

**Corso ECM RES
COPPETTAZIONE NEL DOLORE CRONICO**

Razionale del corso

Molti concetti della Medicina Tradizionale Cinese (MTC) possono integrarsi nella gestione tradizionale del paziente in fisioterapia. Il programma proposto è improntato sul trattamento del dolore osteo-articolare. Dopo l'esposizione di alcuni fondamenti della medicina cinese indispensabili per l'approccio pratico, i partecipanti impareranno la tecnica della coppettazione sui diversi distretti corporei come supporto antalgico. I partecipanti potranno utilizzare coppette di tipi diversi. Il corso sarà prevalentemente composto da sessioni pratiche in cui ogni partecipante sperimenterà le tecniche apprese.

Date corso: 18-19 aprile 2026

Sede: EdiAcademy V.le Enrico Forlanini, 21 - 20134 Milano

Provider accreditante: Imagine Srl a socio unico Id n. 6
Id/Edizione evento residenziale n. 1

Ore formative: 16

Crediti ECM: 16

Professioni/discipline:

Medico – Discipline: tutte

Fisioterapista – Discipline: Fisioterapista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento

Massofisioterapista Iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 agosto 2019

Numero di partecipanti: 35

Obiettivo formativo

N°18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Acquisizione competenze

Apprendere le basi della coppettazione sui diversi distretti corporei come supporto antalgico.

Metodologie didattiche: lezione frontale, dimostrazioni e parti pratiche.

Modalità di verifica

L'apprendimento dei partecipanti sarà valutato mediante una prova pratica. Per il suo superamento è necessario raggiungere almeno il 75% dei contenuti formativi. Per il rilascio dei crediti è altresì obbligatoria la presenza ad almeno il 90% della durata del corso (16 ore) e la compilazione della scheda di valutazione della qualità percepita.

Programma Scientifico

PRIMA GIORNATA – 18 aprile 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	<p>A1.</p> <ul style="list-style-type: none"> • La storia della MTC e della coppettazione • Il significato della legge dello yin e dello yang non solo in senso filosofico • I 5 Elementi collegati alle stagioni, agli organi, ai meridiani e alle emozioni 	<i>Catherine D. BELLWALD</i>

	<ul style="list-style-type: none"> • I patogeni esterni; freddo, vento, caldo, umidità, secchezza e l'energia difensiva • I 12 Meridiani: nome cinese, nomenclatura internazionale, studio dettagliato del decorso di ogni meridiano, primo punto, decorso lungo le articolazioni e ultimo punto • I Meridiani di Du Mai e Ren Mai 	
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	<p>A2.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le coppette: le diverse tecniche di applicazione, i diversi materiali a disposizione, le diverse indicazioni • Controindicazioni e possibili pericoli • Tempi di applicazione e forza di suzione raccomandati a seconda delle reazioni della pelle • Utilizzo dei punti di agopuntura, utilizzo del decorso del meridiano principale e del suo tendino muscolare • Utilizzo dei punti SHU e dei punti MU • Utilizzo dei punti ASHI 	<i>Catherine D. BELLWALD</i>
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	<p>A3.</p> <p>Trattamento della tensione cervicale</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ripasso dei meridiani coinvolti. • Identificazione dei punti di agopuntura principali accessibili con le coppette e del loro significato terapeutico. • Pratica clinica Trattamento dell'ansia e del bruxismo • Ripasso dei meridiani coinvolti. • Identificazione dei punti di agopuntura principali accessibili con le coppette e del loro significato terapeutico. • Pratica clinica 	<i>Catherine D. BELLWALD</i>

SECONDA GIORNATA – 19 aprile 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	<p>B1.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Considerazioni sull'integrazione delle diverse tecniche fisiche • Difficoltà sull'inquadramento diagnostico secondo la medicina cinese. • Come affrontare i casi complessi • Ripasso del decorso e riconoscimento dei meridiani • Coppettazione dei punti MU addominali • Significato terapeutico e applicazioni – Pratica clinica 	<i>Catherine D. BELLWALD</i>
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	<p>B2. Coppettazione dei punti Shu del dorso</p> <ul style="list-style-type: none"> • Significato terapeutico e applicazioni – Pratica clinica <p>Trattamento dei dolori: lombare, lombosciatalgico, dell'anca, al ginocchio</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ripasso dei meridiani coinvolti. • Identificazione dei punti di agopuntura principali accessibili con le coppette e del loro significato terapeutico. • Pratica clinica 	<i>Catherine D. BELLWALD</i>
13.15 – 14.00	Lunch	

14.00 – 18.00	<p>B3. Trattamento decontratturante e anticellulite arti inferiori</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pratica clinica e indicazioni <p>Trattamento dei dolori: alla spalla, dell'epicondilite e dell'epitrocleite</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ripasso dei meridiani coinvolti. • Identificazione dei punti di agopuntura principali accessibili con le coppette e del loro significato terapeutico. • Pratica clinica <p>Valutazione apprendimento e condivisione esiti con i partecipanti</p>	<i>Catherine D. BELLWALD</i>
---------------	---	------------------------------

NOME COGNOME	RUOLO	PROFESSIONE DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	ATTIVITÀ PROFESSIONALE /FORMATIVA
Catherine Daniela Bellwald	Docente ***** Responsabile scientifico	Medico specialista in Medicina fisica e riabilitazione	Libera professione	Attività clinica e formativa in ambito riabilitativo e di medicina integrata (MTC, fitoterapia, agopuntura) – Lugano (Svizzera)