

## Prevenzione cardiovascolare e linee guida: evidenze consolidate e nuove sfide

Roma - 11 giugno 2026  
Hilton Garden Inn Colosseum, Via Emanuele Filiberto 173

**Responsabile scientifico:** Dott. Cosimo Commisso

### Razionale

Il corso intende approfondire gli aggiornamenti delle linee guida europee sulla prevenzione cardiovascolare, con particolare riferimento alla gestione delle dislipidemie e al controllo del colesterolo LDL nella riduzione del rischio cardiovascolare. Attraverso l'analisi delle evidenze scientifiche più recenti verranno discusse le strategie terapeutiche più efficaci per il raggiungimento dei target lipidici nei diversi profili di rischio. Sarà dato spazio all'utilizzo delle terapie ipolipemizzanti, incluse le strategie di combinazione, e alla gestione del paziente con C-LDL non a target, soprattutto in presenza di diabete o dopo un evento cardiovascolare. Il confronto tra specialisti e medici di medicina generale permetterà inoltre di condividere esperienze cliniche e migliorare aderenza e appropriatezza terapeutica nella pratica quotidiana.

### Programma

- 15.30 Registrazione dei partecipanti
- 15.45 Apertura dei lavori e obiettivi formativi del corso
- 16.00 Dislipidemie nelle Linee Guida ESC: evidenze aggiornate e implicazioni per la pratica clinica  
*Cosimo Commisso*
- 16.30 Rischio cardiovascolare e C-LDL: perché intervenire precocemente  
*Cosimo Commisso*
- 17.00 Terapie ipolipemizzanti di combinazione: strategie efficaci per il raggiungimento dei target lipidici  
*Cosimo Commisso*
- 17.30 Tavola rotonda con i partecipanti: confronto su esperienze cliniche e gestione pratica del paziente dislipidemico
- 18.00 Coffee break
- 18.15 Il paziente con C-LDL non a target: strategie cliniche per ottimizzare il percorso terapeutico
  - Ottimizzazione della terapia ipolipemizzante nel paziente con multipli fattori di rischio
  - Strategie per raggiungere e mantenere il target di C-LDL dopo un evento cardiovascolare
  - Controllo del C-LDL nel paziente con diabete e impatto sulla riduzione del rischio cardiovascolare*Maria Benincasa, Cosimo Commisso*
- 19.15 Il ruolo del medico di base: aderenza e persistenza alle terapie ipolipemizzanti  
*Maria Benincasa*
- 19.45 Take home message
- 20.15 Questionario ECM e chiusura dei lavori

Evento ECM n° 649-482233

Ore formative 4

Crediti ECM: 5,2

**Obiettivo formativo:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

#### Professioni alle quali si riferisce l'evento formativo

Professione	Discipline
MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA D'EMERGENZA-URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DELLO SPORT; PEDIATRIA; CHIRURGIA GENERALE; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; MEDICINA DI COMUNITÀ E DELLE CURE PRIMARIE;

#### Elenco dei Docenti/Relatori dell'evento

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
COMMISSO COSIMO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	STUDIO POLISPECIALISTICO BIOMED, ROMA
BENINCASA MARIA	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA GENERALE	ASL ROMA 2

ACRONIMO	SIGNIFICATO
<i>c</i> -LDL	CHOLESTEROL-LOW DENSITY LIPOPROTEIN
ESC	EUROPEAN SOCIETY OF CARDIOLOGY