

<b>Evento</b>	CORSO DI BENDAGGIO FUNZIONALE
<b>Data Evento</b>	13/14 GIUGNO 2026
<b>Sede svolgimento</b>	Istituto di Medicina dello Sport F.M.S.I. - Via Filadelfia 88 Torino
<b>Crediti ECM</b>	25,0
<b>Docenti</b>	Dott. Davide Cocourde, Dott. Federico Minetti, Dott. Stefano Conti

### 13 GIUGNO 2026

08.30 – 09.00	Registrazione partecipanti
09.00 - 09.15	Introduzione del corso Dott. Angelo Bertelli Dott.ssa Marta Andrichetti
<b>09.15 - 13.00</b>	<b>Teoria del Bendaggio Funzionale</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Tipi di bendaggio</li><li>• Tecnica di bendaggio</li><li>• Regole base per il confezionamento</li><li>• Materiali utilizzati</li><li>• Indicazioni e controindicazioni al bendaggio<ul style="list-style-type: none"><li>- Bendaggio di caviglia</li><li>- Bendaggio del Tendine d'Achille</li><li>- Bendaggio preventivo di caviglia</li></ul></li></ul>
13.00 - 14.00	Pranzo
<b>14.00 - 18.00</b>	<b>Sessione pratica pomeriggio</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bendaggio Muscolare</li><li>• Bendaggio di polso</li></ul>
18.00	Fine lavori

**14 GIUGNO 2026**

08.30 – 09.00	Registrazione partecipanti
<b>09.00 - 13.00</b>	<b>Pratica bendaggio di ginocchio</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bendaggio base</li><li>• Scarico per lesione LCA</li><li>• Scarico per lesione LCM</li><li>• Scarico per lesione LCL</li></ul>
13.00 - 14.00	Pranzo
<b>14.00 - 17.00</b>	<b>Pratica bendaggio di spalla</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bendaggio base</li><li>• Lussazione Gleno-omeroale</li><li>• Lussazione AC</li></ul>
17.00 - 18.00	Bendaggio di gomito
18.00	Chiusura lavori

### **OBIETTIVO FORTMATIVO**

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. malattie rare

### **ACCREDITATO PER**

- Fisioterapista
- Massofisioterapista

### **ISCRIZIONI**

€ 599,00 IVA compresa

Massimo 24 posti - Iscrizioni su [www.ikosecm.it](http://www.ikosecm.it)

### **PROVIDER E SEGRETERIA**

IKOS s.r.l.

Accr. N. 1809

Via Legnano, 26 - 10128 Torino

Tel. 011.377717

Mail: [emanuele.torrero@ikosformazione.it](mailto:emanuele.torrero@ikosformazione.it)

**IKOS S.r.l.**

Via Legnano 26, 10128 Torino

Tel. +39011.377717 - [www.ikosecm.it](http://www.ikosecm.it)

Partita Iva 08897730019 – Capitale Sociale 20.000,00 I.V. - R.E.A. 1008662

# **CURRICULUM VITAE STEFANO CONTI**

## **STUDI E CORSI DI SPECIALIZZAZIONE**

Maturità linguistica conseguita al Liceo A.Monti di Chieri (TO)

Diploma di Massaggiatore-Massofisioterapista conseguito all'Istituto E.Fermi di S.Sisto (PG) ai sensi e per gli effetti del D.P.R. n. 1406/1968, della Legge n. 403/1971, del D.M. 7 Settembre 1976 e del D.M. 14 Aprile 1997 . Tesi: "La lesione e la riabilitazione del Legamento Crociato Anteriore operato con l'innesto del tendine del semitendinoso e gracile"

### **2006**

Partecipazione al congresso "Causali di non idoneità in medicina dello sport" e "Aggiornamento in medicina dello sport" presso Centro Congressi Lingotto - Torino

Partecipazione al Corso di Scenar ( Self-Controlled Energo Neuro Adaptor Regulator) di I livello proposto da Fast Therapies c/o Istituto di Medicina dello Sport - Torino

### **2007**

Partecipazione al Corso Teorico-Pratico di Bendaggio Funzionale tenuto dal MFT Claudio Bazzini c/o Centro Zenit - Torino

Partecipazione al Congresso "Terapia Fisica e Riabilitazione: dall'esperienza olimpica alle prospettive future" tenuto dai medici dell' Istituto di Medicina dello Sport di Torino c/o Centro Congressi Lingotto - Torino

