V SESSIONE: Vento di novità in Diabetologia

11:00 Insuline settimanali e nuove modalità di somministrazione

11:20 Sistemi integrati di nuova generazione: a ognuno il suo

11:40 Novità farmacologiche in tema di dislipidemie

12:00 Screening del diabete autoimmune. Abbiamo una speranza di ritardare l'esordio?

12:20 *Discussione*

13:00 *Light Lunch*

13:00 *Chiusura seggio per rinnovo del Consiglio Direttivo SID Sardegna*

VI SESSIONE: Psicologia e diabete: il lato invisibile della cura

14:00 Diabete, obesità e disturbi del comportamento alimentare

14:20 Diabetes Distress e burnout terapeutici: strumenti di screening e di intervento

14:40 La voce dei pazienti: testimonianze e ruolo delle associazioni nel percorso di cura.

15:10 *Discussione*

15:30 Premiazione comunicazioni orali

16:00 Take Home Messages e conclusioni - Laura Perra Presidente SID e Paolo Giuseppe Michele Bianco Presidente AMD

Si comunica che in caso di eventuali assenze durante le ultime ore della Faculty, si procederà alla sostituzione con docenti già previsti nel programma scientifico, i quali possiedono lo stesso campo di competenza. In alternativa, potranno essere previste registrazioni e/o collegamenti da remoto al fine di garantire il corretto svolgimento dei lavori e il conseguimento degli obiettivi formativi previsti

RAZIONALE

La diabetologia contemporanea è chiamata a superare confini clinici e organizzativi, confrontandosi con una crescente complessità assistenziale e con un'innovazione terapeutica in continua evoluzione. Il diabetologo svolge oggi un ruolo di regia che richiede integrazione tra evidenze scientifiche, personalizzazione delle cure e attenzione alle fragilità.

Tra gli snodi decisionali più delicati vi sono l'invecchiamento della persona con diabete tipo 1 e il rischio di overtreatment, la gestione della donna in età fertile con particolare attenzione al rischio teratogeno e alla sospensione di farmaci antidiabetici e statine, fino alla deprescrizione nel paziente fragile, dove ridurre la terapia può rappresentare un atto di appropriatezza.

Il continuum delle complicanze impone una visione integrata del rischio cardio-renale-metabolico, valorizzando l'impiego appropriato di inibitori SGLT2, agonisti recettoriali del GLP-1 e doppi agonisti GLP-1/GIP, oltre alle nuove strategie per la dislipidemia. La complessità aumenta nel paziente oncologico e nella gestione condivisa delle complicanze micro e macrovascolari, che richiedono una reale multidisciplinarietà.

Parallelamente, la crescente disponibilità di dati da monitoraggio glicemico continuo e sistemi integrati introduce il tema della governance digitale: algoritmi di intelligenza artificiale, interpretazione dei profili metabolici e modelli di teleassistenza devono tradursi in scelte cliniche consapevoli.

Le nuove insuline settimanali, i sistemi integrati di ultima generazione e le prospettive di screening del diabete autoimmune delineano scenari innovativi, che devono integrarsi con l'attenzione alla dimensione psicologica: obesità, disturbi del comportamento alimentare, diabetes distress e burnout terapeutico richiedono strumenti di riconoscimento e intervento strutturati.

Superare i confini tra discipline, tecnologia e relazione di cura significa promuovere una diabetologia integrata, responsabile e centrata sulla persona.

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DEL CONVEGNO

Centro Congressi Thotel
Via dei Giudicati 66
09131 Cagliari (CA)
www.thotel.it

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Laura Perra - Presidente SID
Paolo Giuseppe Michele Bianco - Presidente AMD

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Laura PERRA - Pietro FRESU - Alessandra BOI - Maria Carla FARCI - Chiara SATTA

PROVIDER ECM

SID - Società Italiana di Diabetologia e Malattie del Metabolismo ID n° 373
Via Pisa 21, 00162 ROMA
E-mail: siditalia@pec.siditalia.it Tel. 0644240967 - Fax 0644292060

CREDITI FORMATIVI ECM

Il Congresso sarà accreditato per **100** partecipanti per le figure professionali: **Medico Chirurgo**

Discipline del medico chirurgo: **Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Medici di Medicina Generale (Medici di famiglia), Scienza dell’Alimentazione e Dietetica, Geriatria.**

Riferimento ECM: **373 -**

Ore Formative: **8**

Crediti Formativi:

OBIETTIVO FORMATIVO

CONTENUTI TECNICO-PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, DI CIASCUNA SPECIALIZZAZIONE E DI CIASCUNA ATTIVITÀ ULTRASPECIALISTICA. MALATTIE RARE

ISCRIZIONE

L’iscrizione è gratuita e potrà essere effettuata tramite la compilazione di un form on-line sul sito della SID (<http://www.siditalia.it/formazione/corsi-residenziali>)

METODO DI VERIFICA ED INFORMAZIONI VARIE

La documentazione ECM sarà on-line a partire dalle ore 08.00 del giorno 8 novembre 2026 alle ore 08.00 del giorno 11 novembre 2026. Si ricorda che da comunicazione Age.Na.S. del 27 marzo 2015 il questionario di verifica on-line consente di effettuare una sola e non ripetibile compilazione del test. Il set di domande rimarrà lo stesso ed allo stesso verrà applicata la doppia randomizzazione. In sede di evento il

provider darà indicazioni in merito alla pubblicazione del questionario.

L'assegnazione dei crediti formativi rimane, comunque, subordinata a:

- **presenza in sala per il 90% della durata dell'evento.** La rilevazione delle presenze verrà compiuta tramite utilizzo di scanner elettronici posizionati presso l'ingresso delle sale. Si raccomanda vivamente ai partecipanti di provvedere sempre a registrare l'ingresso e l'uscita. L'assenza di una sola delle timbrature necessarie determinerà l'impossibilità di assegnazione dei crediti;
- **rispondere correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento;**

ATTESTATO ECM

L'attestato ECM verrà spedito all'indirizzo di posta, indicato e confermato al momento dell'iscrizione on-line, dopo aver effettuato le opportune verifiche.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Ai partecipanti verrà rilasciato l'Attestato di partecipazione.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

I&C s.r.l.

Via Andrea Costa, 202/6 - Bologna

Tel 051.6144004 - Fax 051.6142772

e-mail: silvia.intorre@IEC-SRL.IT