



Provider Standard E.C.M. nr. 4842
RES - FAD - FSC - BLENDED

**Insonnia e Declino Cognitivo
Confronto tra specialisti e MMG
Siacca (Ag), 22 Maggio 2026
Hotel Villa Calandrino**

RAZIONALE SCIENTIFICO

Le benzodiazepine rappresentano una delle classi farmacologiche più utilizzate nella pratica clinica per la gestione dei disturbi d'ansia e dell'insonnia, grazie alla loro comprovata efficacia, rapidità d'azione e profilo di sicurezza.

Queste molecole hanno rappresentato una svolta nella farmacoterapia psichiatrica fin dalla loro scoperta, offrendo un'efficace modulazione dell'attività del sistema nervoso centrale attraverso il potenziamento della neurotrasmissione GABAergica.

Il loro impiego si è consolidato nel trattamento dei disturbi d'ansia e dell'insonnia, con un ruolo centrale nella gestione sintomatologica a breve termine.

Alla luce delle più recenti evidenze scientifiche e della crescente attenzione alla personalizzazione delle terapie psichiatriche, è fondamentale ridefinire il ruolo delle benzodiazepine nella pratica clinica.

Un approccio equilibrato e basato sulle evidenze suggerisce che, quando utilizzate con criteri di appropriatezza, le benzodiazepine continuano a mantenere un ruolo centrale nella terapia medica.

Particolare interesse rivestono le benzodiazepine con profili farmacocinetici e caratteristiche farmacologiche favorevoli, come il Lormetazepam, caratterizzato da una durata d'azione intermedia e un metabolismo che riduce il rischio di accumulo e sedazione residua.

Queste proprietà lo rendono un'opzione terapeutica utile nei pazienti con disturbi del sonno e disturbi d'ansia.

L'evento mira a fornire strumenti pratici per un utilizzo più consapevole e personalizzato delle benzodiazepine, contribuendo alla formazione dei Medici di Medicina Generale e Specialisti in grado di integrare queste molecole all'interno di strategie terapeutiche razionali, efficaci e sicure.

Dal 2003 l'Italia è il Paese con il più alto indice di vecchiaia al mondo, con un valore pari a 1,83 che equivale a 183 anziani ogni 100 giovani, un rapporto che nel 2051 si innalzerà a 280 anziani ogni 100 giovani.

Fra le diverse malattie e disturbi che possono colpire la persona anziana, il declino cognitivo e la demenza rappresentano alcune delle principali cause di disabilità e dipendenza. Fino al 50% dei pazienti con deterioramento cognitivo lieve sviluppa una demenza entro 3 anni.

Le linee guida 2024 dell'Istituto Superiore di Sanità affermano che in Italia ci sono circa 2 milioni di pazienti con MCI e Demenze, e 4 milioni di caregiver.

La gestione delle demenze necessita di un approccio integrato, con strategie terapeutiche di tipo farmacologico e psicosociale, per fornire un'efficace risposta alle complesse istanze che la patologia porta con sé.

Vi è infatti una maggiore, diffusa consapevolezza che un approccio sistematico, intensivo, continuativo ed interdisciplinare, nel quale trovino spazi vari tipi di interventi possa indurre un sostanziale miglioramento della qualità della vita del paziente, rallentare l'evoluzione del deficit

cognitivo e l'impatto funzionale dello stesso, oltre che potenziare gli effetti della terapia farmacologica. È dunque importante un confronto tra specialisti e MMG, che ricoprono un ruolo fondamentale nella gestione del paziente con MCI, essendo loro il primo e continuo filtro tra paziente, caregiver e specialista.

PROGRAMMA

15.30 - Apertura segreteria e registrazioni.
Welcome coffee

16,00 - Introduzione ai lavori e obiettivi del corso
Dott.ssa Concetta Manno – Dott. Vito Sclafani

16,30 - Insonnia e identikit del paziente: la corretta valutazione del paziente
Dott.ssa Concetta Manno

17,00 - L'uso delle Benzodiazepine nel setting del MMG: sono tutte uguali?
Lormetazepam: efficacia clinica e vantaggi terapeutici
Dott. Vito Sclafani

17,30 – Confronto con tutti i partecipanti sulle tematiche affrontate

18,00 - Fisiopatologia, Fattori di rischio e percorsi diagnostici delle demenze
Dott.ssa Bruna Maggio

