

## ECM Educazione Continua in Medicina

**MeP Edizioni - Medico e Paziente**

*In collaborazione con*

**Associazione Milanese Medici**

*Con il patrocinio*

**dell'Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Milano  
e dell'Associazione Italiana Donne Medico**

### ORGANIZZA IL CORSO RESIDENZIALE ECM

# L'approccio multidisciplinare alla FIBROMIALGIA



**3 crediti ECM**

**Mercoledì 8 aprile 2026  
Ore 20.00-23.00**

**presso  
Associazione Milanese Medici  
Viale Beatrice d'Este 10,  
20136 Milano**

**Destinatari  
Medici di Medicina Generale  
e tutte le professioni sanitarie**

#### ● PRESENTAZIONE

A lungo considerata una malattia "invisibile" o misconosciuta all'interno del SSN, la fibromialgia è stata recentemente riconosciuta come una condizione cronica invalidante e inserita nei Livelli Essenziali di Assistenza (LEA).

La complessità della sindrome fibromialgica richiede un approccio multidisciplinare e una gestione non solo farmacologica.

Il corso intende aggiornare il medico di medicina generale sulle strategie di trattamento farmacologico e non, dalla terapia fisica riabilitativa, al controllo del dolore, alla gestione dello stress.

## COORDINAMENTO SCIENTIFICO

### ROBERTA GUALTIEROTTI

Professoressa associata di Medicina Interna.  
Referente Medicina di Genere di Fondazione  
IRCCS - Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico.  
Dipartimento di Fisioterapia Medico- chirurgica  
e dei Trapianti. Università degli Studi di Milano

### FABRIZIO GERVASONI

Fisiatra, Direttore S.C. Distretto Municipio 2  
ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano Responsabile  
U.D.O. Cure Domiciliari - ASST Fatebenefratelli Sacco,  
Milano

## PROGRAMMA

- 20.00 - 20.10** • **Registrazione partecipanti**  
Saluto del Presidente OMCEO Milano o di un Consigliere  
da lui delegato  
*Moderatrice: Luciana Bovone*
- 20.10 - 20.35** • **Le opzioni terapeutiche per il paziente fibromialgico**  
**Roberta Gualtierotti**
- 20.35 - 20.40** domande dei partecipanti
- 20.40 - 21.05** • **Il ruolo del fisiatra nella gestione del paziente fibromialgico**  
**Fabrizio Gervasoni**
- 21.05 - 21.10** domande dei partecipanti
- 21.10 - 21.30** • **L'inserimento della fibromialgia nei LEA e i bisogni insoddisfatti  
del paziente fibromialgico**  
**Lucia Lovecchio**
- 21.30 - 22.30** • **Tavola rotonda: L'iter diagnostico e assistenziale  
del paziente fibromialgico**  
**Roberta Gualtierotti, Fabrizio Gervasoni, Lucia Lovecchio**  
*Luciana Bovone (moderatrice)*
- 22.30 - 23.00** • **Discussione finale e test di valutazione**

## DOCENTI

### Roberta Gualtierotti

Reumatologa, Professoressa associata di Medicina Interna  
Università degli studi di Milano

### Fabrizio Gervasoni

Fisiatra, ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano

### Lucia Lovecchio

Referente Lombardia Comitato Fibromialgici Uniti -Italia

### Luciana Bovone (moderatrice)

Medico di Medicina Generale, Associazione Donne Medico Milano,  
Consigliera OMCEO MI

### Accreditamento ECM

L'evento è accreditato per  
**50 partecipanti**. Sono riconosciuti  
**3 crediti ECM**. Per il rilascio dei crediti  
ECM è obbligatoria la partecipazione al  
100% del monte ore previsto dell'evento  
e il superamento dell'80% del test finale  
di apprendimento.

### Modalità di iscrizione

Ci si può iscrivere all'indirizzo  
[medicoepaziente.it/corsofibromialgia2](http://medicoepaziente.it/corsofibromialgia2)  
La partecipazione al corso è riservata  
ai primi 50 iscritti.