

MEDICINA DELLA LONGEVITÀ UNA VITA OLTRE IL TEMPO

Formazione a Distanza
10 crediti ECM

Data inizio 1/4/2026 – Data fine 31/3/2027

Durata: 10 ore (slides 7 ore, approfondimento 3 ore)

Responsabili scientifici: Damiano Galimberti, Paolo Mariconti, Massimo Spattini

Obiettivo formativo: EPIDEMIOLOGIA - PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE – DIAGNOSTICA
– TOSSICOLOGIA CON ACQUISIZIONE DI NOZIONI TECNICO-PROFESSIONALI

Professioni accreditate: Tutte le professioni sanitarie

L'innalzamento dell'età media di sopravvivenza è da un lato una delle conquiste più importanti dei nostri tempi, ma dall'altro costituisce una sfida: allungare non tanto il tempo dell'esistenza ma soprattutto il tempo senza sofferenza e dolore.

Riprogrammare la propria età biologica è l'obiettivo vincente di una corretta "Longevity strategy" mirata a minimizzare il fisiologico processo di decadimento fisico e cerebrale.

Questo quanto si propone di approfondire I.L.S.A. Il miglior investimento, quello che paga l'interesse maggiore è dato infatti dalla conoscenza.

Ecco, quindi, che nel congresso internazionale annuale I.L.S.A. cerca di aprire le porte alla conoscenza dei meccanismi diagnostici, biologici e emozionali che stanno alla radice di una lunga vita così come le strategie nutrizionali, motorie e nutraceutiche per viverla al meglio e in salute.

Il tutto in collaborazione con E.S.A.A.M. (European Society of Anti-Aging Medicine).

SESSIONE 1

LONGEVITÀ, PSICHE, AMBIENTE: DALLA BIOLOGIA ALLA DIAGNOSTICA ALLA CLINICA

- Cell Mito Stress Test e funzione mitocondriale *Roberta Gualtierotti*
- Il potere dell'invisibile: il microbiota protegge l'intestino e allunga la vita *Luca De Luca*
- Programmazione Neuro Quantistica *Ermanno Paoelli*
- Microplastiche e identificazione dei polimeri *Paolo Mariconti*

SESSIONE 2

LONGEVITÀ IN MOVIMENTO (CORPO-MENTE-PSICHE): UP TO DATE E DIFFERENZE DI GENERE

- Longevità in movimento: corpo, mente e ambiente *Ciro di Cristino*
- Quale attività fisica per la longevità *Massimo Spattini*

SESSIONE 3

SESSIONE INTERNAZIONALE E.S.A.A.M.

UP TO DATE SU: METODOLOGIE, TARGET TERAPEUTICI, MITOCONDRI, EDUCAZIONE ALLA SALUTE

- Aging and Anti-aging: Glucose, Insulin, Glucagon, GLP-1, Fat *Manuel Joaquin Castillo Garzon*
- Mitochondrial dysfunction and how reverse for a Healthy Longevity *Michael Papacharalambous*
- Sirtuin Pathways in Immunosenescence: Emerging Therapeutic Targets *Calogero Caruso*
- ESAAM Longevity Road Map 2030: Methodology, Biology, Aging Clocks, Therapies, Education *Arseniy Trukhanov*
- The Role of Senolytics and Senomorphics in Longevity Medicine *Claus Muss*

SESSIONE 4

LE NUOVE FRONTIERE IN MEDICINA DELLA LONGEVITÀ

- The new frontier of nutraceuticals in longevity *Giovanni Scapagnini*

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
CARUSO	CALOGERO	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA INTERNA; PATOLOGIA GENERALE	LIBERO PROFESSIONISTA	Professore Emerito dell'Università di Palermo
CASTILLO GARZON	MANUEL JOAQUIN	MEDICO CHIRURGO	BIOCHIMICA CLINICA; ENDOCRINOLOGIA; NUTRIZIONE	UNIVERSITA' DI GRANADA (SPAGNA)	Professore Ordinario di Fisiologia Medica
DE LUCA	LUCA	MEDICO CHIRURGO	GASTROENTEROLOGIA	Ospedale San Paolo - Ospedale San Carlo Borromeo, Milano	Direttore della S.C. Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva
DI CRISTINO	CIRO	Preparatore fisico- atletico; Allenatore discipline sportive		LIBERO PROFESSIONISTA	Docente a corsi di formazione
GALIMBERTI	DAMIANO	MEDICO CHIRURGO	SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Professore a contratto Università di Catania
GUALTIEROTTI	ROBERTA	MEDICO CHIRURGO	REUMATOLOGIA	Fondazione IRCCS Ca' Granda, Ospedale Maggiore Policlinico, Milano	Dirigente Medico di I livello, Medicina Interna
MARICONTI	PAOLO	MEDICO CHIRURGO	ANESTESIA E RIANIMAZIONE; FARMACOLOGIA	Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico - MILANO	Incarico dirigenziale professionale di Servizio; Dirigente Medico di I livello
MUSS	CLAUS	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA PREVENTIVA	LIBERO PROFESSIONISTA	Professore ordinario di Medicina Preventiva e Salute Pubblica, Vicedirettore presso la CH-WMU University e Decano dell'Istituto di Medicina dello Stress e Preventiva

PAOLELLI	ERMANNNO	MEDICO CHIRURGO	PSICHIATRIA; PSICOTERAPIA	LIBERO PROFESSIONISTA	Attività clinica specialistica in psichiatria e psicoterapia integrata
PAPACHARALAMBOUS	MICHAEL	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA INTERNA; PATOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	Direttore Medico del Polyclinic ORTHOBOTIKI ad Atene; Direttore Capo del Dipartimento di Medicina Interna presso il Metropolitan Hospital di Atene
SCAPAGNINI	GIOVANNI	MEDICO CHIRURGO	NEUROBIOLOGIA	Università degli Studi del Molise	Professore Ordinario di Nutrizione Clinica SSD MED 49 Scienze tecniche dietetiche applicate Dipartimento di Medicina e Scienze per la Salute
SPATTINI	MASSIMO	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA DELLO SPORT; SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Membro del Dipartimento di Medicina e Chirurgia del Consorzio Universitario Universalus - Roma
TRUKHANOV	ARSENIY	BIOLOGO	Ingegneria medica e informatica	LIBERO PROFESSIONISTA	Professore presso l'Accademia Russa delle Scienze a Mosca; Segretario Generale European Society of Preventive, Regenerative and Anti-Aging Medicine (ESAAM)