18,30 - MCI: il ruolo del MMG
Dott. Vito Sclafani

19,00 - GPcog uno strumento utile per il MMG
Dott. Vito Sclafani

19,30 - Sintomi cognitivi e non cognitivi: terapia farmacologica e non della demenza
Dott.ssa Federica Cacioppo

20,00 - Linee Guida 2024 IIS
Dott.ssa Federica Cacioppo

20,30 - Confronto con tutti i partecipanti sulle tematiche affrontate

21,00 - Chiusura corso e test ECM

Curriculum Vitae

Dati personali

Nome: Dott.ssa Federica Cacioppo

Data di nascita: 01/01/1992

Luogo di nascita: Genova (GE)

Formazione

18/10/2017 – Laurea in Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Palermo

Iscrizione all'Albo

09/03/2018 – Iscrizione all'Albo Provinciale dei Medici Chirurghi di Agrigento

Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Agrigento

Numero di iscrizione: 4849

Esperienza lavorativa

Dal 25/09/2018 – ad oggi

Reparto di Geriatria – Policlinico Paolo Giaccone

INFORMAZIONI PERSONALI

Concetta Manno

📍 (Italia)

✉ mannoconcetta@hotmail.it

Data di nascita 17/12/1985 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

-
- 01/02/2019–alla data attuale **Dirigente medico di I livello**
Centro Neurolesi Bonino Pulejo, IRCCS. Sede Spoke Presidio Villa delle Ginestre, Palermo
Contratto a tempo determinato
- 01/08/2018–31/12/2018 **Capoclinica neurologo (Dirigente medico di I livello)**
Neurocentro della Svizzera Italiana, Ente Ospedaliero Cantonale, Lugano (Svizzera)
Contratto a tempo determinato (20% duplex, 60% pronto soccorso/Stroke Unit/ambulatorio, 20% ricerca vascolare). Servizio sanitario prestato all'estero riconosciuto dal Ministero della Salute con decreto ministeriale dell'11.11.2019 n. prot. DGPROF/0056999-P.
- 01/01/2015–31/07/2018 **Medico assistente in neurologia (Specializzando)**
Neurocentro della Svizzera Italiana, Ente Ospedaliero Cantonale, Lugano (Svizzera)
Contratto a tempo determinato (50% Stroke Unit e ambulatorio, 30% pronto soccorso, 20% ricerca neurovascolare)
- 01/01/2014–31/12/2014 **Medico assistente in medicina interna (Specializzando)**
Servizio di Medicina Interna, Ospedale Civico, Ente Ospedaliero Cantonale, Lugano (Svizzera)
Contratto a tempo determinato (100% attività di reparto-pronto soccorso)
- 01/07/2012–31/12/2013 **Medico assistente in neurologia (Specializzando)**
Neurocentro della Svizzera Italiana, Ente Ospedaliero Cantonale, Lugano (Svizzera)
Contratto a tempo determinato (100% attività di reparto e Stroke Unit)
- 21/12/2011–30/06/2012 **Medico specializzando in medicina generale**
Assessorato alla Salute Regione Sicilia, Distretto Ospedaliero AG 2, Sciacca (Italia)
- 06/2011–12/2011 **Guardia medica turistica**
ASP Agrigento, Agrigento (Italia)
- 03/2011–12/2011 **Medico responsabile**
Società cooperativa sociale "Quadrifoglio", Agrigento (Italia)
Medico responsabile dei minori delle comunità alloggio
- 02/2011–12/2011 **Medico volontario**
AUOP "P. Giaccone", Dipartimento di Neurologia, Palermo (Italia)
Membro del gruppo di ricerca presso il centro di riferimento regionale per le malattie del motoneurone

(resp. Dr. La Bella)

05/2009–01/2011 **Studente frequentatore volontario**
 AUOP "P. Giaccone", Dipartimento di Neurologia, Palermo (Italia)
 Membro del gruppo di ricerca presso il centro di riferimento regionale per le malattie del motoneurone (resp. Dr. La Bella)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

30/11/2018 **Esperto in Sonografia Neurovascolare e Malattie Cerebrovascolari**
 Società Svizzera di Neurofisiologia Clinica, Berna (Svizzera)

01/07/2012–02/07/2018 **Titolo di Specialista in Neurologia.**
 Federazione dei medici svizzeri FMH, Istituto Svizzero per la Formazione Medica ISFM, Dipartimento federale dell'interno - Ufficio federale della sanità pubblica, Berna (Svizzera)
 Titolo riconosciuto dal Ministero della Sanità, con decreto ministeriale del 31.10.2018, n. prot. DGPROF/0053220-P.

