

**Accreditamento Provider Nazionale:** SMM SRL ID 5129

**Conflitti di interesse:**["nessuno"]

**Codice Evento** **5129-482025 Ed. 1**

**Titolo dell'Evento ECM:** **WORKSHOP INTENSIVO – Ipnosi in area sanitaria: dalle induzioni alla comunicazione ipnotica**

**Data:** 24-26/04/2026

**Sede:** Hotel Mirage, Viale Certosa, 110 — 20156 Milano

**Durata:** [n. 22 ore formative]

**Crediti:** [n. 28,6 crediti formativi]

**Responsabile scientifico:** Roberto Bernorio

### **Razionale**

Il seminario, altamente esperienziale, si propone di formare tecnici che lavorano nell'area della sessualità nell'utilizzo dell'ipnosi. Simulate, esemplificazioni pratiche di induzioni ipnotiche, presentazione di casi clinici ed esercitazioni aiuteranno i partecipanti ad acquisire conoscenze e competenze sull'utilizzo dell'ipnosi nel campo sessuologico. Il workshop sarà rivolto ad un numero massimo di 30 iscritti così da ottimizzare l'esperienza d'aula.

## **PROGRAMMA SCIENTIFICO DELL'EVENTO**

- Legislazioni vigenti: consenso informato e deontologia
- Ambiti di applicazione dell'ipnosi
- Che cosa è l'ipnosi: nel passato, ieri, oggi
- Perché l'ipnosi in area medica
- L'ipnosi medica e le sue applicazioni
- Vantaggi e svantaggi
- Suggestionabilità o deep ipnotico
- La prima seduta: fase operative e preparazione del setting: accoglienza
- Pretalk: lavoro sulle credenze e sui miti legati all'ipnosi
- Il processo ipnotico dalla critica all'immaginazione
- Cosa nasconde la tecnica: tutto può portare in trance (suoni, gesti, parole, immagini, ricordi...)
- Scale di responsività, test di suggestionabilità
- Il codice v.a.k e la scelta del linguaggio
- Pesante e leggero e scelta dei fenomeni ipnotici
- L'ipnosi e l'autoipnosi
- Autoipnosi: lavoro individuale o di gruppo con specchio, candele, fonte di luce e/ o profumi
- Il set piace per la costruzione di un percorso di induzione ipnotica
- Esercitazioni in coppia
- I fenomeni ipnotici
- Il processo: dall'induzione ipnotica all'esduzione
- Tipi di induzione ipnotica: Dalle induzioni classiche alle ultrarapide, quando e perché: come
- scegliere il tipo di induzione
- Esercitazioni individuali e di coppia
- Ratifica e ricalco
- Il luogo sicuro
- L'ancoraggio ipnotico
- Esercitazione individuali
- Tecniche di indagine in ipnosi
- Dopo l'induzione cosa fare: gli script in funzione agli obiettivi
- Esduzione e rinforzo ipnotico (il booster ipnotico)