

Dietro le Quinte

Un'esperienza nel mondo emotivo dei partner ritirati e nell'evento trasformativo del loro ricoinvolgimento

Organizzato e tenuto da - EFA Emotionally Focused Academy s.r.l.

Provider ECM - Obiettivo Psicologia - n.58

Programma e calendario:

- **Date:** 17 e 18 aprile 2026
- **Modalità:** Online
- **Totale ore:** 14
- **Numero partecipanti:** 70

Responsabile Scientifico: dott. Andrea Pagani

Responsabile Segreteria Organizzativa: dott.ssa Giulia Altera

Mail: giulia.altera@hotmail.com

Programma del Dettaglio delle Giornate:

17 aprile 2026 (09:00 - 18:00)

- Introduzione allo **Stadio 2 della EFCT**
- Riconoscere e differenziare i bisogni di attaccamento del partner ritirato
- Strategie di regolazione dell'elevata intensità emotiva
- Introduzione agli interventi del **Passo 5** dell'EFT Tango

18 aprile 2026 (09:00 - 18:00)

- L'esperienza emotiva riparativa in EFCT
- Approfondimento dello Stadio 2 nella prospettiva dell'attaccamento
- I Passi 6 e 7 dell'EFT Tango
- Gestione delle impasse terapeutiche e transizione alla fase avanzata dello Stadio 2

Obiettivi del Workshop:

Acquisizione di competenze tecnico-professionali

Al termine del workshop i partecipanti saranno in grado di:

- Identificare i marker clinici che indicano l'accesso allo Stadio 2 della terapia EFCT;
- Utilizzare interventi di amplificazione emotiva per facilitare esperienze emotive correttive tra i partner;

- Accompagnare i clienti nei movimenti di ricoinvolgimento attraverso i Passi 5-6-7 dello Stadio 2.

Acquisizione di competenze di processo clinico-relazionale

I partecipanti svilupperanno:

- Una postura terapeutica basata sui principi dell'Emotionally Focused Therapy;
- Competenze nella regolazione dell'intensità emotiva in seduta;
- Capacità di riconoscere gli indicatori clinici che permettono alla coppia di accedere allo Stadio 2.

Acquisizione di competenze sistemiche e contestuali

Il workshop fornirà strumenti per:

- Sostenere le coppie nell'avvicinamento alla vulnerabilità individuale in un contesto relazionale sicuro;
- Adattare gli interventi clinici mantenendo un solido ancoraggio alla teoria dell'attaccamento;
- Promuovere interventi clinicamente efficaci, eticamente sensibili e culturalmente competenti.

Metodologia Formativa Prevista:

Approccio **teorico-esperienziale** attraverso:

- lezioni frontali
- presentazione e analisi di video clinici
- role play tematici
- discussione guidata dei processi terapeutici

Docente: Dott.ssa Giulia Altera

Dott.ssa Giulia Altera è Psicologa, Psicoterapeuta Clinica e Forense, Trainer, Supervisore e Terapeuta Certificata ICEEFT (International Centre for Excellence in Emotionally Focused Therapy), formata personalmente dalla Dott.ssa Sue Johnson, fondatrice dell'Emotionally Focused Therapy (EFT). È Presidente e Co-fondatrice di EFT Italia e Direttrice del Centro EFT Nord Italia. Ricopre inoltre il ruolo di Direttrice Scientifica presso il Consorzio Universitario Humanitas di Roma per il Master Universitario di II livello in Psicologia della Relazione: Emotionally Focused Therapy e Approcci Integrati alla Terapia di Coppia e Familiare. Svolge attività di formazione ufficiale ICEEFT (Externship®, Core Skills®, AIRM Workshop, Essential EFIT®) e conduce workshop avanzati su temi quali trauma, vergogna, cambiamento di Stage 2 in EFT e processi esperienziali. Prima della specializzazione in EFT, ha conseguito con lode la formazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale (Miller Institute) e un Master Universitario di II livello in Criminologia e Scienze Psichiatriche Forensi presso l'Università di Genova, collaborando in ambito forense e penitenziario e partecipando a studi di validazione scientifica. Ha completato inoltre la formazione internazionale su Trauma e Disturbi Dissociativi con la Dott.ssa Kathy Steele (ISSTD) ed è Schema Therapist Certificata (ISST).

È autrice e collaboratrice editoriale in ambito scientifico, ha contribuito alla traduzione di testi fondamentali di Sue Johnson ed è relatrice e formatrice internazionale in Europa e America Latina. La sua attività clinica e formativa è rivolta

in particolare al lavoro con coppie, individui e famiglie, con specifica competenza nel trattamento del trauma, delle difficoltà emotive e relazionali, e nel lavoro con coppie LGBTQIA+.

Costo per Partecipante: 427,00 €