

VII CONGRESSO REGIONALE della CAMPANIA

**“UN VIAGGIO NELL’ INSULINORESISTENZA: IMPLICAZIONI CLINICHE e
SOCIO SANITARIE” MODELLO OPERATIVO MULTIDISCIPLINARE”**

AUDITORIUM ORDINE dei MEDICI CHIRURGHI e ODONTOIATRI di NAPOLI

Napoli 23, aprile 2026

RAZIONALE

L’obesità costituisce un problema di salute pubblica allarmante nel mondo per le ricadute sia sanitarie che sociali. In Italia sono riconosciuti circa 6 milioni di soggetti obesi, il 40% della popolazione in sovrappeso, senza sottovalutare il dato più preoccupante per il suo aumento esponenziale nell’età infantile.

Il 3 ottobre 2025 è stata approvata la legge che ha ufficialmente riconosciuto l’obesità come “malattia cronica, progressiva e recidivante”. Il provvedimento prevede l’inserimento delle cure nei LEA assicurando accesso gratuito o facilitato a diagnosi e trattamenti del SSN, oltre a un programma nazionale di prevenzione e formazione. È un atto legislativo importante, unico al mondo, che accende l’attenzione a una problematica sanitaria che necessita di un percorso multidisciplinare e integrato di cure, da realizzarsi soprattutto nell’ambito della medicina territoriale.

Da qui la necessità di realizzare un evento formativo che approfondisca il connubio tra obesità e insulinoresistenza esaminando la variegata e complessa fisiopatologia che si correla a diverse manifestazioni cliniche che richiedono un percorso diagnostico, clinico, terapeutico, affiancato da un supporto nutrizionale e psicologico.

Quindi l’Equipe Multidisciplinare coordinata e integrata deve assicurare la presa in carico del paziente a 360 gradi. Il contributo scientifico di ogni relatore è finalizzato all’approfondimento delle patologie connesse all’insulinoresistenza che vanno inquadrare come eventi nosologici ad essa collegati. La realizzazione di 3 tavole rotonde darà la possibilità di favorire un confronto interattivo con i partecipanti, in modo dinamico e costruttivo contribuendo a una giornata di formazione e di aggregazione multiprofessionale.

PROGRAMMA

Ore 8,30 Registrazione dei Partecipanti

Ore 9,00 Saluti Istituzionali con Apertura dei Lavori

Ore 9,30 **Check- in** Il vaso di Pandora dell’Insulinoresistenza: dalla clinica alle ricadute sociosanitarie
(P. Mattei)

I SESSIONE LA PARTENZA: Approfondimento degli Aspetti Metabolici

Moderano C.Imperatore, M.P.Monaco

Ore 10,00 **“Il tragitto dalla Obesità Viscerale al Diabete mellito tipo2 passando per il Prediabete”**
(D. Carleo)

Ore 10,30 **“I Fattori di Rischio Cardiovascolare, imprescindibili compagni di percorso”** (S.Soreca)

Ore 11,00 **“NALFD (Malattia del Fegato grasso Non Alcolico): Epidemia silente da non sottovalutare”** (E. Ferrante)

Ore 11,30 **Tavola Rotonda “Focus sulle Relazioni e Interventi”**

Intervengono D. Carleo, E. Ferrante, S. Soreca

II SESSIONE LE STRATEGIE di AZIONE: per affrontare gli ostacoli del viaggio insidioso
nell'insulinoresistenza

Moderano A.B. Borrelli E. Scalzone

Ore 11,45 **“Nutrizione e Dietetica: Verità e Falsi Miti”** (I.Parascandolo)

Ore 12,15 **“Le scelte terapeutiche più recenti : facciamo chiarezza”** (O. Carbonara)

Ore 12,45 **“Trasformazione e resistenza: il ruolo della Psicologia nella motivazione al cambiamento”** (S.Cicchella)

Ore 13,15 **Tavola Rotonda “Focus sulle Relazioni e Interventi”**

Intervengono O. Carbonara, S. Cicchella, I. Parascandolo

Ore 13,30 LIGHT LUNCH

III SESSIONE IL CROCEVIA: alcune delle tante patologie correlate all'insulinoresistenza

