

LIPODISTROFIA: GESTIONE CLINICA INTEGRATA E FORMAZIONE TRA PARI:

REALIZZAZIONE DI UN COORDINAMENTO NAZIONALE

MILANO 26 MAGGIO 2026 – STARHOTELS ECHO, VIALE ANDREA DORIA 4

PROGRAMMA

8:30	Registrazione ECM	
	Sessione iniziale: Moderatori: Persani, Bosi	
8:45	Introduzione alla giornata: Santini, Persani; Mantovani, Bosi	
9:00	Epidemiologia e classificazione della lipodistrofia	Giacomo Tantari
9:25	Lipodistrofia generalizzata	Silvia Martinelli
9:50	Lipodistrofia parziale	Giuseppe Ancona
	La diagnosi delle lipodistrofie. Moderatori: Santini, Agosti	
10:15	Percorso e snodi decisionali; esperienza del centro di riferimento di Pisa	Silvia Magno e Caterina Pelosini
10:40	Fenotipo lipodistrofico nel paziente diabetico tipo 2	Valeria Grancini
11:05	Fenotipo lipodistrofico nella paziente PCOS	Silvia Federici
11:30	Esperienze di real world e discussione interattiva	Lunati, Ancona
12:45	Lunch	
	La terapia delle lipodistrofie Moderatori: Calcaterra, Mantovani	
13:45	Terapia dietetica della lipodistrofia	Simona Bertoli
14:10	Gestione cardiologica delle laminopatie	Peretto
14:35	Terapia farmacologica con metreleptina	Giulia Rodari
15:00	Esperienze di real world e discussione	Musolino, Tantari
16:15	Conclusioni	G. Mantovani L. Persani Ferruccio Santini
16:30	Procedure ECM	

RAZIONALE DEL CORSO

Le lipodistrofie rappresentano un gruppo eterogeneo di patologie rare e ultra-rare caratterizzate dalla perdita selettiva o generalizzata del tessuto adiposo, associate a profonde alterazioni metaboliche, endocrinologiche e cardiovascolari. Nonostante il loro impatto clinico rilevante, queste condizioni risultano frequentemente sotto-diagnosticate o diagnosticate tardivamente, anche a causa della loro presentazione clinica sfumata, della variabilità fenotipica e della limitata familiarità dei professionisti sanitari con tali quadri patologici.

Il corso ECM nasce con l'obiettivo di colmare questo gap formativo, offrendo una visione strutturata, aggiornata e multidisciplinare sulle lipodistrofie, dalle basi epidemiologiche e classificative fino alla gestione terapeutica e al follow-up nel mondo reale. Particolare attenzione viene dedicata al riconoscimento dei segni e sintomi delle diverse forme cliniche, incluse le lipodistrofie generalizzate e parziali, nonché alle sindromi progeroidi, spesso terreno di complessità diagnostica e clinica.

Un focus centrale del corso è rappresentato dal percorso diagnostico e dagli snodi decisionali, con la condivisione dell'esperienza di un centro di riferimento nazionale, al fine di fornire strumenti pratici utili alla diagnosi precoce e all'appropriatezza dell'invio specialistico. Vengono inoltre approfondite le principali associazioni cliniche, come il legame tra lipodistrofia e sindrome dell'ovaio policistico, che richiedono un approccio integrato tra endocrinologia, ginecologia e medicina interna.

La seconda parte del corso è dedicata alla gestione terapeutica, con un approccio pragmatico che include la terapia nutrizionale, il trattamento delle comorbidità metaboliche e cardiovascolari e l'utilizzo della terapia sostitutiva con metreleptina, evidenziandone indicazioni, benefici e limiti. Il confronto con esperienze di real world consente di tradurre le evidenze scientifiche nella pratica clinica quotidiana, favorendo una maggiore consapevolezza nella presa in carico del paziente.

Attraverso lezioni frontali e discussione basate su esperienze cliniche condivise, il corso si propone di migliorare le competenze diagnostiche e terapeutiche dei partecipanti, promuovendo un approccio multidisciplinare e centrato sul paziente, con l'obiettivo ultimo di ridurre il ritardo diagnostico e migliorare la qualità di vita delle persone affette da lipodistrofia.

PROVIDER ECM: GGALLERY SRL (ID. 39)

SEDE DEL CORSO: Starhotels E.c.ho., Vle Andrea Doria, 4, 20124 Milano (MI)

RESPONSABILI SCIENTIFICI:

Ferruccio Santini

Luca Persani

Giovanna Mantovani

Emanuele Bosi

NUMERO DI CREDITI ECM:

N° PARTECIPANTI: 35

DESTINATARI DEL CORSO: Medico chirurgo | Cardiologia, Ematologia, Endocrinologia, Ginecologia e ostetricia, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina interna, Nefrologia, Pediatria, Pediatria (pediatri di libera scelta)

OBIETTIVO DEL CORSO: 18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

DURATA DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA: 6 ore (sei ore)

FACULTY

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE /FORMATIVA ED ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE
Agosti	Massimo			
Ancona	Giuseppe	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del metabolismo	Aiuto Medico presso IRCCS SAN RAFFAELE
Bertoli	Simona	Medicina e Chirurgia	Scienze dell'alimentazione	Direttore Centro obesità IRCCS Auxologico
Bosi	Emanuele	Medicina e Chirurgia	Diabetologia e malattie del ricambio	Primario del Reparto di Medicina Privata e delle Unità di Diabetologia ed Epatologia dell'Ospedale San Raffaele di Milano
Calcaterra	Valeria			
Federici	Silvia			
Grancini	Valeria	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	
Magno	Silvia	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	"Medico specialista in Endocrinologia con incarico libero professionale Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana, UO Endocrinologia 1"
Mantovani	Giovanna	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Direttrice della Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo e Professoressa Ordinaria di Endocrinologia dell'Università degli Studi di Milano
Martinelli	Silvia	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	
Musolino	Gianluca			
Pelosini	Caterina	Biologia	Patologia clinica	Dirigente Biologo presso SOD Laboratorio Chimica e Endocrinologia, Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana, Pisa

Peretto	Giovanni			
Persani	Luca			
Rodari	Giulia	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	
Santini	Ferruccio	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Professore Ordinario di Endocrinologia dell'Università di Pisa. Direttore U.O. Endocrinologia 1 Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana
Tantari	Giacomo	Medicina e Chirurgia	Pediatria	Dirigente Medico presso UOC Clinica Pediatrica e Endocrinologia, IRCCS Istituto Giannina Gaslini