

Corso ECM FAD

La gestione clinica dei disturbi del sonno: un approccio multidisciplinare

Razionale del corso

Il sonno è un aspetto importante nella vita di un individuo in quanto consente la conservazione e il recupero energetico, insieme ad una riorganizzazione dell'attività cerebrale (mantiene attiva la memoria e consente l'apprendimento grazie alla selezione e al processo delle informazioni che avviene durante il sonno). Il sonno è influenzato da diversi fattori biologici e ambientali. Alterazioni nella fisiologia del sonno comportano: irritabilità, alterazioni della memoria, emicrania, problemi umorali, riflessi sul sistema immunitario, con possibilità di sintomi analoghi all'ADHD, un aumentato rischio di insorgenza del diabete di tipo 2, di problemi cardiaci, del rischio obesità.

Il presente corso ha l'obiettivo di consentire al professionista sanitario un apprendimento approfondito:

- delle basi fisiologiche del sonno
- della gestione clinica dei disturbi del sonno, sia nell'adulto che nel bambino
- della strumentazione utilizzata per la diagnosi delle alterazioni sonno-correlate

I disturbi del sonno sono molto frequenti nella popolazione generale con una stima globale che coinvolge il 30% degli individui con disturbi che variano dall'insonnia alle apnee notturne.

L'obiettivo del corso è quello di fornire le competenze di base e le conoscenze indispensabili per intercettare, nel paziente adulto e pediatrico, le principali cause dei disturbi del sonno, tra cui il paziente affetto da OSAS, conoscere la sintomatologia ed interpretare un referto polisomnografico.

Verranno inoltre illustrate le principali terapie pneumologiche, otorinolaringoiatriche, odontoiatriche e logopediche.

I professionisti sanitari che acquisiscono conoscenze e competenze riguardanti la medicina del sonno possono essere un importante punto di riferimento per il paziente che soffre di disturbi sonno-correlati o di apnee notturne migliorando la qualità di vita dei pazienti coinvolti e le conseguenze che possono derivare da una privazione di sonno non desiderata.

È indispensabile, per approcciarsi ai disturbi del sonno, un percorso formativo che comprenda l'erogazione e la comprensione dei principali strumenti di diagnosi e di terapia in ottica multidisciplinare.

Durata del corso

Dal 31/03/2026 al 30/03/2027

Provider Accreditante: Imagine Srl a socio unico N. ID ECM 6

Ore formative: 10

Crediti ECM: 10

Professione: Odontoiatra, Medico chirurgo (tutte le specializzazioni), Infermiere, Infermiere pediatrico, Logopedista, Fisioterapista, Tecnico sanitario di radiologia medica, Farmacista, Assistente sanitario, Tecnico della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva; Logopedisti;

Disciplina: Odontoiatria, Medicina Generale, Farmacia, Infermieristica; Logopedia;

Numero di partecipanti: 500

Obiettivo formativo N°18: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistiche, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Responsabile scientifico:

Luca Mezzofranco

Odontoiatra - Accreditato Italian Board of Dental Sleep Medicine - SIMSO

Docenti:

Ludovica Agostini

Odontoiatra

Chiara Castellani

Logopedista

Antonio Luigi Tiberio Gracco

Odontoiatra, Specialista in Ortognatodonzia

Professore associato presso il dipartimento di Neuroscienze, Università degli Studi di Padova

Direttore Scuola di Specializzazione in Odontoiatria Pediatrica, Università degli Studi di Padova

Accreditato Italian Board of Dental Sleep Medicine

Riccardo Gobbi

Medico specialista in Otorinolaringoiatria

Luca Mezzofranco

Odontoiatra - Accreditato Italian Board of Dental Sleep Medicine - SIMSO

Giulia Milioli

Medico specialista in Neurologia

Francesca Zalunardo

Odontoiatra

Programma Scientifico:

Modulo 1 – Le Basi fisiologiche del sonno

Antonio Luigi Tiberio Gracco

Modulo 2 – Le regole del buon sonno

Francesca Zalunardo

Modulo 3 – Esami strumentali dei DRS (disturbi del sonno in generale)

Giulia Milioli

Modulo 4 – La polisonnografia

Indici e interpretazione

Giulia Milioli

Modulo 5 – La terapia posizionale del paziente Osas

Dispositivi posizionali

Francesca Zalunardo

Modulo 6 – La terapia Otorinolaringoiatrica e pneumologica

Riccardo Gobbi

Modulo 7 – La terapia odontoiatrica

Luca Mezzofranco

Modulo 8 – La terapia odontoiatrica nel bambino

Luca Mezzofranco

Modulo 9 – La sindrome delle Apnee ostruttive del sonno nei pazienti Special Needs

Ludovica Agostini

Modulo 10 – La terapia miofunzionale (MT) nel paziente con apnee ostruttive del sonno (OSAS): il ruolo del logopedista nell'equipe multidisciplinare

Chiara Castellani

RESPONSABILE SCIENTIFICO

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	QUALIFICA	SEDE LAVORATIVA
Mezzofranco	Luca	Odontoiatria e protesi dentaria	Odontoiatria e protesi dentaria	Odontoiatria pediatrica	Clinica odontoiatrica di Padova

DOCENTI

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	QUALIFICA	SEDE LAVORATIVA
Agostini	Ludovica	Odontoiatria e protesi dentaria	Medicina del sonno	Odontoiatra libero professionista	Padova
Castellani	Chiara	Logopedia e Scienze riabilitative delle professioni sanitarie	Logopedia e Scienze riabilitative delle professioni sanitarie	Logopedista	Padova
Gracco	Antonio Luigi Tiberio	Odontoiatria e protesi dentaria	Ortognatodonzia	Professore associato	Università degli studi di Padova
Gobbi	Riccardo	Medicina e chirurgia	Otorinolaringoiatria	Dirigente Medico	Ospedale Pierantoni-Morgagni, Forlì
Milioli	Giulia	Medicina e chirurgia	Neurologia	Neurologa libero professionista	Parma
Mezzofranco	Luca	Odontoiatria e protesi dentaria	Odontoiatria pediatrica	Assegnatario borsa di ricerca	Clinica odontoiatrica di Padova
Zalunardo	Francesca	Odontoiatria e protesi dentaria	Odontoiatria pediatrica	Odontoiatra libero professionista	Treviso

I curriculum vitae del responsabile scientifico e dei docenti sono disponibili in archivio