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accredimento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

**EUROPEAN
CURRICULUM VITAE
FORMAT**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **DAMIANO GALIMBERTI**
Indirizzo
Telefono
Codice fiscale
E-mail
Sito web

Nationalità **Italiana**
Data di nascita **01-05-1961**
Sesso **Maschile**

Studi **Milano (02/6883206) – Bergamo (035-211688 – Roma 06-85301010 – Firenze (338-5639446)
Abano Terme (PD – 049-2969323) – San Benedetto del Tronto (339-2851053)**

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 2015 ad oggi
• Data **UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CATANIA**
• Sede **ISTITUTO DI BIOCHIMIA CLINICA**
• Settore **PROFESSORE A CONTRATTO**
• Occupazione o posizione **PROFESSORE IN "MEDICINA ANTIAGING E NUTRIGENOMICA"**
• Principale attività svolta

Dal 2019 al 2020
• Data **ETTORE MAJORANA FOUNDATION – CENTRE FOR SCIENTIFIC CULTURE**
• Sede **INTERNATIONAL SCHOOL OF NUTRIGENOMIC & EPIGENETIC**
• Settore **PROFESSORE A CONTRATTO E DIRETTORE DELLA SCUOLA**
• Occupazione o posizione

- Principale attività svolta PROFESSORE IN “EPIGENETICA E NUTRIGENOMICA”
 - Data Dal 2022 a oggi
 - Sede CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS - ROMA
 - *Settore MASTER IN DIETOLOGIA E NUTRIZIONE
 - *Occupazione o posizione PROFESSORE A CONTRATTO
 - *Principale attività svolta DOCENTE IN NUTRIGENOMICA E EPIGENETICA

- Data Dal 2023 a oggi
 - Sede UNIVERSITA' EUROPEA - ROMA
 - *Settore MASTE RUNIVERSITARIO II° LIVELLO P.N.E.I. della Nutrizione
 - *Occupazione o posizione PROFESSORE A CONTRATTO
 - *Principale attività svolta DOCENTE IN ALIMENTAZIONE E INFLAMMAGING

- Data **Dal 1999 al 2000**
 - Sede UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BARI
 - *Settore ISTITUTO DI OFTALMOLOGIA
 - *Occupazione o posizione PROFESSORE A CONTRATTO
 - *Principale attività svolta PROFESSORE IN “STORIA DELLA MEDICINA”

- Data **Dal 1999 al 2002**
 - Sede UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BARI - FOGGIA
 - *Settore ISTITUTO DI GINECOLOGIA E OSTETRICIA
 - *Occupazione o posizione PROFESSORE A CONTRATTO
 - *Principale attività svolta PROFESSORE IN “BIOFISICA E TECNOLOGIE BIOMEDICHE”

- Data **Dal 2017 a oggi**
 - Sede UNIVERSITA' DI CAMERINO
 - *Settore MASTER DI MEDICINA ESTETICA
 - *Occupazione o posizione PROFESSORE A CONTRATTO
 - *Principale attività svolta PROFESSORE IN “NUTRIGENOMICA E SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE”

- Data **Dal 2005 a oggi**
 - Sede SCUOLA POSTUNIVERSITARIA DI MEDICINA ESTETICA AGORA'
 - *Settore SCUOLA QUADRIENNALE DI MEDICINA ESTETICA
 - *Occupazione o posizione PROFESSORE A CONTRATTO
 - *Principale attività svolta PROFESSORE IN “NUTRIGENOMICA E MEDICINA ANTIAGING”

- Data **Dal 2009 a oggi**
 - Sede SCUOLA POSTUNIVERSITARIA DI MEDICINA ANTIAGING A.M.I.A.
 - *Settore CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN MEDICINA ANTIAGING E NUTRIGENOMICA
 - *Occupazione o posizione PROFESSORE A CONTRATTO
 - *Principale attività svolta PROFESSORE IN “NUTRIGENOMICA E MEDICINA ANTIAGING”

- Data **Dal 2015 al 2017**
 - Sede UNIVERSITA' DI GENOVA
 - *Settore MASTER IN MEDICINA POTENZIATIVA
 - *Occupazione o posizione PROFESSORE A CONTRATTO
 - *Principale attività svolta PROFESSORE IN MEDICINA ANTIAGING E NUTRIGENOMICA

- Data **Dal 2009 al 2016**
 - Sede EUROPEAN SOCIETY OF ANTIAGING MEDICINE
 - *Settore MEDICINA PREVENTIVA E RIGENERATIVA
 - *Occupazione o posizione PRESIDENTE
 - *Principale attività svolta CHAIRMAN

Data	Dal 2004 a oggi
Sede	ASSOCIAZIONE ITALIANA MEDICI ANTIAGING
*Settore	MEDICINA PREVENTIVA E RIGENERATIVA
*Occupazione o posizione	PRESIDENTE
*Principale attività svolta	CHAIRMAN

Istruzione e Formazione

• Data	1987
• Sede	UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO MEDICINA E CHIRURGIA
• Qualifica conseguita	LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA
• Votazione	110/110 con lode
• Data	1991
• Sede	UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO
• Qualifica conseguita	SPECIALISTA IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE INDIRIZZO DIETOLOGICO
• Votazione	70/70 con lode
*Data	1990
*Sede	HOMOTRONIC MILANO
*Scuola	SCUOLA DI LASERTERAPIA
*Qualifica conseguita	DIPLOMA IN LASERTERAPIA ANTALGICA

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUE	INGLESE
• Autovalutazione	OTTIMO

CAPACITÀ E COMPETENZE COMUNICATIVE

ECCELLENTI

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI

DIRETTORE SCIENTIFICO DEGLI "INTERNATIONAL CONGRESS OF ANTI-AGING MEDICINE"– dal Maggio 2006 a oggi

COORDINATORE DEL BOARD SCIENTIFICO DEL "TAVOLO MODA E SALUTE" DELL'ASSESSORATO ALLA SALUTE DEL COMUNE DI MILANO fino al 2010