24/11/2016 **Esperto in Elettroencefalografia**
 Società Svizzera di Neurofisiologia Clinica, Berna (Svizzera)

23/02/2011 **Abilitazione all'esercizio della professione medica e iscrizione all'albo dell'Ordine dei Medici di Agrigento il 23.02.2011, n. 4291**
 Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico Paolo Giaccone, Palermo

2004–2010 **Laurea magistrale a ciclo unico in Medicina e Chirurgia**
 Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Palermo, Palermo (Italia)
 Votazione 110/110 con lode, menzione della tesi e candidatura al premio "Albanese". Discussione di tesi sperimentale dal titolo: "I disturbi delle andature nelle patologie neurologiche" (studio condotto presso il Policlinico P. Giaccone di Palermo)

Tirocini:

- Agosto 2008, Dipartimento di Neurochirurgia, Ospedale La Rabda, Tunisi. Partecipazione a un progetto di mobilità internazionale studentesca proposta dall' IMFSA (Federation of Medical Students' Association)
- Ottobre 2010 - Febbraio 2011, Pronto Soccorso dell'Azienda Ospedaliera "Ospedali Civili Riuniti" Giovanni Paolo II, Sciacca

1999–2004 **Diploma di Maturità Scientifica**
 Votazione 100/100 e menzione

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	C1	C2	C1	C1	C1
Trinity Certificate, 2001					

francese

C1	C1	C1	C1	C1
----	----	----	----	----

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue - Scheda per l'autovalutazione

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- **Concetta Manno, MD**, Giulio Disanto, MD, Giovanni Bianco, MD, Stefania Nannoni, MD, Mirjam Heldner, MD, Simon Jung, MD, Marcel Arnold, MD, Johannes Kaesmacher, MD, Mandy Muller, MD, Sebastian Thilemann, MD, Henrik Gensicke, MD, Emmanuel Carrera, MD, Urs Fischer, MD, Timo Kahles, MD, Andreas Luft, MD, Krassen Nedeltchev, MD, Claudio Staedler, MD, Alessandro Cianfoni, MD, Georg Kägi, MD, Leo H. Bonati, MD, Patrik Michel, MD, and Carlo W. Cereda, MD. Outcome of endovascular therapy in stroke with large vessel occlusion and mild symptoms, *Neurology* 2019; 93:e1618-e1626. doi:10.1212/WNL.0000000000008362.
- Marian Galovic, MD; Anne Julia Stauber, MD; Natascha Leisi, MSc; Werner Krammer, MD; Florian Brugger, MD; Jochen Vehoff, MD; Philipp Balcerak, MD; Anna Müller, RN; Marlise Müller, BA; Jochen Rosenfeld, MD; Alexandros Polymeris, MD; Sebastian Thilemann, MD; Gian Marco De Marchis, MD, MSc; Thorsten Niemann; Maren Leifke; Philippe Lyrer, MD; Petra Saladin; Timo Kahles, MD; Krassen Nedeltchev, MD; Hakan Sarikaya, MD; Simon Jung, MD; Urs Fischer, MD; **Concetta Manno, MD**; Carlo W. Cereda, MD; Josemir W. Sander, FRCP; Barbara Tettenborn, MD; Bruno J. Weder, MD; Sandro J. Stoeckli, MD; Marcel Arnold, MD; Georg Kägi, MD. Development and Validation of a Prognostic Model of Swallowing Recovery and Enteral Tube Feeding After Ischemic Stroke, *JAMA Neurology*, February 11, 2019, doi:10.1001/jamaneurol.2018.4858.
- Scott E Kasner, Balakumar Swaminathan, Pablo Lavados, Mukul Sharma, Keith Muir, Roland Veltkamp, Sebastian F Ameriso, Matthias Endres, Helmi Lutsep, Steven R Messé, J David Spence, Krassen Nedeltchev, Kanjana Perera, Gustavo Santo, Veronica Olavarria, Arne Lindgren, Shrikant Bangdiwala, Ashkan Shoamanesh, Scott D Berkowitz, Hardi Mundl, Stuart J Connolly, Robert G Hart NAVIGATE ESUS Investigators, (Collaborators: **Manno C**). Rivaroxaban or aspirin for patent foramen ovale and embolic stroke of undetermined source: a prespecified subgroup analysis from the NAVIGATE ESUS trial. *Lancet Neurol.* 2018 September 28; 17(12): 1053–1060. doi:10.1016/S1474-4422(18)30319-3.
- Hart RG, Sharma M, Mundl H (Collaborators: **Manno C**). Rivaroxaban for Stroke Prevention after Embolic Stroke of Undetermined Source, *N Engl J Med* 2018 Jun 7;378(23):2191-201
- Ventura E, **Manno C**, Gobbi C, Vitale VA, Cianfoni A. MR neurography of a vagal neuropathy, *Neuroimages, Neurology* 2016 Jul 12;87(2):234-5
- Ratti V, Saletti P, Städler C, **Manno C**, Cereghetti C. Sindrome di Lambert-Eaton e altre sindromi paraneoplastiche associate ad un carcinoma a piccole cellule a primitività ignota, *Tribuna Medica Ticinese* 2016
- Spataro R, Ciriaco M, **Manno C**, La Bella V. The eye-tracking computer device for communication in amyotrophic lateral sclerosis, *Acta Neurol Scand* 2014 Jul;130(1):40-5
- **Manno C**, Lipari A, Bono V, Taiello AC, La Bella V. Sporadic Parkinson disease and Amyotrophic Lateral Sclerosis complex (Brait-Fahn-Schwartz Disease), *J Neurol Sci* 2013 Mar 15;326(1-2):104-6

