

Consapevolezza dell'agire assistenziale ed educativo e cura di sé

Cuneo, 30 marzo 2026

Razionale:

Un percorso che si propone in un momento storico in cui aver cura dell'altro sembra aver perso di significato: si riprende il discorso da noi stessi quale indispensabile passaggio di crescita e consapevolezza per poi allargare la "cura" a chi incontreremo. Un viaggio che passa attraverso la consapevolezza che il tempo va riempito di senso per non lasciare che "semplicemente passi, senza che nessun filo di senso possa essere disegnato nello spazio seppur breve del proprio divenire": la prima indispensabile presa di coscienza.

Programma:

ore 8.30 Registrazione dei Partecipanti

ore 8.45 Saluti iniziali

ore 9.00 La cura, la cura di sé e l'educazione: come si intrecciano e come si definiscono: pratica di dialogo socratico

ore 10.00 Gli stereotipi sulla relazione educativa e di cura: lavoro individuale con immagini e scrittura autobiografica

ore 11.00 Pausa Caffè

ore 11.15 Restituzione in plenaria sugli stereotipi ed emersione delle dimensioni che la compongono: la mappa dell'educazione, dell'assistenza e della cura

ore 11.45 la consapevolezza professionale: il ruolo educativo e assistenziale, la direzione e il senso, lo stile, gli inciampi e i rischi, i confini e i limiti, la formazione e la cura del sé

ore 13.00 Pranzo con l'esperto

ore 14.00 La bussola dell'assistenza e dell'agire educativo: i valori in gioco e il codice etico quotidiano

ore 15.30 La nebbia che confonde e oscura la bussola: approfondimento teorico

ore 16.00 Scrittura autobiografica: e dialogo sulle situazioni quotidiane: rischi, fatiche e risorse dell'intervento educativo ed assistenziale

ore 17.30 Restituzione in plenaria

ore 18.30 Prova finale ECM

ore 19.00 Conclusioni e saluti finali

SEDE:

Sala incontri Casa Frassati

Via Carlo Boggio, 4 – Cuneo

PARTECIPANTI: n. 100

CREDITI ECM: n. 10 per tutti i professionisti sanitari

RESPONSABILE SCIENTIFICO: dott. **Stefano Calzolari** – Neurologo, Neuropsichiatra Infantile, già Direttore della Neuropsichiatria Infantile dell'ASO S. Croce Carle di Cuneo e della APSS di Trento



DOCENTE:

Laura CAMPANELLO – CMPLRA70L70F133F

“Sono laureata in filosofia e specializzata in pratiche filosofiche e consulenza pedagogica. Ho lavorato in vari ambiti e scrivo sui temi dell’esistenza – dalla felicità al dolore passando per l’educazione, ma tutto questo lo trovate nel sito. Io, in realtà, sono semplicemente Laura Campanello e una cosa che non so fare è dire chi sono senza dire cosa faccio. Perché quello che faccio è legato a quello che sono: una che ama la vita, che vede e a volte vive, come tutti, le fatiche del vivere e che riflette su ciò che le accade e su ciò che vede accadere, per cercare di imparare a stare meglio al mondo. Che forse è quello che vogliamo tutti. Come dice Wolf in Pulp Fiction: risolvo problemi o almeno provo ad aiutare gli altri a risolvere i loro o a conviverci, perché sono abituata a farlo con i miei, provando anche a cambiare sguardo sul mondo e sulla vita”.