

PROGRAMMA DELL'EVENTO

- a) Provider Centro Formazione e Servizi Le Querciole dell'Ing. Rognini Cristina & C. S.a.s.
Provider n. 4650, TITOLO: Gestione dei disordini dell'articolazione temporo - mandibolare ATM - Verona, edizione 1, RESIDENZIALE
- b) **Periodo di svolgimento:** 26.3.26 al 28.3.26
- c) **Docente:** Juan José Boscá Gandia
- d) **Resp. Scientifico evento:** Dr. Sarni Giacomo
- e) Destinatari: tutte le professioni
- f) **Obbiettivi formativi e area formativa:** Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;

g) **Acquisizione competenze tecnico-professionali**

Il corso si basa sull'insegnamento delle conoscenze e competenze necessarie per affrontare le patologie più frequenti del sistema cranio-cervicale-mandibolare.

Acquisizione competenze di processo

Valutazione dei disturbi dell'articolazione temporo-mandibolare (ATM), le cefalee cervicogeniche, e le loro relazioni con disturbi della regione cervicale.

Acquisizione competenze di sistema

Verranno forniti strumenti teorici e pratici per diagnosticare e trattare disfunzioni del Sistema Stomatognatico, sviluppando abilità manuali necessarie all'applicazione delle tecniche apprese.

Corso Residenziale

- h) Numero crediti riconosciuti: 32
i) Programma di massima

PROGRAMMA:

1°giorno

Introduzione al Sistema Cranio-Cervico-Mandibolare e Stomatognatico.

- Anatomia applicata dell'Articolazione Temporo-Mandibolare.
- Biomeccanica dell'ATM – Fisiologia articolare e relazioni con masticazione, deglutizione, fonazione.

2°giorno

Dolore e disfunzioni dell'ATM: diagnosi di dolore craniofaciale, interferenze articolari, mal di testa e ATM, cervicalgia.

- Esame fisico del Sistema Stomatognatico: esplorazione del sistema cranio-cervicale e neuromuscolare.

3°giorno

Trattamento delle disfunzioni dell'ATM: Tecniche Miofasciali, Neuromuscolari,

Articolatorie, Craniali, Compresse Inibitrici, Manipolative.

- Applicazione clinica delle tecniche apprese.

Si allega il Cv docente



Alejandro Barbosa Romero

Generado desde: Editor CVN de FECYT

Fecha del documento: 14/06/2024

v 1.4.3

f1eecb4b8e9f787d093c2518834e6005

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en <http://cvn.fecyt.es/>



Resumen libre del currículum

Descripción breve de la trayectoria científica, los principales logros científico-técnicos obtenidos, los intereses y objetivos científico-técnicos a medio/largo plazo de la línea de investigación. Incluye también otros aspectos o peculiaridades importantes.

Fisioterapeuta diplomado en Junio 2011, comencé como trabajador de diferentes clínicas privadas donde desempeñé las labores asistenciales en fisioterapia realizando valoraciones y tratamientos fisioterápicos sobre población no específica. En 2014 Comienzo en un centro de investigación e innovación centrado en el entrenamiento físico, la rehabilitación funcional y el tratamiento de las lesiones principalmente deportivas, trabajando con una población más específica (deportistas de diferentes niveles) con patología relacionada con el deporte, donde desempeñé el cargo de jefe de área de fisioterapia. En Septiembre de 2016 soy contratado por el futbolista profesional Fernando Llorente Torres para ser su fisioterapeuta personal, realizando valoraciones y terapias para mantener el estado físico de salud, prevenir lesiones y tratar las que sucedan o tenga cronificadas, viajando con él a Reino Unido donde trabajamos durante 3 años así como asistiendo a otros jugadores profesionales de manera esporádica. Durante el segundo año en Reino Unido (Noviembre 2017) soy contratado por el Club Inglés de Fútbol Tottenham Hotspur para desempeñar mi trabajo como fisioterapeuta siendo miembro del staff médico del primer equipo, donde realizo mi labor utilizando principalmente el inglés como primera lengua laboral. En Julio de 2019 continuo como fisioterapeuta personal de Fernando Llorente viajando a Nápoles y colaborando con otros jugadores profesionales del club de manera esporádica así como con la sociedad deportiva de fútbol Nápoles. Al terminar mi contrato con Fernando Llorente en Agosto de 2020, soy contratado por otro jugador de fútbol profesional, Cristiano Piccini, para desempeñar la función de fisioterapeuta personal hasta día de hoy, realizando servicios asistenciales a otros jugadores de fútbol de manera esporádica. Durante toda mi carrera profesional me he mantenido en constante formación para mejorar mis capacidades como profesional sanitario, desde los dos niveles de experto universitario en fisioterapia manual osteopática, pasando por más de 14 cursos (mas de 400h de formación). Conjunto a mis labores asistenciales, también he desempeñado la labor de Docente y Ponente de diferentes cursos postgrados y congresos, con diferentes Universidades (CEU - UCAM) y empresas privadas, situándome siempre en un marco de especialización sobre las lesiones musculoesqueléticas no traumáticas, específicamente sobre la lesión de tendón y la lesión muscular.