DIRETTORE SCIENTIFICO DEL "2° ECOPRAM – EUROPEAN CONGRESS OF PREVENTIVE AND RIGENERATIVE ANTIAGING MEDICINE". MILANO, marzo 2010

DIRETTORE SCIENTIFICO DEL "3° ECOPRAM – EUROPEAN CONGRESS OF PREVENTIVE AND RIGENERATIVE ANTIAGING MEDICINE". ISTANBUL – Maggio 2012

DIRETTORE SCIENTIFICO DELLA "SCUOLA DI MEDICINA ANTIAGING,

RIGENERATIVA E NUTRIGENOMICA” A.M.I.A. dal 2005 a oggi

DIRETTORE SCIENTIFICO DEL CORSO DI “MEDICINA POTENZIATIVA”
PATROCINATO DALL’ORDINE DEI MEDICI DI MILANO dal 2017 a oggi.

MEMBRO DEL COMITATO SCIENTIFICO DELLA SOCIETA’ DI MEDICINA
ESTETICA AGORA’ DI MILANO

MEMBRO DEL COMITATO SCIENTIFICO DEL MASTER IN ALIMENTAZIONE
MULTIDISCIPLINARE – UNIVERSITA’ MARCONI

MEMBRO DEL COMITATO SCIENTIFICO DELL’ASSOCIAZIONE MEDICI
ITALIANI ANTIAGING

RESPONSABILE DELLA FORMAZIONE MEDICO-SCIENTIFICA DELLA
EUROPEAN SOCIETY OF ANTIAGIG MEDICINE

VICE PRESIDENTE AFFWA (Accademia Funzionale del Fitness-Wellness-
Antiaging)

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

BUONE

ULTERIORI INFORMAZIONI

Realatore presso vari Congressi nazionali e internazionali

Autore di molteplici volumi divulgativi per il grande pubblico

**Autore del trattato universitario
“La medicina dell’Aging e dell’Antiaging” – Edra edizioni 2016**

**Autore del trattato universitario
“Nutrigenomica ed Epigenetica: dalla biologia alla clinica” – EDRA
edizioni 2017**

**Autore del volume per farmacisti
“Genetica del microbiota” – Edra edizioni 2018**

Autore di pubblicazioni scientifiche internazionali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali, inclusa la pubblicazione sul sito Agenas ECM.

**Firma
Damiano Galimberti**

PAOLO MARICONTI

CURRICULUM VITAE EUROPEO



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

MARICONTI, PAOLO

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

Stato civile

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
-
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
-
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Dal 27/04/2014 ad oggi (impiego attuale)

Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico

12, via Commenda

20122 Milano, Italia

IRCCS pubblico ad indirizzo polispecialistico

Incarico dirigenziale professionale di Servizio

Anestesia e Dolore perioperatorio

Dal 01/01/2003

Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico

12, via Commenda

20122 Milano, Italia

IRCCS pubblico ad indirizzo polispecialistico

Incarico dirigenziale di Alta Specializzazione

Controllo del Dolore post-operatorio

dal 09/08/1988 ad oggi (impiego attuale)

Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico

12, via Commenda

20122 Milano, Italia

IRCCS pubblico ad indirizzo polispecialistico

Dirigente Medico di I livello a tempo pieno

Anestesia e Terapia del Dolore

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

dal 10/07/1987 al 01/07/1988

Esercito Italiano

Corpo di Sanità Militare
Servizio di leva obbligatoria

Medico Chirurgo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

24 Settembre 2016

Centro Studi So Wen

Milano

Agopuntura e Medicina Tradizionale Cinese

Attestato di Qualificazione in Agopuntura n. 0368

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

9 Giugno 2012

Accademia Italiana di Medicina Biologica

Milano

Omotossicologia e Discipline Integrate

Corso di perfezionamento post-universitario in Omotossicologia e Medicina Biologica

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

06/06/2003

Università Tor Vergata

Roma

Trattamento del Dolore neuropatico

Master Universitario II livello

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

22/07/2002

Università degli Studi di Chieti

Società Italiana per lo Studio delle Cefalee

Studio delle cefalee

Board of qualification in Headache Disorders

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

03/11/1992

Università degli Studi di Milano

Farmacologia

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Diploma di Specializzazione in Farmacologia

Votazione : 70/70

Titolo della tesi sperimentale : Profilo clinico del paziente Responder al Sumatriptan somministrato per via orale

19/03/1992

Ordine dei Medici Chirurghi di Milano

Psicoterapia – Terapia ipnotica

Iscrizione nell’Elenco degli Psicoterapeuti

02/09/1991

Scuola Europea di Ipnosi Clinica e Psicoterapia Ericksoniana

Psicoterapia – Ipnosi

Diploma in psicoterapia ipnotica

12/07/1989

Università degli Studi di Milano

Scuola di Specializzazione in Anestesiologia e Rianimazione

Diploma di Specializzazione in Anestesiologia e Rianimazione

Votazione : 70/70

Titolo della tesi sperimentale : Efficacia della stimolazione elettrica transcutanea a bassa frequenza ed alta intensità nel trattamento delle sindromi vasospastiche croniche degli arti superiori

Novembre 1986

Ministero Italiano della Pubblica Istruzione

Esame di stato

Diploma di abilitazione all’esercizio della professione di Medico Chirurgo

17/10/1986

Università degli Studi di Milano

Medicina e Chirurgia

Laurea in Medicina e Chirurgia

Votazione : 110/110

Titolo della tesi sperimentale : Trattamento del Dolore da patologia vascolare periferica mediante stimolazione elettrica epidurale del midollo spinale

1980

Liceo Ginnasio “P. Verri”, Lodi

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Diploma di maturità classica

