



FULL DAY MEETINGS & INCENTIVES S.r.l.
Via La Spezia, 67 – 00182 ROMA
Tel.: (+39) 06 7028181 – Fax: (+39) 06 7010905
Email: fullday@fullday.com Website: www.fullday.com
P.Iva/Cod. Fisc. 04269441004 • CCIAA 754285 • Trib. Roma 6300/92

Convegno Nazionale ECM Residenziale GISTO 2026
OSTEOPOROSI E FRAGILITÀ OSSEA
Cura, prevenzione e sicurezza nella vita attiva

Roma: 19 e 20 giugno 2026

RESPONSABILI SCIENTIFICI:
Stefania Falcone, Paolo De Stefanis

PROVIDER ECM 1938 e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
Full Day S.r.l. – Via La Spezia 67 – 00182 Roma

SEDE EVENTO
Aula Magna ISA – Istituto Superiore Antincendi
Via del Commercio 13 – 00154 Roma

PARTECIPANTI PREVISTI: 80

ECM, Educazione Continua in medicina:
Ore formative ECM 11
Crediti ECM 11

L'evento sarà accreditato per Medico Chirurgo, per le seguenti discipline:
Endocrinologia - Geriatria - Ginecologia e Ostetricia - Medicina Fisica e Riabilitazione -
Medicina Generale (Medici di Famiglia) - Medicina Interna – Oncologia - Ortopedia e
Traumatologia – Radiodiagnostica- Reumatologia, Medicina del Lavoro.

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'osteoporosi è una patologia cronica caratterizzata da un'aumentata fragilità scheletrica e da un elevato rischio di fratture, che rappresentano una delle principali cause di disabilità, riduzione della qualità di vita e aumento della mortalità nei pazienti adulti e anziani. Nella pratica clinica, la diagnosi e il trattamento dell'osteoporosi risultano ancora spesso tardivi, in particolare nel periodo successivo a una frattura da fragilità, nonostante la disponibilità di strumenti diagnostici e terapeutici efficaci. Nonostante sia spesso sottovalutata, colpisce anche la popolazione maschile e persone a rischio, rendendo fondamentale la prevenzione, la diagnosi precoce e la gestione integrata.

Sebbene tradizionalmente associata alla popolazione anziana, l'osteoporosi può interessare anche soggetti in età lavorativa, con implicazioni rilevanti sul piano funzionale e occupazionale. Alcune categorie professionali, esposte a carichi biomeccanici ripetuti, vibrazioni, movimentazione manuale di carichi, rischio di caduta o condizioni operative particolari (come il personale imbarcato su natanti o impegnato in attività ad elevata instabilità posturale), possono presentare un rischio aumentato di eventi fratturativi o subire conseguenze funzionali più significative in caso di frattura. In tali contesti, la patologia può determinare limitazioni dell'idoneità alla mansione fino a configurare condizioni di inabilità lavorativa temporanea o permanente.

Le più recenti evidenze scientifiche hanno evidenziato come la sola valutazione densitometrica non sia sufficiente a definire il rischio di frattura, rendendo necessario un approccio più articolato che includa la qualità dell'osso, la valutazione del rischio clinico, la fragilità globale del paziente, la sarcopenia e le comorbidità. In ambito lavorativo, risulta inoltre fondamentale integrare la stima del rischio fratturativo con una valutazione dell'impatto funzionale in relazione alle specifiche mansioni svolte, al fine di stimare il rischio non solo in termini epidemiologici ma anche in termini di sicurezza operativa e idoneità professionale.

Sul piano terapeutico, l'introduzione di nuove strategie farmacologiche, incluse le terapie anaboliche e i trattamenti sequenziali, ha modificato l'algoritmo di gestione dell'osteoporosi, rendendo necessario un aggiornamento continuo del clinico nella scelta del trattamento più appropriato in relazione al profilo di rischio del paziente. Particolare attenzione deve essere posta alla gestione del follow-up, alla durata della terapia, alla prevenzione delle recidive fratturative e al miglioramento dell'aderenza terapeutica, soprattutto nei soggetti in età attiva nei quali il recupero funzionale e il mantenimento della capacità lavorativa rappresentano obiettivi prioritari.

L'evento ha l'obiettivo di aggiornare i partecipanti sulle più recenti evidenze scientifiche relative alla prevenzione, alla diagnosi e alla gestione terapeutica dell'osteoporosi, promuovendo un approccio multidisciplinare che integri medicina specialistica, medicina del lavoro, fisioterapia e strategie di riduzione del rischio di fratture. Inoltre, il convegno intende stimolare il confronto su casi clinici reali, inclusi quelli in età lavorativa, favorendo la discussione critica e l'adozione di strategie terapeutiche basate sulle evidenze più aggiornate, con particolare attenzione alla valutazione del rischio di frattura ad impatto funzionale e alle implicazioni in termini di idoneità e inabilità lavorativa.