Formación No Universitaria:

- Rehabilitation in the hamstring injury 15h. Tottenham Hotspurs.
- Management in the concurrent tendinopathy 15h. Tottenham Hotspurs.
- Desarrollo y optimización de las habilidades de Movimiento. Análisis, interpretación y optimización de los Mecanismos lesionales.
- Hamstring Rehabilitation by Jurdan Mendiguchia.
- EXOS® Performance Specialist Course
- Lesión Muscular en el deporte by Dr. Ramon Ballius – Dr. Carles Pedret
- Kinetic Control ®. The Movement Solution.
- EPI® Nivel 1, Nivel 2, Nivel 3 (en Cadáver Músculo y Cadera, Rodilla y Pie) 95h CEREDE. Barcelona. EPI.
- Ecografía MSK Avanzada. 20h (ICPFA). Ana de Groot



- Ecografía MSK para fisioterapeutas. 40h ICPFA..
 - Concepto Mulligan® A+B. 21h Fisiodocent
 - Método McConnell Para Problemas de Hombro, Rodilla, Cadera, Pie y Lumbar (60h) Málaga. McConnell Institute.
 - Método Mckenzie®. 4,05 ECTS (2013). The Mckenzie Institute Interantional. Parte A – Parte B
 - Interpretación e Imagen Biomédica para la Fisioterapia. 50h (2013). ICPFA..
 - Especialista en Readaptación en deportes de equipo. SportPlus Center.
 - Especialista Entrenamiento Excéntrico. 15h. Julio Tous.
 - Experto en entrenamiento de Fuerza Combinada. 60h
 - Punción Seca de los PGM. 20h ICPFA.
 - Avances en Neurobiología de Dolor y Manejo del paciente con Dolor Crónico Complejo. 40h. ICPFA – SEFID. Rafael Torres.
- Experiencia docente No Universitaria:
- o Ponencia: Perfil, tejido y mecanismo lesional en la recuperación de la lesión muscular (2021) Congreso Internacional de Medicina y deporte WANDA EXPERIENCE. Madrid.
 - o Avances en el manejo de la lesión muscular. 8º Edición. 24horas. Instema - Zerapi
 - o Avances en el manejo de la lesión de tendón y muscular en MMII: Polonia. Fizzo-Sport. 32h.
 - o Profesor nacional e internacional EPI®.
 - o Ponencia: Perfil, tejido y mecanismo lesional en la recuperación de la lesión muscular. Congreso Internacional de Medicina deportiva, ciencias del depor



Alejandro Barbosa Romero

Apellidos: **Barbosa Romero**
Nombre: **Alejandro**
Fecha de nacimiento: **13/12/1990**
Sexo: **Hombre**
Nacionalidad: **España**
País de nacimiento: **España**
C. Autón./Reg. de nacimiento: **Andalucía**
Provincia de contacto: **Sevilla**
Ciudad de nacimiento: **sevilla**
Dirección de contacto: **Calle Mar Mediterráneo 6, Mairena del Aljarafe**
Código postal: **41927**
País de contacto: **España**
C. Autón./Reg. de contacto: **Andalucía**
Ciudad de contacto: **Sevilla**
Correo electrónico: **alejandrobosafisioterapia@gmail.com**
Teléfono móvil: **(+34) 644629749**