Votazione : 54/60

- Date (da – a)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE IN ITALIA

- Marzo 2008 : Unità di Medicina del Dolore (Direttore : Prof. C. Bonezzi), **Fondazione Maugeri, Pavia**
- Dicembre 2001 : Istituto di Farmacologia Clinica (Direttore : Prof. L.A. Pini), **Università degli Studi di Modena**
- Novembre 1999 : Dipartimento di Neuroscienze (Direttore : Prof. L. Pinessi), **Università degli Studi di Torino**
- Ottobre 1995 : Reparto di Terapia Intensiva Pediatrica – I Clinica Pediatrica (Direttore : Prof. L. Chiarello), **Università degli Studi di Padova**

- Date (da – a)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE ALL'ESTERO

- 1998-2006 : periodi di aggiornamento presso l'Istituto di Scienze Motorie (Direttore : Prof. F. Schenk), **Università degli Studi di Losanna (CH)**
- Novembre 1994 : Servizio di Anestesia Pediatrica (Direttore : Prof. J. P. Rouge), **Ospedale Cantonale Universitario di Ginevra (CH)**
- Giugno 1992 : stage di ricerca presso la Unitè de Physiopharmacologie du Système Nerveux (Direttore : Prof. D. Le Bars), **I.N.S.E.R.M. - Parigi**

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

FRANCESE

Eccellente

Eccellente

Eccellente

INGLESE

Ottima

Buona

Buona

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Dal 2006 a tutt'oggi (determinazione 2147 del 15/09/2006) : **Membro del gruppo operativo C.O.S.D.** (Comitato Ospedale Senza Dolore) Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico

Dal 1997 al 2008 : **Charge de Course**, Institut des Sciences du Sport et de l'Education Physique, **Université de Lausanne (CH)**

Dal 2002 a tutt'oggi **organizzatore** di tavole rotonde ed eventi divulgativi a carattere sociale in tema di Medicina del Dolore

Dal 1991 al 1999 : Membro dell'equipe Italiana di I.M.A. (**Inter Mutuelle Assistance; Niort - France**) con incarichi di Medecin regulateur e Medecin transporteur

1998 : Panelist della Consensus Development Conference on Vertebral Pain – Milano

Società Scientifiche

- Membro Internazionale della International Association for the Study of Pain (I.A.S.P.)
- Membro Internazionale della International Headache Society (I.H.S.)
- Membro della International Society of Homotoxicology and Homeopathy (I.S.O.H.H.)
- Membro della Società Italiana Studio Cefalee (S.I.S.C.)
- Socio Ordinario della Associazione Italiana per lo Studio dell'Ipnosi (A.M.I.S.I.)
- Socio Ordinario della Società Italiana di Mesoterapia (S.I.M.)
- Socio Ordinario dell'Associazione Italiana di Omotossicologia (A.I.O.T.)

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Attività didattica universitaria

- Dal 1996 al 2008 : Insegnamenti di “Medicina Preventiva” e “Dolore e Movimento”, **Institut des Sciences du Sport et de l'èducation physique**, Corso di Laurea in Scienze Motorie, **Università di Lausanne (CH) U.E.R.A.P.S.**
- 2004 : Insegnamento di “Aspetti epidemiologici e clinici dell'emigrania”, **Master in Psicofarmacologia Clinica - Università “Vita Salute” San Raffaele, Facoltà di Medicina, Milano**
- Dal 1993 al 2000 : Insegnamento di “Laboratori di Endochirurgia Ginecologica per Specialisti”, **Clinica Ostetrico-Ginecologica I, Università degli Studi di Milano**
- Dal 1993 al 1996 : Insegnamenti di “Anestesia per Laparoscopia”, “Effetti Metabolici e Cardiocircolatori dell'accumulo di CO2: Monitoraggio e Trattamento”, Corsi di Perfezionamento Teorico-Pratici di Laparoscopia Operativa, **Istituto di Clinica Ostetrica e Ginecologica II, Istituto di Clinica Chirurgica Veterinaria, Università di Milano**
- Dal 1989 al 1993 : Insegnamenti di “Strategie di trattamento farmacologico per il Dolore Cronico” e “FANS , Oppioidi ed Adjuvanti”, **Scuola di Specializzazione in Farmacologia Speciale, Università di Milano**
- Dal 1989 al 1993 : Insegnamento di “Fisiopatologia e Terapia del Dolore”, **Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia, Università di Milano**
- 1987 : Seminario Teorico Pratico sulla T.E.N.S. della **Cattedra di Fisiopatologia e Terapia del Dolore dell'Università di Milano**

Attività didattica presso scuole per la formazione di personale sanitario

- 2010 : Insegnamento di “Modalità di supplementazione collagenica iniettiva per il trattamento del dolore articolare”, **Accademia Italiana di Medicina Biologica**
- Dal 2009 a tutt'oggi : Insegnamento di “Fisiopatologia del Dolore in travaglio di parto”, **Corsi residenziali di Analgesia epidurale in travaglio di parto, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano**
- Dal 1998 a tutt'oggi : Insegnamenti di “Paradigmi dell'Analgesia Ipnotica”, “Strategie Ipnotiche e Psicoterapiche per il controllo del Dolore”, **Scuola Europea di Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana**
- Dal 1991 a tutt'oggi : Insegnamenti di “Nozioni di Anestesia”, “Pronto Soccorso Ambulatoriale”, “Farmacologia degli Anestetici Locali”, “Corsi Monotematici di Intradermoterapia a scopo antalgico”, **Scuola Superiore Post-Universitaria A.M.I.E.S.T.**

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.*

Buone capacità utilizzo PC (Word, Power Point, Excel, Outlook, Internet)

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Dal 1992 a tutt'oggi : **Referee** per argomenti di Neurofisiopatologia e di Ipnosi Clinica per la Rivista di Algologia Clinica e Sperimentale Pathos

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente
indicate.*

Publicazioni su riviste internazionali :

