



New Master Srl

progetto corso per ECM

Provider Nazionale 441

<b>Titolo del corso:</b>	<b>"FISIOTERAPIA DELLE DISFUNZIONI CRANIO CERVICO MANDIBOLARI": APPLICAZIONE PRATICA E RAGIONAMENTO CLINICO BASATO SULLE EVIDENZE</b>	<b>Giorni di corso:</b>	<b>2</b>
		<b>Ore totali di attività didattica:</b>	<b>15</b>
		<b>Ore totali di formazione interattiva:</b>	<b>10</b>

Docente: Andrea Fiorini  
Docente: Martina Falco  
Docente: Armando Vallone  
Docente: Marco Bracci  
Tutor: Andrea Pezzotti – Silvia Iezzi

**Responsabile scientifico:** Andrea Fiorini

**Luogo di svolgimento:** Roma New Master Srl – Milano Spazio 78 – Cagliari Caesar's Hotel Gourmet

**ECM:** 22,5

**Figure professionali:** Fisioterapisti, Logopedisti, odontoiatri, medici dell'area riabilitativa

#### **Obiettivo generale**

OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA

#### **Abstract**

I Disordini Cranio Cervico Mandibolari DCCM nella definizione internazionale più ampia costituiscono un insieme di condizioni dolorose e/o disfunzionali di natura infiammatoria o degenerativa che interessano le articolazioni temporo-mandibolari (ATM), la muscolatura mandibolare e le strutture che con esse contraggono rapporti anatomico-funzionali. Il dolore facciale correlato al DTM si riscontra nel 4-12% della popolazione generale con un rapporto donne/uomini da 4 fino a 9 ad uno, mentre soltanto l'1,4-7% ricerca il trattamento; segni e sintomi raggiungono un picco nella fascia di età compresa tra i 20 ed i

40 anni.

L'eziologia è di tipo multifattoriale, e comprende fattori occlusali, parafunzionali, ormonali, psichici, neuromuscolari e posturali. Una attenzione particolare meritano il bruxismo ed il serramento, spesso responsabili di un sovraccarico dell'ATM. Tutti questi insieme ai traumi possono essere fattori predisponenti, scatenanti, contribuenti o perpetuanti di un DCCM.

Il trattamento della patologia dell'ATM è necessariamente multidisciplinare, come ci evidenzia sempre più la letteratura recente; la Diagnosi odontoiatrica gnatologica risulta fondamentale nell'iter terapeutico e si associa alla valutazione muscolare ed articolare Fisioterapica, seguendo quelli che sono i Criteri diagnostici internazionalmente riconosciuti (DC, Shiffman et Al. 2014).

La clinical practice specifica per i DTM e le disfunzioni Cranio cervicali è composta da: manovre di mobilizzazione articolare, allungamenti, test di differenziazione, release miofasciale, esercizi di controllo statico e dinamico, educazione ed approccio biocomportamentale ed home exercise program. Possono essere associate tecniche di neurodinamica cranio facciale. Il tutto seguendo le evidenze scientifiche attuali che vengono continuamente aggiornate.

Il partecipante alla fine del corso sarà in grado di:

Riconoscere e saper valutare un DTM

Saper trattare un DTM articolare, muscolare e di tipo misto

Saper riconoscere e trattare le cefalee cervicogeniche e DTM correlated

Interpretare correttamente i concetti di disfunzione ascendente, discendente ed i correlati problemi di postura, sfatando i falsi miti

Comprendere l'associazione clinica tra le painful comorbidities e le disfunzioni cranio cervico mandibolari

Integrare il trattamento riabilitativo con una valutazione miofunzionale orofacciale

Acquisire competenze specifiche e specializzate sui DTM in modo da poter eseguire un lavoro di équipe con vari specialisti deputati al trattamento di questi pazienti

Questo corso oltre a mostrare casi clinici reali trattati, oltre ad insegnare le manovre e la loro precisa esecuzione ai discenti, metterà a disposizione di questi gli strumenti necessari per un corretto ragionamento clinico sul paziente, per impostare il trattamento più indicato, più efficace ed efficiente, e per potersi relazionare al meglio con l'Odontoiatra in un perfetto timing terapeutico.