Situación profesional actual

Entidad empleadora: Davinson Sanchez

Departamento: Persona Física

Categoría profesional: Fisioterapeuta

Fecha de inicio: 01/11/2023

Modalidad de contrato: Contrato Mercantil Prestación de Servicios

Funciones desempeñadas: Fisioterapeuta Personal y consultor del jugador de fútbol profesional Davinson Sánchez, desempeñando tratamientos y terapias de mantenimiento del estado de salud del jugador, de prevención de lesiones y de lesiones agudas y crónicas presentes en el jugador

Entidad empleadora: Universidad Francisco de Vitoria **Tipo de entidad:** Universidad

Departamento: Facultad de fisioterapia

Categoría profesional: Fisioterapeuta

Fecha de inicio: 01/09/2022

Funciones desempeñadas: Docente del Máster Del Máster de Ecografía y Fisioterapia Invasiva, del seminario EPI en el tratamiento de las lesiones musculares, y en el seminario de Fisioterapia Integrativa.

Entidad empleadora: Universidad Cardenal Herrera CEU **Tipo de entidad:** Universidad

Categoría profesional: Diplomado en fisioterapia

Fecha de inicio: 31/05/2022

Régimen de dedicación: Tiempo parcial

Funciones desempeñadas: Docente del Máster Oficial de Fisioterapia Deportiva en el seminario de Valoración Global del deportista y abordaje de las Lesiones Musculares del curso 2022 - 2023

Entidad empleadora: Metropol Salud

Tipo de entidad: Entidad Empresarial



Categoría profesional: Fisioterapeuta

Fecha de inicio: 02/05/2022

Modalidad de contrato: contrato mercantil prestación de servicios

Funciones desempeñadas: Fisioterapeuta consultor y colaborador del centro clínico Metropol Salud.

Entidad empleadora: Erik Lamela

Categoría profesional: Diplomado en Fisioterapia

Fecha de inicio: 31/03/2022

Régimen de dedicación: Tiempo parcial

Funciones desempeñadas: Fisioterapeuta Personal y consultor del jugador de fútbol profesional Paulo Gazzaniga, desempeñando tratamientos y terapias de mantenimiento del estado de salud del jugador, de prevención de lesiones y de lesiones agudas y crónicas presentes en el jugador

Entidad empleadora: Paulo Gazzaniga

Departamento: Persona Física

Categoría profesional: Diplomado en Fisioterapia

Fecha de inicio: 01/06/2021

Modalidad de contrato: Contrato Mercantil
Prestación de Servicios

Régimen de dedicación: Tiempo parcial

Funciones desempeñadas: Fisioterapeuta Personal y consultor del jugador de fútbol profesional Paulo Gazzaniga, desempeñando tratamientos y terapias de mantenimiento del estado de salud del jugador, de prevención de lesiones y de lesiones agudas y crónicas presentes en el jugador.

Entidad empleadora: Juan Foyth

Departamento: Persona Física

Categoría profesional: Diplomado en Fisioterapia

Fecha de inicio: 01/01/2021

Modalidad de contrato: Contrato Mercantil Prestación de Servicios

Funciones desempeñadas: Fisioterapeuta Personal y consultor del jugador de fútbol profesional Juan Foyth, desempeñando tratamientos y terapias de mantenimiento del estado de salud del jugador, de prevención de lesiones y de lesiones agudas y crónicas presentes en el jugador.

Entidad empleadora: Cristiano Piccini

Tipo de entidad: Persona Física

Categoría profesional: Diplomado en Fisioterapia

Fecha de inicio: 01/09/2020

Modalidad de contrato: Contrato Mercantil Prestación de Servicios

Funciones desempeñadas: Fisioterapeuta Personal y consultor del jugador de fútbol profesional Cristiano Piccini, desempeñando tratamientos y terapias de mantenimiento del estado de salud del jugador, de prevención de lesiones y de lesiones agudas y crónicas presentes en el jugador.