POSTER e ABSTRACT

- Carlo W. Cereda, Stefania Nannoni, Gaia Sirimarco, Dimitris Lambrou, Ashraf Eskandari, Francesco Puccinelli, **Concetta Manno**, Vincent Dunet, Max Wintermark, Patrik Michel. Factors associated with ischemic core and salvageable tissue on CT Perfusion in 415 acute middle cerebral artery occlusive stroke, 4th European Stroke Organization Conference,

Goeteborg, 16-18 Maggio 2018

- R.Spataro, **C. Manno**, A.C. Taiello, V. Bono, V. La Bella. Paraneoplastic motor neuron disease in a patient with breast cancer, XXth World Congress of Neurology, Marrakesh, 12-17 Novembre 2011
- Prodi E, Danieli L, Pravata E, Roccatagliata L, **Manno C**, Cereda CW, Staedler, C, Cianfoni A. Stroke and Stroke "mimics" in the acute setting: role of multimodal CT, 40th ESNR Annual Meeting, Malmö, Sweden, 13-17 Settembre 2017
- R. Spataro, V. Bono, A.C. Taiello, **C. Manno**, V. La Bella. Survival and clinical features of tracheostomized patients with amyotrophic lateral sclerosis, Budapest, 10-13 settembre 2011

Conferenze e Corsi

- Focus sulla depressione nel paziente neurologico, Hotel NH Palermo, 23 ottobre 2019
- 4° Incontro di Neuroradiologia interventistica a Palermo, Ictus emorragico e ischemico, Camplus Guest Palermo, 20 settembre 2019
- 5th European Stroke Organization Conference, Milan, 22-24 Maggio 2019
- Congresso regionale SIN Sicilia, le cure palliative in Neurologia, Catania, 15 febbraio 2019
- 4th European Stroke Organization Conference, Goeteborg, 16-18 Maggio 2018
- 8th Course of the Academy of the Swiss Society of Clinical Neurophysiolog, Berne, 9 e 10 Marzo 2018
- 3rd European Stroke Organisation Conference, Prague, Czech Republic, 16-18 May 2017
- 4th ESO ESMINT ESNR Stroke Winter School, Bern, 31st January to 3rd of February 2017
- MMN Master Class, Bern, 19 maggio 2016
- Muskelzentrum/ALS Clinic St.Gallen, 10th Anniversary Symposium, 28 e 29 aprile 2016
- GCP Primo livello Investigatore, Bellinzona, 7 e 14 aprile 16
- XV Corso di base in ENMG e potenziali evocati, Sorrento, dal 31.03 al 6.4.16
- 6th Course of the Academy of the Swiss Society of Clinical Neurophysiology, Berne, 4 e 5 marzo 2016
- Université d'été d'ENMG, Montreaux, 25.09.2015
- 3rd SNS Swiss Academy of Young Neurologist, dal 25 al 27 giugno, 2015, Berna
- European Academy of Neurology, Berlin, dal 20 al 23 giugno 2015
- Advanced Cardiovascular life support, secondo le direttive dell'American Heart Association, Breganzona, 14 e 15 novembre 2014
- 2nd SNS Swiss Academy of Young Neurologist, dal 26 al 28 giugno, 2014, Zurigo
- Join Congress of European Neurology, Istanbul, dal 31 maggio al 3 giugno 2014
- 1st SNS Swiss Academy of Young Neurologist, Berna, dal 27 al 29 giugno 2013.
- 2nd SFCNS Congress 2013, Montreaux, dal 5 al 7 giugno 2013.
- 144th Course of International School of Medical Sciences on "Neuroepidemiology: Methods and clinical applications", Erice, dal 26 novembre al 2 dicembre 2011.