Tra le strategie terapeutiche che verranno apprese e fatte proprie in questo corso, che ha il suo punto forte nella pratica e nella clinica, una attenzione particolare è data anche all'aspetto logopedico nei DTM.

Andrea Fiorini PT, MSc si occupa da 15 anni di riabilitazione dei disordini cranio mandibolari e dolore orofacciale. E' coinvolto in diversi progetti di ricerca presso il servizio di Gnatologia Clinica dell'Università 'La Sapienza' di Roma, dove è anche Docente del Master di secondo livello in Gnatologia, ed è co-autore di una pubblicazione sui DTM su una rivista internazionale indicizzata.

## Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 - 11.00	T	120	Cosa sono i DTM: eziologia, epidemiologia, anatomia e fisiologia dell'ATM • Relazione con il cranio, l'occlusione e la postura • Fisiopatologia dei DTM
	11.00 - 11.15			<i>Pausa Caffè</i>
	11.15 - 13.00	P	105	Sessione Pratica: Valutazione DTM secondo i DC/TMD (Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders) Compilazione scheda di Valutazione Riconoscimento segni e sintomi dei DTM Valutazione problemi articolari muscolari
	13.00 - 14.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	14.00 - 16.00	P	120	Sessione Pratica: Patologie articolari e muscolari: diagnosi differenziale e trattamento dalle mialgie ai lock, con presentazione di casi clinici reali.
	16.00 - 16.15			<i>Pausa Caffè</i>
	16.15 - 17.00	T	45	Relazione cranio - cervico-mandibolare
	17.00 - 18.30	P	90	Sessione Pratica: Valutazione e trattamento del tratto cervicale

<b>2° Giorno</b>	<b>Ora</b>	<b>Lezione</b>	<b>Minuti</b>	<b>Argomento</b>
	09.00 - 11.00	P	120	Revisione delle tecniche viste nella giornata precedente
	11.00 - 11.15			<i>Pausa Caffè</i>
	11.15 - 12.00	T	45	Osso ioide e lingua: valutazione e trattamento miofunzionale orofacciale nei DTM
	12.00 - 13.00	P	60	Sessione Pratica: Valutazione e trattamento del distretto anteriore
	13.00 - 14.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	14.00 - 15.00	T	60	Cefalea cervicogenica e cefalea DTM correlated: stato dell'arte ed attuali implicazioni terapeutiche
	15.00 - 16.00	P	60	Sessione Pratica: Trattamento delle cefalee cervicogeniche e DTM correlated
	16.00 - 16.15			<i>Pausa Caffè</i>
	16.15 - 17.45	P	190	Raccomandazioni per il comportamento del paziente a casa ed esercizi di autotrattamento, Home exercise program.
	17.45			Esame Pratico e Compilazione schede di valutazione della qualità percepita

Curriculum/a Breve/i Docente/i Assistente/i

### **Andrea Fiorini**

si è laureato in Fisioterapia presso l'Università "La Sapienza" di Roma nel 2007, dove ha anche conseguito la Laurea Specialistica di II livello in Scienze delle professioni sanitarie e della riabilitazione nel 2010, sempre con lode, con la tesi: 'Progetto di Ricerca: Valutazione dell'efficacia della rieducazione funzionale nei pazienti affetti da disordini temporomandibolari e dolori orofacciali, follow-up 10 mesi'.

Nell'Ottobre 2009 è stato vincitore di un concorso presso il dipartimento di Scienze dell'apparato locomotore per un incarico di ricerca sui disordini temporomandibolari e orofacciali trattati con metodiche funzionali. DAL 2012 Al 2016 è Docente nel Master di primo livello "Patologie Dell'articolazione Temporo-Mandibolare", Dipartimento di Scienze Dell'apparato Stomatognatico e Maxillo Facciale. Dal 2017 ad oggi Docente nel Master di secondo livello 'Gnatologia: Diagnosi E Terapia', Dipartimento di Scienze dell'apparato Stomatognatico e Maxillo Facciale, Università 'La Sapienza', Roma, diretto Dal Prof. Carlo Di Paolo.

E' stato relatore tra il 2010 ed il 2018 in numerosi congressi nazionali (SIMFER, Rome Rehabilitation, GIS, SIME, SIDA (Società italiana Disordini dell'ATM), USIFI-AIFI, parlando di Fisioterapia nei DTM, correlazioni col tratto cervicale e altri argomenti riabilitativi.