1. V. IZZO, P. MARICONTI, M. TIENGO "Electrical Stimulation of the spinal cord (SCS) fails to relieve pain and to reduce amputation rate in patients with advanced arterial diseases" PAIN, Supplement 4, pag 148, 1987
2. V. IZZO, P. MARICONTI, A. OREFICE, M. PINELLI. R. GRASSO "Usefulness of paravertebral lumbar electroacupuncture for obliterative arteriopathy of the legs" SCHMERZ, PAIN, DOULEUR Vol. 9, pag. 228 – 233, 1988
3. V. IZZO, P. MARICONTI, K. MISTAKIDOU, M. TIENGO "Electrical stimulation of the dorsal cords for the treatment of obliterating arteriosclerosis (Stage 4) of the lower limbs" SCHMERZ, PAIN, DOULEUR Vol. 9, pag. 265 – 269, 1988
4. V. IZZO, P. MARICONTI, M. TIENGO "TENS for treating painful syndromes with sympathetic hypertone in the upper limbs" PAIN, Supplement 5, pag. 75, 1990
5. V. IZZO, P. MARICONTI, M. TIENGO "Absence of sympathetic activity and Spinal Cord Stimulation in advanced stages of arteriosclerosis obliterans" THE PAIN CLINIC – THE OFFICIAL JOURNAL OF THE WORLD SOCIETY OF PAIN CLINICIANS Vol 3, n° 3, pag. 169 – 172, 1990
6. M. CORSI, P. MARICONTI, L. CALVILLO, M. FALCHI, M. TIENGO, M.E. FERRERO "Influence of inhalational, neuroleptic and local anaesthesia on lymphocyte subset distribution" Int J Tissue React, 17 (5 – 6), 211 – 7, 1995

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE
COMPETENZE NON
PRECEDENTEMENTE INDICATE.

Libri

1. B. PAGNONI, C. BENEDETTI, R. CASALE, P. MARICONTI, M. TIENGO "Postoperative pain and Hyperalgesia: is it possibile to prevent them?" In: "PAIN RESEARCH AND CLINICAL MANAGEMENT", Vol. 7: "New trends in Referred Pain and Hyperalgesia" ch. 29, pag. 359 – 367, Elsevier Science Publisher, 1993
2. P. MARICONTI "Ipnosi e Dolore" In: " FISIOPATOLOGIA E TERAPIA DEL DOLORE", Cap. 23, pag. 199 – 201, Ed. Masson, 1996
3. P. MARICONTI "La Terapia del Dolore" In: TRATTATO DI MEDICINA ESTETICA", Cap. 43, pag. 1715 – 1726, Ed. Piccin – Padova, 2010
4. P. MARICONTI, L. LANDI "La donna in gravidanza". In "Il monitoraggio delle funzioni vitali nel perioperatorio non cardochirurgico", Cap. 16, pag. 273-287, Ed. Springer Verlag, 2011
5. P. MARICONTI "GUARIRE IL DOLORE – TATTICHE INVESTIGATIVE E STRATEGIE DI CURA", Ed. VIRGILIO – sett. 2012
6. P. MARICONTI "HO VINTO IL DOLORE – STORIE DI PAZIENTI E DI EROISMO QUOTIDIANO", Ed. VIRGILIO – sett. 2015

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

Attività di ricerca clinica :

Commesse per prestazione di collaborazione dell'Università degli Studi di Milano

- 1987 "Collaborazione per ricerca sull'impiego di Narcotici nel Dolore Chirurgico"
- 1988 "Traduzione dall'inglese all'italiano di testi da destinare agli Studenti della Scuola di Specializzazione in Anestesia e Rianimazione II"
- 1989 "Ricerche sulla Elettrostimolazione Transcutanea nelle Forme Algiche"
- "Ricerche sulla Elettrostimolazione Transcutanea nelle Forme Algiche"
- "Collaborazione Scientifica per la valutazione della Soglia Algica mediante Elettromiografia"
- "Collaborazione Scientifica per ricerche sul trattamento ipnositerapico del Dolore da Arto Fantasma"

Da Luglio 1990 a Luglio 1992: ricerca di durata biennale per il Centro Studi sull'Analgesia dell'Università di Milano sul tema: "Ipnosi e Dolore"

Dal 1996 al 2008 : collaborazione scientifica continuativa con l'Università di Losanna (CH) per studi su "Attività Motoria e Dolore"

Dal 1998 a tutt'oggi : collaborazione scientifica con la Società di Ipnosi Clinica e Sperimentale per "Modalità di controllo del Dolore Mediante Ipnositerapia"

2007 : ricercatore associato per il progetto "Valutazione della riduzione dell'intensità e della estensione dell'allodinia in pazienti affetti da dolore neuropatico sottoposti a scambler therapy" (ricercatore responsabile : Prof C. Bonezzi)

2007 : Ricercatore Incaricato per lo Studio di fase III del prodotto analgesico Grünenthal - KF5503/12

Dal 2007 a tutt'oggi : collaborazione con la Sezione di Biologia e Genetica del Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologia della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Brescia per l'attuazione di un progetto di ricerca volto al trattamento del dolore cronico in pazienti affetti da connettivopatie ereditarie rare

Dal 2007 a tutt'oggi : collaborazione con la Sezione di Biologia e Genetica del Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologia della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Brescia per l'attuazione di un progetto di ricerca volto al trattamento del dolore cronico in pazienti affetti da connettivopatie ereditarie rare

PATENTE O PATENTI

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI


Progressa idoneità alla esposizione professionale a radiazioni ionizzanti

ALLEGATI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art.76 DPR 28/12/2000 n.445, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal D. lgs. 196/03.

Milano, 31 gennaio 2024

Dott. Paolo MARICONTI

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'P. Mariconti', is written over a horizontal line. The signature is cursive and somewhat stylized.