Cargos y actividades desempeñados con anterioridad

	Entidad empleadora	Categoría profesional	Fecha de inicio
1	Ilustre colegio profesional de Fisioterapeutas de Andalucía	Docente Diplomado en Fisioterapia	18/02/2022
2	Universidad Cardenal Herrera CEU	Docente Dipomado en Fisioterapia	03/12/2021
3	Fisio Focus	Ponente de congreso Diplomado en Fisioterapia	15/10/2021
4		Docente Diplomado en Fisioterapia	18/06/2021

	Entidad empleadora	Categoría profesional	Fecha de inicio
	Instituto de Postgrado en Terapia Manual S.L.		
5	Universidad de Murcia y Fisiiform	Docente en Fisioterapia	29/05/2021
6	Universidad Cardenal Herrera CEU	Docente Diplomado en Fisioterapia	13/11/2020
7	Fernando Llorente Torres	Diplomado en Fisioterapia	01/09/2016
8	Società Sportiva Calcio Napoli	Fisioterapeuta consultor	01/11/2019
9	Tottenham Hotspur	Diplomado en Fisioterapia	01/10/2017
10	Instituto de Postgrado en Terapia Manual S.L.	Docente Diplomado en Fisioterapia	07/06/2019
11	Miclinica top	Ponente y Docente Diplomado en fisioterapia	29/03/2019
12	Instituto de Postgrado en Terapia Manual S.L.	Docente Diplomado en Fisioterapia	15/06/2018
13	ZERAPI S.C	Docente diplomado en fisioterapia	09/06/2017
14	C.Q. Investigación e innovación deportiva S.L.	Diplomado en Fisioterapia	01/01/2014
15	Sevilla Linces	Diplomado en Fisioterapia	01/09/2012
16	Universidad de Sevilla	personal no docente Diplomado	01/09/2013
17	QL CLINIC	Diplomado en Fisioterapia	05/12/2012

- Entidad empleadora:** Ilustre colegio profesional **Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones de Fisioterapeutas de Andalucía
Ciudad entidad empleadora: Andalucía, España
Categoría profesional: Docente Diplomado en Fisioterapia
Fecha de inicio-fin: 18/02/2022 - 20/02/2022 **Duración:** 3 días
Funciones desempeñadas: Docente de la formación de postgrado para fisioterapeutas "Avances en el manejo de la lesión muscular: desde la valoración al return to play"
Interés para docencia y/o inv.: 22 horas de formación para fisioterapeutas donde se imparte el temario relacionado con la lesión muscular y su manejo desde la valoración clínica, sus tratamientos y los criterios en el proceso lesiona
- Entidad empleadora:** Universidad Cardenal Herrera CEU **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad empleadora: valencia, Comunidad Valenciana, España
Categoría profesional: Docente Diplomado en Fisioterapia **Dirección y/o gestión (Sí/No):** Sí
Fecha de inicio-fin: 03/12/2021 - 04/12/2021 **Duración:** 2 días
Funciones desempeñadas: Docente del Máster Oficial de Fisioterapia Deportiva en el seminario de Valoración Global del deportista y abordaje de las Lesiones Musculares
- Entidad empleadora:** Fisio Focus **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial
Categoría profesional: Ponente de congreso Diplomado en Fisioterapia
Fecha de inicio-fin: 15/10/2021 - 16/10/2021 **Duración:** 2 días
Funciones desempeñadas: Ponente en el I congreso Internacional de Fisioterapia y Medicina del Deporte: The Wanda Metropolitano Experience en Madrid, realizando la ponencia titulada: "Lesión muscular de isquiotibiales en el fútbol"
- Entidad empleadora:** Instituto de Postgrado en Terapia Manual S.L. **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial
Categoría profesional: Docente Diplomado en Fisioterapia



Fecha de inicio-fin: 18/06/2021 - 20/06/2021 **Duración:** 3 días
Funciones desempeñadas: Docente de la formación de postgrado para fisioterapeutas "Avances en el manejo de la lesión muscular: desde la valoración al return to play"
Interés para docencia y/o inv.: 22 horas de formación para fisioterapeutas donde se imparte el temario relacionado con la lesión muscular y su manejo desde la valoración clínica, sus tratamientos y los criterios en el proceso lesional.