Moderano D. Manzella D. Postiglione N.Varricchio

Ore 14,00 **“Deficit cognitivo”** (R. Pezzella)

Ore 14,30 **“PCOS: Sindrome Ovaio Policistico”** (G. Lupoli)

Ore 15,00 **“Psoriasi”** (C. Manzo)

Ore 15,30 **“OSAS: Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno”** (G.Scotto di Frega)

Ore 16,00 **Tavola Rotonda “Focus sulle relazioni e interventi”**

Intervengono G. Lupoli, C. Manzo, R. Pezzella, G. Scotto di Frega

Ore 16,30 **Check-out** (P. Mattei)

Ore 17,00 Conclusione dei lavori congressuali con la compilazione e la consegna dei Questionari di verifica

Responsabile Scientifico

Dr.ssa Mattei Paola, Presidente SIFoP

Comitato Scientifico

A.B.Borrelli, D.Manzella ,M.P.Monaco, D.Postiglione,G.Scotto di Frega,

Comitato Organizzatore

G.Amorico, G.Peperoni,L.Sodano

TABELLA RELATORI E MODERATORI

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
BORRELLI ANNUNZIATA	PSICOLOGIA	PSICOTERAPIA	ASL AVELLINO
CARBONARA ORNELLA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	ASL NA 1 centro CAD 1
CARLEO DIEGO	MEDICINA E CHIRURGIA	DIABETOLOGIA	ASL NA2 NORD, Casoria (NA)
CICCHELLA SARA	PSICOLOGIA	PSICOTERAPIA	ASL BENEVENTO e ASL AVELLINO
FERRANTE EMANUELE	MEDICINA E CHIRURGIA	GASTROENTEROLOGIA	ASL NA2 NORD, P.O. SAN GIULIANO, San Giuliano (NA)
IMPERATORE CLARA	MEDICINA E CHIRURGIA	ALLERGOLOGIA	P.S.I. Loreto Crispi, ASL NA1 CENTRO, Napoli
LUPOLI GELSY	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	UNIV. "FEDERICO II", NAPOLI
MANZELLA DANIELA	MEDICINA E CHIRURGIA	GERIATRIA	ASL NA1centro DS 31
MANZO CIRO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	ASL NA3 SUD, NAPOLI
MATTEI PAOLA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA
MONACO M. PALMIRA	MEDICINA E CHIRURGIA	PATOLOGIA CLINICA	ASL NA2 NORD, P.O. SAN GIULIANO, San Giuliano (NA)
PARASCANDOLO Ileana	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA	SSD Dietologia e Nutrizione artificiale IRCCS Pascale, Napoli
PEZZELLA RITA	MEDICINA E CHIRURGIA	ONCOLOGIA	ASL Salerno DSB 67
POSTIGLIONE DANIELA	MEDICINA E CHIRURGIA	DERMATOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA
SCALZONE EMILIO LUIGI	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE	ASL Caserta
SCOTTO DI FREGA GIANFRANCO	MEDICINA E CHIRURGIA	MAL. APPARATO RESPIRATORIO	ASL NA2 NORD, DS 35, Napoli
SORECA SILVIA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	DS 24 ASL NA1 Centro
VARRICCHIO NUNZIO	MEDICINA E CHIRURGIA	ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	ASL BENEVENTO

Evento rivolto a n. 100 partecipanti (Medici chirurghi, odontoiatri, psicologi, biologi)

ID evento n. 1198-482058

Obiettivi formativi: Percorsi clinico-assistenziali/diagnostici/riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura

Ore formative n. 7

Crediti ECM n. 7

Quota di iscrizione: € 200,00 (gratuita per gli iscritti alla SIFoP)

Sede: OMCeO Napoli (Riviera di Chiaia 9/C – 80122 Napoli)

Provider ECM

SIFoP – V.le di Villa Massimo, 47 – 00161 Roma – tel. 06 2304729 – mail sifop@sifop.it