Partecipazione alla 1° Assemblea Nazionale Massaggiatori Professionisti di Ciclismo c/o Hotel Molino Rosso - Imola

Partecipazione al Corso di Diatermia Tecnosix tenuto dal Dott.Speziale c/o Istituto di Medicina dello Sport - Torino

### **2008**

Partecipazione in qualità di relatore al "II° sport meeting Born to Run: lo sport tra passione e ricerca scientifica" con relazione su "Prevenzione degli infortuni nell'atletica e recupero post-sforzo nel ciclismo" a Castel Rigone (PG)

Partecipazione al "1° Congresso Internazionale di Ricerca sulla Fascia dalla Scuola di Medicina di Harvard (USA)" c/o Hotel Villa del Cardinale - Norma - Latina

Stage formativo di un mese c/o Intermountain Healthcare TOSH (The Othopedic Specialty Hospital) di Salt Lake City, Utah, Stati Uniti con presenze continue in Sala Operatoria e nel reparto di Fisioterapia

Partecipazione al Corso di aggiornamento Winform "Aspetti teorici e pratici nell'uso dell' Endoterapia capacitiva e resistiva" tenuto dal MFT Michele Rossi c/o Istituto di Medicina dello Sport di Torino

Partecipazione al Corso di primo livello (KT1) e di secondo livello (KT2) di Kinesiotaping organizzato da Kinesio Taping Association International c/o Istituto di Medicina dello Sport di Torino

## **2009**

Partecipazione al focus "L'instabilità di spalla, la cuffia dei rotatori e la protesi di spalla" diretto dal Prof. Dott. P.Rossi c/o Ospedale Mauriziano Umberto I - Torino

## **2010**

Partecipazione al Corso di formazione sulle Metodica associata Winform: "Dalla diagnosi alla terapia con Laser YAG-Solid-State High Dose 1064nm, Endotherapy ed il Sistema Infiltrativo Transdermico SIT" tenuto dal Prof. Dott. Alessandro Pastore c/o Istituto di Medicina dello Sport di Torino

Partecipazione al Corso di terzo livello (KT3) di Kinesiotaping organizzato da Kinesio Taping Association International c/o Hotel B4 Mestre (VE)

Partecipazione al Congresso "Around the Shoulder: confronto tra fisioterapisti e ortopedici sulla capsulite adesiva e l'instabilità anteriore" diretto dal Prof. Dott. P.Rossi c/o Ospedale Mauriziano Umberto I - Torino

## **2011**

Partecipazione al Corso di formazione : "Disfunzioni del sistema di movimento della colonna lombare secondo Shirley Sahrmann" tenuto dalla Fisioterapista Rosanna Baroni c/o Polo Formativo Oderico di Pordenone - Roma

Conseguimento terzo anno integrativo del Diploma di Massaggiatore-Massofisioterapista c/o Istituto E.Fermi di S.Sisto (PG) ai sensi e per gli effetti del D.P.R. n. 1406/1968, della Legge n. 403/1971, del D.M. 7 Settembre 1976 e del D.M. 14 Aprile 1997

## **2012**

Partecipazione al Congresso ISPP (International Society Proprioception and Posture): "Propriocezione, prestazione ed infortuni nello Sport" tenuto dal Prof. Riva c/o NGC Arena Cantù- Como

## **2013**

Partecipazione al Congresso "La pubalgia nel calcio: Diagnosi, riabilitazione, rieducazione sul campo, prevenzione", organizzato da EdyAcademy c/o Centro Congressi NH Milanofiori - Assago (MI)

## **2013-2014**

Iscrizione e frequenza del primo anno della "Scuola biennale di formazione in Terapia Manuale Osteopatica" diretta e tenuta dal Dr. Francesco Ricciardi e dal Prof. Saverio Colonna c/o Centro Congressi Le Robinie - Solbiate Olona (VA)

## **2014**

Partecipazione al Corso di formazione BLSD (Rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce) tenuto dalla Croce di Sant'Andrea Onlus tramite "Italian Resuscitation Council" c/o Stadio Olimpico di Torino

## **2014-2015**

Iscrizione e frequenza del secondo anno e Conseguimento del Diploma "Scuola biennale di formazione in Terapia Manuale Osteopatica" diretta e tenuta dal Dr. Francesco Ricciardi e dal Prof. Saverio Colonna c/o c/o Hotel Cavalieri della Corona di Cardano al Campo (VA)