PROGRAMMA SCIENTIFICO - VENERDI' 19 GIUGNO

08.30 **Registrazione partecipanti e Welcome Coffee**

09.00 **SESSIONE INAUGURALE (NON ECM)**

Saluti istituzionali: Dirigente Superiore Medico – Ministero dell'Interno, Corpo Nazionale dei Vigili del Fuoco, Dott. **Paolo De Martino**, Comandante dei Vigili del Fuoco ISA, Ing. **Modesto Cara**

Presentazione degli obiettivi formativi: *Osteoporosi 2026: dove stiamo andando?* Dalla fragilità ossea al rischio professionale
Stefania Falcone - Paolo De Stefanis

SESSIONE 1

DIAGNOSI DELL'OSTEOPOROSI: STATO DELL'ARTE

Approccio integrato tra valutazione clinica, imaging e marcatori biologici

09.30 – 11.10 *Moderatori: Vincenzo Ortore – Marina Marini*

09.30 **Identificazione precoce del rischio: FRAX e DeFRA:** approccio clinico alla stratificazione del rischio fratturativo - **Orazio Falla**

09.55 **Diagnostica densitometrica DXA:** interpretazione clinica e limiti operativi - **Davide Diacinti**

10.20 **REMS:** innovazione tecnologica nella valutazione del rischio fratturativo - **Maria Rosaria Chiossi**

10.45 **LETTURA Biomarcatori emergenti nella fisiopatologia dell'osteoporosi e nel rischio di frattura** – **Giovanni Minisola**

11.10 – 11.30 **Coffee break**

SESSIONE 2

DETERMINANTI BIOLOGICI E AMBIENTALI DELL'OSTEOPOROSI

Focus su popolazione maschile e prevenzione nutrizionale/ambientale

11.30– 13.00 *Moderatori: Stefania Falcone – Silvia Migliaccio*

11.30 **Osteoporosi maschile e prevenzione:** considerazioni sul rischio professionale e sulla longevità – **Giovanni Spera**

11.55 **Salute dello scheletro e nutrizione. Dieta chetogenica:** evidenze cliniche e aggiornamenti recenti – **Stefania Falcone**

12.20 **Interferenti endocrini e rischio osteoporotico:** focus su PFAS e implicazioni clinico-preventive – **Ada Spina**

13.00 – 14.00 **Pausa pranzo**

SESSIONE 3
AGGIORNAMENTI TERAPEUTICI NELL'OSTEOPOROSI
Dalla gestione consolidata alle novità farmacologiche per l'ipoparatiroidismo

14.00 – 15.40 *Moderatori: Assunta Santonati – Andrea Palermo*

- 14.00 **Terapia anti-riassorbitiva: durata del trattamento e gestione della drug holiday**
Daniela Bosco
- 14.25 **Terapie anaboliche: indicazioni attuali e criteri di appropriatezza – Laura**
Tafaro
- 14.50 **Approccio sequenziale nella prevenzione delle fratture: evidenze e pratica**
clinica – Renato Pastore
- 15.15 **Palopegteriparatide nell'ipoparatiroidismo cronico: controllo metabolico e**
nuove prospettive terapeutiche – Anda Mhaela Naciu

Coffee break aperto nel pomeriggio

SESSIONE 4
ESERCIZIO TERAPEUTICO E RIABILITAZIONE NELL'OSTEOPOROSI
Strategie per la prevenzione delle fratture e il recupero funzionale del paziente
fratturato

15.40 – 17.00 *Moderatori: Alfredo Romeo – Sergio Salomone*

- 15.40 **Esercizio terapeutico nella prevenzione delle fratture: protocolli per adulti e**
lavoratori fisicamente attivi – Marisa Nazzaro
- 16.05 **Il recupero del paziente fragile dopo frattura: progressione e ritorno alla**
performance - Carolina Baiano
- 16.30 **Sarcopenia e osteoporosi: vitamina D, nutraceutici e gestione del doppio**
rischio – Elisa Cipriani

SESSIONE 5
PERCORSI CLINICI: AFFRONTARE LE SFIDE DELL'OSTEOPOROSI
Sfide, linee operative e percorsi integrati

17.00 – 18.15 *Moderatori: Antonio De Vito – Gianfranco Pisano*

- 17.00 **Osteoporosi severa post-frattura - Veronica Lepidini**
- 17.15 **Fallimento terapeutico - Elisa Caldarone**
- 17.30 **Paziente con comorbidità multiple – Paolo De Stefanis**
- 17.45 **Insuccessi in ortopedia – Renato Pastore**
- 18.10 **Ipoparatiroidismo - Anda Mhaela Naciu**