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

MASSIMO SPATTINI

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Codice Fiscale

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 1986

Me stesso

Sanità

Libero professionista

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

1980 - 1985

Università degli Studi di Parma

Medicina e Chirurgia

Laurea in Medicina e Chirurgia

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

1985 -1988

Università degli Studi di Chieti

Medicina dello Sport

Specializzazione in Medicina dello Sport

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

1988 - 1993

Università degli Studi di Modena

Scienza dell'Alimentazione

Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI
*Acquisite nel corso della vita e della
carriera ma non necessariamente
riconosciute da certificati e diplomi
ufficiali*

- **Dal 1986 al 1992** - Direttore Sanitario della palestra New Center Gym di Parma
- Dal 1992 al 2003 - Dir. Sanitario del Centro di Med. Estetica Imar Vip Clinique di Parma
- **Dal 1993 al 1997** - Vice-presidente SIFEAM (Società Italiana di Fitness e Attività Motorie: associazione sportiva che promuove gare di Fitness e corsi di formazione nell'area del Fitness, del Body Building, dell'Aerobica, della Fisioterapia)
- **1994** - Medico della squadra di ciclismo dell'Emilia Romagna al Giro d'Italia dilettanti
- **Dal 1994 al 1997** - Presidente della AIM (Associazione Italiana Morfoterapia: assoc. culturale che organizza corsi di dietologia nell'area dell'estetica e chinesologia)
- **Dal 1995 al 2004** - Direttore Sanitario del Centro di Medicina dello Sport della Casa di Cura Piacenza
- *"International Meeting on The Neuroendocrine and Intraorganadal Regular of Testicular Function: recent progress.* Società Italiana di Andrologia Medica, Società Italiana di Endocrinologia; Accademia Europea di Andrologia; Università degli Studi di Modena **27-28 Settembre 1993**
- *"La Costellazione Endocrina e La Medicina Biologica"* – 9° Congresso Nazionale di Omotossicologia; Associazione Italiana di Omotossicologia. **Milano, 14 Maggio 1994**
- *"Invecchiamento e Ormoni"* – Giornate Italiane di Endocrinologia Geriatrica – **Parma, 6-7 Dicembre 2004**
- *"V Giornate Italiane di Endocrinologia Geriatrica"* – Servizio Sanitario Regionale Emilia-Romagna. **Parma, 27-28 Marzo 2009**
- *"2nd European Congress on Preventive Regenerative and Anti-Aging Medicine* – ECOPRAM – European Society of Preventive, Regenerative and Anti-Aging Medicine. **Milano, 18-20 Marzo 2010**
- *"Corso di Formazione Pratica in Medicina Anti-Aging"* – ISMERIAN – Istituti di Medicina Rigenerativa e Anti-Aging. Treviso, **27-29 Maggio 2010**
- *"La sarcopenia nell'uomo anziano: il ruolo della nutrizione, il ruolo degli ormoni anabolizzanti"* – ISSAM ITALIA – International Society for the Study of Aging Male – Sezione Italia. **Parma, 29 Giugno 2010**
- *"La Medicina del domani: invecchiare con successo"* – III Workshop di Nutrigenomica, Nutraceutica e Functional Food – A.M.I.A (Associazione Medici Italiani Anti-Aging) – **Milano, 20 Novembre 2010**
- *"Menopause/Andropause: Improving The Health And Happiness of Your Patients With Bio-Identical Hormones"* – **Las Vegas, 8 dicembre 2010**
- *"18th Annual World Congress on Anti-Aging and Regenerative Biomedical Technologies"* – **Las Vegas, 9-11 Dicembre 2010**
- *"AMWC 2011 – 9th Anti-Aging Medicine World Congress & Medispa* – Grimaldi Forum (Montecarlo), **24-25-26 Marzo 2011**
- *"International Conference on Longevity & Healthy Medicine (AMIA)* – **Milano - 20-21 Maggio 2011**
- **2011 – Board Certified in Anti-aging & Regenerative Medicine (ABAARM - USA)**
- **Anno Accademico 2011-2012: docente del corso di formazione "Benessere e Stili di Vita" dell'Università degli Studi "Sapienza" di Roma**
- *"Corso BIO AGE ADVISOR (IMeB, Istituto di Medicina Biointegrata)* – **Milano, 5 Maggio 2012**
- **2012 – Diplomate AFMCP (Applying Functional Medicine in Clinical Practice) - IFM - Marina del Rey , CA - 10-14 Settembre 2012**
- *Workshop "Bio-identical Hormone Replacement Therapy (BHRT)* **Francoforte, 20-21 Ottobre 2012**
- **Anno Accademico 2012 – 2013 : docente del Corso di Formazione " Metodologie Anti-Aging e Anti-Stress" dell'Università degli Studi "Sapienza" di Roma**
- **Anno Accademico 2012-2013** Corso di Alta Formazione (CAF) « Metodologie Anti-Aging e Anti-Stress » dell'Università degli Studi « Sapienza » di Roma
- *Simposio "Gut and brain and autoimmune disease (A4M) - Los Angeles CA* **16-17 agosto 2013**
- *Hormone Workshop – Dr. Hertoghe Medical School – Bruxelles* **20/21/22 Marzo 2014**
20 Marzo - Workshop "Male & Female hormone problem-solving"
21 Marzo - Workshop "Psychological and psychiatric disorders"
22 Marzo - Workshop « Obesity management»
- *Workshop "The role of Hormones and Cortisol Balance" - MMI (Metabolic Medical Institute).* **25 febbraio 2015 – Los Angeles, California**
- *Simposio "Bio-Identical Hormone Replacement Therapy " – A4M (The American Academy of Anti-Aging Medicine) - 25-26-27-28 febbraio 2015 – Los Angeles, California*
- *"A Metabolic and Functional Approach to Nutrition & Exercise" - Module V - Fellowship In Metabolic and Nutritional Medicine - MMI (Metabolic Medical Institute) - 13-15 Agosto 2015- Las Vegas, NV (USA)*
- *Workshop A4M - (The American Academy of Anti-Aging Medicine) : "Inflammation: managing health and performance" - 10 Dicembre 2015 - Las Vegas, NV (USA)*
- **12 Dicembre 2015 - Relatore al "23rd Annual World Congress on Anti-Aging Medicine" A4M (The American Academy of Anti-Aging Medicine), 10-13 Dicembre - Las Vegas, NV (USA), 2015 - con la relazione dal titolo: "Chronomorphologic Anti-Aging Nutrition".**

