

## **GIORNATA NEFROMETABOLICA PIEMONTESE 2026**

**Missione Prevenzione: anticipare i tempi per rendere l'End-Stage un'eccezione**

**Torino, 15 settembre 2026**

### **Razionale del corso**

La malattia renale cronica sta assumendo dimensioni epidemiologiche e di impatto sanitario sempre più rilevanti. Si stima che nel 2040 la malattia renale cronica rappresenterà a livello mondiale la quinta causa di morte.

Diventa quindi indispensabile che il nefrologo assuma un ruolo rilevante non solo nella gestione delle fasi terminali di malattia (dialisi e trapianto) ma anche nella prevenzione e identificazione precoce dei pazienti a rischio.

Il Congresso ha l'obiettivo di analizzare le più recenti strategie terapeutiche per la prevenzione ed il rallentamento della progressione del danno funzionale renale e di affrontare in modo coordinato le grandi sfide della medicina moderna, rappresentate dalle interconnessioni tra rene, cuore e metabolismo.

Negli ultimi anni il progresso farmacologico ha introdotto strumenti formidabili che possono incidere in modo significativo sulla progressione del danno renale e diventa fondamentale l'interazione con le altre discipline (diabetologi, cardiologi, internisti, geriatri) per l'ottimizzazione della gestione del paziente sempre più anziano e spesso pluricomorbido.

L'incontro è un'occasione per accendere l'attenzione sulle realtà della Regione Piemonte e Valle d'Aosta, sulle esperienze di collaborazione multidisciplinari nascenti o già esistenti, al fine di sensibilizzare gli specialisti coinvolti nella gestione della malattia renale e delle sue complicanze per ridurre l'inerzia terapeutica e la latenza di intervento.

Attraverso relazioni dedicate alle esperienze cliniche reali ed alle più recenti evidenze, l'approccio del Congresso punta a migliorare l'appropriatezza terapeutica, a prevenire le complicanze e ottimizzare la qualità della vita del paziente, promuovendo una medicina orientata alla personalizzazione, all'efficacia clinica e all'interazione tra discipline.

### **Programma**

8:15 Registrazione dei partecipanti

8:30 **Saluto delle Autorità**

Bruno Osella (Direttore Generale ASL TO5), Paola Artoni (Direttore di Dipartimento Area Medica e Direttore S.C. Medicina Interna Ospedale di Chieri ASL TO5), Giovanni Messori Ioli (Direttore Dipartimento del Territorio ASL TO5)

### **I SESSIONE - I NUOVI PILASTRI NELLA GESTIONE DELLA MALATTIA RENALE CRONICA: LA RIVOLUZIONE FARMACOLOGICA NELLA PROTEZIONE D'ORGANO**

*Moderatori: Marco Gallo e Marco Quaglia*

8:50 SGLT2i e agonisti recettoriali delle incretine. I farmaci che hanno abbattuto i confini tra le specialità: ruolo nel diabete mellito e nella malattia renale cronica - Maria Stella Sbriglia / Federica Tomatis

9:10 Il blocco mineralcorticoide 2.0. Finerenone come quarto pilastro: dai trials alle conferme dello studio CONFIDENCE - Roberta Manti

9:30 Il Potassio "sorvegliato speciale": l'evoluzione del management dell'iperkaliemia nel paziente cardio-nefro-metabolico - Vincenzo Pellicanò

09:50 Il trapianto di rene nel paziente dismetabolico: quale spazio per i nuovi farmaci ipoglicemizzanti e ipolipemizzanti - Caterina Dolla

10:10 Discussione

10:40 Coffee break

## **II SESSIONE 2 - TERAPIA IPOLIPEMIZZANTE NEL PAZIENTE AD ALTO RISCHIO CARDIORENALE**

*Moderatori: Giuseppe Pietro Greco Lucchina e Gianluca Leonardi*

11:10 Quali target terapeutici? Le nuove linee guida ESC e le popolazioni a rischio - Luisa Formato

11:30 Quale ruolo per statine, ezetimibe, acido bempedoico, icosapent etile nella malattia renale cronica: strategie sartoriali per la gestione del rischio - Francesco Tassone

11:50 Discussione

12:15 **Lettura magistrale: “PCSK9I: MABS E SIRNA”** - Giuseppe Musumeci

12:45 Light lunch

## **III SESSIONE - FOCUS SULLO STATO NUTRIZIONALE E VITAMINICO NEL DANNO CARDIO-RENALE**

*Moderatori: Roberta Fenoglio e Riccardo Fornengo*

13:45 Obesità e nefro-cardio-protezione: fisiopatologia del danno e rivoluzione terapeutica - Paolo Marzullo

14:05 Terapia dietetica nutrizionale: dalla prevenzione della malnutrizione al rallentamento della progressione della Malattia Renale Cronica - Willy Joelle Mahadie Kamgaing

14:25 Oltre l'osso: quale ruolo per la Vitamina D nel paziente nefropatico - Giulio Del Vecchio

14:45 Discussione

15:30 **Tavola Rotonda. Ambulatorio Congiunto Multidisciplinare: esperienze a confronto**

ASL TO5 (Gianluca Leonardi), CN1 (Marita Marengo), CN2 (Emanuele Fraticelli), ASL Borgomanero (Stefano Cusinato), ASL TO3 (Giuliana Tognarelli), ASL Verbano-Cusio-Ossola (Maurizio Borzumati)

16:30 Questionario ECM e chiusura del corso

--

### **Responsabile Scientifico:**

Gianluca Leonardi - S.C. Nefrologia e Dialisi - ASL TO5

### **Responsabili organizzative:**

Luisa Formato - S.C. Cardiologia - ASL TO5

Roberta Manti - S.C. Diabetologia Territoriale - ASL TO

**Sede evento: THE PLACE, Via Ermanno Fenoglietti n. 20 - Torino**

**Crediti ECM: 7** per medici (tutte le specialità)

**80 partecipanti**

### **Provider e Segreteria Organizzativa:**

Staff P&P Srl – Provider ECM n. 1038

[www.staffpep.com](http://www.staffpep.com)

[info@staffpep.com](mailto:info@staffpep.com)

370/3483379