## **2015**

Partecipazione al corso di Miofibrolisi diacutanea tenuto da Daniele Morfino c/o CVS Centro Medico Sportivo – Torino

## **2016**

Partecipazione al Corso di quarto livello (KT4) di Kinesiotaping organizzato da Kinesio Taping Association International c/o Hotel Leonardo Milano

## **2017**

Partecipazione al Corso di I livello M1 Graston Technique c/o Novotel Milano, con il raggiungimento della qualifica Graston Technique Provider

Partecipazione al Corso di II livello M2 Graston Technique c/o Ability Group – Mogliano Veneto, con il raggiungimento della qualifica Graston Technique Certified

## **2018**

Iscrizione e frequenza del modulo post-graduate di Terapia Fasciale dell' "Istituto Italiano di Terapia Manuale", diretto e tenuto dal Dott. Francesco Ricciardi c/o Hotel Cavalieri della Corona di Cardano al Campo (VA)

## **2019**

Partecipazione al corso dell'OLA GRIMSBY INSTITUTE "Manual therapy of the cervical spine, TMJ and upper extremity" (terapia manuale cervicale, temporo-mandibolare e estremità superiore) tenuto dal Prof. Dan Washeck dell'Ola Grimsby Institute di Salt Lake City - Utah c/o Hotel Leonardo Milano

Partecipazione al corso dell'OLA GRIMSBY INSTITUTE "Spinal Manipulation" (Manipolazione di colonna) tenuto dal Prof. Rick Hobusch dell'Ola Grimsby Institute di Salt Lake City - Utah c/o Hotel Leonardo Milano

## **2022**

Partecipazione al Congresso " Medicina dello Sport a 360°" tenuto dall'Istituto di Medicina dello sport di Torino FMSI c/o Double Tree Hotel by Hilton - Torino

## **2023**

Partecipazione al corso "La Spalla: valutazione clinica e trattamento riabilitativo" tenuto dal Dott. Francesco Inglese ( FAD E-Learning)

Relatore al Corso di formazione specialistica in Medicina dello Sport con relazione dal titolo : "Il fisioterapista nel ciclismo di oggi, 360° attorno all'atleta" c/o Istituto di Medicina dello Sport di Torino FMSI

## **2024**

Partecipazione in qualità di relatore al "II Congresso Nazionale di Medicina dello Sport" tenutosi C/o Palazzo Carignano a Torino, con relazione su "La lombalgia del ciclista" e organizzato da Medical Lab

Partecipazione al Corso di "Kinetic Flossing, Bendaggio dinamico di nuova generazione" tenuto da Pavlos Angelopoulos (GR) c/o EdiAcademy - Milano

## **2025**

Partecipazione in qualità di relatore al Convegno A.M.A. (Ask me anything) dal titolo "Fino a quanto posso spingere? – La gestione della performance del ciclista" organizzato da Medical Lab c/o Motovelodromo - Torino

Partecipazione al 70° + 2 Corso di Aggiornamento Propedeutico alla Patologia della Caviglia e del Piede – 45° Seminario di Santa Vittoria d'Alba, Prof. Pisani, c/o Santa Vittoria d'Alba (CN), Hotel Castello Santa Vittoria

Partecipazione al IV Giovedì della SOTOP 2025, La protesi di Spalla, organizzato dal Prof. Castoldi c/o Presidio Ospedaliero CTO, Torino

Partecipazione al XII INTERNATIONAL CONGRESS SPORT TRAUMATOLOGY "THE BATTLE", 24-25 ottobre 2025, Fiorano Modenese (MO)

## **ESPERIENZE PROFESSIONALI**

### **2007/2011**

Consulente Istituto di Medicina dello Sport F.M.S.I. – Torino

### **2007/2009**

Consulente e Collaboratore Studio Massoterapico D&M – Torino

### **2010/ in corso**

Socio co-proprietario dello Studio Massoterapico D&M - Torino

### **2007**

Massofisioterapista "Ceramica Panaria - Navigare" team di ciclismo professionistico

Massofisioterapista " Torneo Internazionale Tennis in carrozzina" presso Circolo della Stampa, Sporting Club (Torino)

### **2007/2008**

Massofisioterapista Settore Giovanile Torino F.C. 1906 S.p.a.