- “A Metabolic and Functional Approach to Environmental Exposure and Detoxification” - Module VI - Fellowship In Metabolic and Nutritional Medicine - MMI (Metabolic Medical Institute) - **11-13 Agosto 2016- Las Vegas, NV (USA)**
- DAL 2017 – **Relatore al Congresso SIFA**
- Corso di Aggiornamento “Alimentazione, stili di vita e multidisciplinarietà” **OMCeO Roma – 10/11 marzo 2017**
- Exposalus and Nutrition Roma. La scienza. Le buone pratiche. Le età. Il futuro. – **Novembre 2018**
- XVIII Congress of Aesthetic and Anti-Aging Medicine, STUDY ON “SPOT REDUCTION” OBTAINED FROM CHRONORMORPHO DIET THROUGH THE COMPARISON OF ANTHROPOMETRIC PARAMETERS – **Varsavia, Polonia. 27 – 30 settembre, 2018.**
- **Dal 2018 al 2020 – Relatore al Congresso Nazionale AFEN**
- **Dal 2018 al 2020** – Docente al Corso di perfezionamento universitario “Nutriketo”, Università degli Studi di Salerno
- Relatore al Convegno annuale FIF “La dieta Chetogenica e le metodiche del digiuno in Medicina Funzionale come approccio per la salute ed il dimagrimento” – **Bologna, 26-10- 2019**
- Relatore SUMMIT SCIENZE MOTORIE MENTORI “La Medicina Funzionale: la Medicina del Domani” - **Bologna, 26-10-2019**
- Relatore al XIII CONGRESSO AMIA - NUTRITERAPIA, MICROBIOTA, MICOTERAPIA, DIAGNOSTICA NELLA CLINICAL PRACTICE – “La Medicina Funzionale e l’ipogonadismo” **9-11-2019, Milano**
- **Dal 2019** - Docente al Master di II livello in Medicina Integrata: Nutrizione Clinica, Fitoterapia, Nutraceutica e Stili di Vita nella Prevenzione e Cura delle Malattie Croniche, **Università Telematica San Raffaele Roma**
- **Dal 2019** - Docente al Master di Medicina e Nutrizione Funzionale e Sistemica, Guidonia Montecelio Roma
- **PEPTIDES I & II CERTIFICATION - A4M** (The American Academy of Anti-Aging Medicine) - MMI (Metabolic Medical Institute), 27 febbraio – 1 marzo, Los Angeles (CA)
- **Dal 2020** – Docente al Master di II livello in “Dietologia e Nutrizione” Consorzio Universitario Humanitas - **Università LUMSA**
- **Dal 2020** – Docente alla Scuola di Alta Formazione Epigenetica, Biofisica e Nutrizione – **U.P.A..I.Nu.C**
- **2021** – Docente al Master di II° livello in **MEDICINA ESTETICA, RIGENERATIVA E ANTI-AGING** Università UNICUSANO – **U.P.A..I.Nu.C**
- **Dal 2021** – Docente e Direttore Responsabile del Corso di Alta Formazione “Cronormorfodieta” - **Consorzio Universitario Humanitas, Roma**
- **2021** – Docente del Corso di Alta Formazione “Prevenzione multidisciplinare con alimentazione e stile di vita nell’infezione da COVID-19” - **Consorzio Universitario Humanitas, Roma**
- **2021** – Docente del Corso “Lifestyle Medicine e Functional Medicine Certification” – **AFFWA**
- **30-03-2021** Relatore a Longevity & Antiaging World Forum “Alimentazione e integratori utili per contrastare l’immunaging” – **Virtual Edition**
- **31-03-2021** Relatore al XIV Congresso A.M.I.A. “L’uso dei peptidi nell’antiaging medicine”
- **Dal 2021** **Membro del Dipartimento di Medicina e Chirurgia del Consorzio Universitario Universalus- Roma**
- **2022** Direttore e Docente al Master di primo Livello Dietologia, Nutraceutica e Nutrigenomica - Medicina Funzionale e Lifestyle - **Unicamillus - International Medical University in Rome e Universalus – Consorzio Universitario**
- **2022** **Peptides Therapy Certification (A4M – MMI, USA)**

PRIMA LINGUA
ALTRE LINGUE

ITALIANO

INGLESE PARLATO: BUONO
INGLESE SCRITTO: BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Organizzazione corsi di formazione nel settore fitness, benessere, anti-aging.

Organizzazione convegni medici

- **Dal 1997 al 2003** - Organizzatore del Trofeo "Accademia Olympia" (gara di body fitness - altezza/peso)
- **2002** - Testimonial e co-artefice dell'iniziativa di beneficenza "UN SORRISO PER AGNESE"
- Organizzatore del Convegno «Fitness Anti-aging» a Rimini in data **04-06-2006**
- Organizzatore del Convegno «Alimentazione Anti-aging» a Parma in data **04-06-011**
- Organizzatore del Convegno «Anti-aging : Benessere e Stili di Vita» a Roma in data **03-12-2011**
- Organizzatore del Convegno «Nutrizione e Integrazione Anti-aging» a Parma in data **10-05-2012**
- Organizzatore del Convegno «Alimentazione e Integrazione Funzionale Antia-aging» a Parma in data **16.05.2013**
- Organizzatore 1° Congresso Internazionale AFFWA di Medicina Funzionale & Antiaging «Nutrition & Exercise» a Parma in data **7-8 Maggio 2014**
- Organizzatore dell'Evento «MUSCOLI COL CUORE» evento benefico a favore della popolazione colpita dal terremoto nel centro Italia in Ottobre 2016. A Parma in data **21 Gennaio 2017**
- Co-Organizzatore del Convegno "Lra Medicina Funzionale e il wellness" **evento benefico a favore di Giulia Antoniella – Parma 24 giugno 2023**