- 5 Entidad empleadora:** Universidad de Murcia y Fisiiform
Categoría profesional: Docente en Fisioterapia
Fecha de inicio-fin: 29/05/2021 - 20/06/2021 **Duración:** 2 días
Funciones desempeñadas: Docente de la formación de postgrado para fisioterapeutas "Avances en el manejo de la lesión muscular: desde la valoración al return to play"
Interés para docencia y/o inv.: 22 horas de formación para fisioterapeutas donde se imparte el temario relacionado con la lesión muscular y su manejo desde la valoración clínica, sus tratamientos y los criterios en el proceso lesional.
- 6 Entidad empleadora:** Universidad Cardenal Herrera CEU **Tipo de entidad:** Universidad
Departamento: Facultad de fisioterapia
Ciudad entidad empleadora: Valencia, Comunidad Valenciana, España
Categoría profesional: Docente Diplomado en Fisioterapia **Dirección y/o gestión (Sí/No):** Sí
Fecha de inicio-fin: 13/11/2020 - 14/11/2020 **Duración:** 2 días
Funciones desempeñadas: Docente del Master Oficial de Fisioterapia Deportiva en el seminario sobre Valoración Global y Lesiones musculares
- 7 Entidad empleadora:** Fernando Llorente Torres **Tipo de entidad:** Persona Física
Categoría profesional: Diplomado en Fisioterapia
Fecha de inicio-fin: 01/09/2016 - 31/08/2020 **Duración:** 4 años
- 8 Entidad empleadora:** Società Sportiva Calcio Napoli **Tipo de entidad:** Club deportivo
Categoría profesional: Fisioterapeuta consultor
Fecha de inicio-fin: 01/11/2019 - 01/08/2020 **Duración:** 9 meses
- 9 Entidad empleadora:** Tottenham Hotspur **Tipo de entidad:** Club de fútbol
Ciudad entidad empleadora: Londres, Inner London, Reino Unido
Categoría profesional: Diplomado en Fisioterapia
Fecha de inicio-fin: 01/10/2017 - 02/08/2019 **Duración:** 1 año - 11 meses
Funciones desempeñadas: Fisioterapeuta del cuerpo médico del primer equipo del club de fútbol Tottenham Hotspur desempeñando funciones de rehabilitación funcional de jugadores lesionados y mantenimiento de la salud de los jugadores sanos.
- 10 Entidad empleadora:** Instituto de Postgrado en Terapia Manual S.L. **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial
Categoría profesional: Docente Diplomado en Fisioterapia
Fecha de inicio-fin: 07/06/2019 - 09/06/2019 **Duración:** 3 días
Funciones desempeñadas: Docente de la formación de postgrado para fisioterapeutas "Avances en el manejo de la lesión muscular: desde la valoración al return to play"
Interés para docencia y/o inv.: 22 horas de formación para fisioterapeutas donde se imparte el temario relacionado con la lesión muscular y su manejo desde la valoración clínica, sus tratamientos y los criterios en el proceso lesional.