### **2008**

Consulente "CSF Group-Navigare" team di ciclismo professionistico

## **2009**

Consulente "CSF Group-Navigare" team di ciclismo professionistico

Massofisioterapista del "Ducati Desmo Challenge" trofeo motociclistico monomarca Ducati

## **2010**

Consulente "Colnago-Csf" team di ciclismo professionistico

Consulente "BMC Racing Team" squadra di ciclismo professionistico del Campione del Mondo Cadel Evans durante il Giro d'Italia

## **2011**

Consulente per tutta la stagione "BMC Racing Team" squadra di ciclismo professionistico appartenente al circuito internazionale "World Tour" e vincitrice del Tour de France con Cadel Evans

Massofisioterapista Nazionale Italiana Ciclismo su strada per il ritiro di preparazione svoltosi nel mese di Giugno a Catania

Massofisioterapista Nazionale Italiana Ciclismo su strada per la prova Pre-Olimpica a Londra (GBR)

Massofisioterapista Nazionale Italiana Ciclismo su strada per i Campionati del Mondo Assoluti di Copenhagen (DEN)

## **2011/2012**

Massofisioterapista Prima Squadra Torino F.C. 1906 S.p.a. partecipante al Campionato Italiano di Calcio Serie Bwin

## **2012**

Massofisioterapista di Cadel Evans del "BMC Racing Team" squadra di ciclismo professionistico del circuito internazionale "World Tour" durante il ritiro di preparazione al Tour de France svoltosi nel mese di Giugno

Consulente "BMC Racing Team" squadra di ciclismo professionistico del circuito internazionale "World Tour" per i Campionati Italiani assoluti di Levico Terme (TN)

Massofisioterapista Nazionale Italiana Ciclismo su strada per il ritiro di preparazione svoltosi nel mese di Giugno a Levico Terme (TN)

Massofisioterapista Nazionale Italiana Ciclismo su strada per i Campionati del Mondo Assoluti di Valkenburg (NED)

## **2012/2013**

Massofisioterapista Prima Squadra Torino F.C. 1906 S.p.a. partecipante al Campionato Italiano di Calcio Serie A Tim

#### **2013/2014**

Massofisioterapista Prima Squadra Torino F.C. 1906 S.p.a. partecipante al Campionato Italiano di Calcio Serie A Tim e qualificatasi per la competizione continentale dell' Europa League

#### **2015**

Consulente "Team Sky" squadra di ciclismo professionistico appartenente al circuito internazionale "World Tour" e vincitrice del Tour de France con Chris Froome

#### **2016**

Massofisioterapista "Team Lampre - Merida" squadra di ciclismo professionistico appartenente al circuito internazionale "World Tour"

#### **2017**

Massofisioterapista "Team Bahrain - Merida" squadra di ciclismo professionistico appartenente al circuito internazionale "World Tour" e capitanata da Vincenzo Nibali

Docente al "Corso teorico-pratico di I livello di Bendaggio Funzionale", tenuto presso lo Studio Massoterapico D&M, Torino

#### **2018**

Massofisioterapista "UAE – Team Emirates", squadra di ciclismo professionistico appartenente al circuito internazionale "World Tour" , lavorando al fianco del Campione Europeo in carica Alexander Kristoff

#### **2019**

Massofisioterapista "UAE – Team Emirates", squadra di ciclismo professionistico appartenente al circuito internazionale "World Tour" , lavorando al fianco di Alexander Kristoff, vincitore della Gand-Wevelgem

#### **2020**

Massofisioterapista "UAE – Team Emirates", squadra di ciclismo professionistico appartenente al circuito internazionale "World Tour" e vincitrice del Tour de France con Tadej Pogacar , lavorando al fianco di Alexander Kristoff

#### **2021**

Massofisioterapista "UAE – Team Emirates", squadra di ciclismo professionistico appartenente al circuito internazionale "World Tour" e vincitrice del Tour de France con Tadej Pogacar

#### **2022**

Massofisioterapista "UAE – Team Emirates", squadra di ciclismo professionistico appartenente al circuito internazionale "World Tour"

### **2023**

Massofisioterapista "UAE – Team Emirates", squadra di ciclismo professionistico appartenente al circuito internazionale "World Tour"

Responsabile scientifico del "Corso di Neurodinamica", tenuto presso lo Studio Massoterapico D&M, Torino