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate

- **Dal 1986 al 1988** - Collaboratore di "Sportman e Fitness" (rivista rivolta al settore Body Building e fitness)
- **Dal 1988 al 2005** - Collaboratore di "Cultura Fisica" (rivista rivolta al settore del Body Building)
- **Dal 1995 al 2005** - Collaboratore di "Sportman e Fitness" (rivista rivolta al settore Body Building e fitness)
- **Dal 1990 al 1992** - Direttore di redazione della rivista "New Vigor" (rivista di sport, medicina, estetica)
- **Dal 1990 al 2005** - Collaboratore della rivista "California" (rivista rivolta al settore del Fitness)
- **Dal 1996 al 2007** - Direttore Scientifico della rivista "Sportman e Fitness"
- **Dal 1997 al 1999** - Vice-presidente della "Accademia Olympia di Body Building e Fitness" e Presidente del Comitato Scientifico della stessa (Associazione culturale che organizza corsi di formazione per istruttori di palestre e gare di Fitness)
- **Dal 1997 al 2004** - Collaboratore della rivista "Sport & Salute" (rivista rivolta al settore body building e fitness)
- **Dal 1999 al 2004** – Vice-presidente della "ACCADEMIA OLYMPIA" Associazione Sportiva dilettantistica che organizza corsi di formazione nel settore fitness
- **Dal 1999 al 2002** - Presidente della F.I.H/P (Federazione Italiana Altezza/Peso di Body Fitness)
- **Dal 2000 al 2002** - Co-produttore, aiuto regista e responsabile scientifico della trasmissione "Body Fitness" in onda su Odeon TV tutti i mercoledì alle ore 24.00
- **Dal 2000 al 2004** - Responsabile scientifico del sito www.bodyfitnesshp.com
- **Dal 2002 al 2003** - Direttore di redazione della rivista "Gli Speciali dell'Accademia del Fitness" (rivista di carattere tecnico scientifico nel settore del Fitness)
- **Dal 2004 al 2005** - Direttore di redazione dell'insero "Gli Speciali dell'Accademia del Fitness" in "Sportman e Fitness"
- **Dal 2005** - Presidente della "ACCADEMIA DEL FITNESS" Associazione Sportiva dilettantistica che organizza corsi di formazione nel settore del fitness, wellness e anti-aging
- **Dal 2006 al 2007** - Direttore editoriale della rivista "Sportman & Fitness"
- **2006** - Co-produttore/co-conduttore del programma SPORTLIFE in onda su PLAY TV canale SKY 869 in onda al lunedì alle 20.00, in replica al mercoledì alle 8.30 e alla domenica alle 14.30 da marzo ad agosto
- **Dal 2006 al 2008** - Ospite in qualità di nutrizionista al programma di Rai Due "L'Italia sul Due"
- **Dal 2008 al 2009** - Collaboratore della rivista "DOSSIER SPORT"
- **Dal 2008** - Collaboratore della rivista "NEW PARMA"
- **Dal 2011** - Collaboratore della rivista "OLYMPIAN FIT"
- **Dal 2011** - Editore e direttore della rivista "L'ACCADEMIA DEL FITNESS – wellness & anti-aging magazine"
- **Dal 2011** - membro del comitato scientifico della IAEM (International Academy Esthetic Medicine)
- **Dal 2012** - membro del comitato scientifico della AMIA (Associazione Italiana Medici Anti-aging)
- **2012** - autore del libro "**La Dieta COM e il Dimagrimento Localizzato**"
Editore :Tecniche Nuove

- **2013** – socio fondatore di SINE (Società Italiana di Nutrigenomica ed Epigenetica)
- **2013** – autore del libro **“Anti-Aging e lo stile di vita integrato”** – edito da Tecniche Nuove
- **2013-2015** – collaboratore della Rivista **“Fitness Magazine”** – La rivista per i professionisti del training
- **2014** – autore del libro **“La DietaCOM in pratica”** – Editore: Tecniche Nuove
- **Dal 2014** – Presidente dell’AFFWA (Accademia Funzionale del Fitness – Wellness – Antiaging)
- **2014** – autore del libro **“The COMdiet & spot reduction – ChronoOrMorpho Diet”** – Massimo Spattini, MD.
- **Dal 2016** – Collaboratore della rivista online Fitness 33.it
- **2016** – autore del libro **“Alimentazione e Integrazione per lo sport e la performance fisica”** – Editore: LSWR
- **DAL 2016** – Giornalista iscritto all’ ODG di Bologna
- **18 Settembre 2016** – Onorificenza in onore dei SS Cosma e Damiano, Santi Protettori dei Medici, in occasione dell’evento dal titolo **“il Benessere Fisico e Spirituale”** – Organizzato dal Comitato **“I Casali di Vescia”**.
- **DAL 2017** – Responsabile Scientifico SIFA (Scuola Italiana Fitness e Alimentazione)
- **18 Marzo 2017** – Direttore Scientifico 3° Congresso Nazionale Alimentazione, Attività Fisica e Posturologia
- **DAL 2017** – Vice Presidente AMIA (Associazione Italiana Medici Anti-aging)
- **DAL 2017** – Professore a contratto presso l’Università degli Studi di Salerno
- **2018** – Premio ITALIAN HEALTH AWARD – Categoria Eventi
- **DAL 2019** – Direttore scientifico AFFWA – Accademia Funzionale Fitness Wellness Antiaging
- **2019** – co-autore del libro **“Guida alla Medicina Funzionale. La medicina del domani”** – edito da Edra
- **2020** – autore della seconda edizione del libro **“Alimentazione e Integrazione per lo Sport e la Performance fisica”** – Editore LSWR
- **2020** – autore del libro **“La Dieta Antivirus – come potenziare il tuo sistema immunitario”** Editore LSWR
- **2021** – autore del libro **“Alimentazione e Integrazione per gli ormoni e la mente”** – Editore LSWR
- **2022** – co-autore del libro **“Guida al Controllo Glicemico”**– Editore Edra
- **Dal 2022** – Membro del dipartimento Medicina e Chirurgia – Universalus Consorzio Universitario – Roma
- **2022** – autore del libro **“ NUTRITION AND SUPPLEMENTATION for sport and physical performance”** - Editore EDRA USA
- **2022** – co-autore del libro **“BODYBUILDING Allenamento ed Esercizi”**– Editore LSWR
- **2023** – co-autore del libro **“BODYBUILDING Training and Physiology”** – Editore EDRA USA
- **2023** - autore del libro **“La Dieta COM e il Dimagrimento Localizzato”** 2° Edizione

PATENTE O PATENTI

Patente di guida categoria B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali. Dichiaro di essere informato ai sensi e per gli effetti dell'art. 13 del D.lgs 196/03, che il presente curriculum verrà allegato al programma dell'evento formativo e pubblicato nella banca dati presente nel sito <http://agenas.it> e a tal fine presto il consenso al trattamento dei dati personali ivi contenuti

Data: Gennaio 2024

FIRMA