- Corso di Primo Soccorso BLS-D e P-BLS con la Croce Rossa Italiana, dal 21 giugno al 19 luglio 2011.
- SIN (Società Italiana Neurologia) Regionale, Milazzo 13-14 maggio 2011 "Malattie neurodegenerative e malattie rare".
- Advanced Workshop 3-6 dicembre, 2010, Ettore Majorana Centre for Scientific Culture, Erice (Sicily), "Beyond the biological limits: The consciousness and its disorders - advanced management and end-of-life issues in the neurodegenerative diseases".
- Workshop, Milano 12-13 Novembre 2010 "La Sclerosi Laterale Amiotrofica, 10 anni dopo: il percorso di ricerca e cura è utopia o realtà?"

Referenze

Dr.med Claudio Staedler, Primario del servizio di Neurologia, Ospedale Civico di Lugano, via Tesserete 46, 6903, Lugano, e-mail: claudio.staedler@eoc.ch

PD Dr.med Claudio Gobbi, Co-Primario del servizio di Neurologia, Ospedale Civico di Lugano, via Tesserete 46, 6903, Lugano, e-mail: claudio.gobbi@eoc.ch

PD Dr.med Carlo Cereda, Caposervizio del servizio di Neurologia, Responsabile della Stroke Unit,

Ospedale Civico di Lugano, via Tesserete 46, 6903, Lugano, e-mail: carlo.cereda@eoc.ch
Prof. Marco Pons, Primario del servizio di Medicina Interna, Ospedale Civico di Lugano, via Tesserete 46, 6903, Lugano, e-mail: marco.pons@eoc.ch

Curriculum reso sotto forma di dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000 (si allega fotocopia documento di identità valido).

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti del decreto legge 196/2003 per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.

Menfi, 21.05.2020



Curriculum Vitae

Dati Anagrafici

Nome: Dott. Vito Sclafani

Data di nascita: 27/06/1966

Luogo di nascita: Sciacca (AG)

Formazione

Laurea in Medicina e Chirurgia – Università di Palermo

Data conseguimento: 27/03/1992

Abilitazione alla professione medica: 1992 – I sessione

Titolo: Formazione specifica in Medicina Generale

Iscrizione all'Ordine Professionale

Ordine dei Medici Chirurghi della Provincia di Agrigento

Numero iscrizione: 4266

Data iscrizione: 21/05/2010

Attività Professionale

Medico di Medicina Generale (MMG)

Sede di attività: Sciacca (AG)

Curriculum Vitae

Dati Anagrafici

Nome: Dott.ssa Bruna Maggio

Data di nascita: 14/04/1995

Luogo di nascita: Palermo (PA)

Formazione

Laurea in Medicina e Chirurgia – Università degli Studi di Palermo

Data di conseguimento: 11/06/2021

Iscrizione all'Albo

Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Agrigento

Albo Provinciale dei Medici Chirurghi di Agrigento

Numero di iscrizione: 5328

Data di iscrizione: 28/10/2021

Attività di Ricerca

La Dott.ssa Bruna Maggio ha svolto attività di ricerca presso il CRR del Policlinico sotto la guida del Prof. Filippo Brighina, collaborando con il Dott. Di Stefano.

Ha inoltre partecipato a studi in collaborazione con il Centro Miastenia dell'Ospedale Cardarelli di Napoli, sotto la supervisione del Prof. Francesco Habetswallner e della Dott.ssa Carmen Erra.