18.30 **Chiusura lavori prima giornata – Riunione Direttivo GISTO**

PROGRAMMA SCIENTIFICO - SABATO 20 GIUGNO

8.30 – 9.00 Welcome coffee

SESSIONE 6

OSTEOPOROSI IN POPOLAZIONI SPECIALI

Valutazione del rischio e gestione clinica in contesti vulnerabili o ad alto rischio

09.15 – 10.30 *Moderatori: Agnese Persichetti – Rossana Cavaliere*

- 09.15 **Osteoporosi in oncologia:** prevenzione e gestione integrata – **Sonia Cristallini**
09.40 **Microgravità e metabolismo osseo:** lezioni dallo spazio – **Carlo Lomonte**
10.05 **Fratture e gestione ortopedica nel paziente osteoporotico** – **Paolo De Stefanis**
-

SESSIONE CONGIUNTA SIOMMMS – GISTO

10.30 – 12.00 - *Moderatori: Stefania Falcone – Alfredo Scillitani*

- 10.30 **Morfometria vertebrale con supporto AI** – **Daniele Diacinti**
10.55 **Osteoporosi in gravidanza:** valutazione e prevenzione di un evento raro –
Vincenzo Ortore
11.15 **PDTA nella prevenzione della frattura:** organizzazione del percorso e presa
in carico del paziente fragile – **Sergio Salomone**
11.35 **PDTA per l'osteoporosi nella Regione Lazio:** applicazione e criticità
operative - **Laura Tafaro**
-

SESSIONE 7

APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE E MODELLI ORGANIZZATIVI

12.00 – 13.30 - *Moderatori: Fabio Di Salvo - Paolo De Stefanis*

- 12.00 **Il ruolo del MMG nella gestione della fragilità ossea:** identificazione precoce
e presa in carico anche in contesto lavorativo – **Maurizio Ridolfi**
12.25 **Monitoraggio, aderenza terapeutica e appropriatezza prescrittiva nel
territorio** – **Alberto Chiriatti**
12.50 **Note AIFA 79 e 96:** aggiornamenti e chiarimenti - **Nino Catalano**
13.15 **Tavola rotonda finale: Costruire una rete operativa per la prevenzione
delle fratture: integrazione tra MMG, specialista e PDTA regionale**
13.10 **CONCLUSIONI OPERATIVE - TAKE-HOME MESSAGES**

RELATORI E MODERATORI

Carolina Baiano

Medicina e Chirurgia
Medicina Fisica e Riabilitazione
Responsabile ADI (Assistenza Domiciliare Integrata) e P.U.A. (Punto Unico di Accesso),
Azienda Sanitaria Provinciale di Siracusa

Daniela Bosco

Medicina e Chirurgia
Endocrinologia
UOSD (Unità Operative Semplici di Dipartimento) di Endocrinologia e Diabetologia Azienda
Ospedaliera S. Giovanni Addolorata, Roma

Elisa Caldarone

Medicina e Chirurgia
Geriatrics
Ospedale Sant'Eugenio, Roma.

Antonino Catalano

Medicina e Chirurgia
Malattie apparato respiratorio
Responsabile Ambulatorio MOC per la prevenzione, diagnosi e cura dell'Osteoporosi,
Direttore Sanitario Centro Polispecialistico 'Giovanni Paolo I, Viterbo.

Rossana Cavaliere

Medicina e Chirurgia
Endocrinologia
ASL Roma 2, UOS Endocrinologia Ospedale S. Pertini. Roma.

Maria Rosaria Chiossi

Medicina e Chirurgia
Endocrinologia
Libera Professione in Endocrinologia, Roma.

Alberto Chiriatti

Medicina e Chirurgia
Medicina Generale
MMG presso ASL Roma 3. Vice Segretario Vicario Provinciale FIMMG Roma.

Elisa Cipriani

Medicina e Chirurgia
Geriatrics
Ospedale Israelitico, Roma

Sonia Cristallini

Medicina e Chirurgia
Endocrinologia
Specialista in Endocrinologia e Malattie Metaboliche, Perugia.

Paolo De Stefanis

Medicina e Chirurgia
Ortopedia e Traumatologia
Dirigente Medico Libero Professionista Ortopedia e Traumatologia, Responsabile
Ambulatorio Osteoporosi - Policlinico Luigi Di Liegro, Roma.

Antonio Devito

Medicina e Chirurgia

Geriatra

Responsabile Ortogeriatra, Ospedale Fatebenefratelli Roma.

Davide Diacinti

Medicina e Chirurgia

Radiodiagnostica

UOC Diagnostica per Immagini, Fondazione Policlinico Tor Vergata, Roma.

Daniele Diacinti

Medicina e Chirurgia

Medicina Interna, Radiodiagnostica

Docente Diagnostica per Immagini -Università Sapienza Roma.

