



Corso di aggiornamento RES ECM

DIABEFORUM 2026

CONTINUUM CARDIO-RENALE-METABOLICO: STRATEGIE INTEGRATE NELLA GESTIONE DEL PAZIENTE CON DIABETE

Responsabile Scientifico:

Daniela SANSONE

S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche – ASL Città di Torino

Orta San Giulio (NO), 12-13 giugno 2026

Hotel San Rocco – Via Gippini, 11 – 28016 Orta San Giulio (NO)

ID-ECM: 345-481929

RAZIONALE DEL CORSO

Il diabete mellito rappresenta una delle principali sfide di sanità pubblica a livello globale ed è strettamente associato a un significativo incremento del rischio cardiovascolare e renale. Nei pazienti diabetici, infatti, la presenza di comorbidità cardio-renali contribuisce in modo determinante alla morbilità e mortalità, configurando un quadro clinico complesso che richiede un approccio multidisciplinare e un costante aggiornamento delle strategie diagnostico-terapeutiche.

Negli ultimi anni, l'evoluzione delle evidenze scientifiche e l'aggiornamento delle linee guida internazionali, in particolare quelle della European Society of Cardiology (ESC), hanno profondamente modificato l'approccio alla gestione del rischio cardiovascolare e della nefropatia nel paziente diabetico. L'introduzione di nuove classi farmacologiche, come gli inibitori del cotrasportatore sodio-glucosio di tipo 2 (SGLT2) e gli agonisti del recettore del GLP-1, ha aperto nuove prospettive nella prevenzione e nel trattamento delle complicanze cardiovascolari e renali, dimostrando benefici significativi non solo sul controllo glicemico ma anche sugli outcome cardiorenali.

In questo contesto, diventa fondamentale promuovere momenti di confronto tra specialisti coinvolti nella gestione di questi pazienti, in particolare endocrinologi, cardiologi e nefrologi, al fine di favorire un approccio integrato e condiviso. La crescente disponibilità di dati provenienti sia da studi clinici randomizzati sia da evidenze di real-world evidence richiede infatti una corretta interpretazione e traduzione nella pratica clinica quotidiana.

Il corso si propone di approfondire i principali aspetti legati alla stratificazione del rischio cardiovascolare nel paziente diabetico, alla gestione terapeutica in prevenzione primaria e secondaria e al continuum diagnostico-terapeutico della nefropatia diabetica. Attraverso l'analisi delle più recenti linee guida, la discussione di evidenze scientifiche



aggiornate e il confronto tra esperti, l'evento intende fornire ai partecipanti strumenti utili per una gestione sempre più personalizzata e multidisciplinare del paziente diabetico ad alto rischio cardio-renale, con l'obiettivo di migliorare gli esiti clinici e la qualità delle cure.

PROGRAMMA DEL CORSO

Venerdì 12 giugno 2026 (4 ore e 15 minuti di effettiva formazione ECM)

- 14.00** Welcome coffee e registrazione dei partecipanti
- 14.30** Apertura del corso e presentazione degli obiettivi formativi *D. Sansone*
- Il rischio cardiovascolare del paziente diabetico in prevenzione primaria**
Moderatori: G. Patti – M.C. Ponziani
- 14.45** Le linee guida ESC (European Society of Cardiology) *M. Iannaccone*
- 15.05** La gestione terapeutica a partire dalla fenotipizzazione del paziente *B. Giannone*
- 15.25** Q&A e discussione sui temi trattati
Discussants: G. Patti – M.C. Ponziani
- Il rischio cardiovascolare del paziente diabetico in prevenzione secondaria**
Moderatori: G. Musumeci – S. Oleandri
- 15.45** Le linee guida ESC (European Society of Cardiology) *A. Menozzi*
- 16.05** Dagli studi alla pratica clinica: opportunità terapeutiche nella cardiopatia ischemica e nell'arteriopatia periferica aterosclerotica *D. Sansone*
- 16.25** Q&A e discussione sui temi trattati
Discussants: G. Musumeci – S. Oleandri
- 16.45** *Coffee Break*
- La gestione del rischio cardiovascolare del paziente diabetico**
Moderatori: D. Sansone – P. Sbarra
- 17.00** SGLT2i e GLP-1 RA: quale farmaco per quale paziente *M.C. Ponziani*

- 17.20 Dati di real life nella pratica clinica quotidiana *F. Garino*
- 17.40 Q&A e discussione sui temi trattati
Discussants: D. Sansone – P. Sbarra
- 18.00 **Modelli organizzativi ed esperienze cliniche a confronto**
Moderatori: S. Oleandri – D. Sansone
Discussants: A. Menozzi – M.C. Ponziani – P. Scacciatella – E. Gabellieri
- 18.45 Take home messages della prima giornata *S. Oleandri – D. Sansone*
- 19.00 Chiusura della prima giornata del corso

