

<b>Provider:</b>	Geco Formazione n. 6058
<b>Titolo:</b>	La rieducazione dei dismorfismi e paramorfismi della colonna vertebrale secondo il sistema di riequilibrio modulare progressivo (Development PNF)
<b>Edizione:</b>	1
<b>Sede:</b>	ICOT Latina Via Franco Faggiana, 1668 - 04100 Latina
<b>Responsabile scientifico:</b>	Dott. Mariano Serrao
<b>Destinatari:</b>	Fisioterapisti, medici chirurghi, massofisioterapisti
<b>Obiettivo formativo:</b>	Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere
<b>Crediti ECM:</b>	30,1

Tabella: Responsabili scientifici / docenti / relatori / moderatori

Nome e Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/ libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Mariano Serrao	Medico Chirurgo	Neurologia	Unità Operativa Complessa di Neuroriabilitazione dell'ICOT di Latina, Gruppo GIOMI, Dipartimento di Scienze e Biotecnologie Medico-Chirurgiche	Neurologo e Professore Associato
Chiara Prudente	Fisioterapista	Fisioterapista	Libero professionista	Fisioterapista

## PROGRAMMA

### 1° GIORNO: Venerdì 8.30/17.30

8.30 Introduzione alla Patologia dei Dismorfismi (Scoliosi-Cifosi)

9.00 BIOMECCANICA DELLA COLONNA VERTEBRALE: funzioni della c.v. e sua organizzazione; il segmento di movimento; il sistema dei freni; le curve sagittali; indice di DELMAS; sistemi di controllo e salvaguardia della colonna vertebrale.

11.00 pausa caffè

11.10 Modulo lombo-pelvico e sistema pneumatico-toracoaddominale.

12.00 PATOLOGIE DELLA C.V. Discopatie, rachialgie, fratture vertebrali, spoldilolisi, spondilolistesi, paramorfismi e dismorfismi; la scoliosi: classificazione e cause, esame obiettivo, test di

13.00 pausa pranzo

14.00 ADAMS; misurazione delle rx, il metodo COBB; evolutività della scoliosi: RISSER; diagramma di evolutività della scoliosi di MME DUVAL BEAUPERE; la scoliosi nell'età adulta; schema di BUNNEL.

15.30 Utilizzo dei Corsetti

Cenni all' Evoluzione Metodologica del Sistema RMP vs PNF

- Tecniche di Base;
- Organizzazione dello schema in Tridimensionalità
- Sinergie e Biarticolari;
- Schemi Bilaterali e Combinati;
- Valutazione sul reclutamento;
- Valutazione delle lunghezze muscolari e ROM articolari;
- Valutazione/Osservazione con il Sistema RMP : -Passaggi Posturali (reclutamento/forza delle funzioni del Tronco) - Valutazione Progressioni Piramidali (Postura/Posizione) - Valutazione delle Forze AA.II. (Monoarticolari complessa-Biarticolari)

16.30

-Valutazione delle Lunghezze del Tronco/AA.gamba

-Dimostrazione pratiche catene cinetiche, bacino

-Esercitazioni pratiche da parte dei discenti

17.30 chiusura lavori

## **2° GIORNO: Sabato 8.30/17.30**

8.30 Trattamento Riabilitativo:

-Esercizi terapeutici in Posizione a bandiera con palla sotto la mano;

-Posizione a gattoni con palla sotto la mano;

-Posizione a tavolino con palla sotto i piedi; Esercizi di rinforzo del Tronco abbinato con BAS arti superiori;

11.00 pausa caffè

11.10 Esercizi di Rinforzo del Tronco : addominali in protezione di colonna BSS AASS + BSS AAll; o nella posizione in long seeting; CCPR di AS =V abd extr a; AI = / abd intr a; Derotazione e deflessione con AS= BSS Vabd ext;

13.00 pausa pranzo

14.00 Derotazione con BSR AS= V abd ext a, As / abd intr b(stabilità -mobilità ); Progressione piramidale legata alla stabilità:

15.30 EQUILIBRIO: come rapporto= altezza del baricentro e larghezza base

16.30 Posizione prona, supina, laterale; stabilizzazioni ritmiche in posizione bandiera e tavolino con palla sotto il piede; Semibandiera e bandiera; Dimostrazione pratiche da parte del Docente Esercitazioni pratiche da parte dei discenti

17.30 chiusura lavori

## **3° GIORNO: Domenica 8.30/16.30**

8.30 Esercizi Terapeutici :

-Reclutamento Addominali in protezione di colonna; in posizione con rachide al terra e gambe al muro (stabilità del tronco e mobilità degli AA II);

-Esercizi di rinforzo per il tronco utilizzando l'irradiazione dal capo I

-Esercizi con tecniche di decoattazione gruppo (coppia), con l'utilizzo di schemi bilaterali in allungamento

11.00 pausa caffè

11.10

-Esercizi con tecniche di allungamenti di gruppo (in coppia): dei muscoli rotatori del tronco.

Dimostrazione pratiche da parte del Docente

-il trattamento dell'ipercifosi e confronti/differenze rispetto alla scoliosi

13.00 pausa pranzo

14.00 Dimostrazione pratiche da parte del Docente

-il trattamento degli atteggiamenti scoliotici ed astenici

-il trattamento dei casi destinati alla chirurgia e loro gestione pre e post intervento chirurgico.

15.00 Esercitazioni pratiche da parte dei discenti

16.00 Test ECM

16.30 chiusura lavori