

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Psicoterapia di coppia nella pratica clinica: valutazione, gestione del conflitto e tecniche corporee

Metodo Didattico:

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD asincrona, il corsista potrà accedere h24, in autonomia potendo fruire online e offline di differenti tipologie di risorse formative, come ad esempio; video lezioni, ebook di approfondimento.

Piano del corso

Programma:

Durata 50 ore - Corso attivo dal 30 marzo 2026 al 29 marzo 2026

Piano Formativo

Obiettivi specifici del corso:

- Acquisire strumenti per l'analisi delle dinamiche di coppia
- Diagnosticare gli aspetti patologici nei vissuti di coppia
- Saper individuare il "ciclo negativo" nella relazione di coppia e impostare l'intervento terapeutico
- Integrare l'uso del corpo nella lettura clinica e nella relazione terapeutica
- Approfondire l'importanza dei bisogni di attaccamento nella relazione di coppia
- Sviluppare competenze nell'utilizzo di tecniche di validazione e assegnazione di homework
- Integrare interventi rivolti alla sessualità, al corpo e relazione nella terapia di coppia

Argomenti trattati:

- Le fasi della terapia di coppia
- Il ruolo del terapeuta nella coppia
- Fiducia e alleanza terapeutica nel contesto di coppia
- Il ciclo negativo e l'orientamento del lavoro terapeutico
- Le posizioni relazionali dei partner e la lettura del corpo
- Analisi della domanda e tecniche di colloquio in terapia di coppia
- I bisogni di attaccamento
- La validazione come strumento clinico
- Enactment del terapeuta: riconoscere e gestire il coinvolgimento emotivo
- Tecniche corporee applicate alla relazione di coppia

Modulo 1 – Introduzione alla terapia di coppia

- Le fasi e gli step del processo terapeutico

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Psicoterapia di coppia nella pratica clinica: valutazione, gestione del conflitto e tecniche corporee

- Equilibrio del terapeuta e centratura personale
- Strutturazione della domanda

Modulo 2 – Il ciclo negativo e l'orientamento terapeutico

- Analisi dei cicli disfunzionali nelle dinamiche di coppia
- Posizioni relazionali e pattern ripetitivi
- L'importanza dell'alleanza terapeutica

Modulo 3 – Carattere e processi energetici nella relazione terapeutica

- Fontamenti bioenergetici e integrazione mente-corpo: consapevolezza, padronanza, espressione di sé
- Strutture caratteriali e dinamiche relazionali nella pratica terapeutica
- Interventi corporei mirati alle emozioni, con esercizi clinici applicati alla terapia individuale, di coppia e di gruppo.

Modulo 4 – Corpo e comunicazione nella coppia

- Lettura del corpo e linguaggio non verbale
- “Perché adesso?”: significati impliciti nella richiesta d'aiuto
- Tecniche corporee nella relazione di coppia

Modulo 5 – Attaccamento e validazione

- Bisogni di attaccamento nella coppia
- Riconoscimento e contenimento emotivo
- La validazione come strumento clinico

Modulo 6 – Il ruolo del terapeuta e l'enactment

- L'enactment come processo interattivo
- Gestione delle risonanze del terapeuta
- Supervisione indiretta tramite video

Modulo 7 – Psicosessuologia clinica

- Integrazione della sessualità nella terapia di coppia
- Interventi clinici sui disturbi sessuali
- Visione d'insieme e inquadramento psicodinamico

Modulo 8 – Homework e continuità terapeutica

- L'utilizzo degli homework in terapia
- Tipologie, modalità di consegna e rielaborazione
- Riflessioni cliniche ed esperienze pratiche

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Psicoterapia di coppia nella pratica clinica: valutazione, gestione del conflitto e tecniche corporee

Modulo 9 – Normalità, devianza e fiducia

- I confini tra disagio, sintomo e dinamiche relazionali
- Il tema della fiducia nella coppia e nella relazione terapeutica
- Visione guidata di casi clinici

Metodologie didattiche:

- Lezioni video registrate
- Analisi di sedute cliniche videoregistrate
- Materiali PDF di approfondimento scaricabili
- Test di verifica finale a scelta multipla

Obiettivo Formativo Tecnico Professionale

18 – Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere,

Acquisizione obiettivi di sistema:

Il corso sviluppa competenze avanzate nella terapia di coppia, integrando approcci psicodinamici, corporei e bioenergetici. I partecipanti acquisiscono strumenti per l'analisi delle dinamiche relazionali, la diagnosi dei vissuti patologici e la gestione dei cicli disfunzionali. Particolare attenzione è dedicata all'uso del corpo come strumento diagnostico e terapeutico, alla lettura del linguaggio non verbale e all'applicazione di tecniche corporee. Il terapeuta viene formato a riconoscere il proprio coinvolgimento emotivo (enactment), a utilizzare la validazione come leva clinica e a gestire in modo strutturato fasi e obiettivi del trattamento. Sono inoltre fornite competenze nell'integrazione di temi legati alla sessualità e nella formulazione di homework, utili a mantenere la continuità terapeutica. Il corso risponde all'esigenza di approfondire conoscenze specialistiche per affrontare la complessità del lavoro clinico con le coppie.

Quota di Partecipazione

380

Destinatari

Tutte le professioni

N. Crediti:

50

Test valutazione Finale: Questionario ECM a risposta chiusa composto da 150 domande

Responsabile del corso(o responsabile scientifico):

Luca Giuseppe Napoli

Docenti

Luca Giuseppe Napoli

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Psicoterapia di coppia nella pratica clinica: valutazione, gestione del conflitto e tecniche corporee

Luca Giuseppe Napoli, Psicologo Psicoterapeuta. Ha come attuali interessi professionali la psicoterapia umanistica, la psicologia clinica, il trattamento delle dipendenze affettive e delle fobie specifiche, la psicodiagnostica e la psicologia forense.