Sabato 13 giugno 2026 (4 ore di effettiva formazione ECM)
--

- 08.45 Follow-up e introduzione alla seconda giornata del corso *D. Sansone*
- La nefropatia diabetica, un continuum diagnostico-terapeutico**
Moderatori: G. Musumeci – S. Oleandri
- 09.00 Inquadramento diagnostico-terapeutico del paziente affetto da nefropatia diabetica *R. Pontremoli*
- 09.20 Aggiornamenti terapeutici dagli studi clinici per il paziente con nefropatia *D. Motta*
- 09.40 Impatto dell'insufficienza renale nella gestione terapeutica del paziente diabetico ad alto rischio cardiovascolare *P. Scacciatella*
- 10.00 Q&A e discussione sui temi trattati
Discussants: G. Musumeci – S. Oleandri
- 10.30 *Coffee Break*
- La gestione della nefropatia nel paziente diabetico**
Moderatori: R. Pontremoli – D. Sansone
- 10.45 SGLT2i e GLP-1 RA: quale farmaco per quale paziente *E. Gabellieri*
- 11.05 Dati di real life nella pratica clinica quotidiana *F. Garino*
- 11.25 Q&A e discussione sui temi trattati
Discussants: R. Pontremoli – D. Sansone



- 11.45** **Modelli organizzativi ed esperienze cliniche a confronto**
Moderatori: S. Oleandri – D. Sansone
Discussants: F. Garino – D. Motta – R. Pontremoli – P. Scacciatella
- 12.30** Sessione finale di discussione plenaria con tutti i partecipanti
Moderatori: S. Oleandri – D. Sansone
- 12.45** Take home messages del corso *S. Oleandri – D. Sansone*
- 13.00** Chiusura del corso
-

PROFESSIONALITA' A CUI E' DESTINATO L'EVENTO ECM

- **N° 50 partecipanti: Medici-Chirurghi** specialisti in Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria, Malattie del Metabolismo e Diabetologia, Medicina e Chirurgia d'Urgenza, Medicina Generale, Medicina Interna, Nefrologia
-

OBIETTIVO FORMATIVO ECM (Obiettivo formativo di processo - n° 3)

Documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza e profili di cura

ELENCO DOCENTI E TUTOR

Enrico GABELLIERI

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie Metaboliche*
Affiliazione: *S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche – A.O.U. "SS. Antonio e Biagio e Cesare Arrigo" di Alessandria*

Francesca GARINO

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie Metaboliche*
Affiliazione: *S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche – ASL Città di Torino*

Beatrice GIANNONE

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie Metaboliche*
Affiliazione: *S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche – ASL Città di Torino*



Mario IANNACONE

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Cardiologia*
Affiliazione: *S.C. di Cardiologia 2 – ASL Città di Torino – P.O. “San Giovanni Bosco” – Torino*

Alberto MENOZZI

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Cardiologia*
Affiliazione: *Direttore S.C. di Cardiologia – ASL5 “Spezzino” – P.O. “Sant’Andrea” – La Spezia*

Daria MOTTA

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Nefrologia*
Affiliazione: *S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche – ASL Città di Torino*

Giuseppe MUSUMECI

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Cardiologia*
Affiliazione: *Direttore S.C. di Cardiologia – A.O. “Ordine Mauriziano” – Torino*

Salvatore Endrio OLEANDRI

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie Metaboliche*
Affiliazione: *Direttore S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche – ASL Città di Torino*

Giuseppe R.S. PATTI

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Cardiologia*
Affiliazione: *Professore Ordinario di Cardiologia – Università del Piemonte Orientale “A. Avogadro” – Novara
Direttore S.C.D.U. di Cardiologia – A.O.U. “Maggiore della Carità” – Novara*

Roberto PONTREMOLI

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Medicina Interna e Nefrologia*
Affiliazione: *Professore Ordinario di Medicina Interna – Università degli Studi di Genova
Direttore Clinica di Medicina Interna 2 – IRCCS “Ospedale Policlinico San Martino” – Genova*

Maria Chantal PONZIANI

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie Metaboliche*
Affiliazione: *Responsabile S.S.D. di Diabetologia e Malattie Metaboliche – ASL di Novara*

Daniela SANSONE

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie Metaboliche*
Affiliazione: *S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche – ASL Città di Torino*

Pierluigi SBARRA

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Cardiologia*
Affiliazione: *S.C. di Cardiologia 2 – ASL Città di Torino – P.O. “San Giovanni Bosco” – Torino*



Paolo SCACCIATELLA

Laurea: *Medicina e Chirurgia*

Specializzazione: *Cardiologia*

Affiliazione: *Direttore S.C. di Cardiologia – Azienda USL Valle d’Aosta – Ospedale Regionale “U. Parini” – Aosta*

CURRICULA VITAE DEI DOCENTI DISPONIBILI IN VERSIONE ESTESA PRESSO LA SEDE DEL PROVIDER