E' stato relatore tra il 2013 ed il 2020 di numerose tesi del Master in cui insegna e correlatore di molte tesi del Corso di Laurea in Fisioterapia, sempre su argomenti inerenti il Dolore orofacciale, le disfunzioni cranio mandibolari e la loro terapia riabilitativa. Inoltre Docente in svariati corsi ADE sull'ATM sempre presso il CDL in Fisioterapia della Sapienza.

E' Co-autore di una pubblicazione sui DTM sulla rivista internazionale indicizzata "European Review for Medical and Farmacological Sciences" 24 (17), 8703-8712, settembre 2020, Impact Factor 3.507 ed è coinvolto in diversi progetti di ricerca presso il servizio di Gnatologia Clinica.

Ha seguito dal 2009 ad oggi corsi di formazione Mézières, Rocabado, Sergueef, Maitland ed altre metodiche e partecipato a numerosi convegni nazionali. Dal dicembre 2007 esercita attività di fisioterapista, come libero professionista presso studi privati in Roma.

Da Novembre 2018 a Maggio 2021 Docente e poi anche responsabile scientifico Del Corso sulle Disfunzioni Cranio Cervico Mandibolari per Phisiovit.

Attualmente responsabile scientifico e Docente Per Il Corso 'Fisioterapia delle Disfunzioni Cranio Cervico Mandibolari': applicazione pratica e ragionamento clinico basato sulle evidenze, per New Master.

### **Martina Falco**

Martina Falco, logopedista iscritta all'Ordine di Milano dal 2018, n.192.

Si è laureata in logopedia nel 2017, presso l'Università degli Studi di Milano con il massimo dei voti ed ha conseguito la laurea magistrale in scienze riabilitative delle professioni sanitarie nel 2019, presso l'Università degli Studi di Verona con votazione di 110/110 e lode.

È docente a contratto dal 2020, presso l'Università degli Studi di Milano.

Ha svolto la sua attività professionale presso l'Ospedale Maggiore di Crema e l'Ospedale Sant'Anna di Como, occupandosi della riabilitazione del paziente adulto neurologico e post-chirurgia maxillo-facciale.

Attualmente svolge la sua attività professionale presso l'Ospedale San Gerardo di Monza, lavorando con pazienti in età evolutiva con disturbi neurologici e dello sviluppo associati.

È specializzata nel trattamento della disfagia in ambito neurologico neonatale, pediatrico e adulto,

disturbi dello squilibrio della motricità oro-facciale e nell'Oral Motor Therapy.

**Armando Vallone**

Fisioterapista laureato presso l'Università di Roma "La Sapienza" è specializzato in terapia manuale, si occupa da oltre dieci anni di valutazione e trattamento dei disturbi muscoloscheletrici in particolar modo del distretto temporo mandibolare e cervicale, collabora con il Dott. Andrea Fiorini presso il servizio di Gnatologia Clinica dell'Università "La Sapienza" di Roma, diretto dal Prof. Di Paolo, dove si occupa di Fisioterapia e ricerca sulle disfunzioni cranio mandibolari. Si è specializzato attraverso il Master in terapia manuale ed esercizio terapeutico (OMPT) presso l'Università degli studi del Molise.

**Marco Bracci**

Laureato in Fisioterapia con Lode presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore al Policlinico A.Gemelli di Roma, ho proseguito il mio percorso lavorativo nel settore privato occupandomi della gestione del mio studio professionale, che continua tutt'oggi.

Ho sviluppato collaborazioni con altri professionisti (Odontoiatri, Ortopedici, Psicologi, Psicoterapeuti; Fisiatri, Neurologi,...) per garantire la gestione interdisciplinare dei pazienti che si affidano a me.

Ho collaborato e collaboro con società sportive per la gestione del recupero post infortuni degli atleti.

**Tutor: Andrea Pezzotti - Silvia Iezzi**

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

**Prova Pratica: I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI SULL'ESECUZIONE DI MANOVRE TECNICHE**

Redatto da RPC	Laura Cremona
Approvato da DG	Laura Cremona