### **2024**

Responsabile Area Riabilitativa "UAE – Team Emirates", squadra di ciclismo professionistico appartenente al circuito internazionale "World Tour" e vincitrice del Giro d'Italia e del Tour de France con Tadej Pogacar

### **2025**

Responsabile Area Riabilitativa "UAE – Team Emirates", squadra di ciclismo professionistico appartenente al circuito internazionale "World Tour" e vincitrice del Tour de France con Tadej Pogacar



**Davide Coucourde**

### Informazioni personali

Data di nascita  
14-06-1976

Nazionalità  
italiana

### CONTATTI

Cell. 335 6825976

davidecoucourde@gmail.com

Madrelingua Italiano

Madre lingua Francese

### ESPERIENZA LAVORATIVA

1996 - Presente	Fisioterapista	Studio Coucourde
1996 - 2011	Consulente Istituto di Medicina dello Sport di Torino	Torino
2002 - 2005	Fisioterapista Nazionale Skiroll	Cervinia e Francia
2006	Fisioterapista Olimpiadi Torino 2006	Pragelato
1996 - 2000	Fisioterapista A.S.D Cumiana Calcio	
2001 - 2006	Consulente Pinerolo F.C.	
2008 - 2020	Consulente F.C. Cavour	
2010 - 2019	Consulente Pallavolo Pinerolo	
2008 - 2015	Consulente Pallavolo Villar Perosa	
2010 - 2011	Consulente Serie A Hockey Club Val Pellice (Part time)	

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2016	Master in Fisioterapia Sportiva
2014	Laurea in Fisioterapia
1998	Massaggiatore Sportivo
1997	Attestato di Massofisioterapista
1995	Diploma Scuola Secondaria di II° grado

### CORSI

2026	L'anca non artrosica clinica e riabilitazione
2022	La diagnostica per immagini in riabilitazione, Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali
2021	Fisiodermica , Phisio Vit S.r.l
2019	Cadaver Lab Project , Phisio Vit S.r.l.
2017	Aggiornamenti in medicina e traumatologia dello sport, Istituto di Medicina dello Sport di Torino
2005	Corso di manipolazione della fascia secondo Stecco
2000	Patologie muscolo-tendinee del calciatore, terapie a confronto, Centro Congressi Lingotto
2000	Corso teorico-pratico di bendaggio funzionale, Istituto di Medicina dello Sport di Torino (II° Livello )
1998	Valutazione e recupero funzionale del rachide lombare nello sportivo, Istituto di Medicina dello Sport di Torino



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

**MINETTI FEDERICO**

## ESPERIENZA LAVORATIVA PREGRESSA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Nel periodo tra il 2014 e 2017 ho svolto il tirocinio universitario in tutti gli ambiti della riabilitazione, neurologico, ortopedico, pediatrico.

Asl 1 imperiese  
Allievo fisioterapista

Ho trattato i pazienti a me affidati con la collaborazione di terapisti esperti.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Dal 15/01/2018 al 12/11/19

Medical Lab; centro fisioterapico e di medicina dello sport  
Castagno Paolo, viale ghandi 3, Avigliana (TO)

Fisioterapista

Fisioterapia in studio volta al recupero del ROM in modo passivo e attivo assistito, diminuzione e risoluzione del dolore.

Riabilitazione Funzionale in palestra volta al recupero del ROM attivo, recupero del tono-trofismo muscolare e esercizio funzionale al lavoro o sport del paziente.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 13/11/19 al 18/07/21

AISM Associazione Italiana Sclerosi Multipla. Sita in via degli Operai 30, Genova (GE).

Ente Assistenziale

Fisioterapista (libero professionista)

Riabilitazione domiciliare

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Dal 30/08/2020 al 30/06/2021

SSD Sanremese calcio, Sanremo (IM), Italia.

Campionato italiano di calcio di serie D

Fisioterapista

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Dal 21/09/2021 – 28/06/2024

Medical lab srl, centro di fisioterapia e medicina dello sport.

Mario Rolfo, Vinovo (TO), Italia.

Centro di medicina dello sport e fisioterapia, privato e assicurato.

Fisioterapista, riabilitatore in palestra.

## ESPERIENZA LAVORATIVA ATTUALE

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

### PRIMARIA

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

### CORSI DI FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Dal 30/08/2021 -  
Juventus Football Club, Torino (TO), Italia.

Campionato italiano di calcio, settore giovanile.