- 11 Entidad empleadora:** Miclinica top **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial
Categoría profesional: Ponente y Docente **Dirección y/o gestión (Sí/No):** Sí
Diplomado en fisioterapia
Fecha de inicio-fin: 29/03/2019 - 31/03/2019 **Duración:** 3 días
Funciones desempeñadas: Ponente de la ponencia titulada: Perfil, Tejido y mecanismo lesional en la lesión muscular'' en el II Congreso de fisioterapia Deportiva y Musculoesquética, Miclinicatop
Interés para docencia y/o inv.: Ponente y docente del taller titulado ''Manejo de la lesión de isquiosural''
- 12 Entidad empleadora:** Instituto de Postgrado en Terapia Manual S.L. **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial
Categoría profesional: Docente Diplomado en Fisioterapia
Fecha de inicio-fin: 15/06/2018 - 17/06/2018 **Duración:** 3 días
Funciones desempeñadas: Docente de la formación de postgrado para fisioterapeutas "Avances en el manejo de la lesión muscular: desde la valoración al return to play"
Interés para docencia y/o inv.: 22 horas de formación para fisioterapeutas donde se imparte el temario relacionado con la lesión muscular y su manejo desde la valoración clínica, sus tratamientos y los criterios en el proceso lesional.
- 13 Entidad empleadora:** ZERAPI S.C **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial
Categoría profesional: Docente diplomado en fisioterapia
Fecha de inicio-fin: 09/06/2017 - 11/06/2017 **Duración:** 3 días
Funciones desempeñadas: Docente de la formación de postgrado para fisioterapeutas "Avances en el manejo de la lesión muscular: desde la valoración al return to play"
Interés para docencia y/o inv.: 22 horas de formación realizada para fisioterapeutas donde se abarca la lesión muscular, su valoración clínica y tratamientos, realizando una presentación sobre todos los conceptos con la aplicación práctica llevada a cabo durante el curso.
- 14 Entidad empleadora:** C.Q. Investigación e innovación deportiva S.L. **Tipo de entidad:** Centros de Innovación y Tecnología
Categoría profesional: Diplomado en Fisioterapia
Fecha de inicio-fin: 01/01/2014 - 15/07/2016 **Duración:** 2 años - 6 meses - 15 días
- 15 Entidad empleadora:** Sevilla Linces **Tipo de entidad:** Club deportivo
Categoría profesional: Diplomado en Fisioterapia
Fecha de inicio-fin: 01/09/2012 - 31/05/2014 **Duración:** 22 meses
- 16 Entidad empleadora:** Universidad de Sevilla **Tipo de entidad:** Universidad
Departamento: Unidad de medicina, SADUS
Ciudad entidad empleadora: sevilla, Andalucía, España
Categoría profesional: personal no docente **Dirección y/o gestión (Sí/No):** No
Diplomado
Fecha de inicio-fin: 01/09/2013 - 31/12/2013 **Duración:** 4 meses
Modalidad de contrato: Becario/a (pre o posdoctoral, otros)
- 17 Entidad empleadora:** QL CLINIC **Tipo de entidad:** CLÍNICA DE FISIOTERAPIA
Categoría profesional: Diplomado en Fisioterapia
Fecha de inicio-fin: 05/12/2012 - 05/10/2013 **Duración:** 10 meses



Formación académica recibida

Titulación universitaria

Estudios de 1º y 2º ciclo, y antiguos ciclos (Licenciados, Diplomados, Ingenieros Superiores, Ingenieros Técnicos, Arquitectos)

1 Titulación universitaria: Experto

Nombre del título: Experto Universitario en Fisioterapia Manual Osteopática Nivel 2

Entidad de titulación: Universidad de Sevilla

Tipo de entidad: Universidad

Fecha de titulación: 23/07/2013

2 Titulación universitaria: Experto

Nombre del título: Experto Universitario en Fisioterapia Manual Osteopática nivel I

Entidad de titulación: Universidad de Sevilla

Tipo de entidad: Universidad

Fecha de titulación: 16/10/2012

3 Titulación universitaria: Titulado Medio

Nombre del título: Diplomado en Fisioterapia

Entidad de titulación: Universidad de Sevilla

Tipo de entidad: Universidad

Fecha de titulación: 29/07/2011

Conocimiento de idiomas

Idioma	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	Expresión escrita
Italiano	C1	C1	C1	C1	B1
Inglés	C1	C1	C1	C1	B2



Actividades científicas y tecnológicas

Producción científica

Publicaciones, documentos científicos y técnicos

Ángel Oliva Pacual-Vaca; Alberto Marcos Heredia-Rizo; Alejandro Barbosa Romero; Jesús Oliva Pacual-Vaca; Cleofás Rodríguez Blanco; Sergio Tejero García. Assessment of paraspinal muscle hardness in subjects with a mild single scoliosis curve: a preliminary myotonometer study. Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics. 37 - 5, pp. 326 - 333. Claire Johnson, 01/06/2014.

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

BARBOSA ROMERO ALEJANDRO -
O -
77819793Y

Firmado digitalmente por BARBOSA ROMERO ALEJANDRO -
77819793Y
Fecha: 2025.01.02 16:00:23 +01'00'