Fabio Di Salvo

Medicina e Chirurgia

Ortopedia e Traumatologia

Responsabile Centro medico multidisciplinare per la Prevenzione Diagnosi e Cura delle Osteopatie Metaboliche e Fratture da Fragilità. Direzione Sanitaria Fondazione Giglio, Cefalù.

Stefania Falcone

Medicina e Chirurgia

Endocrinologia

Dottore di Ricerca in Fisiopatologia e Clinica dell'Apparato Scheletrico, Roma.

Orazio Falla

Medicina e Chirurgia

Endocrinologia

ASL ROMA 5 Distretto di Palestrina Endocrinologia e Osteoporosi, Roma.

Veronica Lepidini

Medicina e Chirurgia

Geriatra

Ospedale G.B. Grassi, Roma.

Carlo Lomonte

Medicina e Chirurgia

Nefrologia

U.O.C. di Nefrologia e Dialisi Ente Ecclesiastico Ospedale "F. Miulli" - Acquaviva (BA).

Marina Marini

Medicina e Chirurgia

Reumatologia

Ospedale San Camillo-Forlanini, Roma.

Silvia Migliaccio

Medicina e Chirurgia

Endocrinologia

Professore Associato Dipartimento di Scienze Motorie Umane e della Salute, Sezione Scienze della Salute, Università di Roma "Foro Italico". Presidente Società Italiana Scienza dell'Alimentazione, Roma.

Giovanni Minisola

Medicina e Chirurgia
Reumatologia

Direttore Scientifico Fondazione S. Camillo-Forlanini. Primario Emerito di Reumatologia
Fondazione S. Camillo-Forlanini. Presidente Emerito della Società Italiana di Reumatologia,
Roma.

Anda Mihaela Naciu

Medicina e Chirurgia
Endocrinologia

Medico UOC Patologie osteo-metaboliche e della tiroide, Policlinico Universitario Campus
Bio-Medico, Roma.

Marisa Nazzaro

Medicina e Chirurgia
Medicina Fisica e Riabilitazione

Ospedale San Camillo-Forlanini UOSD Riabilitazione Intensiva, Roma.

Vincenzo Ortore

Medicina e Chirurgia
Ginecologia e Ostetricia

Responsabile Ambulatorio Osteoporosi AIED di Roma.

Andrea Palermo

Medicina e Chirurgia
Endocrinologia e Malattie metaboliche

Patologie osteo-metaboliche e della tiroide, Ricercatore di Endocrinologia, Fondazione
Policlinico Universitario Campus Bio-Medico, Roma.

Renato Pastore

Medicina e Chirurgia
Endocrinologia

Ambulatorio Osteoporosi, Ospedale S. Giovanni Calibita, Fatebenefratelli Isola Tiberina,
Roma.

Agnese Persichetti

Medicina e Chirurgia
Endocrinologia

Consiglio Direttivo, Commissione Scientifica e Commissione linee guida, Associazione
Medici Endocrinologi, Roma.

Gianfranco Pisano

Medicina e Chirurgia
Medicina Interna

Studio Specializzato nella prevenzione, diagnosi e cura dell'osteoporosi, Firenze.

Maurizio Ridolfi

Medicina e Chirurgia
Endocrinologia

Libero professionista in Endocrinologia, Roma.

Alfredo Romeo

Medicina e Chirurgia
Medicina Fisica e Riabilitazione

Dirigente Medico Fisiatra c/o UOC Medicina Fisica e Riabilitazione Ospedale Rizza ASP,
Siracusa.

Sergio Salomone

Medicina e Chirurgia

Ortopedia e Traumatologia

Direttore Sanitario Centro di Ortopedia e Traumatologia 'L'Emiro', Responsabile Regionale SIOMMMS, Palermo.

Assunta Santonati

Medicina e Chirurgia

Endocrinologia

Libero professionista in Endocrinologia e Malattie Osteometaboliche, Roma.

Alfredo Scillitani

Medicina e Chirurgia

Endocrinologia

Endocrinologo, Responsabile UO di Endocrinologia, UOS di 'Fisiopatologia delle Malattie Metaboliche' - Ospedale 'Casa Sollievo della Sofferenza' IRCCS, San Giovanni Rotondo.

Giovanni Spera

Medicina e Chirurgia

Endocrinologia

Endocrinologo, Esperto delle Patologie Metaboliche, Roma.

Ada Maria Cristina Spina

Medicina e Chirurgia

Endocrinologia

Responsabile gestione e organizzazione UOS Endocrinologia c/o Medicina Interna Ospedale S. Pertini, Roma.

Laura Tafaro

Medicina e Chirurgia

Geriatrics

Ricercatore Ssd Med/09, Specialista in Geriatrics, Bone Specialist accreditato, Presidente SIGG-Lazio, Coordinatore SIOMMMS-Lazio. AOU Sant'Andrea, Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma.

** I curricula completi dei Relatori sono a disposizione presso la sede del Provider **