Pregresso: Riabilitatore di squadra (U16)  
Attuale: Coordinatore del recupero infortuni academy (U15-U20)

01/09/2021-  
Studio privato  
Libera professione in studio associato a colleghi fisioterapisti.

Fisioterapista.

01/10/2022 –  
Università La Sapienza, Roma.

Master in Fisioterapia Muscoloscheletrica e Reumatologica.

Assistente alla docenza del modulo toracico.

2013  
Liceo scientifico statale "A. Volta"  
Diploma di maturità scientifica

14 ottobre 2014 - 17 novembre 2017  
Università degli Studi di Genova  
Laureato in Fisioterapia.  
Con votazione di 110 su 110, con lode.  
Anno accademico 2016/2017.

2019-2020  
Università degli Studi di Genova.  
Master Universitario di I livello in Riabilitazione dei disordini muscolo scheletrici.  
Terapista OMT (Orthopaedic Manipulative Physical Therapist) riconosciuto IFOMPT.

03/04/2016  
*Corso Kinesio Taping Fundamentals and Advanced* (KT1,KT2) organizzato da Kinesio Tape Italia.  
Conseguimento del Certificato del corso

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>25/02/2018  <i>Coppettazione, ATS.</i></p> <p>Conseguimento del certificato del corso di Coppettazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>31/01-03/02/2019.</p> <p>Conseguimento del Corso di formazione: <b><i>Pilates Fisios Matwork e piccoli attrezzi</i></b> con attestato di fisioterapista specializzato in "Pilates Fisios metodo Silvia Raneri" organizzato da PhisioVit S.R.L. a Torino (49,1 ECM)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>21-23/06 e 20-22/09/2019</p> <p>Conseguimento corso di formazione: <b><i>Brian Mulligan's Concepts, Mobilisation with Movement, Nags etc. Upper and Lower Quadrant.</i></b>  Organizzato da Mulligan Italia a Milano (100 ECM).</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>30/09/23-01/10/23</p> <p>Conseguimento corso di formazione Running reab 1.0  La Clinica del Running (16 ECM)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>08/12/2022</p> <p><b><i>FMS level 1-2 courses.</i></b></p> <p>Certificazione di valutazione e trattamento tramite metodo FMS.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Gennaio – settembre 2024</p> <p>Corso manipolazioni Vertebrali HVLA organizzato da Fisioscience.</p> <p>Certificazione in: High velocity low amplitude spinal thrust manipulation</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>03/2024</p> <p>Sprint training expert di JB Morin tramite performanceLab</p> <p>Spint trainer secondo il concetto Morin</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Novembre 2025</p> <p><b><i>Certified Functional Strength Coach (CFSC) level 1-2</i></b></p> <p>Certificazione di conseguimento dei due livelli del corso</p>

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

Durante gli anni di tirocinio e carriera professionale penso di aver sviluppato la capacità di entrare in empatia con i miei pazienti sia che siano sportivi di alto livello sia che siano persone comuni con un problema da risolvere. Sicuramente mi piace pensare di essere una persona solare, che non risparmia un po' di umorismo mentre si lavora; al tempo stesso penso di saper lavorare sodo quando serve.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

• Capacità di lettura	BUONO
• Capacità di scrittura	BUONO
• Capacità di espressione orale	BUONO

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Conseguimento del Certificato ECDL in data 23/10/2012

## ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente indicate.*

Partecipazione al 6° Congresso nazionale S.I.F. in data 05-06/11/2016.

Partecipazione all'evento formativo "La gestione degli Atleti Della Coppa Del Mondo di Sci in Ambito Fisioterapico e Riabilitativo" in data 1-2-3/03/2017 a Frabosa Soprana, Promosso da Sportiva Azzurra.

Partecipazione al corso "ANATOMIA PALPATORIA: ESPLORANDO I LUOGHI DEL CORPO" organizzato da PhisioVit S.R.L. a Torino in data 26-28/10/2018. (33 ECM)

Partecipazione alla conferenza "Tennis & shoulder pathologies, why and how to solve them" presso il Piatti Tennis Center a Bordighera in data 17/18 novembre 2018.

## PATENTE O PATENTI

POSSIEDO LA PATENTE "B" E SONO AUTOMUNITO.

## ULTERIORI INFORMAZIONI

## ALLEGATI

*Luogo, data:*

*Torino, /2024*

*In fede  
Dott. Federico Minetti.*

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30/06/2023 e dell'art. 13 GDPR*