

**Provider: Menthalia s.r.l. – Piazzale V. Tecchio n. 49 – 80125 Napoli**  
**Rappresentante legale in carica: Marco Iazzetta**  
**Partita Iva 06980851213 Iscrizione Albo Nazionale Provider Ecm 3101**

**Tipologia Formativa:** Formazione Residenziale

**Id. Evento:** 3101 – 481988

**TITOLO EVENTO:** Il ruolo del Farmacista Ospedaliero e il burnout professionale – ASL NA1 Centro

**Data:** 26 maggio 2026

**Sede:** Holiday Inn – Via Domenico Ausilio Centro Direzionale - Isola E6 – Napoli

**Ore formative:** 6

**Crediti Formativi:** 7,8

**Obiettivo Formativo:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

**Responsabili scientifici:**

**Simona Serao Creazzola** – *Direttore Dipartimento Farmaceutico ASL NA1 Centro – Napoli*

**Ferdinando Pellegrino** – *Psichiatra e Psicoterapeuta esperto di Burnout – Salerno*

**Razionale Scientifico:**

Il farmacista ospedaliero opera in un contesto ad alta complessità, dove responsabilità cliniche, gestionali e relazionali si intrecciano quotidianamente. La pressione costante per garantire la sicurezza terapeutica, la carenza di personale, la burocrazia e l'urgenza di decisioni rapide possono generare un sovraccarico emotivo e cognitivo che, se protratto, conduce al burnout. Questo stato di esaurimento psicofisico compromette non solo la qualità della vita del professionista, ma anche la precisione, l'efficienza e la capacità di cooperare con l'équipe sanitaria. Riconoscere precocemente i segnali del burnout e attuare strategie di prevenzione è quindi fondamentale per preservare il benessere individuale e la qualità delle cure. Il progetto si propone di fornire strumenti pratici per l'organizzazione e la gestione della farmacia ospedaliera, la gestione dello stress lavorativo, la promozione della resilienza e l'adozione di buone pratiche organizzative, con l'obiettivo di sostenere il farmacista ospedaliero nel mantenimento dell'equilibrio personale e professionale. Verranno affrontati vari

aspetti come quello organizzativo analizzando casi reali e proponendo tecniche di gestione del sovraccarico ed elementi di comunicazione assertiva e gestione del tempo. Sarà inoltre dedicato spazio alla riflessione sul ruolo del farmacista come parte integrante del team sanitario e sull'importanza del supporto reciproco tra colleghi. Favorire una cultura della consapevolezza, della collaborazione e della cura di sé rappresenta un passo essenziale per trasformare lo stress professionale in un'opportunità di crescita e di miglioramento continuo.

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

14.00-14.30 L'evoluzione del ruolo del farmacista ospedaliero

*Simona Serao Creazzola*

14.30-15.00 L'organizzazione della farmacia ospedaliera

*Simona Serao Creazzola*

15.00-15.30 La gestione della farmacia ospedaliera: come gestire lo stress professionale

*Simona Serao Creazzola*

15.30-16.00 Inquadramento teorico e definizione del Burnout

*Ferdinando Pellegrino*

16.00-16.30 Epidemiologia e dati scientifici attuali

*Ferdinando Pellegrino*

16.30-17.00 Diagnosi e strumenti di valutazione

*Ferdinando Pellegrino*

17.00-17.15 Coffee break

17.15-17.45 Meccanismi neurobiologici e psicofisiologici

*Ferdinando Pellegrino*

17.45-18.15 Strategie di prevenzione e intervento

*Ferdinando Pellegrino*

18.15-18.45 Trattamento e riabilitazione

*Ferdinando Pellegrino*

18.45-19.15 Talk show: il rischio di burnout del farmacista ospedaliero

*Simona Serao Creazzola, Ferdinando Pellegrino*

19.15-20.00 Question and answers

*Simona Serao Creazzola, Ferdinando Pellegrino*

20.00-20.30 Take Home Messages

*Simona Serao Creazzola, Ferdinando Pellegrino*