E' Direttore della sede di Pistoia della scuola di specializzazione in Psicoterapia "Psicoumanitas", di cui è socio co-fondatore.

Oltre all'attività di didatta e supervisore presso la scuola di specializzazione "Psicoumanitas" è impegnato in attività di relatore in numerosi percorsi formativi rivolti a psicologi e medici.

Svolge la sua attività libero professionale di psicologo psicoterapeuta presso gli studi di Pistoia e Firenze, dove oltre alla attività di assessment psicodiagnostico, psicoterapia individuale e di gruppo, vengono promosse attraverso corsi e seminari le pratiche collegate all'approccio umanistico e bioenergetico. Gli studi sono sede di tirocinio post laurea, abilitante alla professione di psicologo.

E' stato Direttore Dipartimento Area Ricerca e Attività Clinica e Diagnostica della Associazione Genitori Comunità Incontro di Pistoia (A.G.C.I.), centro residenziale di trattamento delle dipendenze, attualmente ricopre la carica di Presidente della stessa associazione.

E' stato Direttore responsabile presso l'Università degli Studi di Firenze, Facoltà di Psicologia del Corso di perfezionamento Psicologia delle tossicodipendenze.

Ha collaborato dal 1998 al 2002 con il SERT dell'Usl 3 di Pistoia.

Si è laureato in Psicologia nell'anno 1992 presso l'università degli studi di Roma "la sapienza", dove ha seguito il corso di perfezionamento in psicologia della salute (1994) e si è specializzato in psicologia clinica e psicoterapia, nell'anno 1998 presso la II scuola di specializzazione in psicoterapia dello stesso ateneo.

E' abilitato all'esercizio della professione di psicologo dal 1995.

Ha pubblicato i testi "I sogni come opportunità di cambiamento" (2010); "Dare corpo all'anima. Un percorso di consapevolezza, benessere e crescita psico-corporea in Psicoterapia Umanistica e Bioenergetica" (2012); "Traditi dal cuore: quando l'amore diventa dipendenza affettiva. Tecniche e strumenti per liberarsene secondo il modello umanistico-bioenergetico" (2015); "Paura di volare e di guidare: trattamento delle fobie specifiche" (2016). Ha collaborato con la rivista "Personalità e Dipendenze".

Silvia Nesti

Silvia Nesti, laureata alla Facoltà di Psicologia di Firenze e specializzata nel primo gruppo di formazione della Scuola di Specializzazione di Psicoumanitas, si occupa di dipendenze da più di dieci anni grazie al lavoro presso il Gruppo Incontro di Pistoia.

Ha partecipato all'externship di E.F.T. (Emotional Focus Therapy) per coppie di Sue Johnson, tenutosi a Firenze nel 2013, specializzandosi anche in questo ambito.

Pratica meditazione e ha svolto numerosi corsi presso l'Istituto Osho Miasto di Casole D'Elsa (SI). Condutrice di Gruppi di incontro e maratone esperienziali da diversi anni.

Marco Marotta

Marco Marotta, Psicologo psicoterapeuta, dipendente presso Ospedale del Cuore "G. Pasquinucci", cardiocirurgia e cardiologia pediatrica e adulti. Fondazione Toscana Gabriele Monasterio - Regione Toscana.

Specializzato in psicoterapia umanistica e bioenergetica, EMDR practitioner, Istruttore Mindfulness, formatore esperto in team building e comunicazione, esperto in tecniche psicocorporee e di respirazione. Psicologo sportivo, dal 2006 ho lavorato con atleti agonisti e di elite nel tennis, calcio, hockey, atletica leggera, scherma.

Esperto e praticante di tecniche di bio hacking e cold exposure.

Nicola Megna

Nicola Megna è psicologo psicoterapeuta umanista e bioenergeta che si occupa principalmente di benessere

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Psicoterapia di coppia nella pratica clinica: valutazione, gestione del conflitto e tecniche corporee

psicofisico, lavorativo e familiare e terapia di coppia. Lavoro attraverso consulenze e psicoterapie individuali e di coppia ma penso che uno degli strumenti più importanti ed efficaci per il mio lavoro sia quello dei gruppi di incontro. Ritengo che la relazione interpersonale e soprattutto il rapporto che ognuno di noi ha con il proprio corpo e con le proprie emozioni siano la chiave di tanti problemi ma proprio per questo anche della soluzione degli stessi, soprattutto in un contesto come quello contemporaneo in cui la tecnologia e gli impegni lavorativi ci portano a perdere spesso il contatto con corpo, emozioni e relazioni. Credo che sia proprio il recupero di questo rapporto, attraverso la creazione di uno spazio ed un tempo personali, che ci consente di essere molto più efficienti nel lavoro. Paradossalmente, prendersi uno spazio per se non è affatto una perdita di tempo.

Mi sono specializzato in psicoterapia ad indirizzo umanistico e bioenergetico. Questo approccio mette al centro la persona con i suoi bisogni ed i suoi desideri e piuttosto che cercare di guidarla o indirizzarla, di "fare qualcosa" alla persona, lo scopo è quello di liberarla dagli ostacoli che impediscono la sua naturale crescita personale. Questo processo prima o poi coinvolge anche il corpo ed il rapporto che le persone hanno con le proprie emozioni più profonde. La bioenergetica consente di lavorare a questo livello attraverso esercizi corporei che permettono di entrare in contatto con quei blocchi muscolari che trattengono le emozioni, di conoscere le proprie difese e quindi di aumentare consapevolezza, padronanza ed espressione di sé. Tutto questo permette alle persone di trovare la propria centratura, i propri punti di riferimento e di tornare al timone della propria vita.